

<<当代公务员心态健康讲座>>

图书基本信息

书名：<<当代公务员心态健康讲座>>

13位ISBN编号：9787505114708

10位ISBN编号：7505114700

出版时间：2007-2

出版时间：红旗出版社

作者：薛泽通

页数：283

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<当代公务员心态健康讲座>>

### 内容概要

本书是一本帮助公务员树立和保持良好心态的书，也是一部帮助单位进行干部培训、员工培训，增加单位内部竞争力、凝聚力、战斗力的优秀教科书。

本书对公务员队伍面临的心理困惑进行了剖析，并着重结合生活和工作的实际，从哲学和中国优秀传统文化的角度，从时代变迁与心态建设、良好心态与现代生活、心灵体操与心态路径等方面，对公务员心态状况及心态建设进行了勾勒，对公务员的心理进行了有效的梳理和引导。

<<当代公务员心态健康讲座>>

书籍目录

自序

上编 心态·时代·文化·生活

- 一、时代变迁与心态变化
- 二、心态建设与中和文化
- 三、良好心态与现代生活

下编 公务员心态健康方案

- 一、做好人，不做坏人
- 二、换一个角度看问题
- 三、给生活加点盐
- 四、给自己的美好找一个理由
- 五、要看透但不要看破
- 六、干好当下
- 七、适当妥协
- 八、要结果但不要忽视过程
- 九、不要太在乎别人的议论
- 十、学会欣赏
- 十一、以平和的态度和领导相处
- 十二、以包容的心态和不智之人相处
- 十三、交几个可以交心的朋友
- 十四、学会感恩
- 十五、学会说话
- 十六、给自己的心灵不断增添养料
- 十七、经常给自己的心灵放一个假
- 十八、把握命运中的不变和可变

后记：我心依旧

<<当代公务员心态健康讲座>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>