

<<20几岁改变女人的一生>>

图书基本信息

书名：<<20几岁改变女人的一生>>

13位ISBN编号：9787505416826

10位ISBN编号：7505416820

出版时间：2007-1

出版时间：朝华出版社

作者：张振中

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<20几岁改变女人的一生>>

### 内容概要

美国著名学者安东尼·洛宾认为：女人要想获得一生的幸福，那么应该在20几岁的时候，做好7件事情。

即规划人生，找准人生定位；塑造阳光心态，学会快乐和感恩；提高修养，培养自己的优雅品位；进行智慧投资，使自己更聪明；掌握拓展人脉的社交手段；学会理财技能，开始累积财富；找个真正爱自己的好男人。

## <<20几岁改变女人的一生>>

### 书籍目录

规划人生，找准人生定位人生规划，让女人把握自己未来制定清晰的人生前进地图职业规划是人生规划的重心正确认识自己的长处和不足结合志趣确立人生主要目标成功规划需要审视社会环境制定目标要清晰具体将大目标分解成阶段性目标走出人生规划的误区塑造阳光心态，学会快乐和感恩心态好的女人才是幸福女人一定要会给自己找快乐宽容他人，就是宽容自己时刻怀着一颗感恩的心定期省察自己的内心学会清理和转化负面情绪知足常乐，克制过分的欲望掌握一些自我激励的方法不要让嫉妒毁掉你的心灵女人莫要爱虚荣提高修养，培养自己的优雅品位品位，彰显女人无穷魅力有内涵的女人永远美丽主动修炼自己的好品质提高自我的心性修养好女人，一定是温柔的礼仪修养让女人气度不凡做个心地善良的女人学会关怀和体贴他人塑造自己与众不同的气质提升自我的艺术审美能力进行智慧投资，使自己更聪明智慧比美貌更重要对头脑投资是最有价值的投资掌握高效率的学习方法积极更新头脑里的观念做个爱读书的“书”女跳出思维的惯性陷阱女人要学会正确思考的方法创新使女人更容易成功积极提升自我的智力水平掌握拓展人脉的社交手段人脉有多广，成功就有多大要留给他人良好的第一印象将微笑永远挂在脸上倾听是另一种动听的语言宽容使你赢得他人爱戴别做令人讨厌的“唠叨婆”不要疏远婚前好友掌握洞悉他人内心的方法拓展和巩固自己的人际网远离小人，走出社交的误区学会理财技能，开始累积财富你不理财，财不理你理财，让女人迈向幸福不要成为“月光族”财富，从正确的观念开始做份科学的理财计划书养成储蓄的好习惯不妨买点股票一定要买保险请个个人理财顾问理性消费，严格控制支出找个真正爱自己的好男人好男人，女人的最终归宿学会鉴别不可靠男人千万不要与“狼”共舞学会应对花心男人学会观察与你相交的男人求爱成功的六种技巧挑剔会耽搁女人一生不要企图改造他不要给爱情太多的附加条件学会拒绝你不爱的男人爱你，是嫁他的前提

## &lt;&lt;20几岁改变女人的一生&gt;&gt;

## 章节摘录

职业规划是人生规划的重心 二十几岁女人，应该规划自己的人生。其中，职业规划应该是整个人生规划的重心。

在女人一生中矛盾和困难是自始至终都伴随着的，那么职业生涯规划就不应该仅仅是学业咨询、求职面试咨询这样一类短期的行为。

再者，如果单纯地从短期来看待许多事情，就会陷入机会主义和事情无法解决的极端中。

人生职业规划应该是从一个女人终生的职业发展的角度来看待的，它不对求职、升迁、出国等人生重要事件负责，而着眼于从长远的角度来指导人生的发展过程。

这样一来，则生命中就很难有无法解决的困难了，女人也可以换个视角审视职业发展并且能够从容不迫地经营未来。

而且对一些无法克服的客观环境和不幸事件，也能够适应、调整并避免，以扬长避短。

使处于不利条件下的弱势群体也可以一样享受成功。

每个女人面临的情况千差万别，起始点各异。

因此，二十几岁女人在制定自己的职业规划时，应该注意如下三点： 1.只有各人自己最了解自己的情况，这样才可以制定出最适合自己的规划。

2.规划往往会遇到意想不到的变化，面临这样的情况，可根据原则随时调整具体的应变措施。

3.没有一定的平台起点和对资源的依赖，使处于极端不利情况下的人也可以立足实际，逐步改善不利局面。

当二十几岁女人为自己设计职业规划时，她正在用有条理的头脑为自己要达到的目标规定一个时间计划表，即为自己的人生设置里程碑。

职业生涯规划一旦设定，它将时时提醒你已取得了哪些成绩以及进展如何。

一个没有计划的人生就像一场没有球门的足球赛：对球员和观众都兴味索然。

那么怎样给自己制定一个科学的职业规划呢？

成功学专家指出需要如下七个步骤： 1.分析自己的需求 女人也许会问：这一步怎么做呢？不妨试试以下两种方法。

一种是开动脑筋，写下10条未来5年自己认为应该做的事情，要确切，但不要有限制和顾虑哪些是自己做不到的，给自己头脑充分空间。

第二种更直接，完成这个句子：“我死的时候会满足，如果……”想象假设自己将不在人世，什么样的成绩、地位、金钱、家庭、社会责任状况能让自己满足。

2.进行优劣势分析 分析完自己的需求，试着分析自己性格、所处环境的优势和劣势，以及一生中可能会有哪些机遇；职业生涯中可能有哪些威胁？

这是要求自己试着去理解并回答自己这个问题：我在哪儿？

3.长期和短期的目标 根据自己认定的需求，自己的优势、劣势、可能的机遇来勾画自己长期和短期的目标。

例如，如果分析自己的需求是想授课，赚很多钱，有很好的社会地位，则可选的职业道路会明晰起来。

可以选择成为讲师——这要求女人的优势包括丰富的知识和经验。

优秀的演讲技能和交流沟通技能。

在这个长期目标的基础上，女人可以制定自己短期目标来一步步实现。

4.充分估计障碍因素 确切地说，写下阻碍自己达到目标的自己的缺点，所处环境中的劣势。这些缺点一定是和你的目标有联系的，而并不是分析自己所有的缺点。

他们可能是女人的素质方面、知识方面、能力方面、创造力方面、财力方面或是行为习惯方面的不足。

当女人发现自己不足的时刻，就下决心改正它，这能使女人不断进步。

5.提升自己的计划 现在写下自己要克服这些不足所需的行动计划。要明确，要有期限。

## <<20几岁改变女人的一生>>

女人可能会需要掌握某些新的技能，提高某些目前的技能，或学习新的知识。

6.寻求多方面的帮助 能分析出自己行为习惯中的缺点并不难，但要去改变它们却很难。相信自己的父母、老师、朋友、上级主管、职业咨询顾问都可以帮助自己。有外力的协助和监督会帮女人更有效地完成这一步骤。

7.分析自己的角色 制订一个明确的实施计划，一定要明确根据计划自己要做什么。那么现在已经有了一个初步的职业规划方案。

如果目前已在在一个单位工作，对女人来说进一步的提升非常重要，女人要做的则是进行角色分析。反思一下这个单位对自己的要求和期望是什么。

作出哪种贡献可以使自己在单位中脱颖而出？

大部分女人在长期的工作中趋于麻木，对自己的角色并不清晰。

但是，就像任何产品在市场中有其特色的定位和卖点一样，女人也要做些事情，一些相关的、有意义和影响但又不落俗套的事情，让这个单位知道自己的存在，认可自己的价值和成绩。

.....

## <<20几岁改变女人的一生>>

### 编辑推荐

女人的一生无论追求什么，最主要的目的就是获得幸福。幸福是女人一生追求的目标，世上的女人无不梦想拥有美满的婚姻、和睦的家庭、幸福的生活和成功的事业，那么就好好把握20几岁吧，因为它决定了女人的美丽、财富、爱情、友谊、婚姻……《20几岁改变女人的一生》从规划人生，找准人生定位；塑造阳光心态，学会快乐和感恩；提高修养，培养自己的优雅品位；进行智慧投资，使自己更聪明；掌握拓展人脉的社交手段；学会理财技能，开始累积财富；找个真正爱自己的好男人等方面告诉女人如何获得幸福。

<<20几岁改变女人的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>