

<<林书豪>>

图书基本信息

书名：<<林书豪>>

13位ISBN编号：9787505123649

10位ISBN编号：7505123645

出版时间：2012-11

出版时间：红旗出版社

作者：林淑华

页数：192

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;林书豪&gt;&gt;

## 前言

林书豪的梦想可以复制 庞自立 也许我们不能复制林书豪的成功，但是他的努力、他的梦想却是每个人都可以复制的。

林书豪是谁？

如果十几天之前问这个问题，除了篮球迷，恐怕没几个人知道。

而如今，这个刚刚加入NBA两年、拿着最低工资的“临时工”，却带领状态低迷的纽约尼克斯队连创佳绩，登上《时代》杂志封面，成了风靡一时的明星；而他的华裔身份，更让其在海峡两岸成了炙手可热的人物。

有人说，林书豪的成功，为华裔乃至亚洲人正名，表明除了姚明这样的大个子，普通黄种人也可以在强手如云的篮球世界取得一席之地。

甚至有人开玩笑说，又一项非洲裔的专属特长被华裔抢走了。

有人说，林书豪的成功，更多得益于他是一个美国人。

的确，他的中文不流利，他的思维是美国化的，就连怀才不遇、备受歧视、抓住机遇、一飞冲天个人经历，都太像传统美国英雄主义电影里的情节。

一千个人眼中有一千个哈姆雷特，但是如果我们超出国籍、族裔的视野，放下这些外部环境的争论，去细细探求林书豪的成功之路，就会发现，出身也好、国籍也好，都不是最重要的。

他的成功，首先得益于自身的努力。

人前的风光，源自背后的汗水。

娴熟的运球，精准的投篮，都来自极端刻苦的训练。

即便是在联赛停摆、饭碗无着之时，他的训练也没有中断。

而来中国大陆做活动时，他问得最多的是能否解决训练场所、条件如何、离宾馆多远……天分固然重要，但是如果如果没有后天的勤奋，一切自然无从谈起。

个人的成长，与家庭也有莫大的关系。

林书豪的成功，还得益于家庭的宽容和开明。

与一般家长不同，林书豪的父母支持他的兴趣爱好，允许他做自己最愿意做的事。

正是有了这样的空间，才使他在遭遇逆境时少有来自家庭和亲友的压力，能够坚持自己的梦想。

对，还有梦想。

正如他自己所说，“不管你喜欢什么，都要努力去做、做到最好，不一定只是篮球。

而且你要去追逐梦想，不要别人告诉你能或者不能”。

这是一个非常朴素的道理。

也许我们不能复制林书豪的成功，但是他的努力、他的梦想，却是每个人都可以复制的。

这与一个人的能力无关，而仅仅是一种精神品质。

如果说林书豪能够吸引华人的关注是与其身份有关的话，那么为数众多的非华裔也对其疯狂追捧，则是从他身上看到了个人价值得以实现的可能性。

这是一种超越国籍、族裔的朴素情感和价值认同。

而对于当下的中国，林书豪的成功则更显意味深长：它不应仅仅是篮球界的狂欢，而更应是教育界乃至全社会的镜鉴——如何能够让年轻人更加自由和快乐地成长，又如何能够让他们坚持梦想，通过自身努力在社会中取得一席之地，这是我们这个时代应该思考的问题。

（转自2012年2月23日《人民日报》）

## <<林书豪>>

### 内容概要

《林书豪：我的梦想可以复制》由林淑华编著。

林书豪（Jeremy  
shu—How Lin）· 祖籍福建漳浦，祖辈移居台湾，父母1977年移民美国。

- 林书豪1988年8月23日出生，身高191厘米，体重91公斤。
- 毕业于哈佛大学，带领哈佛大学篮球队取得常春藤联盟分组冠军，进入NCAA 64强。
- 2010年与金州勇士队签约，成为自1953年后首位进入NBA的哈佛大学学生，首位进入NBA的美籍华裔球员。
- 2011年12月，先后被勇士队、休斯顿火箭队裁掉。  
2011年12月27日，签约纽约尼克斯队。
- 2012年7月20日。  
林书豪与休斯顿火箭队签约。  
《林书豪：我的梦想可以复制》讲述了林书豪的故事。

<<林书豪>>

书籍目录

[序言]

庞自立 林书豪的梦想可以复制

何飞鹏 穿上玻璃鞋的灰姑娘，然后呢？

公孙策 熊猫？

乔丹？

韩愈？

陈文茜 这才是2012的故事

陈怡光 请家长和老师们先学做吴信信

[故事的开始]

Chapter—1 纽约上演的灰姑娘传奇

?阴霾里的曙光

?纽约就是最好的舞台

?Li anity=Money

?你今天“林来疯”了吗？

?Anything is Possible

Chapter—2 华裔移民林继明的美国梦

?热爱篮球的基因来自父亲

?后院里的篮球时光

?形塑人格的推手

?全世界最红的阿嬷

Chapter—3 Jeremy：源自上帝的恩典

?17，上帝与我同在

?场边的书呆子“圣经打气法”

?篮球以外的另一梦

?信仰的宁静力量

Chapter—4 谦虚的背后：曾经是狂傲少年

?“如果我变了，请你们告诉我”

?化学效应正在蔓延

?50万美元的沙发

Chapter—5 NBA黑白世界里陌生的黄色脸孔

?只有赢球，才能得到尊重

?黄皮肤也能是灌篮高手

?NBA亚洲市场的王牌

Chapter—6 哈佛血统：50年来篮球场上的稀有动物

?会念书，难道就不能会打球？

?再会了，斯坦福

?在最高学府的日子

?披上哈佛深红队战袍

Chapter—7 第一纸NBA合约：意外的无止尽板凳

?沮丧的40只辣鸡翅

?载浮载沉的勇士

<<林书豪>>

?蛰伏，是为了蜕变

Chapter 8 尼克斯队临时合约最终战：开启梦幻的创纪录之旅

?改变一生的36分钟

?新英雄诞生

?再战状元，惊天一扣

?科比?布莱恩特：谁是林书豪？

?男孩变成真正的男人

?绝杀一瞬间

?点燃季后赛希望

?慧眼识英雄

Chapter 9 艰难的挑战才开始

?NBA是强者生存的舞台

?林书豪的数字密码

[后记]

当机会来敲门

依旧林书豪

[附录]

2011—2012赛季纽约尼克斯队队员资料

## &lt;&lt;林书豪&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：这个林继明的偶像口中的“小伙子”，正是他的二儿子林书豪。

华裔移民林继明用最传统的方式，靠着苦读和努力，让自己在美国这个民族大熔炉落地生根；而他内心深处另一个关于篮球的美国梦，却惊喜地由林书豪完成了。

林继明不止一次开心地对儿子说：“你让我美梦成真了！”

后院里的篮球时光 林继明和吴信信从来没有刻意要把儿子栽培成NBA球员。

对林继明而言，把热爱的篮球和儿子们一起分享，能和儿子们打球的快乐无与伦比，他也希望儿子们可以养成运动的兴趣和习惯，锻炼好身体。

随着3个儿子陆续出生，林继明喜爱的休闲活动也都传承到孩子们身上。

林书豪周末常跟着爸爸去钓鱼，但最重要的还是篮球，它成了林书豪生命中不可或缺的一部分。

林书豪的哥哥林书雅5岁时就玩篮球，林书豪和弟弟林书伟也在上幼儿园时开始与篮球为伍。

林家大男孩和小男孩们的篮球时光，并没有因为念书而中断。

每天一放学，林书豪和兄弟们就会先把功课做完，晚餐后林继明就带着孩子们练球。

一个星期3天，每天90分钟的篮球时间里，父子4人会练习基本动作、两两分组对抗。

每一个基本动作都会重复练习，而那些篮球技巧，便在不知不觉中成为林书豪的本能。

湖人队的“天钩”贾巴尔是林继明最喜欢的偶像，而林书豪则是看着迈克尔·乔丹（Micheal Jordan）长大。

只要在电视上看到令人眼睛为之一亮的绝技，林书豪三兄弟就会立刻拿起篮球冲到后院，从窗户探头看屋里的电视，模仿电视里的动作。

从小看NBA球赛长大、天天玩篮球的林书豪，渐渐对进入NBA有了憧憬，希望有一天能够在NBA场上驰骋的想法在他心里萌芽。

但对当时的他而言，那还只是一个几乎不会成真的梦想。

看录像带依样画葫芦、没有受过任何专业训练的林继明，成为林书豪的篮球启蒙老师。

当林书豪有了专业教练后，林继明就从指导变成陪伴：参与林书豪每一场球赛，总是拿着摄影机，站到场边人少的地方，为林书豪记录下比赛，好让林书豪可以回头藉由录像带，找出需要检讨改进的部分。

随着儿子篮球愈打愈好，林继明变成了林书豪的头号球迷，喜欢看林书豪打球。

到林书豪念高中时，他甚至告诉林书豪，希望有天能在全美转播的电视上看到林书豪。

## 后记

只有高中学历的黑人单亲爸爸，带着还在学走路的儿子，去应征华尔街证券公司实习生。他是公司里唯一的黑人脸孔，身边全都是白人，一起实习的也都是白人，而且还是来自于各个名校的毕业生，但他丝毫没有想过要放弃。

拥有漂亮哈佛学历的华裔，他有机会顺利进入华尔街工作，但他没有忘记自己最初的梦想，他身上每一个细胞、每一条肌肉，都渴望继续打篮球。

于是，他放弃最安稳的路，挑战了白人和黑人主宰的NBA。

推着婴儿车的爸爸四处流浪，投入全部身家，搭着公交车到处推销骨质检测机，最后成为金融界巨子。

他不但是第一个打进证券界的黑人，也为其他黑人同胞踏入金融界开启了一扇门。

一个不被看好、坚持梦想的板凳球员，经过选秀不被球队认同，四度被下放到发展联盟，却在替补上场后，奇迹似地拯救了落难的球队，打破华裔难以在篮球场上立足的刻板印象。

如果这单纯只是电影，剧情会让我们深受感动，热泪盈眶；但随着散场片尾曲响起，就会说：“电影就是电影，现实人生中哪会有这么好的Happy Ending（美好结局）？”

然而，他们是克里斯·加德纳（Chris Gardner）和林书豪的真实故事，小人物的传奇。

林书豪震撼了NBA，感动了每个人的心。

他经历了所有人都曾经遇到过的，怀才不遇、受限於刻板印象、被认为不够优秀、不被看重、在梦想与现实间挣扎……最振奋人心的，不是林书豪一夕成名，而是怀抱梦想、抓住可能是一闪即逝的机会、永不退缩的精神。

也许曾经觉得上帝只愿眷顾幸运的人，但他没有放弃筑梦，一砖一瓦堆砌，把挫折化为养分，等待着站上属于自己舞台的机会。

他完美演绎了一个关于梦想和希望的故事。

这不是好莱坞电影的剧情，而是真实发生在你我身边的故事。

纽约尼克斯队总教练德安东尼说：“像林书豪这样的传奇，一辈子只会看到一次，没有人会知道结果，就像中‘乐透’一样。”

队友受伤、球队战绩不振、对手轻忽、没人看好，所有元素都可能让这个随时戛然而止，也可能隽永流传。

当机会来敲门时，林书豪准备好了，用日积月累的执著和努力，顺势敲开了NBA的大门。

“Coming out from n0 where（不知从何处出现的）”，美国媒体总是这么形容林书豪。

其实，他不是一觉醒来突然变得比以前厉害，他一直都在，只是没被发现。

……如果回头去看他的坚持与努力，就会发现，林书豪能绽放光芒是有迹可循的。

如同洛杉矶湖人队明星科比·布莱恩特形容他，肯定有能力，只是被错过了，那些错过他的人都该被炒鱿鱼。

纽约尼克斯队的忠实球迷、知名导演斯派克·李（Spike Lee）形容，林书豪的故事就是“时势造英雄，英雄造时势”的最佳写照。

知名演员乌比·戈德堡（Whoopi Goldberg）说：“运气是重要的，但好运只会给你一点机会。”

想要继续往上爬，得拥有真材实料。

林书豪最开心的事情，就是自己的故事可以鼓励更多人不要放弃梦想。

他总是鼓励小朋友——“不一定是篮球，只要有梦想，就勇敢去追。”

“发自内心的喜欢，才有足够的热情与动力往前进。”

小时候，林书豪也曾经练过钢琴，但他实在没有兴趣，很快就放弃。

然而，只要是打篮球，不管多辛苦，他都可以熬过去。

林书豪燃起了许多亚洲人的希望，不再觉得NBA是黄种人无法挑战的地盘；有更多的人，开始有勇气去跨越界限，挑战过去认为不可能的梦想。

负责给林书豪在国内洽谈赞助合同的经纪公司很清楚，签下赞助商的首要前提不是对方能出多少钱，品牌是否相互匹配，而是会否影响林书豪的个人训练和训练营的正常进行。

<<林书豪>>

个人训练是他职业生涯成功的保证，训练营是他信仰的展示和传递，耽搁不得。

于是，哪怕林书豪的名字响彻地球的每一个角落，迄今为止，他在中国的商业代言也只有两三家。找上门的商家多如过江之鲫，可经纪公司无可奈何，他们的工作人员一摊手，指着埋头苦练的林书豪说：没辙，每天5个小时训练，基本上干不了别的了。

训练场上的林书豪，是离开了镁光灯、麦克风的林书豪。

训练师从大学起就在帮他练习，陪练的是亲弟弟。

3个大男孩打打闹闹的，你捅我一下，我帽你一个。

林书豪扭头看着球场另外一端的父亲，笑得捂着肚子。

林爸爸爱篮球，也是林书豪的启蒙教练。

可他没经过什么专业训练，投篮的姿势有些奇怪：出手时，身体总是侧着，双脚一前一后。

林书豪的投篮教练高喊“我再也看不下去了”，跑了过去；在这边的林书豪，就夸张地两腿分开，蹦到天上，扭着把球扔篮筐，然后冲着伙伴们挤眉弄眼地乐。

在他的小世界里，他过得和以前没什么两样。

林书豪说：“可能外面的世界不同于以前，可我的生活还是那样。

因为我身边还是那些人，我尽量保护着我的私人生活，我身边的圈子对待我的方式也和从前一样；所以，我还是我，没觉得和以往比有什么不同，我对待生活的方式也没有任何变化。

”林书豪，在这个世界上真正认识他之前，他的名字和故事已经传遍地球的每一个角落，这名字衍生出难以估量的价值和影响力。

更神奇且难能可贵的是，他还是那个林书豪，没变，也不愿改变。

（转自2012年9月9日《南方人物周刊》）

媒体关注与评论

个人的成长。

与家庭也有莫大的关系。

林书豪的成功。

还得益于家庭的宽容和开明。

与一般家长不同，林书豪的父母支持他的兴趣爱好，允许他做自己最愿意做的事。

正是有了这样的空间，才使他在遭遇逆境时少有来自家庭和亲友的压力，能够坚持自己的梦想。

对于当下的中国，林书豪的成功则更显意味深长：它不应仅仅是篮球界的狂欢。

而更应是教育界乃至全社会的镜鉴——如何能够让年轻人更加自由和快乐地成长，又如何能够让他们坚持梦想。

通过自身努力在社会中取得一席之地，这是我们这个时代应该思考的问题。

——《人民日报》 工作，是为了让自己的观念和方法都逐渐圆熟，以便日渐顺利。

但事实上。

只要有顺，就必然有逆。

所以工作之道，要用简单的一句话来归纳，就是如何突破逆境，突破困境。

如何突破困境，大家总爱寻找各种方法。

可是方法再多，都比不上有一个信仰。

很多人在年轻时都相信自己身体的力量、聪明的力量、机会的力量、知识的力量，要到人生历练过一定程度后。

才体会到为什么需要一种信仰的力量。

事实上，信仰的力量才是启动其他力量的钥匙。

——郝明义 / 大块文化出版公司董事长

<<林书豪>>

编辑推荐

《林书豪:我的梦想可以复制》由红旗出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>