

<<培养完美女孩的100个细节>>

图书基本信息

书名：<<培养完美女孩的100个细节>>

13位ISBN编号：9787505419636

10位ISBN编号：7505419633

出版时间：2008-8

出版时间：朝华出版社

作者：云晓

页数：351

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养完美女孩的100个细节>>

前言

古老的童谣说：女孩是用糖、香料以及一切美好的东西做成的。

的确，与喜欢剪刀、手枪、坦克等冒险性事物的男孩相比，女孩更喜欢洋娃娃、漂亮头花、好闻的香水等一切美好的东西。

正因如此，女孩看起来似乎比男孩更好养育——她们安静、合作，很小就会体谅父母；她们不会像男孩那样喜欢冒险、喜欢争斗；她们也不会像男孩那样把家里的电器拆得零七八碎……那么，女孩的成长是不是就一定会一帆风顺呢？

在养育女孩的过程中，父母是不是永远都不会遇到难题呢？

家有女孩的父母看到这里，肯定都会苦笑着摇摇头说：“这些小丫头并不像你所说的那样好教育。”说着便开始列举自己的“烦恼”了：“她总是很敏感，而且会哭起来不停。

” “她总是莫名其妙地闷闷不乐。

” “她对我们总是很依赖，有时她甚至不敢在自己的房间里睡觉。

” “她总是讨好我们、讨好老师、讨好同学……她甚至想讨好所有人。

” ……的确，女孩敏感、爱哭、爱耍小脾气、胆小……这一切都是困扰女孩父母们的难题。

一位女孩的父亲曾这样说：“看着我情绪多变的女儿，我就像是看一个刚从太空飞船上下来的外星人一样，真是令人琢磨不透。

”其实，这位家长之所以这样说，是因为他并不了解女孩、不知道女孩的成长规律，更不懂得女孩的心理。

事实上，女孩的成长是有一定规律的；女孩的教育方式与男孩是绝然不同的；女孩的成长是很容易遇到问题的；……作为女孩的父母，你不了解这些，你的女孩就不会健康、快乐地成长。

那么，把女孩培养成完美的新时代小公主，做父母的都应注意哪些日常细节呢？

本书从女孩的性别和心理特征出发，针对女孩生活、学习、个性培养、情商培养、品德培养以及青春期教育等多个方面，为家有女孩的家长总结了100个教育细节。

每个细节中，都分析了女孩某些行为产生的原因，并给家长们提出了切实可行的建议。

概括来说。

本书给家有女孩的父母们提出了这样一个教育女孩的四原则：原则一：让她的一生更快乐、少受伤——教你的女孩学会爱自己 作为女孩的父母，我们会发现，女儿在很小的时候就善解人意，为了赢得我们的宠爱，她会努力地去背古诗、学画画……去做一切让我们高兴的事情。

对此，儿童心理学家给出了权威答案：女孩生活在“关系”的世界里，她用“关系”衡量着周围的一切，所以注重关系的女孩常常会为“关系”而牺牲一切。

这种关系式的思维方式，使女孩天生就具备很多优点，如善解人意、体谅他人、能很容易地与他人和谐相处，等等。

但任何事情都具有两面性，这种思维方式给女孩带来优点的同时，也带来了许多烦恼。

为了取悦他人，她常常会不惜损害自己的利益；为了维护与他人之间的关系，她时常会隐藏自己的观点；为了不破坏与他人之间的关系，她往往不会说“不”；……一直在这样的思维方式下生活，即使成人都会感觉很累，对于这些内心还不是很坚强的小女孩来说，这也正是她们在成长过程中更容易受到伤害的主要原因。

更为严重的是，如果孩子一直放弃、退让自己的正当利益，那她长大后将会成为一个什么样的人？

——没有原则 ——没有立场 ——毫无主见 试想，一个女人如果丧失了原则、立场与主见，又如何赢得上司的重用、同事的爱戴、老公的尊重、孩子的信任、朋友的认可……得不到这些，她的生活还有什么意义？

所以，在女孩小的时候，父母就应告诉她们：不要无原则地奉献自己的正当利益，不要总是埋没自己不同的声音，要学会对故意侵犯你的人说“不”，要学会爱自己！

当然，这并不是要父母故意去违背女孩的思维规律，去打破她们的思维方式。

要知道，父母对女孩的提醒和教育，往往可以大大减少她遭遇伤害的可能，或是避免伤害的发生。

所以，在女孩小的时候，父母就应该告诉她们：注重人与人之间的关系很好，但要学会爱自己！

<<培养完美女孩的100个细节>>

原则二：给女孩更多理智的爱 当女孩犯了错误，做父母的免不了批评她两句，但这时父母会发现，女孩对很不严厉的批评反应也很强烈——委屈地流眼泪。

这时肯定会有父母认为，女孩都这么小心眼！

其实，女孩爱哭并不是因为她小心眼——父母的批评和惩罚令她伤心，但更令她伤心的是，她感受不到父母的爱了！

这时，她的小脑袋里肯定会想：是不是爸爸妈妈不再爱我了？

因此，在养育女孩的过程中，父母一定要给予女孩更多的爱。

让她时刻感觉到爱就在身边、永远都不会消失，她才能成长为一个自信、坚强、乐观的优秀女性。

需要提醒的是，太多的不理性之爱往往不能让孩子健康成长。

那么，作为女孩的父母，我们如何才能让女儿在自己的爱中健康成长呢？

答案只有一个，给女孩更多理智的爱！

理智的爱包括：——疼爱但不包办。

如，家长鼓励她自己的事情自己做，但在她做这些事情的时候，给予她足够的指导和关注。

——宠爱但不娇纵。

如，宠爱她，但她犯了错误也必须进行批评。

当然，在批评之后，父母不管通过哪种方式，一定要让她知道，父母还是那样深深地爱着她。

原则三：一定让你的女孩养只小动物 由于生来就具有母性特征，女孩从小就会表现出很明显的爱心——她会扮演妈妈的角色，像妈妈照顾自己一样照顾她的洋娃娃；她会特别喜欢饲养和照顾小动物，如小猫、小狗、小兔子、小金鱼等。

但对于是否该让女儿饲养一只小动物，父母们经常会犹豫不决，他们既担心房间被弄脏，又不愿意女儿过早地经历“生死离别”。

不过，儿童教育专家们研究发现，让女孩从小就花些工夫饲养小动物是值得的：当女孩感到担忧或害怕时，小动物的陪伴会让她更安心；女孩可以从饲养的小动物身上学到忠诚、共鸣、依恋等情感；在照顾小动物的过程中，女孩将学会体贴和照顾他人，更富爱心、更富责任感；通过饲养小动物，女孩将深刻感受到自己的价值，进而产生一种强烈的成就感。

饲养小动物，带给女孩的不仅是一种童年的快乐，更可以赋予女孩善良、理性、孝敬父母、自信、阳光等诸多世界上最美好的品质。

.....

<<培养完美女孩的100个细节>>

内容概要

本书采用众多教育事例，对家长进行具体的教育指导，突出的是生活中各种各样的教育细节。全面分析了女孩的独特个性特征与心理特征。

并针对女孩的性别特征、成长过程中经常出现的问题，提出了更富有针对性的指导。

全书的写作，紧紧围绕女孩的个性特征、教育方法展开，共分为九章、100个细节，具体为：教育女孩，请先走入女孩世界；做女孩父母，更需早知道；女孩更需一种超凡的气质；情商，决定女孩的一生；优秀女孩的父母最应掌握的14种教育艺术；11项能力教育，把女孩培养成才女；教女有方，把女孩培养成学习的天才；美德教育，令女孩终身受益；理智面对女儿的人生危险阶段-青春期。

<<培养完美女孩的100个细节>>

作者简介

云晓，女，毕业于东北师范大学中文系，从事教育工作多年，长期专注于家庭成功教育和青少年心理健康的研究。

本书是云晓老师多年教育经验的总结，强调家族教育要根据孩子性别的不同采取不同方法，倡导家庭教育要注重细节。

<<培养完美女孩的100个细节>>

书籍目录

第一章 教育女孩，请先进入女孩世界

- 细节1 不同于男孩的世界——女孩更注重人与人之间的关系
- 细节2 爸爸妈妈的小公主——女孩更渴望父母的爱与关注
- 细节3 让你的小公主勇敢起来——胆小、懦弱不是女孩的代名词
- 细节4 我可以吗？

——缺少主见的小公主

- 细节5 女孩的天赋——父母的态度决定女孩的未来
- 细节6 从女孩与男孩的差异看——养育女孩
- 细节7 女孩的另类语言——大大咧咧、独立、孤僻
- 细节8 从出生到7岁——女孩主要的成长任务是长身体
- 细节9 8~12岁——外面的世界好新鲜
- 细节10 13~16岁——请理解我

第二章 做女孩父母，更需早知道

- 细节11 妈妈——女孩的“贴心小棉袄”
- 细节12 女儿是妈妈的影子——妈妈如何为女孩做好榜样
- 细节13 父亲留给女儿的最大财富——择偶标准、性格、气质
- 细节14 女儿是自信还是自卑——取决于父亲对她的关注
- 细节15 父女关系升温的秘密——理解、宽容、表扬
- 细节16 平安度过父女感情风暴期——父亲如何对待女儿的青春
- 细节17 培养禁得起摔打的女孩——带她去锻炼身体
- 细节18 女儿不再是刁蛮公主——了解并正确对待女孩的情绪
- 细节19 告诉女儿——外表不像她想象的那样重要
- 细节20 媒体如猛虎——提高女儿对媒体的免疫力

第三章 女孩更需一种超凡的气质

- 细节21 举止优雅——培养真正的小淑女
- 细节22 大方不忸怩——让女孩不再腼腆、害羞
- 细节23 礼貌教育——给女孩内心深处一种气质
- 细节24 衣着打扮——培养女孩正确的审美观
- 细节25 音乐——赋予女孩灵动的气质
- 细节26 舞蹈——赋予女孩优美的气质
- 细节27 绘画——赋予女孩感悟美的能力
- 细节28 博览群书——让女孩从小拥有书香之气
- 细节29 干净整洁、讲卫生——让女孩拥有仪表美
- 细节30 “富”着养——培养女孩高贵的气质

第四章 情商，决定女孩的一生

- 细节31 理性思考——女孩幸福一生的保障
- 细节32 交往能力——带给女孩一个好人生
- 细节33 责任感——让女孩更优秀
- 细节34 女孩更应拥有一颗宽容之心
- 细节35 给女孩一颗感恩的心灵
- 细节36 培养既听话又有主见的女孩
- 细节37 自信——成就女孩的一生
- 细节38 坚强、勇敢——增强女孩的抗挫折能力
- 细节39 乐观——带给女孩一生的快乐
- 细节40 积极进取——赋予女孩更多的上进心

<<培养完美女孩的100个细节>>

- 细节41 相处能力——让女孩更有人缘儿
- 细节42 自我管理——女孩健康成长的第一法则
- 第五章 优秀女孩父母最应掌握的14种教育艺术
- 细节43 管教女孩，父母要树立威信
- 细节44 引导女儿树立崇高而明确的理想
- 细节45 对女孩进行奖励与惩罚的技巧
- 细节46 女孩更需要父母的肯定与鼓励
- 细节47 父母的“尊重”，让女孩快乐成长
- 细节48 与你的女孩成为好朋友
- 细节49 表扬女儿的艺术
- 细节50 批评女儿的艺术
- 细节51 尊重并培养女孩的多种兴趣爱好
- 细节52 为女孩营造理想的家庭氛围
- 细节53 让优越的女孩不娇纵
- 细节54 重视与女孩之间的非语言沟通
- 细节55 常与你的女孩谈谈心
- 细节56 教女儿一些自我保护的方法
- 第六章 11项能力教育，把女孩培养成才女
- 细节57 善于观察——让女孩的学习更上一层楼
- 细节58 语言表达能力——让女孩的人生更上一层楼
- 细节59 创造力——听话的女孩也能成为小才女
- 细节60 应变能力——让女儿的一生更从容
- 细节61 记忆力——把女孩培养成学习的天才
- 细节62 想象力——为女孩插上“飞翔”的翅膀
- 细节63 理财能力——让女孩既是“才女”也是“财女”
- 细节64 逆向思维——让女孩聪明翻倍
- 细节65 动手能力——让你的女孩心灵手巧
- 细节66 时间管理能力——教女孩掌控时间和生活的学问
- 细节67 给女孩一个国际化的视野
- 第七章 教女有方，把女孩培养成学习的天才
- 细节68 巧妙引导，让女孩爱上学习
- 细节69 把握女孩的学习规律
- 细节70 培养女孩良好的学习习惯
- 细节71 让你的女孩学会独自学习
- 细节72 让你的女孩会学习——女孩学习能力的培养
- 细节73 理智对待女孩的学习成绩
- 细节74 让你的女孩真正地去执行学习计划
- 细节75 学会预习对女孩很重要
- 细节76 女孩保持优异成绩的“制胜法宝”——复习
- 细节77 数学不再是女孩的“痛”
- 细节78 发挥天赋，让女孩成为小小文学家
- 细节79 让你的女孩轻松学好英语
- 第八章 美德教育，令女孩终身受益
- 细节80 善良——父母送给女孩最珍贵的人生礼物
- 细节81 分享——为女孩增添成功的砝码
- 细节82 做事细心——让女孩告别“行事粗糙”
- 细节83 讲究诚信——培养“言必信，行必果”的优秀女孩

<<培养完美女孩的100个细节>>

- 细节84 热爱劳动——让女孩做个勤奋的小公主
- 细节85 节俭——让女孩远离虚荣攀比
- 细节86 谦虚——让女孩更易进取
- 细节87 社会公德意识——让女孩更显优雅、高尚的气质
- 细节88 孝敬长辈——让被爱的女儿更懂爱
- 第九章 理智面对女孩的人生危险阶段——青春期
 - 细节89 我家有女初长成——青春期女孩更需要父母的关注
 - 细节90 挺起胸来做美女
 - 细节91 让女儿正确看待减肥
 - 细节92 及时与你的女孩谈“性”
 - 细节93 教你的女孩说“不”
 - 细节94 与女儿一起去“追星”
 - 细节95 引导女儿正确上网
 - 细节96 与女儿一起直面“早恋”
 - 细节97 让女儿远离“网恋”
 - 细节98 保护女孩的“秘密花园”
 - 细节99 关注青春期女孩的情绪——孤独、抑郁
 - 细节100 生死教育——让女孩理性认识生与死

<<培养完美女孩的100个细节>>

章节摘录

第一章 教育女孩，请先进入女孩世界 进入女孩的世界，你会发现糖果、香水、漂亮的饰品以及一切一切美好的事物。

但女孩的世界里不仅仅有这些，你还会发现： 女孩敏感，很注重与她周围所有人之间的关系；
女孩胆小，甚至连比她小的小弟弟都敢欺负她； 女孩缺少主见，是穿红色的裙子还是穿粉色的裙子，都要妈妈来决定； 女孩具有很多天赋，但父母稍不留神，她们的天赋就有可能泯灭；

.....

<<培养完美女孩的100个细节>>

编辑推荐

《培养完美女孩的100个细节》告诉您：培养完美女孩，尤其要注重家庭教育的每一个细节——细节，决定家庭教育的成败！

权威专家深入剖析女孩教育精髓，倡导用最契合女孩心理特征、成长规律的方式教育女孩。

适合10到16岁女孩的父母家庭教育使用。

改变你想法的1%，女孩的人生就会变得与众不同！

<<培养完美女孩的100个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>