第一图书网, tushu007.com

<<人生且慢论输赢>>

图书基本信息

书名：<<人生且慢论输赢>>

13位ISBN编号：9787505420557

10位ISBN编号：7505420550

出版时间：2009-4

出版时间：朝华出版社

作者：莫凡

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

如今，很多人年纪轻轻就已功成名就，这使得很多同样渴望成功但暂时没有取得成功的年轻人变得心浮气躁起来。
“为什么我们俩条件相当，他有房有车出入风光，而我依然……难道我就是比别人……”当你有这种想法的时候，不妨对自己说：人生且慢论输赢！
美国著名牧师内德·兰赛姆在94岁临终时留下这样一句遗言：“假如时光可以倒流，世上将有一半的人可以成功。
”可见，一个人能否成功，取决于他的思想认识和对成功的态度。
青年人如果经历了社会的检验，重新选择人生，必然会少走不少弯路。
如果能早一些认识现实，消解身上的生涩、偏执和意气，成功或许就会来得更顺畅一些。
“胜败乃兵家常事。
”在人生中，输赢也是人生常事。
虽说如此，但多数人在仕途上、名利上、商场上、情场上，都很难学会超脱。
“不以成败论英雄”多少带有点安慰人的味道，那么“人生且慢论输赢”则是实实在在的，因为很多人都是大器晚成的。
吴承恩50岁左右，写了《西游记》的前十几回，后来因故中断了多年，直到晚年辞官离任回到故里，才得以真正开始《西游记》的创作。
摩西“奶奶”（安娜·玛丽·罗伯逊）在75岁以后开始作画，80岁举行了首次个人画展。

第一图书网, tushu007.com

<<人生且慢论输赢>>

内容概要

如今。
很多人年纪轻轻就已功成名就。
这也使得很多同样渴望成功但暂时没有取得成功的青年人变得心浮气躁起来。
“为什么我们俩条件相当，他有房有车出入风光，而我依然……难道我就是比别人……”当你有这种想法的时候，不妨对自己说：人生且慢论输赢第　现实生活中的很多事例也都告诉我们：大器可以晚成，成功不分先后。
对于青年人来说，对一些问题认识得越早、越明确，就越可以稳妥地把握自己的人生历程。
本书共分心态、目标、习惯、性格、信念、机遇、人脉、健康八个部分，详细论述了青年人走向成功的75个关键因素。
　电影《美梦成真》里有一句极为经典的台词：“有时你以为输了，其实你赢了。”人生也是这样，总在输赢之间徘徊。
有人谈“输”色变，未“输”已先衰．有人却可赢不骄、输不馁，愈战愈勇。
举重若轻。

第一图书网, tushu007.com

<<人生且慢论输赢>>

书籍目录

第一章 心态——不急不躁，输赢别定论太早 1．成功是急不来的 2．成功需要平和冷静的心态 3．往好的一面想，你便有可能获得成功 4．培养积极的心态就是培养成功 5．自信是胜利的坚强后盾 6．让进取心成为前进的助力 7．要保持乐观的人生态度 8．良好的心态是成功的一半 9．愿意接受失败的人才能取得成功 10．永远保持年轻的心态 11．正确地认识自己才能找准走向成功的方向 12．自卑是成功路上的一块绊脚石 13．用足够的耐心去等待成功 测试：你的心态属于哪种类型？
第二章 目标——目标越明确，你离成功就越近 14．有目标的人生才有希望 15．成功的道路是由一个个目标铺成的 16．敢于给自己设置更高的目标 17．向着一个目标前进 18．不要把赚钱当做目标 19．把自己的理想落实在行动上 20．做自己最喜欢做的事 21．选择错了就要立即放弃 测试：你的人生目标是怎样的？
第三章 习惯——良好的习惯让人受益终生 22．成功永远都眷顾勤奋的人 23．只有不断学习才能不断进步 24．养成勤于思考的好习惯 25．把敬业变成一种习惯 26．勤俭节约是立身、立家、立业的美德 27．养成定期储蓄的习惯 28．学会合理地运用时间 29．学会取人之长补己之短 30．改掉眼高手低的毛病 测试：从开车习惯看你的成功指数第四章 性格——好性格助你收获好命运 31．谦虚是成功的奠基石 32．诚实的人更容易握住成功的手 33．以一颗宽容的心对待他人 34．做一个善良的人 35．做人要保持自己的尊严 36．做人要信守承诺 37．嫉妒心是成功者的大敌 38．凡事不要苛求完美 39．不要盲目地和他人攀比 40．不要一味地效仿别人 测试：你的性格对你走向成功有帮助吗？
第五章 信念——坚定的信念会点亮人生的希望 41．信念是取之不尽的力量源泉 42．把成功变成一种欲望 43．要想成功就必须有恒心 44．成功就在于那延长一点的坚持 45．不要把成功想得太复杂 46．满怀希望地活着 47．要抓住哪怕万分之一的希望 48．要满怀热忱地面对生活 49．不断激励和塑造自己 测试：在追求成功的道路上，你的信念够坚定吗？
第六章 机遇——想获得好运就要抓住机遇 50．机会只留给有准备的人 51．学会在平常的生活中找机遇 52．挫折的另一面就是机遇 53．善于把握最佳时机 54．把自己的潜能充分发挥出来 55．把握住今天才能拥有美好的明天 56．细节往往能决定成败 57．适度冒险是成功的捷径之一 58．善于抓住问题的关键 测试：为了抓住机会，你愿意冒险吗？
第七章 人脉——人脉是事业成功的助推器 59．良好的人际关系是成功的一半 60．凡事多为他人着想 61．你永远有说“不行”的权力 62．学会理性地谦让他人 63．正确地对待他人的赞美 64．要给他人留面子 65．要学会把赞美送给别人 66．朋友之间应保持适当的距离 67．掌握有效沟通的行为法则 68．不要给自己树立太多的敌人 测试：你在人际交往中的协调能力如何？
第八章 健康——拥有健康才有取得成功的“本钱” 69．多了解一些健康知识 70．劳逸结合才能提高做事效率 71．健康的身体是成功的基础， 72．忙中偷闲可以放松身心 73．生气是健康的大敌 74．给自己的心灵减减压 75．保持心静是修身的一剂良药 测试：心理压力危害到你的健康了吗？

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一章 心态——不急不躁，输赢别定论太早1．成功是急不来的要想取得成功，就要丢掉浮躁，一步一个脚印，踏踏实实地做事，因为成功是急不来的。
在我们的心灵深处，总有一种力量使我们茫然不安，让我们无法宁静，这种力量叫浮躁。
浮躁就是心浮气躁，它是成功最大的敌人。
在现实生活中，常有人犯浮躁的毛病。
他们一味地追求效率和速度，做起事来往往既无准备，也无计划，只凭脑子一热，兴头一来就动手去干。
他们不是循序渐进地稳步向前，而是恨不得一镢头挖成一眼井，一口气吃成个胖子。
结果必然是欲速不达，与成功背道而驰。
许多刚走出校门、正处在新的工作环境中的年轻人，过不了多久就会对自己的工作失去信心，问题主要出在浮躁、急于求成的毛病上。
他们往往做事太过理想化，希望一步就能登天。
当在短时间内见不到工作的成效时，他们就心灰意冷，觉得工作没有什么意思，于是不断寻找新工作。
到最后，如同愚人挖井一样，一口井也没有挖成。
急于求成，不能一门深入，到最后只能是前功尽弃。
如果我们想取得长久的成功，就必须静下心来，摆脱浮躁和速成心理的牵制，看清人生最根本的目的，一步一个脚印地走下去。
只有这样，才能实现自己的目标，最终走上成功甚至是实现自我价值的道路。
人生且慢论输赢，成功是急不来的。
做事若急于求成，就会像饥饿的人乍看到食物一样，狼吞虎咽地吞食，反而会引起消化不良。
做事迅速的人，并不是事事贪多图快的人。
而是办事富于成效的人。
赛跑中率先抵达终点的人，并非因为步子迈得大、脚步跨得高，而是身体的协调使他在最后一刻冲到对手的前面。
因此，不能以耗时长短来论英雄。
一位智者说过，慢些，我们就会更快。
没错，有人为了显示效率，凡事草草了事，结果得不偿失，使得一件本需一次完成的事情，要回头重复多次。
所以，做事情不要急于求成。
急于求成是永远不会获得想要的效果的，只有脚踏实地才能获得最终的成功。
事实上，很多历史上的名人也用过求速成的方法，但在追求的过程中，又转向了下苦功。
例如，宋朝的朱夫子是个绝顶聪明之人，他十五六岁就开始研究禅学。
而到了中年之时，才感觉到，速成不是创作良方。
于是他坚信“欲速则不达”这句话，狠下苦功，方获得了一定的成就。
他有一句十六字箴言：“宁详毋略，宁近毋远，宁下毋高，宁拙毋巧。”此外，还有许多大器晚成的人。
苏洵年轻时，读书不努力，糊里糊涂地混日子，直到27岁方有觉悟，于是发愤学习。
学了一年多，自以为差不多了，就去考进士，结果没有考中。
这才使他认识到，学习并不容易，要得到成果非下苦功不可。
一天，苏洵的书房里忽然不断地向外冒黑烟。
家里人都很吃惊，不知出了什么事。
走进去一看，只见苏洵正把一叠叠的文稿往火炉里送。
原来，他要把自己过去所有不成熟的作品全部烧掉，决心从头开始。
从此，他谢绝宾客，闭门攻读，夜以继日，手不释卷。

第一图书网, tushu007.com

如此发愤攻读了五六年，终于文才大进，下笔如有神，顷刻数千言。
宋仁宗嘉祐年间，苏洵带了儿子苏轼、苏辙，不远数千里，从家乡四川来到京师开封。
当时翰林学士欧阳修把他的作品22篇呈上朝廷，得到了极高的评价。
宰相韩琦见他文章写得好，上奏皇帝，召试舍人院，苏洵推病不愿应试。
后来又任命他为秘书省校书郎。
这时他已年过五十了。
明朝的李贽，从小家境贫寒，青年时代在颠沛流离中度过，立志著书时已54岁了。
他的名著《焚书》和《藏书》是在60岁后完成的。
近代画坛巨匠齐白石30岁才开始学画，后来成了蜚声海内外的大画家……这些名人都有一个共同的特点：大器晚成。
如果他们也急于求成，在年轻时，面对成功离自己遥遥无期的艰难处境而罢手，就不会有后来举世瞩目的成就。
这些事实也向我们说明了这样一个道理：成功是靠一点一滴的积累铸就的，不要梦想着一夜之间就能功成名就或者是一口气就能吃个大胖子。
“千里之行，始于足下”、“水滴石穿”的古训要铭刻在心。
青年人千万不要急于成功，唯有一步一步地脚踏实地，慢慢地积累成功的经验，才会等到成功降临的那一刻。
小贴士要想成为一个有所作为的人，就要明白凡事要一步一步地来完成，急是解决不了问题的。
如未成熟的瓜，摘下来是不能吃的；电池若没有足够时间充电，就不能发出强大的光……做大事的人大都是善于调和急缓的人，脚踏实地，一步一个脚印。
慢慢地等待成功的到来亦是事业成功的关键。
2 成功需要平和冷静的心态拥有平和冷静的心态，是一个人成功必不可少的关键因素。
在竞争日益激烈的今天，有一种平和的心态，对身体健康和事业的成败都是至关重要的。
当然，平和的心态是一种经历挫折失败，不断努力奋斗才能历练出的人生境界。
通俗地说，平和的心态就是能保持一颗平常心。
保持平常心，换句话说就是：凡事不要和别人去比较。
有的人爱拿自己和别人去比：比地位高低，比权力大小，比钱财多少，比车子贵贱，比房子好坏，比孩子学业如何……带着比较的心态去生活，会使自己常处于一种不平衡的状态，内心会充满了紧张、焦虑、惶恐和不安。
俗话说：人比人得死，货比货得扔，总有一种高度令我们难以企及。
保持一颗平常心就是对一切身外之物、功名利禄、荣华富贵视为过眼云烟，保持一颗淡泊、宁静的心。
19世纪中叶，美国实业家菲尔德率领他的船员和工程师们，用海底电缆把“欧美两个大陆联结起来”。
菲尔德因此被誉为“两个世界的统一者”，一举而成为美国最光荣、最受尊敬的英雄。
但因技术故障，刚接通的电缆传送信号中断，顷刻之间，人们的赞辞颂语变成愤怒的波涛，纷纷指责菲尔德是“骗子”。
面对如此悬殊的宠辱逆差，菲尔德泰然自若，一如既往地坚持自己的事业。
经过6年努力，海底电缆最终成功地架起了欧美大陆的信息之桥。
宠也自然，辱也自在，一往无前，自然会否极泰来。
宠辱不惊，是一门生活艺术，更是一种处世智慧。
人生在世，有褒有贬，有毁有誉，有荣有辱，这是人生的寻常际遇，不足为奇。
古往今来万千的事实证明，凡是有所成就的人无不具有这种“宠辱不惊”的宝贵品格。
下面我们再来说一说冷静的心态。
可以说冷静的心态是平和心态的延伸和发展，一个人若没有平和的心态，就无法做到冷静。
我们在现实生活中免不了要遭到不幸和烦恼的突然袭击，有的人面临突变而方寸大乱，一蹶不振，从此浑浑噩噩；而有的人面对从天而降的灾难，处之泰然，总能使平静和开朗永驻心中。

第一图书网, tushu007.com

为什么受到同样的心理刺激，不同的人会产生如此大的反差呢？
原因在于能否学会冷静应变。
凡是成功的人，定有遇事不慌、沉着冷静的特点，也只有这样，他们才能正确地判断局势，应变局势，取得成功。
冷静的心态往往是成功的必要因素。
一般来说，人们只要不是处在激怒或疯狂的状态下，都能够保持自制并做出正确的决定。
健康稳定的情绪，不仅可以给我们平时的生活带来幸福和畅快，而且能在大难临头的时候，帮助一个人逢凶化吉，转危为安。
一位有27年飞行经验的美国老驾驶员，曾经在一次采访中介绍过一段他飞行史中最不平常的经历。
在第二次世界大战时，他是F6型飞机的飞行员。
一天，他接到战斗命令，从航空母舰上起飞后，来到东京湾。
他按要求把飞机升到距离海面300英尺的高度做俯冲轰炸。
300英尺在今天可能不算什么，但在当时，这是个很高的高度。
正当他以极快的速度下降并开始做水平飞行的时候，他的飞机的左翼突然被击中，整架飞机翻了过来。
人在飞机中，是很容易失去平衡感的。
飞机中弹后，他需要马上判断他的位置，以便决定他应该向上还是向下操纵他的飞机。
在飞机中弹的最初一瞬，在那生死攸关的关键时刻，他什么也没有做，没有去碰驾驶舱里的任何控制开关，他只是强迫自己冷静思考，绝不能激动。
终于，他发现蓝色的海面在他的头顶上，他知道了自己的确切位置，知道了自己的飞机是翻转的。
这时，他迅速推动操纵杆，把他的位置调整过来。
在那一瞬间里，如果他冲动地依靠他的本能，一定会把大海当做蓝天，一头撞进海里葬身鱼腹的。
这位老飞行员在回忆过后，语重心长地对记者感慨道：“是我的冷静挽救了我的生命。”总的来说，保持平和冷静的心态很重要，那么，我们应如何保持平和的心态呢？
经常想想自己做成的事情一天之中，我们可能做了很多事情，可是有几件小事情没做完，这时我们的情绪就会受影响。
多想那些做完了的事情，不要去想那些没能做成的事情。
这样，我们就能以平和的心态看待这一天。
态度要超脱面对没有按照预期计划完成的事情，态度要超脱一些。
超脱会使一个人冷静，有助于控制自己的情绪。
但超脱并不是麻木不仁，而是好事坏事都能接受，这样心态就会平和。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《人生且慢论输赢》由朝华出版社出版。
暂时不得志并不可怕，年轻轻轻不成功更无需忧伤。
人生如棋局变幻莫测，输赢得失都相伴其中，只要保持一种积极的心态，树立正确的人生态度和目标，就能获得成功与幸福。
美国著名牧师内德·兰赛姆临终时留下这样一句遗言：“假如时光可以倒流。
世上将有一半的人可以成功。
”可见，一个人能否成功，取决于他对人生的认识和态度。
如果青年人能早一些认识现实，消解身上的生涩、偏执和意气，或许就会少走不少弯路，成功也会来得更早一些。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com