

<<成功金字塔>>

图书基本信息

书名：<<成功金字塔>>

13位ISBN编号：9787505121836

10位ISBN编号：7505121839

出版时间：2012-6

出版时间：红旗出版社

作者：张艳凯

页数：243

字数：213000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功金字塔>>

前言

每个人都渴望成功，都希望成为站在成功金字塔塔顶的人。

然而，真正能够站在“塔顶”的人毕竟是少数。

这些人看似遥不可及，实际上就在我们身边。

从这个意义上讲，成功并不是件多么艰难的事情。

记得多年前看过这样一个故事：一位四十多岁的女富商即将离开人世，他年仅二十岁的女儿是自己公司惟一的继承人。

可是，女儿太年轻了，没有任何经营和管理的经验。

她跪在母亲床前，伤心地说：“对不起，妈妈，您的公司可能会毁在我的手里。”

女富商听后微微一笑，从身边艰难地拿出一支口红对女儿说：“只要你能把这支口红用完，不要剩下一点儿，公司就会发展起来。”

在女儿疑惑的目光中，母亲永远地闭上了眼睛。

之后，女儿接手了母亲的公司。

她开始使用母亲生前送给她的这支口红。

她以前用口红的时候，总是没用多少就不耐烦地扔掉了。

然而这次，她却遵从母亲的遗愿，将这支口红用到了最后。

几年过去了，母亲的公司不但没有倒闭，反而在她的经营下发展的更好了。

她之所以成功，靠的只是一点：耐心。

后来，她有了自己的女儿；再后来，女儿上了大学。

有一天，女儿问她：“妈妈，我要怎样做才能像您和外婆一样成功呢？”

她笑了笑，没有回答，只是从衣兜里取出一块崭新的橡皮，对女儿说：“只要你能将它用完，你就知道答案了。”

女儿按照她的话去做了。

后来，她将公司传给了女儿，女儿打理的非常好，比她管理的时候还要好很多。

由此可见，成功金字塔塔顶上的人，未必拥有超人的头脑和天赋，他们也与我们一样，只是普通人，不同的是，他们都拥有某种支持自己一直努力下去的精神。

正是凭着这种精神，他们才取得了成功，成为人们羡慕的成功者。

所以，任何一个人，只要心中抱着信念，永远都不放弃，终究也能站在成功金字塔的塔

顶……为了广大读者能够更深刻的理解成功的内涵，掌握成功的方法，我们特意编写了这本书，希望通过它来将一些成功的方法和技巧介绍给大家。

以便让更多的人走出人生低谷，迈向成功之巅。

在此，我们希望这本书能为不同年龄段、不同社会阶层的人带来有益的价值。

当你读到它时，能够将书中的理论运用到自己的实践中，并在实践中走向成功，那我们的目的也就达到了。

<<成功金字塔>>

内容概要

每个人都渴望成功，都希望成为站在成功金字塔塔顶的人。然而，真正能够站在“塔顶”的人毕竟是少数。这些人看似遥不可及，实际上就在我们身边。从这个意义上讲，成功并不是件多么艰难的事情。

《成功金字塔》没有循循善诱的谆谆教诲，没有婆婆妈妈的说教和灌输，没有向你传达成功的方法和方式，它只是让你了解到成功的理念，但这足以改变你固有的对成功神秘莫测的观念。你会惊奇地发现，原来成功本就很简单。

<<成功金字塔>>

作者简介

张艳凯，自由撰稿人，从事文字工作多年，著有大量关于成功、励志等方面的著作，勤于调查钻研，知识丰厚，且文笔极佳，所著作品深得读者喜爱。

<<成功金字塔>>

书籍目录

前言

第一篇 定位：通往金字塔的原点

第一章 我的位置在哪里？

- 1.找准方向 确立目标
- 2.审视自己 正确定位
- 3.告别过去 重整旗鼓
- 4.我的位置 兢兢业业
- 5.主动工作 找准位置
- 6.反思自己 宽容别人
- 7.合理授权 方成硕果
- 8.分解目标 化大为小

第二章 障碍面前不低头

- 1.逆境定位 蓄势待发
- 2.勇于冒险 必能“重生”
- 3.摒弃自卑 远离自负
- 4.规划完成 立即行动
- 5.坚定目标 持之以恒
- 6.坚忍不拔 反败为胜
- 7.屡战屡败 屡败屡战
- 8.行动越快 成功越快

第三章 培养良好的习惯

- 1.分工明确 责任到己
- 2.事前准备 事半功倍
- 3.划分任务 适时监督
- 4.改变方式 提高效率
- 5.战胜惰性 克服拖延
- 6.今日之事 不拖明日
- 7.不积跬步 难致千里
- 8.价值附加 超越自我

第二篇 智慧：通往金字塔的必修课

第四章 以狼为师掌虚实

- 1.优势互补 强强联合
- 2.寻找伙伴 组建团队
- 3.众志成城 迈向成功
- 4.万事俱备 一鼓作气
- 5.瞅准时机 出奇制胜
- 6.精心布局 随时出击
- 7.整合资源 借力发挥
- 8.把握分寸 助人助己

第五章 雄鹰展翅察时局

- 1.目光如炬 疏而不漏
- 2.严格落实 秋毫可察
- 3.紧盯目标 闪电出击
- 4.胸有成竹 化险为夷

<<成功金字塔>>

5. 狭路相逢 果断出手

6. 善于变通 不落窠臼

7. 把握方向 努力向前

8. 世事洞察 捕捉机遇

第六章 飞龙在天多变幻

1. 动心忍性 屈伸有度

2. 发挥优势 克服弱点

3. 摒弃自负 天外有天

4. 卧薪尝胆 借力打力

5. 稍安勿躁 厚积薄发

6. 逆流而上 绝处逢生

7. 坚定信心 锲而不舍

8. 换位思考 豁然开朗

第三篇 取舍：站在金字塔的巅峰

第七章 优劣的博弈之道

1. 明确优势 有效发挥

2. 察言观色 俘虏忠心

3. 放弃恶习 成己之美

4. 狐假虎威 借势扬名

5. 仁义在心 宽厚待人

6. 太公钓鱼 愿者上钩

7. 借人之势 成己之事

8. 山重水复 柳暗花明

第八章 有取有舍成大器

1. 少走弯路 高歌猛进

2. 集中精锐 一举成功

3. 快乐工作 不断创新

4. 居安思危 未雨绸缪

5. 运筹帷幄 决胜千里

6. 进退维谷 敢于说“不”

7. 金子灿灿 脱颖而出

第九章 忍辱负重见辉煌

1. 聪明过度 惹火烧身

2. 吃亏获福 不计得失

3. 难得糊涂 大智若愚

4. 宠辱不惊 临危不乱

5. 怒发冲冠 苦果自食

6. 洗耳恭听 消除误解

7. 保持冷静 临危不乱

8. 从容淡定 力挽狂澜

<<成功金字塔>>

章节摘录

动心忍性屈伸有度 所谓“屈伸”之道，主要是指能够控制好自己的情绪，制住自己的怒气。

对于那些动不动就拍案跺脚，大发无名之火的人，很难得到别人的尊敬。因此，不管是在生活中还是在工作中，都要学会控制和管理好自己的情绪，不要为了一点小事就怒气冲冲，牢骚满腹。

有一天，总经理乔治的秘书丽莎请假没来上班，乔治便让公司的一名职员科尔给自己收拾一下办公室，并让他为自己泡了一杯咖啡。

科尔见乔治让自己干秘书的活儿，心里很不舒服，不满已经写在了脸上。

乔治对科尔说：“科尔，你是不是有情绪啊？”

“这点事情很难做到吗？”

听了这话，科尔硬着头皮开始忙碌起来。

他先将乔治办公桌上的文件整理起来，可越整理越麻烦，心中泛起一股无名怒火，感觉让自己干这样的工作是大材小用。

他压着怒火，又手忙脚乱地帮乔治冲好一杯咖啡。

这时，科尔发现乔治办公桌的一角有一个精致的小盆子，盆中有许多黄沙，在阳光的照射下泛着一种金色的光泽。

这时，乔治走到科尔身边，在他肩上轻轻拍了一下。

笑着说：“年轻人，人生都会遇到许多难于言表的委屈，谁都会有心情不好的时候。

可是，现在让你做这么简单的东西你就牢骚满腹，确实是太不应该了。

你看……”说着话，乔治抓起一把细沙，握拳，沙粒在指缝间没落，很美！

乔治接着说：“这盆细沙是一个朋友送给我的。

我以前和你一样，脾气不好，经常情绪失控。

但是现在，我已经学会了控制自己的情绪。

原来，这盆细沙是用来消气的。

科尔看着眼前这盆细沙，脸一下子红了。

乔治说：“不管做什么事情，都要先控制好自己的情绪。

对于大多数人来说，他们更愿意和爽快的人打交道。

因此，在与他人交往或交流的过程中，只要不是原则性问题，不要争得你死我活、面红耳赤。

一个人如果控制不好自己的情绪，极有可能失去理智，甚至造成严重的后果。

多年前，心理学家曾用老鼠做实验以证实不良情绪对健康的影响。

由暴怒和情绪温和的两组人分别向浸在水中的空试管里哈气。

暴怒的人的哈气在试管壁上凝结成紫色结晶，另一组人的哈气在试管壁上的结晶是无色透明的。

然后将两种结晶物各10毫升分别注入两只老鼠体内，结果，没过多久，被注入紫色结晶物的老鼠死掉了，而另一只则安然无恙。

实验结果告诉我们，人在生气发怒时，体内会分泌对机体有害的物质，这种物质积少成多就会对整个机体产生杀伤性的作用。

因此，控制不良情绪，首先对一个人的健康有利，其次对一个人的前途有好处。

人生短暂，不应该让不良的心情占据自己宝贵的时间。

而将自己的怨气随便发泄在别人身上则更是错上加错。

所以，我们应该带着良好的情绪去做事，这样才能提高做事的积极性，调动自己的一切主观能动性，使自己的思维更加活跃，思路更加广泛，甚至以超出正常的水平完成一件事。

人的一生总会遇到一些坎坷波折和各种各样不顺心的事，这些状况不免会让人情绪低落，精神不振，开始忧虑起来。

很多情绪下，人之所以情绪失控，更多的是心中怀有忧虑。

因此，要想办法摆脱忧虑的困扰，让自己的情绪能够平静下来。

<<成功金字塔>>

当你的情绪失控时，不妨试试下面几种方法：（1）对不良情绪进行分类 研究表明，不良情绪可以分为两种：一种可以通过采取一定措施减缓，一种是无法排除的。把自己的第一种不良情绪找出来，在纸上写下几种可行的解决方案并逐一筛选和淘汰，最后将最佳选择付诸行动。

（2）将忧郁安排在特定的时间内 每天准备特定的时间来思考自己所担心的问题，最好在半个小时左右。在这段时间里你可以尽情的发挥你的想象，甚至可以将事情想到最糟糕的地步。但规定的时间一到，不管你的想象有没有结束，都应该马上停止，把没有结束的内容留在明天的时间里。

这样做的结果就是，人们往往不再一门心思地去忧虑，平时产生忧虑的时候就会想办法转移自己的注意力，而将忧郁安排在特定的时间里。

（3）不要一个人承担忧虑 当你感到忧虑的时候，最好不要一个人琢磨，这样很容易走进死胡同，你最好走出门去，跟知心的朋友或同事聊聊自己的近况以及产生忧虑的原因，跟他们说说心里话，这样可以减轻内心的痛苦，减缓或消除忧虑情绪。

（4）摆脱名利的束缚 摆脱名利的束缚是驱散忧虑的最好方法。人活着到底是为了什么？

很多人都想不通这个问题。

如果仅仅是为了满足自己的欲望、为了金钱和名利，那你就会陷入无止境的忧虑之中。

先不说很多欲望很难满足，就算你能如愿以偿，结果真的是你想要的吗？

用无尽的忧虑换取幸福，你觉得值吗？

因此，只要你保持平和的心态，减少欲望，注意把握做事的度，你就可以与无谓的忧虑告别。

上面的几种方法如果运用得当，或许能够有效控制你的不良情绪，能够让你在日常的工作与生活中避免情绪失控。

……

<<成功金字塔>>

编辑推荐

不是每个人都能成功，只有那些愿意为成功创造条件的人，才能最终登上成功金字塔的顶峰。

<<成功金字塔>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>