第一图书网, tushu007.com

<<卡奈基智慧训练大全>>

图书基本信息

书名：<<卡奈基智慧训练大全>>

13位ISBN编号：9787505203594

10位ISBN编号：7505203592

出版时间：1998-04

出版时间：中国世界语出版社

作者：黄大钊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

书籍目录

目录
导 言
上篇
第一章 事业有成的感悟
第一节 忧虑是事业的“ 天敌 ”
一、终生受益的“ 良言 ”
二、克服困难的“ 灵丹 ”
三、忧虑之锁的“ 钥匙 ”
四、事业成功的“ 门径 ”
第二节 忧虑是精神的“ 蛀虫 ”
一、如何面对精神打击
二、怎样对待日常小事
三、如何避免“ 杞人忧天 ”
四、怎样接受“ 不可避免 ”
五、学会“ 到此为止 ”
六、避免做“ 傻事 ”
第二章 生命活力的保障
第一节 用“ 心 ”去调养
一、工作上保持清醒的“ 良策 ”
二、工作中造成疲倦的“ 根源 ”
三、生活中永葆年轻的“ 妙方 ”
第二节 用“ 心 ”去调适
一、四种良好的工作习惯
二、怎样防止心烦意乱
三、如何预防经常失眠
第三章 人际关系的培养
第一节 把握人类的“ 禀性 ”
一、动物得奖的启示
二、人类禀性的启迪
三、湖边垂钓的联想
四、一封信函的回音
第二节 掌握交往的“ 技巧 ”
一、赢得他人的技巧
二、给人良好印象的简单方法
三、怎样巧妙地赞美别人
四、成为优秀谈话者的简易方法
五、如何使别人感兴趣
六、怎样让别人立刻喜欢你
第四章 自身潜能的发掘
第一节 启动自己的潜意识
一、正确认识“ 潜意识 ”
二、灵活运用“ 潜意识 ”
三、善于利用“ 潜意识 ”
四、客观对待“ 潜意识 ”
第二节 发掘自身的潜能

一、从自身做起
二、明白几个道理
三、弄清几个问题
第五章 为人处世的艺术
第一节 赢得友谊的思维方式
一、避免争论
二、从不树敌
三、诚恳认错
四、真诚相待
五、引他说是
六、让他多说
七、叫他自愿
八、与他换位
九、给他同情
十、说他愿听
十一、撩他兴趣
十二、激他欲望
第二节 不伤感情的批评方法
一、如何指出错误
二、怎样挑明别人的失误
三、如何当面批评
四、怎样领导部下
五、朋友下属，如何相待
六、怎样激发人的热忱
七、如何处理难题
八、针对弱点，怎样去改正
九、如何开口让人做事
第六章 口语表达的技巧
第一节 从锻炼当众讲话开始
一、口才是练出来的
二、“害怕”是正常的心理反应
三、有效说话的速简方法
四、怎样使讲话生动有趣
五、如何增添讲话的吸引力
六、怎样在讲话中与听众共感受
第二节 如何应付各种目的的讲话
一、讲话之前，先弄清目的
二、如何说服别人
三、怎样说明情况
四、即席发言的训练方法
第三节 演说是高层次的讲话
一、发挥特色
二、学会用词
三、保持个性
第四节 日常交流中的智慧表达
一、能言善辩的表达方法
二、使人佩服的说话技巧

第五节 记忆是智慧表达的保障
一、善于调动自己的感知器官
二、正确有效地重复多遍
三、展开思维想象的翅膀
下篇
第七章 人性弱点的克服
第一节 培养快乐的心理
一、牢记一句话
二、学会宽容
三、不图回报
四、想想你的得意事
第二节 别为难自己
一、不盲目羡慕别人
二、不怕厄运降临
三、不对别人有敌意
第八章 自我发展的学问
第一节 跳出混沌的泥沼
一、有人嫉妒是好事
二、有人说你当乐事
三、怎样控制你自己
第二节 寻找生存的沃土
一、一生中的重要决定
二、推销自己是一种技能
三、推销自己是一门艺术
第九章 聪明女性的锦囊
第一节 女性的才智
一、当丈夫的好“参谋”
二、做丈夫的好“助手”
三、送丈夫一个“热忱
四、赠丈夫五种“方法”
第二节 女性的谋略
一、做个专心的“听众”
二、当个明智的“导师”
三、成为忠实的“信徒
第三节 女性的胆识
一、做丈夫的“女秘书”
二、与丈夫的女秘书交朋友
三、鼓励丈夫当“学生”
四、做丈夫的“难友”
第十章 贤慧妻子的良策
第一节 理智的妥协
一、怎样对待丈夫的工作调动
二、如何理解一时忙碌的丈夫
三、怎样适应不平凡的丈夫
四、丈夫在家里工作怎么办
五、做丈夫的“亲善大使”
第二节 理智的忠告

第一图书网, tushu007.com

一、丈夫离家的“原因”
二、对待丈夫的“大忌”
三、对丈夫抱怎样的“期望值”
四、怎样对待丈夫的“尝试”
第三节 理智的牺牲
一、留心丈夫的“嗜好”
二、分享丈夫的“嗜好”
三、尊重丈夫的“嗜好”
四、培养自己的“嗜好”
第十一章 家庭主妇的提醒
第一节 营造一个“爱巢”
一、家庭主妇如何称职
二、家庭氛围怎样创造
三、学会挖掘你的时间
四、让智慧帮你做家务
第二节 当好“形象设计师”
一、让他人敬佩丈夫的“高招”
二、使丈夫形象高大的“妙方”
第三节 成为一个“好总管”
一、学会怎样花钱
二、当好丈夫的“健康顾问”
三、你也能让爱情升华
第四节 怎样使夫妻生活美满
一、婚姻大堤为什么会出现“裂痕”
二、破坏婚姻大堤的“蚂蚁”
三、爱情的“粘合剂”
四、常备爱情“感冒药”
五、常端爱情“大碗茶”
六、共饮爱情“二锅头”
第十二章 卡奈基的忠告
第一节 自信金言
第二节 快乐金言
第三节 真诚金言
第四节 成功金言
第五节 生命金言

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com