

<<决胜右脑>>

图书基本信息

书名：<<决胜右脑>>

13位ISBN编号：9787505415188

10位ISBN编号：7505415182

出版时间：2006-4

出版时间：朝华出版社

作者：包丰源

页数：227

字数：23000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;决胜右脑&gt;&gt;

## 内容概要

包丰源先生是“决胜右脑”课程的创始人，多年来从事着心理学、成功学、哲学、企业战略等的研究，并将中国人的性格特点和目前国际上最前沿的心智科学相结合，创造出了具有开发中国人大成智慧特点，具有提高人类的创新能力和情商以及开发人右脑的直觉、顿悟、灵感的能力的“决胜右脑”的体系。

这本书也是他多年研究成果的一个浓缩。

开发右脑也是我们这个时代对于提高企业的创新能力，改变现有的教育模式，提高国民的整体素质的重要课题。

随着人类社会的不断前进，人类对自身潜能的研究已成为一个引人注目的全新领域，国际上最新定义为心智科学。

近年来，科学家注意的焦点都不约而同地集中在生物进化的最高产物，即人的内部宇宙——不可思议的大脑，特别是右脑，同时科学家们提出右脑革命是人类思维方式的革命。

父母关心儿女，是人的本能；教师帮助学生，是教师的职责；一些仁人志士关心全社会的进步，是神圣。

这本书的作者包丰源先生，是值得称道的，因为他站在时代高架立交桥上纵观全球，放眼世界，他基于危机感、紧迫感、责任感、使命感，认真研究开发人的右脑，特别是结合中国人的传统文化观念，将心智科学进行了有效的改良，这本身就是一种创新。

他找到了一条适合开发中国人右脑的方法，在很短的时间里收效显著，也取得了巨大的成功。

开发右脑的目的是使人更加聪明，更有智慧，在天地人中更能找到恰如其分的坐标位，并且创造出造福人类的奇迹。

这本书既讲了脑科学研究的理论，更推介了关于开发右脑，挖掘人的潜能的案例，而且做到了理论联系实际，我认为，这些是切实可行，也将是行之有效的。

这本书是很值得向大家推荐的。

此书不仅介绍了右脑的生理，说明了人的创造源于右脑，同时，也介绍了善于用右脑的左撇子，在人类历史上的贡献与作用。

## <<决胜右脑>>

### 作者简介

包丰源，北京师范大学哲学系博士，“决胜右脑”课程的创始人，中国企业家论坛十二大金牌主讲人，中国智慧工程协会理事。

多年来潜修于哲学、心理学、成功学、决策学、企业战略、密宗教等，并结合中国企业的现状与中国人本性的特性，与美国FYSJ国际教育培训机构共同研发

## &lt;&lt;决胜右脑&gt;&gt;

## 书籍目录

序 导读 走进右脑时代 这世界变化快 “感觉经济”与商业价值 右脑与财富时代 美日抢滩右脑  
创富时代 人才培养的转型 发现你自己第一章 关于右脑 右脑的生理 右脑——女性之脑 记忆  
能力比——左脑：右脑 = 1:100万 无意识思维 - 右脑的神秘利器 创新的火山爆发于右脑 大脑侧性  
化——巨匠产生的源泉 右脑革命时代 中国人输在右脑革命时代的起跑线上 开发你的“天才”  
小测试第二章 右脑与潜意识 小游戏 意识：意识与潜意识 潜意识思维——创造的源泉 潜意识  
下隐藏的潜能 心灵的图像 改变心灵图像——开发潜意识 心灵能力——奇迹的产生第三章 右脑  
的功能 水知道生命的答案 神奇的波 认识脑波 ESP能力——右脑的五感 共鸣——心有灵犀一  
点通 右脑的四种特殊机能 天人合一——与宇宙共鸣 掌控你的生命场 调整波动，对应幸福第四  
章 右脑的训练 突破被禁锢的右脑 高速海量的右脑记忆 图像——打开右脑记忆的闸门 观察力  
——瞬间记忆的训练 图像联想记忆 定桩法第五章 右脑心像训练第六章 右脑与系统第七章 右  
脑与情商第八章 右脑与创新第九章 右脑与疾病第十章 右脑与风水后记

## &lt;&lt;决胜右脑&gt;&gt;

## 章节摘录

像被闪电击中一样，库凯里立刻惊醒。

领悟到苯的分子结构是前人未曾梦想过的封闭环状，难怪那些抱持旧有的开放式链状观点来研究的专家通通碰了一鼻子灰，从此，化学研究也因为这个革命性的发现而进入新的里程碑。

库凯里的豁然贯通来自于一刹那间的灵感，而这灵感也来自于潜意识。

美国心理学家沃拉斯1945年在《思考的艺术》一书中，首次对创造性思维所涉及的心理活动过程进行了深入的研究，认为任何创造性活动都要包括准备、孕育、明朗和验证等四个阶段，每个阶段都有各自不同的操作内容及目标。

在准备阶段，熟悉所要解决的问题，了解问题的特点，逐步明确解决问题的思路；在孕育阶段，创造性活动所面临的必定是前人未能解决的问题，尝试运用传统方法或已有经验必定难以奏效，只好问题暂时搁置：表面上看，认知主体不再有意识地去思考问题而转向其他方面，实际上是用右脑在继续进行潜意识的思考，这也叫潜意识加工阶段，这段时间可能较短，也可能延续多年；经过较长时间的孕育后，终于到了明朗阶段，认知主体对所要解决问题的症结由模糊而逐渐清晰，于是在某个偶然因素或某一事件的触发下豁然开朗，一下子找到了问题的解决方案，由于这种解决往往突如其来，所以一般称之为灵感或顿悟。

事实上，灵感或顿悟并非一时心血来潮，偶然所得，而是前两个阶段中认真准备和长期孕育的结果，在最后的验证阶段，通过逻辑分析和论证检验由灵感或顿悟所得到的解决方案。

在沃拉斯的“四阶段模型”中。

意识思维（准备和验证阶段）和潜意识思维（孕育和明朗阶段）综合运用。

但是潜意识思维显然是创造性思维赖以发生的关键所在。

## <<决胜右脑>>

### 媒体关注与评论

多用右脑、多训练右脑可以事半功倍，不是事倍功半，甚至可以提高几百倍。

下个世纪的十年是右脑开发的十年，哪个国家在这个问题上有突破，哪个国家就有活力。

——中国 李岚清 左脑记忆是一种“劣质记忆”，不管记住什么很快就忘记了；右脑记忆则让人惊叹，它有“过目不忘”的本事。

这两种记忆力就是1：100万，左脑记忆实在没法和右脑相比。

——日本 七田真 我思考问题时，不是用语言进行思考，而是活动的跳跃的形象进行思考，这就使右脑的功能得到了发挥。

——美国 爱因斯坦 在全球范围内应刮起一场“右脑风暴”。

——美国 克林顿

## <<决胜右脑>>

### 编辑推荐

今天企业的竞争已不仅是战略、人才、市场、营销的竞争，而更多的是创新、系统、感觉、情商的较量，而这一切都来自于我们每个人右脑与生俱来所拥有的机能。

这本书既讲了脑科学研究的理论，更推介了关于开发右脑，挖掘人的潜能的案例，理论联系实际，告诉我们开发右脑是一个有着充分科学根据的重要课题，它关系到人类自身创造力的开发，这不仅对人类认识自身具有全新的启示，而且会对整个世界的将来产生深远的影响。

<<决胜右脑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>