

<<勇敢的心>>

图书基本信息

书名：<<勇敢的心>>

13位ISBN编号：9787505121058

10位ISBN编号：7505121057

出版时间：2012-3

出版时间：红旗

作者：刘利生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;勇敢的心&gt;&gt;

## 前言

没有谁的一生总是一帆风顺、充满鲜花和掌声。

因为生活就是生活，有阳光雨露，也有暴风骤雨；有成功的喜悦，也有挫折和困难的磨砺。

无论身处何种境地，只要有热情，有眼光，有勇气，有足够好的心态，有一颗勇敢坚强、乐观自信、智慧宽容、仁爱团结的心，就能够战胜一切。

你的人生起步永远不晚，你追求的成功之路就在脚下，因为勇者无敌。

一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。

”一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么就是生命驾驭你。

你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。

”好的心态的确可以改变你的人生，决定你的命运。

我们精心编写的这本《勇敢的心》正是要告诉读者朋友，如何拥有好的心态，进而去影响自己，积极行动，从而改变命运。

自信的心能让人排除各种苦难，自信的人总会出人头地。

与金钱、地位、出身、亲友相比，自信是更有力量的东西，自信是人们从事任何事业最可靠的资本。

自强的心可以使你战胜障碍、克服种种困难，最终使事业获得完美的成功。

你要想拥有独立自主的习惯，凭实力撑起一片天空，就必须做到努力锻炼你的自立能力，成为自己命运的主宰。

乐观的心让你总会梦想成真；阳光的心，让幸福永远伴随在你的左右；积极进取的心，让你浑身充满了向上的活力；坚忍的心，让你从吃亏中学会坚持，忍一步，为将来的成功做打算；缜密的心和敏锐的眼光，让我们高瞻远瞩，看透人性；灵活的心，让我们步步为营，游刃有余；宽容的心可以超越一切，因为宽容包含着人类善良美好的心灵，因为宽容需要一颗博大、宽广的心。

许多人的成功，正是由于他们懂得这些，并且运用自己的勇敢之心，精彩地度过了人生的每一天。

心态决定命运，拥有一颗勇敢之心，你就永远不会失败。

坚持勇敢之心，你就能够获得美好的未来。

命运是靠自己掌握的，任何人都无法驾驭你。

从现在起，你就应该让自己的心变得勇敢起来，不屈服，不浮躁，不抱怨，坚强、快乐和自信地迎着生活中的风雨险阻，前进！

请为自己的未来而付出吧！

好好地把握自己的命运吧！

编者

## <<勇敢的心>>

### 内容概要

《勇敢的心-好心态成就好人生》，生活中充满了各种各样的困难、痛苦和失败，并不全是甜蜜和光明。

本书讲述的是生活的真相，但是本书也提供了一种创造性的解决方法——积极的心态。这是一本万能型的书籍，不管遇到多少艰难险阻呢都能达成你想要达成的目标。

## <<勇敢的心>>

### 书籍目录

前言

第1章 相信自己，心力无穷

自信的心态最重要

自信是成功人生的心灵之灯

自信的积极心态可以创造奇迹

自信是成功的源泉

自信是积极进取的精神动力

创造自信的气氛

如何更自信、更果断

做一个自信的人

第2章 自立自强，掌握未来

自己要做自己的主人

打开自己独立生活的局面

大胆走出情感依赖的误区

磨炼独立的品性，方可胜人一筹

做一个负责任的人

把压力变成自强的动力

第3章 乐观之心，美梦成真

为了明天的梦想更精彩

乐观期待成功

树立目标，敢想还要敢干

用希望鼓舞今天

要有一种永不放弃的劲头

用心感受生活的乐趣

换个角度看自己

第4章 阳光心态，把握命运

命运操纵在你手中

幸福跟着心态走

培养健康的心态

改变消极情绪

化抱怨为力量

压力适度，进取有道

别让你的精神空虚了

要学会战胜自卑

改变心态才有美好未来

别为过去而忧愁，别为小事而闹心

第5章 积极进取，心热似火

积极看待一切

学会从积极的角度看问题

以积极的心态看待失败和成功

把热情投入到工作中去

成功需要进取心态

激发自己走向新的人生

敢于竞争

给自己些压力

## <<勇敢的心>>

成功不是终点站

第6章 心忍志坚，吃亏是福  
磨难挡不住强者前进的脚步  
培养坚忍的性格

忍耐是成功的试金石

第7章 眼毒心辣，站高望远  
第8章 眼疾心狠，敢想敢干  
第9章 心方智圆，灵活处事  
第10章 学会宽容，心胸豁达  
第11章 慈善仁心，有爱无敌  
第12章 能屈能伸，低调做人  
第13章 会聚众心，合作共赢

## &lt;&lt;勇敢的心&gt;&gt;

## 章节摘录

自信的心态最重要 人都希望自己有健康的身体,良好的工作,美满的家庭,和谐的关系。你知道吗,这一切都掌握在你自己手中,你是自己命运的主宰,要想获得这些,请从自信开始。

如果你有坚强的自信,往往能够促使平凡的人们做出惊人的事业来。即使有出众的才干、优良的天赋、高尚的品格,胆怯和意志不坚定的人也终难成就伟大的事业。自信是人生最可靠的资本。

具备自信心态的人,往往都承认自己的魅力和相信自己的能力,总是能够大胆、沉着地处理各种棘手的问题。

自信的人开朗、活泼,他这种饱满的精神,也同样会赢得人们的亲近,进而感染别人。

据说一代军事天才拿破仑亲率军队作战时,战斗力便会增强一倍。

原来,军队的战斗力在很大程度上基于士兵对于统帅的敬仰和信心。

如果统帅抱着怀疑、犹豫的态度,全军便要失去凝聚力,陷入混乱当中。

拿破仑的自信和坚强,使他统率的每个士兵都增加了战斗力。

著名的发明家爱迪生曾说:“自信是成功的第一秘诀。

”历史上广为人知的科学家,他们之所以能取得成功,首先因为有远大的志向和非凡的自信心。

一个人要想事业有成、做生活的强者,首先要敢想。

敢想就是确立自己的目标,就要有所追求。

不自信决不敢想,连想都不敢想,当然谈不上什么成功了。

然而,现实生活中,有相当数量的人缺乏自信心。

缺乏上进的勇气和信心,其影响是巨大的,比如本来可能有十分的干劲,也只剩下五六分甚至更少了。

长此以往,这样的人很难振作起来,成为一个被自卑感笼罩着的人。

由缺乏自信导致自卑的人,不但会延迟进步,甚至可能自暴自弃、破罐破摔,那他将有很可悲的结局。

为什么会出现这种现象呢?

这是外因和内因互相作用的结果。

从外因说,可能是受到的贬抑性评价太多,缺少成功的机会,处境不良;从内因说,可能是自尊心受损,自信心下降。

又缺乏自我控制的能力。

比如说,一个孩子在班级中不被重视,在集体中没有表现自己能力的机会,或者在老师、家长面前受到太多的批评、指责,甚至讽刺、挖苦,或者受到某种挫折(如考试成绩差)后没有应有的指导和具体帮助,都会伤害其自尊,影响他一生的自信。

而后,其表现不佳,又可能招致新的贬抑,形成恶性循环。

自信与否真的能决定命运,如果你希望获得人生的幸福,获得一个成功的事业,一段美丽的爱情,那么请从自信开始吧,树立起强大的自信心,自尊心和自豪感,为自己喝彩,为自己加油鼓劲,相信你的人生的会从此改变,你的命运之帆也会引导你驶向美丽的人生港湾。

自信是成功人生的心灵之灯 自信宛如荒漠中的甘泉,黑暗世界的心灵之灯。

自信总能够指引我们走出人生的困境,发现自己真正的价值。

从前,在非洲,有一个农场主,一心想要发财致富。

一天傍晚,一位珠宝商前来借宿。

农场主对珠宝商提出了一个藏在他心里几十年的问题:“世界上什么东西最值钱?”

” 珠宝商回答道:“钻石最值钱!”

” 农场主又问:“那么在什么地方能够找到钻石呢?”

”。

珠宝商说:“这就难说了。

有可能在很远的地方,也有可能在你我的身边。

## &lt;&lt;勇敢的心&gt;&gt;

我听说在非洲中部的丛林里蕴藏着钻石矿。

”第二天，为了获得财富，珠宝商离开了农场，四处去收购他的珠宝去了。

农场主却激动得一宿未合眼，终于他作了一个人生中最为重要的决定：将农场以最低廉的价格卖给一位年轻的农民，然后去寻找钻石。

很快，他就匆匆上路，去寻找远方的宝藏了。

第二年，那位珠宝商又恰好路过农场，此时接待他的是新的农场主了。

晚餐后，年轻的农场主和珠宝商在客厅中闲聊。

突然，珠宝商望着主人书桌上的一块石头两眼发亮，并郑重其事地问主人这块石头是在哪里发现的。

农场主说就在农场的小溪边发现的，有什么不对吗？

珠宝商非常惊奇地说：这不是一块普通的石头，这是一块天然钻石！

这一惊奇的发现让他们决定一探究竟。

随后，他们来到小溪边，竟然在同样的地方又发现了一些天然钻石。

珠宝商决定和农场主一起来勘测，后来经勘测发现：整个农场的地下蕴藏着一个巨大的钻石矿。

结果，当然是新的农场主成为了亿万财富，而那位去远方寻找宝藏的老农场主却一去不返。

很久以后，听说他成了一名乞丐，最后穷困潦倒，投进尼罗河里死了。

这个故事不论在过去，还是在未来，都告诉我们：最珍贵的宝藏不在远方，它就在我们心中。

心中有宝藏，你就价值千万，相信自己的人，能够从中获得一个充满强烈自信的原动力。

在人生的旅途上，如果你太累了，那么停下来，静静地想想自己吧：在整个世界上，我才是独一无二的，没有任何人会跟我一模一样，为了实现我的使命，我已从祖祖辈辈的巨大积蓄中继承了成功所需的一切潜在力量和才能，我的潜力无穷无尽，犹如深埋地下的钻石宝藏。

P001-005

<<勇敢的心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>