

<<剩女单身日记>>

图书基本信息

书名：<<剩女单身日记>>

13位ISBN编号：9787505419223

10位ISBN编号：7505419226

出版时间：2008-09

出版时间：朝华出版社

作者：凤凰花

页数：211

字数：188000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<剩女单身日记>>

内容概要

韩郁，厦门某幼儿园的园长，生活舒适小资，却也和许多三十岁的剩女一样面临着感情上的重重困扰。

第一个男友徐锋在交往一个多月后，突然消失；第二个男友曾铭以感情的名义骗取钱财。

心灰意冷的韩郁在出差时和权贵宋建华一见钟情，即将步入结婚礼堂时，却又发现准新郎和别的女人纠缠不清。

一而再、再而三的情感挫折，令坚信爱情的韩郁成了“爱无能”，当她徘徊在生死关头时，赫然发现她深爱的其实是比她小五岁、与她合住的建筑师江杰。

但再相逢时，春风得意的江杰身边围满了时尚名媛，恍惚间，幸福与韩郁擦身而过……

<<剩女单身日记>>

作者简介

凤凰花，原名：韩韵，现居住地：厦门，职业：厦门乾道投资有限公司副总经理，爱泡吧，爱喝黑咖啡，爱打高尔夫球，爱用LV包。

喜欢自由自在的生活，一个自我的爱情理想主义者。

<<剩女单身日记>>

书籍目录

“3S”女人

韩郁的单身生活准则

韩郁的家

韩郁的作息时间表

1月：消失的男友

2月：单身公害

3月：韩郁30岁的生日愿望

4月：“剩女”的MBA营销计划

5月：难以捉摸的男友

6月：情场浩劫

7月：白领嘉人大赛

8月：大十八岁的男友

9月：爱在别处

10月：灭顶之灾

11月：单身后遗症

12月：死了都要爱

<<剩女单身日记>>

章节摘录

“3S”女人 因为旧城改造拆迁，幼儿园要在年底搬迁，急需找一个新的场所。世界山庄有一个快要建成的幼儿园要招标。打电话给世界山庄房地产的招商部王经理，约谈幼儿园场所的事。地点在雅格仕咖啡厅。

我穿了那件看起来有点冷漠、神秘、孤独的黑色晚装，配了一付施华洛世奇的项链。显得干练又不失女人味。

喷了点BURBERRY的香水，略施粉黛。我知道自己给人的印象向来是不错的。

“冒昧的问一下，你成家了吗？”

“三十岁的单身女性，她的私生活总是能引起别人的好奇心。”

“推销不出去”我无奈地笑笑 “你那么出色，又那么漂亮，怎么会没有男朋友呢？是不是要求太高了”听得多了，也习惯了，“是真的没有啊！”

“在大家眼里我算得上是个成功的女人了，我身材匀称，容貌娇好，拥有很多人羡慕的地位、名誉、事业。

比我年纪大的女人，孩子都上小学了，比我年纪小的也在挑三拣四之后喜气洋洋地嫁人了；过三十岁以前从来没有着急过，身边这么多人围着，随便嫁给谁都好啊。可是当真的想嫁人时才发现，有的不合适，有的先一步走开。

竟然没有一个合适的人选！

一不小心就成了“3S女人（剩女）”。

“3S女人”：Single, Seventies, Stuck——单身，70年代出生，被卡住。

韩郁的单身生活准则 1、视爱情为生活奢侈品：有最好，没有也能活。

2、若工作计划与男友约会档期冲突，取前者——前者不会辜负你（且越老越不会，除非你当三陪）。

3、如果给男友打电话、手机，遇到占线（不接）、不回、关机（不在服务区）等情况时，完全没有必要打第二次。

因为破坏人家的欢乐时光实在是件不好的事情，关键是让自己很没面子。

4、签任何合同之前至少看三遍——最具挑战性的合同是婚约。

5、不必刻意表现成熟。

小女孩用吸烟，夜游，多交男友表示成熟，你就不必了。

6、随缘，但不是说不努力。

如果这辈子实在遇不到可以相托终身的人，那么，就力图让自己的单身生活快乐一点：购物、吃美食、听音乐、泡吧、看书…… 7、手袋内必备物品：丝袜一双（穿裙子时），小手电筒一个（夜归时），防身喷雾一瓶（偏僻处单独行动时——最好不要到偏僻处单独行动），巧克力或蔬菜饼干一小板（加班时），好牌子护肤霜一盒（任何时候），钱包，里面有钱（任何时候）。

8、为了身心健康可养一只宠物，为了宠物的身心健康，则不要养——据说它们太孤独了也会得忧郁症。

9、每天吃维生素丸，坚持补钙，否则在浴缸里面一跤摔断腿，即使能爬出来打急救电话并在医生赶来之前披上衣服恐怕也得在床上躺3月，一个夏天不能穿裙子。

10、每月记帐。

11、人越少则冰箱要越大，精神空虚，食物（高蛋白，多纤维，低脂肪，少热量，少食多餐）填充，若打开冰箱没有食物可鼓励自己努力工作。

12、要自己叫醒自己。

若常常需要早起开会，备高分贝闹钟一个——睡眠特好的人备三个。

13、酒吧里认识的男子就不必留电话了。

14、最好不要让初次约会的异性知道自己的住所，若对方坚持送，那么到楼下即可？他不“顺便上

<<剩女单身日记>>

去喝杯茶”也不会渴死。

15、自己开车，车子比男人好的地方是：它不会自己跑掉——当然它可能被偷，但可以买保险，男人则不能买保险。

补充：拒绝一夜情——万一不小心染上“爱之病”，另外厦门太小，保不准对方就是你未来的上司或同事或朋友，以免造成终身悔恨。

韩郁的家 我的家在厦门最繁华的地段——禾祥西路。

每月要拿出收入的一半来供楼。

青春渐逝，潜意识里已开始感觉房子比男人重要得多。

房子是二房一厅（一个人住不大不小正好）。

一进客厅，有一个晚餐后可以和朋友对坐对酌的小吧台。

上面可看到全套SONY音响，小电视一个。

我收藏了不少欧美的CD碟。

还有少许国内歌手王菲、许茹云的CD。

心情不好的时候，我喜欢把音响调到最大，因为音乐可以令我迷醉、放松。

墙上有一幅毕加索的画《曼陀铃和吉它》这其实是我一时性起去学油画后的得意之作。

我的房间布置得很是温馨浪漫，（最起码我自己认为）。

梳妆台上有一大束紫色的薰衣草。

还有一个化妆盒，里面装着托朋友从香港带来的蜜丝佛陀（简称SK-II），一套下来约五千元。

还有一瓶BURBERRY的香水。

床头柜上有一个紫色的精致小巧的香薰灯，有时想心事睡不着的时候，会滴一两滴薰衣草精油，在薰衣草的香味中香甜的入睡。

旁边是一个乳白色的藤框，上面有一本英文版的查泰莱夫人的情人等，（难度有点大，看了一年未看完）。

还有一本村上春树的《挪威的森林》。

其它都是些《女人的资本》、《女性魅力修炼》等书籍。

我的厨房有全套的厨房设施。

厨房的冰柜塞满了周末在好又多超市购买的已包装好的果蔬、速冻饺子、调好的肉制品、零食等。

心血来潮时会下厨做一两个菜，好好的犒劳一下自己。

洗手间有一个在百安居购买的价格不菲的日本浴桶，原计划是用来泡海盐浴、花浴等。

购买的时候想象自己如古装戏里的沐浴女子一样。

可惜迄今为止只用了两次。

（因为使用起来实在是太麻烦了）。

房子在顶楼，有一个专属的楼顶花园。

早早就计划要在花园里铺上鹅卵石，还要种几棵葡萄。

到时邀朋友到花园烤肉、喝下午茶等。

（只是到现在都还没实施过）。

家居的卫生是每周请家政公司清洁一次。

韩郁的作息时间表 时间：上午9：30地点：舒适的大床上 在音乐中舒展一下身体。

刚刚醒来，不想起床，在床上赖五分钟。

来一段轻松悠扬的音乐，躺着顺使用手背揉揉脸，搓搓耳朵，上下活动一下口腔，最后在床上做一个伸懒腰的运动。

如果头一天晚上失眠的话，一般会睡到12：00。

时间：上午9：40 地点：餐桌旁 空腹喝下一杯加新鲜柠檬片的温开水。

接着是享用一顿营养均衡的早餐，早餐是一瓶伊利高钙低脂纯牛奶、一个放在微波炉里煮的白鸡蛋、一个苹果有时是一根香蕉。

时间：上午9：50 地点：梳妆台前 5分钟瘦脸操，化一个透明粉妆。

对着镜子里那个袅袅婷婷的女人大声朗诵：“我的皮肤很健康，我的笑容很可爱，我的生活很美好。

<<剩女单身日记>>

”有位心理专家说，这是调节自我情绪的手段之一。

时间：上午10：30 地点：办公桌前 为自己泡上半杯玫瑰花茶。

好了，一天的工作正式开始。

时间：上午11：00 地点：办公室的沙发上 上午的工作总是紧张而忙碌的，开始有饥肠辘辘的感觉了。

喝杯咖啡配两块奶油小曲奇。

时间：中午12：00 地点：幼儿园餐厅 和幼儿教师一起用餐。

时间：中午1：00—2：00 地点：办公室或旁边的美容院 午餐后有时在办公室的沙发上小憩20分钟，养养神，平静思想，缓解疲惫的情绪。

有时会到旁边的美容院抽空做个SPA（一般为一周一次）。

时间：下午15：30 地点：咖啡厅 开车出去找朋友喝咖啡（这是自己当老板的唯一好处），有时会带上笔记本电脑在咖啡厅坐一下午。

或者把车窗打开，把车上的音乐开得很响，任自己思绪飞扬，绕厦门环岛路一周。

时间：傍晚18：30 地点：家里或餐厅 和朋友在外面吃饭。

如果没有约会的话，会亲自下厨，晚餐要吃得简单而精致。

取出周日到好多购买的菜蔬，做一顿咖喱鸡，或是黑胡椒牛排。

有时视心情搭配水果沙拉、红酒。

时间：晚上20：00 地点：在家或去巾帼园 在家看小说，听音乐。

有时会到巾帼园跳国标。

时间：晚上21：30 地点：家里浴室 一定洗个热水澡。

时间充裕的话，会使用日本浴桶。

时间：晚上10：00 地点：家里一个安静的角落 做瑜伽，盘腿静坐在家里一个安静的角落，双手放在膝盖上，手掌朝天，保持脊背挺直，闭上眼睛，摒除杂念，开始想象一个健康、充满自信和愉快的自己。

时间：晚上12：00 地点：在家或在1970' SPUB 没有去酒吧的日子会在家看看书，点上香薰灯入睡。

周末会换上尽显身材的晚装长裙，到1970' SPUB。

有时会逗留一个晚上。

有时会整夜失眠，起床看书或写日记。

每星期必打一次高尔夫、游一次泳、跳一次舞。

1月消失的男友 吃饭的时候会帮我铺餐巾，点菜的时候也经常照着我的口味仔细征询我的建议。

送我回家后，临睡前还会打电话向我问声晚安。

这么完美的男人，突然消失了，一点征兆也没有，就像神秘消失的楼花古城。

1月1日匿名玫瑰花 1月1日星期一 上午10：00 被一则短信吵醒，“明月几时有，把酒问青天，不知天上宫阙，今夕是何年，我欲乘风去去，却恐，你独自一人，一人，一人，对影成三人，把酒再问今天，看短信的人还过得好吗？

酒入喉，思念生，难入睡，尽相思！

”这是我的死党三大“圣女”之一的刘蜜发过来的。

刘蜜是泉州人，1980年生，身高一米六二，皮肤略黑，圈里有名的“黑珍珠”。

和朋友合开了一家旅游购物店，月收入上万。

理想的目标是找一个像白瑞德一样富有、浪漫、温情、勇敢的钻石王老五。

上午10：20 电话响了，是妈妈打的。

早在2005年结婚这一日程就被爸妈提到了年度最紧迫完成的任务之一，可现在都已经到2007年了，男朋友连个影都没。

老妈每天一个“催命夺魂”电话。

想起前段时间网站上炒得轰轰烈烈的北大男生租女友回家过年的事，心里恶作剧的想，再逼我的话我

<<剩女单身日记>>

也上网租一个男生带回来。

上午10:45 幼儿园的值班老师打电话说有人送一束花到幼儿园,问要不要帮我送过来?问送花人是谁?

“匿名,只写了收花人是园长。

”想想,今天非情人节,也非我生日,是谁送我的花呢?

也许是一些未知的仰慕者。

又想,收花人是:园长。

会不会是送给执行园长的呢?

我的得力助手是82年的,年轻貌美,追求者无数。

说不定此园长非彼园长。

要是错收了,可真的颜面尽失。

和值班园长说,先别急着送过来,等查明真相再说。

1月2日与帅哥“同居” 1月2日 星期二 从来没有感觉这么穷过,唉,谁叫我去年倾囊而出按揭购买了一套二房一厅的房子,每个月要拿大半的收入去还贷,成了“房奴”。

为了开源节流,所以想把空着的另一间房间出租。

在厦门房地产联合网上发布了出租信息。

原只想租给单身女白领,发布了一个星期无人问津,只好放宽要求,条件为:“具有较高文化素养、正常上班时间的男性”。

很快收到很多回贴,综合评定结果,最后确定了一个叫江杰的男生。

原因如下: 一、是北京建筑院本科毕业,刚从北京来到厦门。

(标准白领,素质应该不至太差) 二、是82年的,(因为我喜欢的是成熟男性,对小弟弟一向不感兴趣。

所以不用担心日久生情的问题。

) 三、是泉州人,如有意外,有从考证。

上午10:00 被敲门声吵醒,睡眼惺忪的打开门,看到江杰。

真的是太尴尬的了,还没来得及藏好的脏衣服,臭袜子,没洗的碗,没叠的被子,散落一地的油画笔。

且这几天熬夜看片子,两个眼袋像大大的水蜜桃,一副苍老憔悴的样子。

江杰个头180左右,穿着白T恤、做工精细的牛仔裤,脚上穿的是NIKE运动鞋,看似随意,但新款GUCCI皮带,让人看出不凡的品味。

这就是时下流行的BOBO一族。

租房协议 甲方:女:韩郁 乙方:男:江杰 为保证和平共处、长住久安,双方达成共识并愿意谨遵以下规则: 1:讲卫生,讲文明,衣冠不整不得在房间公用地方常时间进出; 2:日常物业水电等开销均由甲、乙双方AA制负责; 3:日常卫生工作请钟点工,费用AA; 4:在求同存异的基础上彼此尊重对方的生活习惯、兴趣爱好及个人隐私; 5:反对争吵、对抗,提倡讨论、对话; 6:晚上12点以后,乙方未经许可不得在甲方房间逗留20分钟以上,如有特殊事由须经甲方同意; 7:严禁乙方对甲方有“性骚扰”之嫌之举动或措辞,如有违反,甲方保留批评教育和驱除出境的权力; 8:甲方心情欠佳时乙方有安慰的义务; 9:双方不得让异性朋友留宿,如有同性朋友留宿,请提前通知对方并保证在十二点之后不发出吵到对方休息的声音; 10:如果甲方遭遇异性纠缠时乙方有充当男朋友的义务; 11:双方有在对方需要帮忙时给予帮助的义务; 12:其他未尽事宜由甲方计划安排、乙方负责落实执行; 13:甲、乙双方如欲搬走应提前15天通知对方并征得其同意。

甲方签字:韩郁乙方签字:江杰 公元2007年1月2日 签字画押后,江杰正式入住。

上午11:00到幼儿园,确认昨天的花不是送给执行园长的后,我才把花拿到幼儿园办公桌上。

心里在想,到底是谁送的花呢?

1月3日完美的一天 1月3日星期三 上午10:00 每年一次的《家长意见调查表》统计结果出来了。

<<剩女单身日记>>

家长意见调查表打分情况 100分的占20% 95分以上的占75% 满意度99% “对了，上次我们答应去机场接送学生，现在改道了，路程多了二十多公里，只有一名学生，接送成本每个月要增加五百元，我们还要接送吗？”

”园长助理Helen问 “我们既然答应了家长，就算赔钱也要做到，信誉很重要。

”今天旁边的欣欣幼儿园又转了五名学生过来，欣欣幼儿园原本是厦门最好的英文幼儿园，自我们幼儿园开了以后，生源不断流失到本园，这学期已经有一百多名学生转学到本园。

喝了一口咖啡，惬意地靠在沙发上，乐观地展望未来，我仿佛看到全国各地都遍布我们的连锁幼儿园（又开始了我的一个鸡蛋到一家养鸡场的幻想）。

激情澎湃地把可口可乐公司老板讲的那句话：“就算可口可乐公司在一夜之间全部烧毁，也可以凭品牌价值重建辉煌！”

”改成了“就算幼儿园拆迁了，我也可以凭品牌重建辉煌！”

”晚上7：30 晚上徐锋会来接我去看电影。

我和徐锋是在厦门的交友网相识的，认识好几个月了，越聊越投机，于是又互相给了邮箱，时不时通通信。

今天一整天都在为约会做准备，修指甲，涂粉底，描眼线，卷睫毛。

一序列工程下来，耗时45分钟，看着镜子里光彩照人的自己，心想，总算没白费工夫。

晚上：8：00 下雨了徐锋发短信来，说他8：30下课后来接我。

他去上MBA培训课 晚上：8：30 雨下得很大，心里在想不知徐锋会不会来。

晚上：8：50 徐锋说他到了，路上堵车。

在我小区门口。

徐锋很绅士地帮我打开门，“我以为你不会来了” “风雨无阻”。

徐锋开着车和我去看电影《疯狂的石头》，四川方言，徐锋祖籍是四川的，笑得不亦乐乎。

我听得似懂非懂。

当两只手一起伸进袋子掏爆米花时，我以为他会抓住我的手，还好，没有。

我喜欢这种君子。

爱游泳，打网球，晚上还参加“MBA”培训班，用余光看看驾驶座上的徐锋，我幸福得有些轻飘飘的。

看完电影徐锋开车载我到狐尾山去看星星，厦门的夜景很美，浪漫极了。

美中不足的是他的手机不停响，一响就被他挂掉。

问他，他说是一个很讨厌的客户，不想接。

临别前，徐锋的眼睛亮亮的，“你不邀请我上去坐一下吗？”

” “太晚了，改天吧。”

”我说，心里想，我得严格遵守单身守则第14条。

“那好，晚安！”

晚上做个好梦！”

” “晚安！”

”吃饭的时候会帮我铺餐巾，点菜的时候也经常照着我的口味仔细征询我的建议。

送我回家后，临睡前还会打电话向我问声晚安。

我暗自窃想，或许再没有比网恋更完美的结合方式了，徐锋和我的恋爱就是很好的证明。

凌晨1：00在小区门口，新来的保安看着我从徐锋的车里出来，用异样的眼神看着我，一个单身女人碰巧漂亮，又碰巧有房有车，再加上昼伏夜出，很容易被人怀疑“被人包了”。

今天真是完美的一天！

<<剩女单身日记>>

媒体关注与评论

“3S”女人 Single——单身 Single——七十年代出生 Stuck——被卡住 我是这样一种女人：我戴的钻石和戒指是我自己买的；我只是感觉寂寞才打你的电话，如果寂寞消失就请你起身离开。

男孩，如果你想控制我，你就会被开除了，我找自己的快乐，付自己的账，我们只是AA制关系。

——《Independent Women（独立女人）》

<<剩女单身日记>>

编辑推荐

《剩女单身日记》是首部深度描摹剩女心理的秘密之作。
她们被视为“单身公害”、“漂亮害虫”她们只是愿意做精致女人，渴望获得真爱。
继续单身还是嫁个有钱人？
成功女性=优质“剩”女？
是太挑剔还是太骄气？
剩女每天想什么？
——“营销”自己，分析“敌”我？
焦虑，矛盾，落寞，恨嫁！
更想嫁！
！

<<剩女单身日记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>