第一图书网, tushu007.com

<<你的梦我解释>>

图书基本信息

书名：<<你的梦我解释>>

13位ISBN编号：9787504855435

10位ISBN编号：750485543X

出版时间：2012-1

出版时间：农村读物出版社

作者：尤利仕

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

梦是什么？
对于这个问题，相信每一个有梦之经验的人都会不假思索的说，它是虚幻的，五彩缤纷和光怪陆离的。
一个贫困潦倒的人，可能在梦里看到自己是个住在豪华别墅里的亿万富翁，而一个亿万富翁，也可能在梦里看到自己是个衣衫褴褛揖首于行人的乞丐；肢体残缺的人，居然能在梦里看到自己飞檐走壁的风采，而一个体魄健全的人，却梦到自己被大火围困的寸步难移。
梦的支离破碎，根本就无法与现实生活拼接在一起。
于是，人们往往会对某个梦境进行并不深入的玩味后，便将其抛之九霄云外，而忽略了梦中那些带有某种预兆性的警示或兆示。
其实，许多梦并不只是表示一个简单的、感性的或肤浅的形式，它可能蕴藏着一个深层次的外在的或心理的暗示。
在你受到某种事物影响的情况下，梦境中你可能会获得某项指示性的东西。
这个东西就并非虚幻了，而是表现得特别真实。
　在第一次世界大战中，波兰捷耶克有个叫玛娜的女孩，她爱上了一个名叫奥曼斯克的战士。
一次奥曼斯克在前线作战中，受困于被炮火打得坍塌的一个古堡里，玛娜在梦中不止一次看到过这个古堡，并听到奥曼斯克在里边的呼救声，她曾试图搬动堵在古堡洞口的那块很大的石头救出她的男友，无奈体力不支只好悻然离开。
于是，她把这个梦境告诉了她的母亲和其他人，非但没有引起人们的关注，反而招来不少人的耻笑，人们认为她简直就是痴人说梦了。
不屈的玛娜想用事实告诉那些嘲笑她的人。
她忍受着寒冷和饥饿，去寻找梦中所见到的那个古堡。
她忘记了自己走了多少时间，走了多少路程，经历了多少磨难，终于在一个名叫慈罗塔的小村庄后边不太高的山头上，发现了她梦中多次见到的那个古堡。
她的行为感动了村里人，他们帮她打开了那个残垣断壁乱石成堆的古堡后，救出了已经奄奄一息的奥曼斯克。
人们对于梦境所提供给玛娜的这个信息，至今还没有找到一个让人诚服的解释。
　如果说玛娜救友是个不解之谜的话，那么靠梦境来破解科学难题的德国科学家凯库勒就显得更为神奇了。
试图为苯分子找到一个结构式的凯库勒，付出了长期艰辛的努力而不得要领，这使他非常苦恼，可是情况却在一天晚上出现了转机。
那天晚上他在火炉边睡着了，梦中他看到炉中蹿升的火焰由原子排成了蛇形在舞蹈。
瞬间，他似乎看到一条蛇抓住了自己的尾巴形成圈状，并以一种蔑视的神态在他面前旋转起来，他惊醒后很快想出了用六角形圆圈代表苯结构的这个著名的办法，且对理论有机化学学说作出了巨大贡献。
于是，受惠于梦的凯库勒，欣喜地告诉人们要学会做梦，他认为神奇的梦会给人们带来重大发现或启迪。
　凯库勒的呼吁无疑强化了人们对梦境的重视，而被称之为精神分析学鼻祖的弗洛伊德，在对梦的分析和研究上，实现了一次突破性的飞跃。
他的《梦的解析》一书，在对梦的阐述和分析上，展示出了他严谨的科学态度和杰出的才干。
然而，他呕心沥血8年时间写出这部人类历史上精神分析的奠基之作，才仅仅卖出不过600册，但他第一次提出的潜意识学说，却石破天惊般地改写了人们对梦这种虚幻东西的常态认识，揭开了梦这个古老而又神秘的面纱。
弗洛伊德说，人的潜意识就是那些被压抑的隐匿在人们的精神背后的，被人们所忽略的那些意识。
人们在清醒的时候，这些意识会受到严格检查，而无法进入人们正常的思维领域，只有当人们处于放松的睡眠状态时，那些被压抑的冲动和愿望，才会悄悄地溜进人们的意识层面，并通过梦的形式反映

出来。
而这样的反映往往是曲折的改头换面的，甚至是支离破碎的、歪曲的和毫无逻辑可言的，它自由自在地表达着人们在清醒状态下，所不能表达的那种或丑陋或高尚或痛苦的或欣喜的愿望，对于这种伪装的极其深奥的梦境，只有通过精神分析的办法，从梦者所处的生活环境、心理机制等各个方面入手，才能剥去其衣钵，发现其隐匿的真正要义。
　梦不是理性的东西，但可以通过理性的方式，揭露其内在的必然联系。
弗洛伊德的最大贡献，就在于他发现了藏匿在梦中的那些本质的深层次的关系。
他从捉摸不定的梦中，经过艰苦的探索和分析，得出了这样一个结论：梦是希望的达成。
也就是在现实生活中被压抑在人们精神深处的那些恐怖的、丑陋的抑或理想的欲望或心愿，会曲折地通过梦的形式表达出来，以满足做梦者生理或心理的需求。
人们熟知的“黄粱美梦”这个故事中，所讲的那个一贫如洗的卢生，在梦里对自己能够荣华富贵的渴望，是他潜意识在放松状态下的真正的表白，从而也证明了弗洛伊德关于潜意识说的正确性。
人的潜意识既是被动的，又是本能的。
　尽管弗氏的梦的解析，并没有也不可能完全揭示纷繁复杂梦境中所有隐含的真切的东西，但它却引发了人们对梦的高度重视和探索，最具有价值的探索是对REM的研究。
这个研究发现人的睡眠表现为五个阶段，第一个阶段为闭上眼睛肌肉放松的阶段，这个阶段人的脑电波通常表示每秒振动为8～13Hz的有规则状态。
第二个阶段表现为逐渐入睡时，此时脑电波就变得不大规则了，且振幅也在下降。
到了第三阶段脑电波波动反应尖锐化，波幅忽高忽低，振动也出现了12～16Hz的短促节奏；第四阶段正是睡眠深化的阶段，但1小时之后，情况却又返回到了第一阶段时的眼动现象，这就是所谓的眼动睡眠阶段。
当然这种返回并不是简单的重复，而是经历了一个梦之周期的深化过程。
科学发现，有80%左右的人的梦，都发生在眼动阶段，这就是说人的睡眠并不是通常所说的由浅入深的睡眠过程，而是每90分钟为一个周期，这对梦的研究提供了科学上的依据。
　梦是人们在睡眠状态下部分脑机能活动，在不自觉情形下所呈现的一种自发的现象，它与梦者本身的生活经历以及生理、心理状态息息相关。
一个老农在梦里看到自己身处于汹汹大火之中，惊醒后发现他的炕因烧得过热而正在着火；如果你把几滴水撒在正处于眼动睡眠状态下的人的身上，他就可能要做一些与水有关的梦。
当然，情况并非完全如此，有好多奇异的梦仍让人感到扑朔迷离不知所云，这正说明对梦的科学研究有待于进一步深化。
　本书从中外人们对梦境的一般认识，从娱乐的或带有某些警示性的角度编纂而成，不能把它严肃地看成是某一科学研究和认知的东西。
编者的目的在于，在你享受五彩缤纷的梦幻世界之后，对你所梦到的现象有一种新的理解和发现，对你不无裨益。
因为梦是你生理和心理活动的曲折反映，是启发你心智的另一种形式。
你可能会成为另一个凯库勒或者玛娜，但你完全不必被梦的因果关系所拘泥，或者权当作为一个梦之游戏一笑了之。

<<你的梦我解释>>

内容概要

本书从中外人们对梦境的一般认识，从娱乐的或带有某些警示性的角度编纂而成，不能把它严肃地看成是某一科学研究和认知的东西。
编者的目的在于，在你享受五彩缤纷的梦幻世界之后，对你所梦到的现象有一种新的理解和发现，对你不无裨益。
因为梦是你生理和心理活动的曲折反映，是启发你心智的另一种形式。
你可能会成为另一个凯库勒或者玛娜，但你完全不必被梦的因果关系所拘泥，或者权当作为一个梦之游戏一笑了之。

<<你的梦我解释>>

书籍目录

前言
有关天象气象的梦
有关地理环境的梦
有关矿藏的梦
有关建筑物的梦
有关动物的梦
有关鸟类、昆虫的梦
有关家禽、家畜的梦
有关树木、花草的梦
有关水果、蔬菜的梦
有关食物的梦
有关人体的梦
有关疾病的梦
有关亲属、爱情的梦
有关各种人物的梦
有关心理情绪的梦
有关行为动作的梦
有关服饰的梦
有关社交的梦
有关经济活动的梦
有关灾难的梦
有关其他社会现象的梦
有关文体用品的梦
有关日常物品的梦
有关兵器、交通工具的梦
有关机械、工具的梦
有关听觉的梦
有关其他方面的梦

章节摘录

梦到太阳　一个名叫丽达的十八岁女孩，一觉醒来对正在为她准备早餐的外婆说，她在梦中看到了一轮红日在东方冉冉升起，她说那轮红日特别鲜艳，特别有生气。
外婆放下手里的活计，从电视柜的抽屉里，找出了一本看上去很旧的，却在欧洲风靡一时的解梦的图书翻起来，那书上写道：如果梦里看到红日升起，这预言你的事业会很顺利；如果是高阳当头，则意味着是你事业发展的最佳时机，你可以从中获得快感和喜悦；如果你梦到夕阳缓缓降下时，则表示你的事业已经达到了一个顶点，你需谨慎从事了；如果你看到阳光从云层里照射出来，表示你有办法对你所遇到的烦心事给予很好的解决，你的前程将一派光明。
　如果梦中看到的太阳显得不规则，或者说很奇特，让人感到费解，可能遇到一些意想不到的险情，但请相信这很快就会消失，一切都将出现好的转机。
　十八岁的丽达正面临高考，后来她顺利地考上了一所重点大学。
　梦中看到火星　这是让人需要小心谨慎的梦，它预示着你的朋友会因某种小事跟你闹得不大愉快。
　如果梦到你乘着火星飞离了地球，意味着你靠着自己的敏锐和对事情的超乎寻常的预见，在取得财富和知识方面会远远高于你的朋友。
　梦见天空　这是一个让你绞尽脑汁，为改变不景气的生活和经济现状而努力的梦境。
改变就需要付出努力和耐力，所以，这个梦预示着你需要经历一个艰苦奋斗的过程。
但如果梦中看到天空漂浮着很多你所熟悉的人，这表示某些人要借助你，来实现自己的利益。
　如果梦到自己向天空升去，则暗示你有福气享受通过你的努力所获得的成果。
　如果青年人梦到自己登着梯子向高空攀去，则预示着你会经过一番努力而得到有限的晋升，但这个过程会显得有些艰难。
　如果梦到在高空中看到朋友或神仙，你可能要受到一点小小的损失，但你会有办法来排解这些不利因素的。
　梦中看到星体　梦到星体，表示你的努力和计划会创造出极高的成就，但如果梦到自己所属的星宿，则意味着在精神上会有些许不愉快，但这种情况会很快过去。
　梦中看到日食月食　梦中看到月食，表示事业或其他方面有短暂的不如意，同时也意味着家庭生活受到一些干扰。
　如果梦到日蚀，可能身体的某个部位会有小疾病。
　梦见彗星　梦到彗星在空中飞驰而去，表示有意外的考验等着你，由于你的勇敢最后使你从一个默默无闻的人，变得显赫。
这个梦对年轻女性来说，预示着可能有短暂的不大愉快的事情降临。
　梦到晴空万里　已经做了八年小科长的奥斯利对于自己的前途很是担忧，可是一个晚上他竟然做了一个梦，梦到艳阳高照，万里晴空，使他的心情也感到舒朗了很多，但梦醒之后他依然提不起精神来。
可他没有想到，一周后他就被提拔到副处长的职位。
　梦中看到晴空万里，表示你的职位和处境会有改善，并且会结交一些朋友。
　梦中的拂晓　在梦中看到了拂晓的景观，这意味着你的事情还处于进行之中，你的结果如何还无法确定。
　梦中看到狂风　在梦中你被狂风席卷着在空中飘游，这表示你现有的境况可能会发生变化，你需要把握这个时机，力争向好的方面转变。
　梦中看到夜色　如果你梦到自己处于夜色弥漫之中，预示着你正在为实现你的期望而努力，你对它的结果也许会感到不太满意。
　正在恋爱着的情侣，梦到他们在夜色笼罩下漫步，预示着他们的恋爱或姻缘关系可能要遇到一点干扰。
　梦中感到寒冷　在梦中你觉到被冻得瑟瑟发抖，这是提示你必须谨慎行事。
另外还要注意自己身体的健康状况。
　梦见乌云密布　梦中出现乌云压顶，预示着生活中会有一些小麻烦。

如而出现一场瓢泼大雨，这是要面临某种困难的预兆。
梦到透过云层看到有星光闪耀，预示着你的愉快即将到来，并将对你的爱情和事业产生一定的影响。
如果梦到雨后天空一碧如洗，艳阳高照，这是你克服了不利因素，获得成功的预兆。
梦中出现雷鸣　在梦中你若听到轰隆隆的雷鸣，这预示着你的生活将会有一定的波动，使你有一种震荡之感。
如果梦到你正处于雷鸣与狂雨之中，意味着你会遇到一点暂时的麻烦。
梦中看到狂风暴雨　这是一个代表麻烦或困境的梦，值得让你庆幸的是，在你遇到这些恼人的事件时，你的亲友，虽然无法给你很好的援助，但他们却能一如既往的给你许多安慰。
P1-4

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com