

<<十八而励>>

图书基本信息

书名：<<十八而励>>

13位ISBN编号：9787505417939

10位ISBN编号：7505417932

出版时间：1970-1

出版时间：朝华

作者：张海言

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<十八而励>>

前言

在我国古代，汉族规定男子二十岁为“弱冠”之年，要行冠礼，说明他已经长大成人，可以参加各项社会活动了。

而现代，我们一般认为十八岁就是成人的分界线。

从法律上来说，过了十八岁就拥有了选举权和被选举权，要承担相应的责任和义务。

但是，十八岁，这只是一个年龄界限，从人的心理发育上来说，这个年龄段的男孩还远远没有成熟，他们正处于从少年到青年的转折期，面临着重新发现自己、重新评价别人，以及重建自己与他人、与社会的关系等诸多问题。

如果此时没有形成一种对自我角色的认同，没有培养出一种愿意承担责任、能够承担责任的意识和能力，将影响他们此后的生活，妨碍他们过一种健康的人生。

俗话说，男儿如山，女儿如水。

父母对儿子的期望和对女儿的期望是不同的，社会对男性的要求和对女性的要求也不一样。

因为从古至今，男性是社会的脊梁，也是家庭的支柱，他必须得像山一样沉稳、厚重，能够撑得起一片天。

这本书就是为此而写。

笔者试图从社会对男性的期待出发，让男孩清楚，要真正地融入社会，并在人生的舞台上占有一席之地。

<<十八而励>>

内容概要

在我国古代，汉族规定男子二十岁为“弱冠”之年，要行冠礼，说明他已经长大成人，可以参加各项社会活动了。

而现代，我们一般认为十八岁就是成人的分界线。

从法律上来说，过了十八岁就拥有了选举权和被选举权，要承担相应的责任和义务。

但是，十八岁，这只是一个年龄界限，从人的心理发育上来说，这个年龄段的男孩还远远没有成熟，他们正处于从少年到青年的转折期，面临着重新发现自己、重新评价别人，以及重建自己与他人、与社会的关系等诸多问题。

如果此时没有形成一种对自我角色的认同，没有培养出一种愿意承担责任、能够承担责任的意识和能力，将影响他们此后的生活，妨碍他们过一种健康的人生。

<<十八而励>>

作者简介

张诲言，出生于北方，现居北京。

职业编辑，业余心理咨询师，长期从事与青少年心理健康有关的工作。

<<十八而励>>

书籍目录

第一章 做阳光男儿1．自信是成功的第一秘诀没有什么不可能莫把自负当自信自信来自于实力让自信永伴左右2．勇气是一生的行李比失败更坏的结局“可乐男孩”的勇气说“不知道”也需要勇气勇于面对不喜欢的一切3．坚强让你永远站立留给世界站立的形象贝克汉姆没有做的事光荣在于平淡，艰巨在于漫长4．正则品端，直则人立正直的品格在说“不”中练成抵御诱惑，才能正直正直的人会“吃亏”吗5．诚信是人生的通行证诚信缺失，人人受害从挂剑的季札说起信用难得易失言必信，行必果6．感恩让世界变得和谐从感谢身边的人开始感恩不能发于心而止于口挫折、磨难也值得感谢感恩也是一种生活态度名家经典：青春

第二章 从男孩到男人1．爱心是成熟男人的标志成熟男人绝不冷漠怀大爱心，做小事情用爱心点亮生命2．绅士风度。

从尊重女性开始“泰坦尼克号”上的绅士们“女士优先”不是表面功夫把选择权交给女士3．男子汉敢作敢当勇于担当使男孩成为男人不要给自己寻找借口为自己的错误埋单4．自制力让你更强大控制自己是征服世界的开始自制让你拥有美好人生把培养自制力当做日常功课5．量小非君子，无“度”不丈夫宽容是荆棘中开出的花宽容别人就是宽容自己换位思考是宽容的捷径6．有舍才能有得不要被自己的欲望锁住……

第三章 充实自己的行囊第四章 打造成功人生第五章 珍惜初发之爱

<<十八而励>>

章节摘录

形容男孩子时，人们所想到的往往就是坚强、刚毅等充满力量的词，而男孩自己也有意无意地在周围筑起一道围墙，竭力塑造一个坚不可摧、勇猛无敌的形象。

但是因为涉世不深，很多男孩所谓的坚强只是“酷”。

他们认为一个坚强的男孩即使害怕，也绝不能流露出来；即使痛苦，也要表现得满不在乎；在任何情况下，都要用冷漠掩饰自己的热情，用笑容伪装自己的脆弱。

可是这只是一种表面的坚强，就像一颗鸡蛋，表面上看起来很硬，可实际上碰碰就碎了。

真正的坚强是内心的坚强，这种坚强只有在面对逆境和挫折时才能展现出来，并且不会有任何惹人注目的表现。

英国“万人迷”球星贝克汉姆是很多男孩心中的偶像，他曾被人们称为“最坚强的男人”、“是由更加坚硬的东西构筑而成的”。

可是你能想到吗？

这更多的不是因为他做了什么，而是因为他没有做什么。

下面这些，是在2006年被国家队主教练史蒂芬·麦克劳伦放逐之后，贝克汉姆没有做的事：当刚刚听到自己被教练“踢”出国家队时，他没有尝试着隐瞒自己被伤害了的事实。

他没有像之前那些被抛弃的超级明星们一样，跺脚、骂街，把所有能想到的难听的词送给抛弃自己的教练。

<<十八而励>>

媒体关注与评论

如果你要引人注目，就要使得自己成为一棵树，傲立于天地之间，而不是做一棵草。你见过谁踩了一棵草，还抱歉地对草说“对不起”？

——俞敏洪当你的工作在你心目中有意义，你就有成就感；当你的工作给你时间，不剥夺你的生活，你就有尊严。

成就感和尊严，给你快乐……我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成就，而是因为，我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。

——龙应台人的一生都应该不断成长，而挑战正是成长的催化剂。

挑战逼迫你去学习，挤压出你的潜力；挑战考验你的意志，煎熬你的情感；挑战使你在不知不觉中升华和超越——你还是原来的你，但你又不是原来的你了。

——陆小娅

<<十八而励>>

编辑推荐

《十八而励:给18岁男孩的励志箴言》：男儿如山，你能否撑得起一片天！
培养优秀品质，塑造独立精神。
十八岁，让自己成为真正的男人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>