

<<图解养育男孩>>

图书基本信息

书名：<<图解养育男孩>>

13位ISBN编号：9787505421042

10位ISBN编号：7505421042

出版时间：2009-6

出版时间：朝华

作者：云晓

页数：255

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解养育男孩>>

前言

继《培养了不起男孩的100个细节》与《培养完美女孩的100个细节》两本书出版并在全国持续热销后，我陆续接到了很多家长的来信。

其中，不少家长在表达感谢的同时，都提出了自己在育儿或育女过程中的困惑：关于男孩 / 女孩教育，除了注重生活中的每一个教育细节，我们还需做些什么？

随着年龄的增长，男孩的心理发展走向如何？

女孩的个性发展会有怎样的转变？

对于男孩来说。

父亲的责任何在？

母亲的作用何在？

对于女孩来说，母亲如何做好榜样？

父亲如何做出正确的引导？

如何应对男孩或女孩在成长过程中遇到的各种危机？

父母们的困惑是多种多样的，但追溯其根源却是相通的，那就是：如何更加深入地走进男孩或女孩的内心世界，用更具有针对性的方法对其进行教育与引导！

正是出于这个原因，才有了今天《图解养育男孩》和《图解养育女孩》两本书的出版。

可以说，这两本书在内容方面，与《培养了不起男孩的100个细节》、《培养完美女孩的100个细节》是互为补充、互为深化的，在形式方面是截然不同的。

<<图解养育男孩>>

内容概要

这是一本家庭必备的育儿书，它简单、直接、易于阅读与操作。
点击免费阅读更多章节：[图解养育男孩](#)

<<图解养育男孩>>

作者简介

云晓，女，毕业于东北师范大学中文系，从事教育工作多年，长期专注于家庭成功教育和青少年心理健康的研究，其作品发表于各类教育刊物。

作者已出版的畅销作品有：《13岁前，妈妈改变孩子的一生》（ 、 ）、《培养了不起男孩的100个细节》、《培养完美女孩的100个细节》等。

<<图解养育男孩>>

书籍目录

写在本书前面 谁是成功的爸爸？

谁是伟大的妈妈？

第一章 男孩的成长历程——全面了解你的儿子 一 从出生到6岁——男孩需要家长特别的关注

方法一：对男孩多些关注 方法二：不要让男孩过早地进入幼儿园 方法三：满怀热情地鼓励男孩

二 从6岁到12岁——男孩在不断展现自己的“男人气” 方法一：给男孩必要的监督和指导

方法二：捕捉男孩的内心情感，改变他对自己的看法 方法三：让这一阶段的男孩尽情去体验成功

三 青春期——男孩渴望家长的理解 方法一：想办法让青春期男孩享受一下安静 方法二：不要否定他的朋友，但也不允许他交坏朋友 方法三：父亲要用男人的角色来引导男孩

第二章 男孩来自于一个完全不同于女孩的“星球” 一 染色体——决定了男孩一生的生长蓝图 方法一：了解男孩性别认同的发展历程 方法二：给事物披上“性别”的外衣 方法三：利用“偶像”培养男孩的男子气概

二 睾丸素——男孩男性特征的“激活码” 方法一：精力过剩 在家中为男孩设立一个“宣泄区” 方法二：冒险性 把男孩寻求刺激的欲望引向正途 方法三：权力欲望强烈

放一定的权力给男孩 三 男女大脑结构差异——影响男孩智力发展的关键因素 方法一：语言能力 在男孩小的时候，就大声读书给他听 方法二：思维方式 教男孩去体会他人的内心 方法三：学习能力 让男孩不再把学习当成“敌人”

第三章 养育男孩，父亲要扮演好自己的角色 一 做好男孩的榜样——不同阶段。

父亲要做好不同的榜样 方法一：面对幼儿期的男孩 帮他们完成对母亲的依恋 方法二：面对儿童期的男孩 明确规则，培养他们的自控能力 方法三：面对青春期的男孩 让他们感觉到道德约束的力量

二 做好男孩情感的引导者——引导男孩正确看待并表达自己的情感 方法一：向男孩展示你的内心感受 方法二：让男孩学会如何爱别人 方法三：让男孩学会正确的情感自我抚慰

三 做好规则的制定者——教男孩正确认识并把握规则 方法一：苛求型的父亲 多认同、多鼓励 方法二：不定时炸弹型的父亲 向儿子明确自己的“规则” 方法三：消极型的父亲 主动向儿子讲述一些关于自己的情况 方法四：良师益友型的父亲 与男孩建立稳固而亲密的关系

第四章 母亲教育，决定男孩的一生 一 母亲是儿子人生的引导者——教男孩认识自己。

认识世界 方法一：母亲是儿子的一面镜子 用鼓励帮男孩正确认识自己 方法二：母亲是儿子的“第一位情人” 引导男孩正确与异性相处 方法三：母亲是儿子的心理医生 帮助男孩建立自尊心

二 母亲是儿子人生的总设计师——开发其智力，塑造其性格 方法一：在不同年龄段，让男孩都能感受到母亲的爱 方法二：打开儿子智力发展的“阀门” 对男孩进行正确的早期教育 方法三：母亲是男孩习惯、性格的定型剂 强化好习惯，祛除坏习惯

三 母亲是儿子男性特征的激发者——让男孩因母亲而更“强大” 方法一：男孩“胆小如鼠” 母亲要激发他们的“勇敢”潜能 方法二：面对男孩的破坏性 母亲要激发他的探索欲望 方法三：面对男孩的权力欲望 母亲要激发他的领导才能

第五章 优秀男孩必须具备的三大素质 一 时刻保持健康的心理——助男孩走向成功的先决条件 方法一：父亲母亲联合起来 给男孩最科学的爱 方法二：运动的男孩最健康 引导男孩参加体育运动 方法三：触动男孩的心灵 打开男孩情感表达的“大门”

二 优秀男孩必须具备的三种能力——政治、经济和领导能力 方法一：政治能力培养 父亲要经常与男孩讨论时事 方法二：经济能力培养 让男孩拥有一颗富人的头脑 方法三：领导能力培养 锻炼男孩的“可能性思维”

三 让男孩对“诱惑”免疫——培养男孩的是非辨别能力和自控力 方法一：培养男孩的是非辨别能力 让男孩学会“雾里看花” 方法二：男孩自控力的养成 改译男孩的行为

第六章 男孩成长过程中经常会出现的问题及解决方法 一 男孩总是胡闹怎么办？

二 男孩总是表现出攻击行为怎么办？

三 男孩狂妄自大怎么办？

四 男孩自卑怎么办？

五 男孩个子矮怎么办？

六 男孩不喜欢上学怎么办？

七 如何引导青春期的男孩正确看待“性”？

八 青春期的男孩叛逆成性怎么办？

<<图解养育男孩>>

章节摘录

插图：一从出生到6岁——男孩需要家长特别的关注在一般人眼中，婴儿都是一样的，饿了会哭，吃饱了就睡，被妈妈搂在怀里根本看不出他们的性别。

然而，在有养育经验的家长眼中，可完全不是这样。

前段时间，我认识了一位两个孩子的妈妈，现在她又怀孕了。

摸着隆起的肚子，她甜蜜地对我说：“肯定是个男孩！”

我不解。

她继续解释道：“我已经生过一个女儿一个儿子，女儿比较乖，她总是安静地在我肚子里呆着；儿子则不同，他一会儿伸伸小胳膊，一会儿又用小脚丫踢我的肚皮，总是不让我安宁。

现在我肚子里的小家伙好像总是在里面展示他的‘拳脚’，所以我断定他一定是个男孩。”

这位妈妈的经验之谈听起来很有道理，但是否具有科学性，我们无从考证。

不过有一点我们可以肯定，男孩与女孩之间的性别差异很早就已经开始显现了：男孩对触碰的感觉没有女孩敏感，当有人触碰一个男婴的脸时，他一般不会有反应；但当人们抚摸一个女婴的脸时，如果这个抚摸的人是她所熟悉的，她会冲他微笑，相反，如果这是一个陌生人，她就会用哭闹来表示反抗。

当男孩和女孩都到了蹒跚学步的年龄时，女孩们一般都会拉着父母的手小心地迈步；但男孩却不同，他们喜欢自己走来走去，去开拓更为广阔的空间。

在玩积木玩具时，女孩喜欢把积木摆得平平稳稳，而男孩却喜欢用积木来建各种奇形怪状的“高楼大厦”。

在幼儿园与小朋友相处时，男孩与女孩也会表现出不同，女孩会格外关注新来的小朋友，并且会友好地对待他们；而男孩则常常会忽视新来的小朋友，有时甚至还会欺负他们。

细心的家长也许早已发现了这种性别差异。

但也许是由于这种差异给了家长某些暗示，也许是由于家长头脑中一些固有的性别观念在作怪，他们总认为男孩是强大的，是调皮捣蛋的，是不需要特殊关注的。

但正是由于家长们的这些错误观念，常常会使男孩的情感得不到满足、心理受到伤害，致使他们的性格扭曲，甚至形成极端的性格。

一位心理学家曾做过这样一个试验：为了不显示出性别，他给一个1岁多的婴儿穿上一身中性的衣服，然后告诉一组父母，这个孩子是女孩；对另一组父母却说，这个孩子是男孩。

然后要求这两组父母分别陪这个婴儿玩。

结果，第一组父母大多都拿出布娃娃让“女孩”玩；而第二组父母给孩子玩的玩具却是小玩具枪和小足球。

试验到了最后阶段，两组父母都经历了一个特殊的情况，这个孩子突然被一个会发出奇怪声音的玩具吓了一跳，并大哭起来。

然而这时。

两组父母的表现却截然不同：第一组父母看到“女孩”被吓哭了，便连忙去安慰她，并告诉她不要害怕；而第二组父母却不太在意“男孩”的哭泣，他们认为一个男孩子被一个玩具吓哭，是很没出息的一件事。

甚至有些家长把“男孩”的哭声解释成“愤怒”，他们认为这是“男孩”故意在给他们添麻烦。

最后，试验得出了这样一个结论：家长对孩子行为的反应，主要取决于孩子是男孩还是女孩。

然而，家长的这种反应似乎对男孩很不公平：与女孩相比，家长对男孩往往是更为严厉的。

而教育专家们经过研究也表明，这种不公平常常表现在以下几方面——数也远远多于儿子：家长跟男孩耐心说话的次数要远低于女孩：家长常常会很轻易地原谅女孩所犯的错误。

但如果男孩犯了错误，家长常常会狠狠地惩罚他们。

我们都知道，男子汉是坚强勇敢、无所畏惧、大大咧咧的……但这些表明男性特征的词语都是针对年龄稍大的男孩或男人而言。

教育学的研究显示，对于年龄比较小的男孩来讲，他们在生理上和情绪上都要比女孩脆弱。

<<图解养育男孩>>

研究表明，对于刚出生的婴儿来讲，男孩比女孩对痛更加敏感，当他们感觉潮湿或不舒服的时候，男孩更容易哭泣；每个婴儿都需要家长的特殊关注，可随着时间的推移，当他们到了6个月大时，女孩所需要的关注会逐渐减少，因为她们可以通过吮吸手指和玩玩具等寻求安慰，但男孩仍然需要家长的照看。

这个年龄段的男孩，除了在生理上要比女孩脆弱之外。

在情绪上也会表现得更为脆弱。

他们不但爱哭，而且情绪很容易就会变得烦躁，烦躁的时间也要比女孩长很多。

对此，儿童心理学家们进行了这样一次试验：他们让几个男婴与女婴分别与他们的母亲在装有摄像头的试验室里自由玩耍。

为了使试验顺利进行，他们提前与母亲们沟通好，当婴儿们玩得正起劲儿时。

母亲们会忽然停止与他们玩耍，并板起脸来假装生气，以使婴儿产生烦躁情绪。

之后，心理学家们对婴儿的表情和行为进行分析发现，与女孩相比，男孩表现得更为愤怒，他们要么想让母亲抱他们起来，要么在椅子上动来动去好像要逃走。

而且他们哭泣和烦躁的次数比女孩多很多。

当然，在试验结束之后，母亲们都想通过安慰使自己的孩子恢复平静，例如抚摸他们，认真地注视他们，同他们说话，等等。

尽管母亲们都尽了最大的努力，但男孩要花更多的时间才能平静下来。

而女孩却正好相反，当母亲拿着玩具跟她们玩耍时，她们的注意力几乎都放在了玩具上。

即使是母亲的板脸让她们产生了烦躁情绪，但母亲的抚摸很快又使她们恢复了先前的高兴。

由这个试验，心理学家们得出了这样一个结论：在与男孩保持良好的亲子互动方面，家长需要做出更多的努力。

也就是说，对于婴幼儿时期的男孩来说，他们需要家长更多的耐心与关注。

除此之外。

在6岁之前，男孩还会表现出以下几种特点：1.理解能力有限。

从出生到6岁这一时期，男孩的家长常常会犯这样一个错误：把这一时期的孩子看做小大人，动不动就向他们解释为什么不可以爬到柜子上去、为什么应该礼貌地与别人打招呼……其实，在很多情况下，家长们这一教育行为都是徒劳的。

因为这一时期的男孩根本没有理性思维以及逻辑思维的能力，向他们解释、给他们讲道理，只会让他们感到痛苦。

例如，一个4岁的小男孩闹着要找奶奶，如果家长告诉他，两个小时后奶奶就会回家了，在这种情况下，这个小男孩会哭闹得更加厉害。

因为根据他现在的理解能力，两个小时是很漫长的，也许会比两天都要长。

在这种情况下，家长正确的做法是：放弃解释，陪他做游戏、给他讲故事等，以分散他的注意力。

当然，在这一时期，这些小男孩总是不愿意与家长合作，例如，家长要求他们刷牙，他们会明确地拒绝家长。

在这种情况下，家长无需解释什么，只要给他们做出示范就可以了。

当这些好奇的小男孩看到小小的牙刷突然从口中变出那么多的泡沫来，肯定也会忍不住自己来试试。

2.会被太多的选择弄糊涂。

生活中，我们经常听到家长这样问男孩：“儿子，你是想喝粥，还是希望妈妈给你煲一碗汤？”

“宝贝，周末我们是去公园，还是去游乐场？”

“儿子，你今天想看动画片，还是儿童综艺节目？”

对此，心理学研究表明，如果男孩从小缺少一个自信的、起引导作用的成人做榜样，那么，小男孩就会变得很迷茫，不知道该选择什么，或者应该去做什么。

也就是说：如果总是让1-6岁的小男孩在很多的选择中自己去做决定，那这个孩子长大后就会成为一个没有决断能力的人。

从出生到6岁，男孩需要的是引导，而不是选择。

因此，在这一阶段，家长要为男孩规定好每天的生活，例如，吃什么食物、穿什么衣服、去什么地方

<<图解养育男孩>>

玩，这样会使男孩清楚地认识自己，并获得很大的安全感，从而有利于他们的成长。

当然，有时男孩也会拒绝服从家长的安排，例如，家长要求男孩把自己的玩具收拾好，他不愿意去做

。此时，家长可以这样引导男孩，如对男孩说：“现在妈妈要交给你一项很重要的任务，让你的玩具各就各位，不要让它们乱跑。

”如果男孩还是不合作，家长可以继续引导：“你现在可是它们的领袖，相信你肯定有办法征服它们！

”被赋予神圣使命之后，男孩一般都会十分愿意与家长合作。

3.会迷恋自己的身体。

每个孩子小时候都是好奇的。

身体是孩子世界中的一部分，他们也常常会“研究”自己的身体。

但很多家长常会因为儿子总是拉扯或搓揉自己的阴茎而感到烦恼。

一位着急的妈妈曾这样说过：我真害怕儿子将来会变成性犯罪者，他现在还不到3岁，但他好像很迷恋自己的阴茎，经常会自己拉扯或搓揉自己的阴茎。

有时甚至是当着外人的面，他都不肯把手从裤子里拿开。

<<图解养育男孩>>

编辑推荐

《图解养育男孩》编辑推荐：200000册畅销全国的亲子教育名著，《培养了不起男孩的100个细节》姊妹篇，彻底改变父母养育男孩的观念与方法！

男孩为什么更喜欢冒险和竞争，时刻满怀英雄情结？

男孩为什么更容易叛逆，不仅脾气倔，还喜欢和父母对着干？

对于男孩来说，父亲的责任何在？

母亲的作用何在？

如何应对男孩在成长过程中遇到的各种危机？

<<图解养育男孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>