

<<禅里禅外看人生>>

图书基本信息

书名：<<禅里禅外看人生>>

13位ISBN编号：9787505414983

10位ISBN编号：7505414984

出版时间：2006-3

出版时间：朝华出版社

作者：宋天天

页数：238

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<禅里禅外看人生>>

### 内容概要

现代人的生活紧张忙碌，加上上进心强，功利价值挂帅，生活上的倒错（把追逐和占有当目标，把生活当手段）等等，致命焦虑和浮躁的情绪增加。  
本书旨在指引一个人成为一位有觉悟的人。  
通过自我的认知领悟到生活的真谛，从而指引自我，从种种成见、偏见、敌意和偏执中解脱出来，体会自在和宽阔的精神世界，让我们更清醒、更有觉察力，更加积极地去生活、去理解人生。  
消解生活中的障碍和烦恼，让我们的生活变得更加幸福和自由。

## &lt;&lt;禅里禅外看人生&gt;&gt;

## 书籍目录

第一辑 不要以得到为喜更不要以失去为悲 命运是靠手来创造的,但跟手多手少没有关系 不算不得意的事,只算得意的事 贪婪不但不能满足欲望,反而会令人失去已拥有的东西 事情既然已经发生了,倒不如坦然地接受 想得到的越多,失去的往往就越多 越是容易得到的财富,也越容易在瞬间失去 天下没有白吃的午餐,想收获就要付出 在绝望之时,不妨看看他人想想他人 在这个世界上,最值得羡慕的应是我们自己 时机一旦被错过,就永远不会回头 无法挽回的是昨天,可以抓住的是今天

第二辑 小挫益励慎终如始则无败事 只有与强手竞争,才能成为强手 应趁年轻努力,否则到老也没成就 劣势未必就是劣势,有时劣势正是优势所在 要实现自己的梦想,重要的是做而不是想 得意忘形之时,往往就是灾难来临之际 一个人风光的背后,是耗费的时间和精力 如果连小事都不愿意做,就永远做不成大事 要想叩开成功之门,最重要的是耐心和毅力 成功与失败的差别,在于能否坚持到最后一秒钟 大师之所以能成为大师,是因为拥有磊落的胸襟 如果认为自己的技艺已到家,就不会再进步

第三辑 要想成为某种人就要具备某种人的心态 只看到自己而看不见别人,就不会有快乐可言 只有带着希望出发,才能穿越人生中的沙漠 要想生活得幸福,最重要的是要具备平和的心态 能够坚强地活着,本就是一种莫大的幸运 心中有妒嫉,是因为自己的修养不够 正确认识自己的价值,我们自己才是最伟大的 即使身处绝境,也应该保持乐观精神 把受到的打击,变成上进的原动力 痛苦是因为知道太多,不知道往往才是福 当产生畏难情绪时,要强迫自己坚持下去 勇敢地面对某些危险,才会使我们发展得更好

第四辑 这个世界上没有难题只有错误的方法和错误的认识 用智慧这一法宝,可以把失去的东西夺回来 运用灵活的头脑,小生意也会成大买卖 多一门技艺,就会多一条路 在很多时候,愚笨才是真聪明 以自己的聪明去耍弄别人,实际上是在耍弄自己 不可固守书本,活学活用才叫真学问 若想得到大本事,先要守好自己的本分 把握住问题的关键,就能轻易地解决问题 陷阱会伪装成机会,机会也会伪装成陷阱 把空想和行动结合起来,空想才有价值 每个人都具有巨大的潜能,应好好开发和运用

第五辑 志当存高远但姿态要低矮 当遇到不顺心的事时,要看到其正面价值 选择一个利己的角度看问题,会起到积极的作用 要知道自己几斤几两,不要没事找事 凡事只要努力去争取,就会有希望出现 把握不住命运,往往是因为自己的失手 自私是一种心理贫穷,会使美好变成邪恶 茶杯只有低于茶壶,才能被注入香茗 嗔心起时细思量,放下怒火最吉祥 以德报怨、化敌为友,跟你的敌人握手 宽恕别人的恶意伤害,等于挽救了双方

第六辑 有钱固然好但不要为此失去了快乐 如果锁不住欲望,人就会变得贪婪 对于自己不熟悉的领域,不要轻易去涉足 不珍惜金钱,是因为未付出努力 “站”在对手的肩膀上,你才能成为最好的 拥有太多的金钱,往往会失去快乐 贪小便宜,最终会加倍地失去 脚踏实地、勤奋劳作,是成为富翁的捷径 金子是有价的,但生命却是无价的 有多少金钱,就会产生多大的欲望 赚取金钱不应是一种负担,而应是一种游戏 把手中的资源运作起来,使其增值

第七辑 快快乐乐地工作轻轻松松地生活 时刻谨记自己的职责,会得到更多的机会 不要自以为是,争强好胜没好处 要养成重视细节的习惯,因为细节决定成败 有自信是件好事,但不要盲目地自信 要想得以生存,就要时刻做好准备 勤奋苦练至熟能生巧,才能练就高超的本领 别人的建议固然重要,但采纳建议要慎重 同时走两条路,等于无路可走 谨慎和认真,永远是成就工作的法宝 团队精神,是个人和公司最应珍视的品质

第八辑 只有付出,才有感受人生才会变得鲜活 这世上真正的良药,是温言软语 爱不仅仅是一种情感,更是一种激励 爱情是易碎品,我们有一千个理由小心轻放 如果过于真诚,就会使彼此失去了距离之美 有时不要追赶爱情,要让爱情追赶你 如果害怕失败,往往就会真的失败 失恋不等于失去爱,只是失去了一个人 被别人需要,生存才有意义 只要我们愿意,有扇/1永远为我们敞开 母亲是最伟大的,是我们应敬的佛

第九辑 真正的成熟是正确认识自己实实在在地面对问题 有时候不回答,往往才是最好的回答 会做固然重要,但会说同样重要 忠言不必逆耳,良药不必苦口 脾气暴躁的原因,是因为心不够平静 根据对方的身份和地位,说适当的话 当出现误会时,要有话好好说 把话说到点子上,说到对方的心坎上 主动地进行自我批评,会收到意想不到的好效果 如果在小事上不能容忍,那么灾祸就会立刻到来 实话实说是一种美德,但有时也是一种鲁莽

第十辑 凡事要尽力而为但也要量力而行 面临不如意的现状时,不如换个思路去努力 别为了迎合别人,而失去了自己的本色 凡事要尽力而为,但也要量力而行 对于有些事,我们不

## &lt;&lt;禅里禅外看人生&gt;&gt;

妨去尝试一下 敢于承担责任的人，才能有所成就 有时适当降低目标，会给自己带来许多机会 先降低自己的档次，再一步一步地展现自己的实力 如果有害人之心，往往会害了自己 只有团结起来，才不会被别人击败 算算我们自身的资本，每个人都是百万富翁 缺少点智慧不算什么，但不能缺少胆识和勇气第十一辑 人生的路不止一条不妨换个角度，换种心态走走 跟什么样的人在一起，就会染上什么样的习气 根据具体情况，适时地改变自己的身份 当强制解决不了问题时，不妨换种方式 同样一个问题，解释不同结果也不同 做人容不得半点水分，重信誉贵在持久 机会固然重要，但做一个诚实的人更重要 在很多时候，帮助别人就是在帮助自己 当别人赞美你时，要想一想是不是有什么目的 通过提高对方的重要性，来调动对方的积极性 把缺点变成优点，巧妙地展现出来 心中有烦恼，是因为自己捆住了自己第十二辑 要善于打理生活更要懂得享受生活 以一种超然的心态看待人生，才能真正地享受生活 职业习惯有助于工作，但别把它带进生活中 装斯文卖弄自己，终会招致麻烦和祸端 想说别人的闲话时，要闭上自己的嘴 在这个世界上，谁都可能用到别人 你最好的朋友，也有可能害你 我们不珍惜的东西，往往就是最珍贵的东西 心中不要存有秘密，敢于示人才会快乐 哪怕是一件小事，也有快乐可寻 快乐不在于外表，而在于内心 拥有瞬间的美好回忆，就是一种快乐和幸福 一个人拥有了智慧，就会拥有财富和幸福 只有真诚地对待别人，别人才会真诚地对待你 只有学会了付出，才能得到真正的满足 过于追求一些外在的东西，就会被名缰利索绊住双脚 一旦丧失了善良之心，就等于自毁了前程 一个人的权力越大，就越难听到真话看到真相 在没有全身心投入之前，最好不要轻言能行 有些东西要珍惜，不要随意让别人摆弄 外表上的虚假强大，只能逞一时之快 如果只凭经验断定事理，迟早是要吃亏的

<<禅里禅外看人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>