

<<美味香粥与可口小菜668例>>

图书基本信息

书名：<<美味香粥与可口小菜668例>>

13位ISBN编号：9787504855299

10位ISBN编号：7504855294

出版时间：2012-1

出版时间：农村读物出版社

作者：牛国平

页数：506

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美味香粥与可口小菜668例>>

内容概要

《美味香粥与可口小菜668例》由上篇“美味香粥”和下篇“可口小菜”两部分组成。美味香粥又分为缤纷蔬菜粥、美味鲜肉粥、清新果味粥、五谷杂粮粥和滋补药粥等五部分。可口小菜，主要介绍家庭常用蔬菜原料，以炒、拌、炆、腌等常用烹调方法制作的小菜。在讲解每道粥品所需材料、烹制步骤及煲粥的门道时，不仅介绍了不同粥品所具有的食疗功效，还特别向读者推荐了每道粥品适合搭配的小菜，教会您如何吃出美味和健康。

<<美味香粥与可口小菜668例>>

书籍目录

- 上篇 美味香粥
 - 一、缤纷蔬菜粥
 - 二、美味鲜肉粥
 - 三、清新果叶粥
 - 四、五谷杂粮粥
 - 六、滋补食疗粥
- 下篇 可口小菜
 - 一、叶类小菜
 - 二、根类小菜
 - 三、茎类小菜
 - 四、果类小菜
 - 五、花类小菜
 - 六、食用菌小菜
 - 七、豆及豆制品小菜
 - 八、其他类小菜

<<美味香粥与可口小菜668例>>

编辑推荐

粥品清爽可口，小菜变化万千，牛国平、牛翔等编著的《美味香粥与可口小菜668例》图文并茂，细致的讲述了各类粥品和家常小菜的做法，实用易学，食料方便，让你一看就可以亲手烹饪，清淡的粥，配上爽口的小菜，绝对是视觉与味道的超值享受，而且营养丰富，让健康伴你每一天。

<<美味香粥与可口小菜668例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>