

<<再苦也要笑一笑>>

图书基本信息

书名：<<再苦也要笑一笑>>

13位ISBN编号：9787505418257

10位ISBN编号：7505418254

出版时间：2008-6

出版时间：李京 朝华出版社 (2008-06出版)

作者：李京

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<再苦也要笑一笑>>

前言

## <<再苦也要笑一笑>>

### 内容概要

《心灵盛宴：再苦也要笑一笑》是关于“心灵盛宴”的通俗读物，内中收录了：《坚持梦想，别管他人说什么》、《苦与累不能阻断追梦路》、《在困难面前最重要的是坚持一下》、《除非放弃，否则你不会被打垮》、《遇到困难，咬咬牙就会熬过去》、《放弃者不会成功》等心灵小故事。

## &lt;&lt;再苦也要笑一笑&gt;&gt;

## 书籍目录

Chapter1 苦难，也是生命中的宝贵财富苦难是所最好的大学痛苦是通往天堂的梯子苦难是财富不是屈辱有磨难的才是真正的人生把挫折视为前进的动力失败是在积累经验挫折孕育着成功经历苦难才能展翅高飞成功都要付出汗水永不放弃对生活的热爱失败是一次机会挫折是成功的法宝失败不是生活的全部区分不便与困难要有承受苦难的能力打击就是动力没有一帆风顺的航船感谢苦难失败并不丢脸坦言失败就是成功的开始每个成功者都会经历挫折向蜗牛学习贫苦造就成功人生没有绝对的失败让苦难变得芬芳品味苦难倒下去，再站起来把羞辱看成是一种人生的财富人应该越挫越勇经过磨难才会成功

Chapter2 只要有好心志，事情再糟都会过去心态的力量心态决定命运好心志，好生活用积极的态度看待生活改变想法就能享受人生抱有积极的心态才能获取财富多看积极的一面拿天又是一个新的生命有希望就有未来乐观看待一切在困境中看到美好信心创造奇迹生活不会抛弃美好的思想山谷是最低点

也是起点人生总可以找到出路多角度思考，会得到更多轮椅与撕画家对自己说“没关系”把自己的位置放在最低处新的生活才刚刚开始没有金钱，有好心态就够了心如莲花朵朵开让忧虑“到此为止”抛弃心中的烦恼别让担忧成为你的累赘驾驭自己的负面情绪把承受痛苦的胸怀放大一些危机，就是危险中包含机会Chapter3 真正伟大的人，是心灵的主宰者抬起头走路才美丽自信是一粒生命的种子信念是心中不倒的旗帜支撑起人生信念的风帆相信自己是最好的挖掘信心的潜力真正的强者是自信的人自信可以让自己更强大接受自己，树立信心放大自己的优点，找回自信扫除自卑的影响把自卑转化为自信挣脱自卑的束缚把自卑转换成前进的动力做小草也无须自卑每个人都是最棒的自己重新认识自己成为生活的主宰选择宽容，释放自己依靠自己，拯救自己拥有一颗感恩之心拒绝说“我做不到”敢于挑战自我做回自己才最好人生最大的资本挖掘你的潜能学会自制，征服自我战胜自己才能展翅高飞向自己突围解脱自我束缚跟自己作战最辛苦只要你想，你就行成功就是战胜自己接受真实的自己把握当前，珍惜现在自己救自己Chapter4 只有想要和不想要的生活，没有好过和难过的生活明天太阳照样会升起人生不止一条路豁达一些，开朗一些不要局限自己前进的路信念的力量一切都会好起来的没有一帆风顺的成功之路战胜一切的奋斗精神冲破茧蛹的蝴蝶苦难再大也不能丧失生活的希望多努力一次从痛苦中崛起用心去跳舞别把上帝的赐予当做累赘把失败写在背面迎接希望的潮水凡事都往好处想面对障碍，换个角度思考过不了河就摘一枚果子一只巴掌也能拍响跨越疾病的障碍天无绝人之路Chapter5 用乐活的方式，面对每一天的挑战困难时，看看不如你的人世界上最倒霉的人寻找适合自己的生活方式不要压抑自己一堂压力课培养快乐的思维相信吃亏是福微笑能带来传奇拿得起放得下让乐观击退悲观快乐靠自己给予感恩生活，会得到灿烂阳光失去一切的时候，还有生命知足才能常乐不再为过去掉眼泪幽默创造愉悦氛围保持乐观情绪不要为打翻的牛奶而哭泣不要把烦恼带回家中安心享受生活成功源于乐观的心态你不是一个人在战斗不要忽视眼前拥有的时刻保持快乐的心境热爱生活，爱自己

Chapter6 每天都是好日子，你也可以把苦日子过甜沮丧时也要去欣赏美景不为过去的事情悲伤让缺陷变为有利条件明白生活的真谛从失败中寻找教训处处寻找快乐从批评中寻找进步的动力学会坚强培养自己的生活情趣石头的梦想激发自己的斗志快乐地接受改变适合自己的才是最好的在困境中寻找出路摆脱往日的阴影最糟糕的还没有来做一条没有鱼鳔的鱼没有天生无用的人暗示的力量助你闯过难关化危机为转机的智慧善于发现机会，就会成功把劣势变成优势把缺点转化为发展自己的机会抖落挫折的泥沙，站得更高换个说法，短处变长处让自己变成珍珠把大目标化为若干小目标去实现抓住偶然迸发的灵感火花忧虑会毁掉一个人的能力当生活抛弃了你，不要总是哭泣抛弃放弃的念头不要为明天过分担忧Chapter7 心动，更要行动心动不如行动实现梦想，今天就出发积极行动改造“意外”把渺茫的目标化成实际行动困境时更要积极行动与其伤心消沉，不如重新开始不要苛求条件，而要创造条件迈出求助行动的步伐失业不可怕，失去自己才可怕行动起来才会换来成功想获得再生，就要受苦要想使设想变为现实，必须付出行动自己去寻找成功的机会靠天靠地不如靠自己你需要有采取行动的勇气只要行动，就没有难事具有行动力的人是赢家把自己改造成行动者只管去做，才能离梦想更近每天都做一点点Chapter8 鼓足勇气，没有什么不可以走出困境首先要走出恐惧直面它就能战胜它有了坚韧的毅力就没有办不到的事情积极进取，勇于面对成功需要漫长的磨砺别失去尝试的勇气没有忍耐就没有成功学习长颈鹿重新站起来有敢于冒险的精神勇敢地面对逆境要有屡败屡战的勇气摆脱内心的羁绊突破

<<再苦也要笑一笑>>

心障失败也要昂首挺胸，胜利更要勇往直前卡耐基成功的背后没有绝对的失败有毅力才能走得更远永不服输的精神恐惧来自我们的想象用勇气品尝生活的橄榄拥有尝试的勇气Chapter9 永不放弃，失去什么都不能失去希望信念的力量失去什么都不要失去希望没有比脚更长的路有梦才会有期望了解梦想的价值坚持梦想，别管他人说什么坚持到底总会成真为了梦想而奋斗成功永远属于持之以恒者永不停下追求梦想的脚步总有一扇门为你打开环境再艰苦，也要坚持下去下一次就是你当一块石头有了愿望坚定信念，走追梦之路跌倒了，学会站起来天道酬勤苦与累不能阻断追梦路享受最后的胜利再进一步就会成功笑对生活，成功就会来敲门笑到最后的人笑得最甜在困难面前最重要的是坚持一下坚持下去的希望成功的秘诀就是绝不放弃遇到困难，咬咬牙就会熬过去坚持不懈地付出，就会有收获除非放弃，否则你不会被打垮放弃者不会成功前功尽弃只因缺乏毅力Chapter10 学会取舍，笑看得与失学会取舍生活更轻松不再拒绝约束是去也是一种“得到”幸福的人生有所选择，有所放弃既然上不了山，那就站在山脚下立去的就让它过去吧会休息，才会工作不为失去的东西而苦恼过了河就要放下船赶路想要成功，先学会放弃不可过分追求完美莫让钱财压弯了腰该放弃的时候放弃退步原来是向前山不过来我们就过去别为一只羊错过一群鹿弛弃是一剂灵药学会放手患得患失会导致悲哀有失必有得取舍面前悟真谛舍得放下才有出路得失的取舍有弃有取，有失有得得失之间

<<再苦也要笑一笑>>

章节摘录

## <<再苦也要笑一笑>>

### 编辑推荐

《心灵盛宴:再苦也要笑一笑》由朝华出版社出版。

献给所有遭受痛苦，深陷困境，永不放弃的人！

充满爱与力量的故事能感动每一颗纯真的心灵，温馨动人、真诚深刻的生命故事，最能带给人们心灵的滋养与智慧的启发。

给充满爱的心灵注入更多爱的勇气与能量，也能让缺少爱的心更勇敢、更充实，体味人生中的精彩和美好。

<<再苦也要笑一笑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>