

<<十八而丽>>

图书基本信息

书名：<<十八而丽>>

13位ISBN编号：9787505417922

10位ISBN编号：7505417924

出版时间：1970-1

出版时间：朝华出版社

作者：包萧红

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<十八而丽>>

前言

这是一本为即将迈进成年门槛和已经进入成人行列的女孩而写的书。

在我国古代，女子十五岁就算成年，但现代，一般认为十八岁才是长大成人的分界线。

女孩十八而丽，是希望女孩在面临成年时，从内而外地让自己美丽起来，获得一生的幸福。

事实上，女孩，尤其是这个年龄段的女孩确实和“美丽”联系在一起。

这美丽不仅仅是指容颜的秀丽、身姿的曼妙，而且是指品质的纯正、个性的温婉，以及在举手投足间流露出来的优雅气质。

作为父母，对女儿的期望是一生平安幸福；作为女孩自己，更是希望自己幸福快乐。

但是，幸福绝不是命中注定就能与某人相遇的，所谓的生辰八字，所谓的手相星座，都有点儿悬，因为无数人的经历表明：命中注定，只是懒人和弱者的托词，最终能拥有幸福的人，注定是那些勇敢地选择自己人生轨迹，并努力圆梦的人；是那些不断提高自身素质和修养，让生活无法忽视其存在的人；是那些努力让自己变得美丽，用自己的优秀让世界绽开笑脸的人。

<<十八而丽>>

内容概要

在我国古代，女子十五岁就算成年，但现代，一般认为十八岁才是长大成人的分界线。女孩十八而丽，是希望女孩在面临成年时，从内而外地让自己美丽起来，获得一生的幸福。事实上，女孩，尤其是这个年龄段的女孩确实和“美丽”联系在一起。这美丽不仅仅是指容颜的秀丽、身姿的曼妙，而且是指品质的纯正、个性的温婉，以及在举手投足间流露出来的优雅气质。

<<十八而丽>>

作者简介

包萧红，女，1974年生人。

中国古代文学硕士，国家三级心理咨询师，从事编辑工作多年，长期关注青少年心灵成长。在《北京青年报》《心理月刊》等报刊杂志发表文章多篇。

<<十八而丽>>

书籍目录

第一章 做水样女孩1. 真诚让你和世界“拉钩”真水无香真诚不等于说实话真诚地面对自己真诚不是简单的事2. 善良是你生命的底色善良永远是有用的善良其实很简单做一个“恶的善良人”3. 包容让你的路越走越宽宽容和包容的区别你可以不喜欢郭敬明面对分歧有一颗平常心走出无知“山谷”4. 己所不欲，勿施于人人际交往的黄金法则“仁”的积极表现己所欲，慎施于人5. 学会选择，懂得放弃选择意味着承担没有完美的选择放弃是一种智慧如何摘到最大的麦穗6. 多一份安静和从容心静才能身静自己给自己掌声别被欲望牵着走听听龟仙人的教诲7. 感谢生命中的一切“我”不是世界的中心从感谢父母做起没有人必须对你好挫折、磨难也值得感谢名家经典：你不必完美第二章 绽放你的美丽1. 让自信为美丽加分每一朵花都是美的美丽没有标准自信可以培养2. 没有丑女孩，只有懒女孩“芙蓉”出自清水决定品味的是眼光化妆的最高境界3. 美丽的不仅仅是容颜在言谈中展现美丽在站行坐卧中表现优雅“小节”也会影响你的形象4. 不要成为时尚的奴隶每个时代都有自己的时尚慎人“烟民”行列小心追求美丽反变丑“另类”不是时尚5. 吃出窈窕身材适当吃一点，才有力气减肥怎么胖起来的，就怎么瘦下去……第三章 腹有诗书气自华第四章 在爱中成长第五章 做一个社会人

<<十八而丽>>

章节摘录

看了上面的这些，你是不是觉得真诚也不是一件简单的事？

是的，真诚不是你想怎么说就怎么说，想怎么做就怎么做，否则谁都可以说自己是真诚的。

真诚首先意味着“真”。

你先要知道，什么是真的，什么是好的，然后才能做到真，这需要你练就一双慧眼。

对自己真诚，你要知道什么样的人、什么样的女孩才是最好的，然后才能对照自己，看到自己的优缺点。

比如说，如果你认为女孩子瘦一点才美，那么你就可能会觉得自己太胖，但是如果你觉得女孩子丰满一点才好看，你就不会觉得自己的身材有什么缺点了。

再说对别人真诚。

如果你是真心地为了别人好，那么就要知道就对方来说，怎么样才是最好的。

知道了这点之后，还要想想怎么样让对方达到最好的状态，自己怎样表达才能让对方接受，否则的话，就可能既伤害别人，又伤害自己。

除此之外，做到真诚，你还要有足够的勇气。

上面我们主要谈到真诚地面对自己和别人，其实除此之外，还有一种情况，那就是在大家因为各种各样的原因不肯说实话的时候，你要勇敢一些，发出自己的声音。

这个要求对你可能有点儿高。

还记得《皇帝的新装》吗？

在最后，因为一个小孩子说了真话，大家才开始议论，拆穿了皇帝没穿衣服的事实。

<<十八而丽>>

媒体关注与评论

人生最重要的价值是心灵的幸福，而不是任何身外之物。

——俞敏洪有着美丽的外表又有着智慧的内在才是优秀的女人，请女孩们合理利用自己的美貌，千万不要因为自己短暂的美貌而让自己沉沦。

——杨澜我一生就努力在两个纬度上发展：创造与联结——创造令生活有意思，可以令人生与众不同；而联结则令人生有意义，与家人、朋友、社会、国家乃至整个人类情怀建立联系，可以打破人的渺小与孤独的感觉。

——陆小娅

<<十八而丽>>

编辑推荐

《十八而丽:给18岁女孩的丽质心语》编辑推荐：独立是一种生活态度，幸福是一种心灵体验，十八岁，让自己从内布外地美起来。

<<十八而丽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>