

<<日常的佛心>>

图书基本信息

书名：<<日常的佛心>>

13位ISBN编号：9787505415256

10位ISBN编号：7505415255

出版时间：2006-5

出版时间：朝华出版社

作者：李云峰

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<日常的佛心>>

### 内容概要

《日常的佛心》是一本利用佛学原理来讲述日常生活的短篇故事集。分为佛是宽容、佛是放下、佛是觉察、佛是洞彻、佛是解脱、佛是承担等十三号将修身养性的智慧融入日常小故事中，直指人心，使读者在阅读的过程中摆脱烦恼，领悟人生真谛。与其他佛学图书相比，《日常的佛心》轻松活泼的风格更贴近现代生活，人心佛心不二，佛就在你我身边。

## <<日常的佛心>>

### 作者简介

李云峰，自幼喜欢佛学，熟读各类佛学典籍，曾点评《李叔同说佛》等数部佛学著作。

<<日常的佛心>>

书籍目录

第一章 佛是宽容    天使的翅膀    体贴    三张假币    一辈子及三小时    最好的圣诞礼物  
芒果换来的欣喜    远方来的天使    当你遇到怨恨循环    陶罐里开出的花    爱你的仇人  
成为一个祝福的人    给他一片美丽    寻找宽容    第二章 佛是放下    攀登另一种巅峰    幸  
福    不过一碗饭    电梯里的镜子    哪里是绿洲何处是彼岸    爱的表达方式    最有智慧的人  
没有烧熟的铁茄子    真正属于自己的人生    在快乐的周边游离    蜕变    放下心事    第  
三章 佛是觉察    莲花池神    上帝的答复    失去灯光后，我们拥有的满天星星    搜索的眼睛  
莲子的心    留一只眼睛看自己    一朵玫瑰花    鹿的故事    感恩可以是一种生活态度    朋  
友的一个问题    激动时，吐不出象牙来    善良是一种觉悟    第四章 佛是洞彻    .....    第五  
章 佛是解脱    第六章 佛是承担    第七章 佛是坚定    第八章 佛是力量    第九章 佛是随缘  
第十章 佛是慈悲    第十一章 佛是真我

## &lt;&lt;日常的佛心&gt;&gt;

## 章节摘录

当我们习惯了难过、习惯了争吵、习惯了不开心的时候，快乐怎么还会来呢？

在快乐的周边游离 在熟人和朋友相见的时候，基本上总是要问：身体还好吗？临了要分手时，大多又相互关照：开心很重要噢。

这样的关照真是太直白了，人人都可以说，听起来也很明白，只是做起来，不见得你我都能做明白，这就要看每个人的功力了。

曾经碰到两件小事，就测出了我是说得到，做不到的人。

这一天，我在等公交车。

街沿上，停着一辆轿车，大概是出了毛病。

司机打开车盖头，在那里拨来拨去。

正遇下班时刻，等车的人就顺便看那位司机修车。

一个小男孩走过，也探头看他修。

司机怎么摆弄，车子就是不发动。

窝着一肚子火，司机直起腰，看见小男孩立在身边，瞪起眼睛，破口就骂：滚！滚！滚！小赤佬，有啥好看的，弹出来打死你。

我这里就有些来气：这个人，是不是有毛病啊？小学生，还有我们，站在公共场所，爱看什么看什么，又没碍他的事。

自己水平有限，修不好，拿气出在人家身上，你凭什么骂人呀！我当时真想问他。

如果真这样问他，瞧他那副德行，一定会说：骂了又怎样？就骂他，你准备怎样？接下来的场面，

我一定是先将自己气得脸色煞白，语无伦次。

或者另有被骂的人，也是不甘示弱之士，与他恶语相向，直至大打出手。

却说这个小男孩，将腰直起，整理好背上的书包，看了一眼司机，抬起腿，嘴里哼着歌：今天天气真好，花儿都开了……走人了，根本没理会那个司机的作为。

想起我们宁波人有一句俗语：只当它风吹过，屁弹过。

再看眼前发生的事，就这样烟消云散了。

后来，我常常会想起这个小男孩，也和人说起这件事，他怎么就能将这个矛盾化险为夷呢？是小人骂不过大人？是小人打不过大人？是小人还没有学会生气？也许什么都不是。

小男孩无视他的呵斥，你不让我看我就不看，你有气，你骂人，那是你的事。

也许童心就是单纯的，不计较的，快乐便接踵而至。

在我们长成大人后，事事都要较真吗？我们总是拿得起，却放不下，这么对自己烦不烦！早先，古人就说：庸人自扰。

在我们看见一些快乐的人时，常常会这样说：伊像小人一样的。

也许这就对了！大人若能留有一份童心，大人就找回了一份快乐呢。

再有另一件小事，朋友的女儿去上海大舞台听演唱会，她和同学携手并肩，在人群中拥挤时，放在口袋里的手机被窃了。

坐到位子时，她们发现了这个情况。

朋友说，手机是新买的，3500多元呢。

手机被偷了，还有什么心思听演唱会。

我说，就是就是，我当初被人偷走钱包，好几千元呢，心也烦死了，做什么都晦气。

第二天，我碰见她女儿，出于关心，就说，手机偷了，演唱会也听不好吧。

不料，她女儿说：没有，没有，听得很开心。

手机丢了，已经不开心了，听演唱会再不开心，不是更亏了吗？我听了先是大吃一惊，再是耳目一新。

她怎能就将这一令人懊丧的事态，用这样轻松的字眼表述了呢？真正是深入浅出呀！在我们大人还陷于责备他们，称他们为没心没肺，耿耿于怀的时候，他们早已调整好了心态。

他们真的还不会和自己过不去。

## <<日常的佛心>>

这两件小事，不经意间打动了。

我们总是在说要快乐一点，又总是言不由衷，将许多烦恼和不快乐挂在心头，无法卸去。不要说这样的事太小太小，我们连这样小小的快乐都抓不住，还怎样企盼人生的快乐。我们还是没

有识得快乐的真谛，所以我们总是在快乐的周边游离。

评：是我们让不好的习惯控制了自己，总是被鸡毛蒜皮的小事带动自己的情绪。

是我们让自己压抑，生活似乎已经让我们透不过气，再多一点都已经承受不起。要怪，先怪自己。

## <<日常的佛心>>

### 编辑推荐

《日常的佛心》一颗真正的佛心不仅仅存在于寺院，也不仅仅存在于名山大川的游方者那里。佛心可以无处不在，可以淡然无痕，“日常”两个字就是最明确的指示了。

“日常”，可以是你喝茶吃饭、工作睡觉、待人接物。

以恬淡和包容的佛心对待万事万物，这是一种境界，也是一种修行。

佛家所谓“平常心是道”和“步步是道场”正是这个意思。

无爱则无忧，无欲则无求，无怒而无敌，无怨才是佛。

所有烦恼，都是放不下的执著。

<<日常的佛心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>