

图书基本信息

书名：<<10~16岁叛逆期6，父母引导女孩的100个细节>>

13位ISBN编号：9787505422797

10位ISBN编号：7505422790

出版时间：2010-1

出版时间：朝华

作者：肖骁

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<10~16岁叛逆期6，父母引导女 >

内容概要

女孩的小秘密，还真不是一般人能想得到的，即使是认为“知女莫若母”的妈妈也难免有的时候犯糊涂，不禁问：“这小丫头成天都在胡思乱想些什么啊？”

其实女孩的秘密很好懂，只要父母细心了解她在10~16岁这一敏感时期的心理特征，就不难找到规律，帮助她平稳度过。

紧锁的抽屉，听不见的电话 为什么女孩感情总是失控 当“更年期”遇上“青春期”
叛逆期的伤疤会带来一生的阴影 信任，帮女孩度过“心理断乳期”

书籍目录

第一章 10~16岁, 决定女孩一生的关键期
细节1: 叛逆期, 女孩命运之门敞开
细节2: 10~16岁, 女孩学习能力的暴发期
细节3: 10~16岁, 良好习惯形成的关键期
细节4: 10~16岁, 品质、习惯、个性定型的重要时期
细节5: 叛逆期的伤疤会带来一生的阴影
细节6: 10~16岁, 女孩灵魂蜕变的转型期
第二章 10~16岁, 女孩的心理成长秘密
细节7: 叛逆期的女孩, 你究竟想要什么
细节8: 成长的烦恼——家有叛逆少女
细节9: 女孩的叛逆初露端倪
细节10: 紧锁的抽屉、听不见的电话
细节11: 孤独、自卑、虚荣——你所不知道的女孩内心世界
细节12: 为什么女孩情绪总是失控
细节13: 当更年期遇上青春期
细节14: 叛逆期的女孩需要父母的陪伴
细节15: 信任, 帮女儿度过心理断乳期
第三章 女孩叛逆期, 父母如何扮演好自己的角色
细节16: 妈妈——女儿的“贴心小棉袄”
细节17: 女儿是父母的影子
细节18: 了解女儿是一切教育的前提
细节19: “理解”“尊重”——女儿叛逆期需要更多关注
细节20: 窥探女儿秘密的最佳途径
细节21: 巧妙化解女儿的逆反心理
细节22: 聪明父母, 不要拿女儿与别人做比较
细节23: 倾听女儿的艺术
细节24: 用幸福温馨的家温暖女儿的一生
第四章 早恋、网恋、性——这样引导最正确
细节25: 女儿大了, 就会有情愫产生——如何对待孩子的早恋情结
细节26: 引导女儿正确与异性交往
细节27: 关注女儿的情感需求
细节28: 父母的理性引导, 让女儿远离早恋
细节29: 处理女儿早恋问题的3个关键词
细节30: 应对女儿网恋——这样教育最有效
细节31: 身体的变化, 父母如何面对羞涩的女儿
细节32: 女儿性意识的觉醒, 父母早知道
细节33: 什么时候可以谈性
细节34: 保护少女的“秘密花园”
细节35: 如何让女儿远离不良诱惑
细节36: 遏制女儿“早食禁果”的冲动
细节37: 疏导性冲动, 教女儿正确面对开放的社会
第五章 女孩一生, 最重要的13个引导
细节38: 孝顺——让女孩懂得回馈长辈的爱
细节39: 诚实——人格的闪光点
细节40: 自尊自爱——完美女孩的必备品质
细节41: 独立——女孩受用一生的核心能力
细节42: 爱心——培养一个人见人爱的天使
细节43: 节俭——女孩“小气”一点更可爱
细节44: 责任感——不是天生的
细节45: 诚信——信誉是女孩无形的财富
细节46: 礼貌、优雅——仪表美是优秀女孩的第一要素
细节47: 宽容——为女孩的魅力加分
细节48: 自强——谁说女子不如男
细节49: 挫折教育——锻炼女孩面对困难和失败
细节50: 培养健全性格, 决定女孩一生的关键
第六章 女孩最应具备的成功能力
细节51: 思考能力——引导女儿自己寻找答案
细节52: 解决问题的能力——让女儿自己去经历和领悟
细节53: 自理能力——父母的信任是最好的灵丹妙药
细节54: 社交能力——带给女儿一生的好人缘
细节55: 团队合作能力——为女儿今后步入社会打基础
细节56: 自控能力——训练女孩克制欲望的情绪
细节57: 自卫能力——巧妙引导, 教女孩捍卫自己的权利
细节58: 高效能力——除掉拖拖拉拉的坏习惯
细节59: 应变能力——聪明应对各种突发状况
细节60: 理财能力——消费时代的最后一棵救命稻草
细节61: 判断能力——培养女儿正确的是非观
细节62: 领导能力——谁说女孩不能当“头儿”
第七章 情商, 父母送给女儿一生的礼物
第八章 10-16岁, 女孩更应该掌握的学习技巧
第九章 叛逆期, 请这样和女儿沟通
第十章 危险无处不在——教女孩披荆斩棘

章节摘录

心理学家斯朗认为,当女孩进入青春期以后,其心理开始变化,主要表现为“自我发现”“产生对未来生活的设想”“开始逐步跨入生活的各个领域”等,跟儿童期的心理差别很大;这一时期,女孩的思想、观念开始形成,人生开始觉醒。

因此,斯朗把青春期称为“人生的第二次诞生”。

这也说明心理的成长变化是构成青春期的重要元素,是重中之重。

心理学家埃里克森指出,青春期的基本任务是建立自我同一感。

这一时期,女孩开始关心自己在别人心目中的形象,开始思考“人为什么活着”“我是谁”“我是个怎样的人”等问题,不再是儿童时期的只知吃喝玩乐,而开始了自我审视。

一个初二的学生看到一篇报道后竟然自杀了!

因为当她由这个故事想到自己的时候,竟然发现那么相似:记者:“你每天放牛是为了什么啊?”

放牛娃:“赚钱。”

记者:“赚钱又是为了什么?”

放牛娃:“娶媳妇。”

记者:“娶媳妇是为了什么?”

放牛娃:“生娃。”

记者:“生娃希望他做什么呢?”

放牛娃:“放牛。”

那个自杀的女孩写信说:我的生活就遵循着“学习——考大学——找工作——结婚生孩子——子女又学习——子女考大学……”这样一个怪圈。

她绝望了、崩溃了,因为她觉得她的生活竟是如此的周而复始、一成不变得没有意义!

有多少青春期的女孩在问自己:“我为什么学习?”

为了父母的面子?

为了老师?

活着到底有什么意义呢?

所以,“第二次诞生”意义非凡,它是生命体的再一次蜕变。

而最为关键和重要的是心理的变化和成长,它是人的社会性发展的标志。

儿童期是“外部的获得时代”,青春期则是“内部的获得时代”。

由于性本能的启动,女孩逐渐地将注意力转向自己的内部。

青春初期,特别是10~16岁,女孩常常会因自己不能掌握这种变化而烦恼,昔日儿童时期平静的心田被搅乱,陷入反抗、冷淡、蛮横、怠慢、多变等不安的情绪中。

她们不仅对外界,就是对自己也都采取了“否定”的态度。

因此,汤姆利兹把青春期称为“否定期”或“反抗期”。

心理学家霍尔认为,到了青春期,人的身体与心理跟以前相比,大为不同,而发展的趋势是跳跃而来的。

他们对于社会的义务感和新的爱情生活,忽然惊醒,他们既不了解世界,又不了解本身生理的发展所引起的心理变化。

因此,他把青春期称为“危机时期”。

而心理学家盖脱则称之为“暴风骤雨时期”,心理学家弋特又称其为“疾风怒涛时期”。

青春期是“从他律向自律发展的转变期”,也是“人生的十字路口”。

看到这么多专家学者的研究以及对青春期的总结和定义,我们就能想到,这是一个多么特别的时期,又会如何的不好管理和难以控制。

青春期是身心各方面发生很大变化的时期,不过也是精力旺盛、兴趣广泛、对人生充满幻想的时期。

在生理上,身体迅速发育成熟;在心理上,则是精神逐渐觉醒。

这种身心的时差,带来了急剧而复杂、广泛而深刻的心理矛盾和心理动荡。

因而被认为是人生中最关键的转折时期。

所以，父母一定要重视女孩在青春期的成长和教育！

如果说自母体诞生是生命个体的成熟，那么人的“第二次诞生”就是个体心理的日趋成熟。婴儿呱呱坠地的那一刻。

娩之痛与孩子的奋力挣扎，共同完成了人生的伟大一课。

那么，女孩青春期和父母的“对峙”，应是人生要完成的又一伟大课程。

如果处理得当，双方都会得到再一次洗礼。

父母对青春期能有一个清楚的了解和认识，在教育女孩的过程中将得心应手，促进女孩的成长，反之将烦心劳神，不利于女孩的成长。

虽然青春期可以长达10年，但10~16岁是最为关键的时期，因为这一段是最为冲突的时期，不管是女孩自己内心的各种冲突还是女孩与父母之间的冲突，都如暴风骤雨。

下面来了解一下青春期的特征，有利于更好地帮助女孩成长。

先让我们看一下青春期心理实质：心理学认为，人的大脑是脑的高级部位，是心理活动的主要器官和物质基础。

青春期是一个人大脑从生长发育走向日趋成熟的时期，大脑的兴奋性比较强，可塑性大，容易接受新鲜事物。

尽管人的大脑在6岁时已达到成年后容量的90%~95%，但其发育还没有成熟，第二次重要的发育贯穿了整个青春期，大脑会发生第二波的增殖和修整。

美国科学家研究发现，大脑纤维系统（用于在脑半球间传递信息，并能清楚显示出大脑的活动情况）在青春期快速发育。

有些灰质——神经元和它们分支般的树突都会愈益变粗，在女孩约为11岁、男孩约为12岁半时达到高潮。

大脑结构上的成熟，也就保证了功能作用的发挥。

从而，才有青春期心理活动的复杂多样。

编辑推荐

《10-16岁叛逆期6:父母引导女孩的100个细节》影响家人健康的500个细节：告诉你，如何把10~16岁的“危险期”变成“机遇期”告诉你，如何把10~16岁的“爆发期”变成“创造期” br 抓住孩子的叛逆期发掘成长危机中的巨大潜力 br 10-16岁孩子父母必读 br 10-16岁，女孩心理成长的秘密 br 女孩的小秘密，还真不是一般人能想得到的，即使是认为“知女莫若母”的妈妈也难免有的时候犯糊涂，不禁问：“这小丫头成天都在胡思乱想些什么啊？”其实女孩的秘密很好懂，只要父母细心了解她在10~16岁这一敏感时期的心理特征，就不难找到规律，帮助她平稳度过。

br 紧锁的抽屉，听不见的电话 br 为什么女孩感情总是失控 br 当“更年期”遇上“青春期” br 叛逆期的伤疤会带来一生的阴影 br 信任，帮女孩度过“心理断乳期”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>