

<<微波炉食谱>>

图书基本信息

书名：<<微波炉食谱>>

13位ISBN编号：9787505411760

10位ISBN编号：7505411764

出版时间：2005-5-1

出版时间：朝华出版社

作者：秋实

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<微波炉食谱>>

内容概要

简介:本书介绍了30个微波炉菜谱,包括:“黄豆炖猪脚”、“香味鸡腿卷”、“清蒸鲈鱼”、“罗宋汤”、“蚝油茄子”等。

<<微波炉食谱>>

书籍目录

一 微波炉科学使用须知

1 微波炉使用的注意事项

2 微波辐射与人体健康

3 微波炉烹饪食品的营养状况

4 防止微波泄漏的安全措施有哪些

5 怎样检查微波炉是否微波泄漏

6 微波炉日常保养的注意事项

7 微波烹饪的注意事项

二 微波炉烹饪方法常识

.....

三 微波炉美食烹饪食谱

.....

附录一 食物营养成分

附录二 食物胆固醇含量

<<微波炉食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>