

<<心态决定孩子的成就>>

图书基本信息

书名：<<心态决定孩子的成就>>

13位ISBN编号：9787505422940

10位ISBN编号：7505422944

出版时间：2010-1

出版时间：朝华出版社

作者：张玉辉

页数：244

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态决定孩子的成就>>

前言

同样的牙牙学语，同样的蹒跚学步，同样的在家长殷切的希望中走进学校的大门。

然而，当他们走出校门步入社会之后，有的功成名就，有的碌碌无为，有的做出许多对社会、对他人有益的事，有的却成了社会的“害虫”。

原因在哪里呢？

美国心理学家曾追踪研究了1500名智力超常的儿童，经过30年之后，这1500名超常儿童中有的成为了社会名流、专家学者，有的却变得穷困潦倒，流落街头。

为什么有同样基础的孩子，心态会不同呢？

责任在于家长。

虽然每个家长都希望孩子日后能有所成就，可是有些父母的错误做法却使孩子离成功越来越远：为了孩子日后有出息，有些家长总是想办法给孩子提供最好的物质条件，吃的用的全是最好的——可是慷慨的家长，却培养了不能吃苦的孩子。

有的家长为了孩子非常无私，什么都留给孩子——可是，家长的无私，成就了孩子的自私。

有的家长细心地呵护孩子，含在嘴里怕化了，捧在手里怕吓着——可是，这样的家长往往会造就了碰不得的“瓷娃娃”。

<<心态决定孩子的成就>>

内容概要

美国心理学家曾追踪研究了1500名智力超常的儿童，经过30年后，发现这1500名超常儿童中有的成为了社会名流、专家学者，有的却变得穷困潦倒，流落街头。

心理学家分析了这种差异形成的原因，发现这些超常儿童在成长过程中最显著的不同在于心态的形成。

心态决定了孩子日后成就的高低！

而这些孩子形成的心态之所以有所不同，责任就在他们的父母。

成功学家安东尼曾指出：“成功的第一步就是先存有一颗感激之心，时时对自己的现状心存感激，同时也要对别人为你所做的一切怀有敬意和感激之情。

”一位美国儿童心理卫生专家说：“有十分幸福童年的人，常有不幸的成年。

很少遭受挫折的孩子长大后，会因不适应复杂多变的社会而痛苦不堪。

”前苏联的著名教育家马卡连柯曾经讲过：“一个家长对自己的要求，一个家长对自己家庭的尊重，一个家长对自己每一行为举止的注重，就是对子女最首要的也是最重要的教育方法。

”大发明家爱迪生曾经说过：“一个人死去的时候，若能把热忱传给子女，他便等于留给他们无价的资产。

”

<<心态决定孩子的成就>>

作者简介

张玉辉，教育心理学硕士，从事少年儿童教育心理研究工作十余年，现任博思青少年教育机构研究员、高级讲师，出版有《这样说孩子才会听，那样听孩子才肯说》等相关著作。

<<心态决定孩子的成就>>

书籍目录

第一章 予子千金，不如予其一颗感恩之心 一、感恩是成功的第一步 二、培养孩子的感恩之心从夹对第一道菜开始 三、让孩子真正地会说“谢谢” 四、家庭应该营造互相感激的氛围 第二章 奇迹总在乐观自信的孩子身上发生 一、乐观的孩子更无畏 二、如何培养一个“小乐天派” 三、打击孩子就是折断孩子飞翔的翅膀 四、孩子的自信来源于家长的赏识 第三章 让孩子拥有一颗体谅别人的心 一、让孩子学会体谅别人 二、让孩子学会换位思考 三、培养孩子的自控能力 四、及时制止孩子的无理取闹 第四章 让孩子学会分享，懂得宽容 一、孩子自私，家长有责 二、会分享的孩子易成功 三、让孩子的心胸开阔一些 四、懂得宽容，让孩子受益一生 第五章 清除暗藏在孩子成功路上的陷阱 一、给孩子的成功打好“地基” 二、家长先要注意自己的言行 三、不要逼孩子说谎 四、不要让坏情绪妨碍孩子 第六章 担得起责任的肩膀，才能担得起成就 一、及早地让孩子承担一定的责任 二、根据孩子的年龄给其划分“责任田” 三、防止孩子逃避责任有方法 第七章 飞机推不上天 ——给孩子安上自己的“发动机” 一、从小处培养孩子的上进心 二、正确对待孩子的好奇心 三、热忱能推动孩子的成功 四、家长要学会激发孩子的热忱 第八章 你想让孩子取得正成功还是负成功 一、克服孩子的冷漠心理 二、培养孩子的同情心 三、教孩子学会与人为善 第九章 “我最棒”与“你真行”的天壤之别 一、让孩子学会谦虚 二、不要夸错了孩子 第十章 改变人生，从如何面对坏玩具开始 一、从坏玩具开始教育孩子 二、让孩子学会积极主动 第十一章 学会合作。使孩子的成功如虎添翼 一、让孩子学会求人帮忙 二、教孩子学会合作 第十二章 从小不娇气，长大才成器 ——让孩子懂得吃苦的意义 一、娇气的孩子难成器 二、吃对苦，才能做对事 第十三章 “瓷娃娃”难有大成就 ——帮助孩子摆脱脆弱心态 一、坚韧的心态才有利于成功 二、对孩子进行适当的挫折教育 三、将“瓷娃娃”变成“铁娃娃” 第十四章 遇事不怕事，才能成大事 ——培养孩子沉着冷静的心态 一、教孩子遇到事情沉着冷静 二、如何让孩子临“危”不惧 第十五章 发怨气不如争口气 ——克服孩子爱抱怨的心理 一、不要让孩子有“怨妇”心态 二、引导孩子认真对待所受的不公平待遇

<<心态决定孩子的成就>>

章节摘录

为了培养孩子的感恩之心，在家庭中，一定要营造一种情境，让孩子时刻体会到别人的付出带给自己的快乐，也时刻体会着感激之情。

孩子长期在这种情境之中“浸泡”着，就会渐渐拥有感恩之心。

有的家庭，孩子放学回家后，家长各忙各的，仿佛当孩子是空气一样，相互之间态度非常冷漠。

我们经常可以看到这样的场景：孩子兴冲冲地回到家，见没有人理自己，放下书包就到厨房找妈妈，高兴地说：“妈妈，今天老师表扬我了，说我上课认真听讲！”

妈妈正在噼里啪啦炒着菜，听到孩子的话后，斜眼看了孩子一下，不屑地说：“这还好意思说啊？这算啥表扬呀？”

是你平常总不认真听课吧！

孩子不高兴地瞪了妈妈一眼，退出了厨房。

妈妈突然从厨房探出头，火急火燎地说：“快来，帮我剥两瓣蒜。”

孩子还在那里闹情绪呢，磨磨蹭蹭半天没有动。

妈妈走出厨房，冲孩子大声嚷道：“没听见我说话吗？”

这么大孩子了，让你干点儿活这么费劲。

养你啥用，还能指望你帮我做点啥吗？”

孩子撅着嘴，不情愿地帮妈妈剥好蒜，然后回到自己的房间生闷气。

试想：在这种家庭氛围里，孩子会作何感想呢？

孩子会想：你养我是有目的的，是为了让我帮你干活，那我为什么要感激你对我的好呢？

在这样的家庭中，孩子一天到晚都不会有好心情，他会感到一家人都关系紧张，自己若稍有不慎，不是招来训斥，就是招来讽刺。

其实，家庭应该营造出融洽的氛围。

比如上面这个场景，完全可以是另一个样子：孩子放学后，走进家中。

妈妈正在厨房里做饭，听到门响后，就探出头或走出来，高兴地叫着孩子的名字，然后说道：“放学回来了呀！”

孩子应道：“是呀！”

然后放下书包，走进厨房，“妈妈，今天老师表扬我了，说我上课认真听讲。”

妈妈看了看孩子，面露惊喜，“真的呀，真是个好消息呢！”

以后你要总按老师说的做就好了。

妈妈本来还因为工作上的事不开心呢，谢谢你给我带回这个好消息！

我听了真的很高兴呢！”

孩子面露微笑，看着妈妈。

妈妈忙得不可开交，说道：“宝贝，帮妈妈剥两瓣蒜吧，看妈妈太忙了，来不及了。”

孩子走过来帮妈妈的忙。

妈妈感激地说道：“有儿子（女儿）真好呀！”

孩子一高兴，剥完蒜，又顺便开始帮忙摆碗筷。

在这种情景之中，妈妈对孩子的态度，流露出孩子的一言一行对她的重要性，并且她对孩子的所作所为很感激。

一家人气氛融洽，孩子身处其中，不但体会着自己对妈妈的重要，也体会着别人对自己的重要，从而会渐生感恩之心。

在家庭中，除了在日常生活中要及时表达对家人的感谢，还要不时地营造一些小气氛，比如家里成员过生日时，都要庆祝一下，让孩子帮着做些卡片，写上一些感激的话。

当然，大人要起到榜样作用。

比如家里爷爷奶奶过生日，爸爸妈妈就应该很重视，给老人准备礼物，然后说感谢的话，最好是讲一些具体的该感谢的小事。

爸爸妈妈讲完了，然后让孩子讲。

<<心态决定孩子的成就>>

这样孩子就会留意别人做过的使自己感激的事，还会将这些事牢记于心。

阳阳今年7岁了，父母过多地关注对其学习能力的培养，并没有特意地注重对其感恩之心的培养。

这一天，爸爸的生日就要到了，阳阳非常开心地说：“妈妈，爸爸马上就要过生日了！”

”妈妈一听孩子记着爸爸的生日呢，认为孩子很孝顺，高兴地说：“真是好孩子，还记得爸爸的生日呢！”

”阳阳不好意思地笑了笑，然后说：“妈妈，爸爸过生日咱们打算到哪家饭店吃一顿呀？”

我觉得上次那家饭店做的菜不好吃，这次能不能换一家更好的呀？”

”妈妈一听，原来在阳阳的眼里，爸爸的生日只是能到饭店吃饭的一次好机会而已。

她认为应该趁着丈夫的生日，培养一下孩子的感恩之心，于是说道：“阳阳，爸爸过生日，咱们两个人每人送给爸爸一件礼物好不好呀？”

”阳阳面露难色，说道：“可是，我没有钱呀！”

”“你可以尽自己的能力来做呀，比如做一张卡片，写上对爸爸祝福的话。

对了，阳阳，咱们在给爸爸过生日时，一定要说出来至少5件应该感谢爸爸的事，看你能不能找出来。

。

”阳阳歪着头，想了一会儿，说：“我想不出来。”

”妈妈一看，觉得自己对培养孩子的感恩之心的教育太欠缺了。

丈夫对阳阳非常疼爱，可是，这一切在阳阳看来竟都是理所当然的。

只是，她并没有训斥孩子，而是慢慢引导着。

<<心态决定孩子的成就>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>