

<<中国人的智慧>>

图书基本信息

书名：<<中国人的智慧>>

13位ISBN编号：9787505423411

10位ISBN编号：750542341X

出版时间：2010-3

出版时间：朝华出版社

作者：李仁贤

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;中国人的智慧&gt;&gt;

## 前言

一般来说，智慧就是人们从一定的角度或方面出发，利用一定的方法和手段，达到认识真相和取得奇妙结果的能力。

中华民族是充满智慧的民族，中国人自古就有许多为人处事的智慧代代相传，这些智慧博大精深，使我们每个人都受益匪浅。

对于中国人的智慧，易中天先生认为，无论过去还是现在，无论国内还是海外，中国人都表现出独特的生存智慧。

这些智慧可以归结为先秦诸子的深远影响。

这是中华民族文化心理的血脉和根源。

冯之浚先生认为，中国传统文化的一个显著特点，是对人生智慧的关注和思考。

中国人生智慧极富特色，究其根底是研究人与自然、人与人、人与自我的关系。

对此，儒、道、佛三家从不同角度给予了阐释，为中国传统人生智慧提供了一个较为完整的文化图景。

“以佛修心，以道养身，以儒治世”，成为中国知识分子的修行处世之道。

中国传统人生智慧融儒、道、佛为一体，互补相融。

儒家讲入世，强调刚健有为，以天下为己任；道家讲忘世，强调清静无为，精神超脱，以柔克刚，安时处顺；佛家讲出世，强调万物皆空，排除烦恼，自度度人。

儒、道、佛三家在人生智慧问题上虽然有所差异，各有特色，但又互相融合，凝炼出人与自然和谐的价值取向，人与人关系的定位取舍，人与自我的精神境界的深邃追索。

中国人的人生智慧，主要体现在以下三个方面：一是人与自然的关系——天人合一。

人不是主宰，而是自然的一部分，所以，我们应该与自然和谐相处，保护动物，关爱环境。

这就是天人合一。

二是人与人的关系——知人者智。

首先是要提高自己的修为，只有这样才能影响别人，并能和别人搞好关系。

具体做法是要做到“恭”（恭敬，谦逊有礼）、“宽”（宽容，有容乃大）、“信”（诚信为本）、“敏”（有智慧，勤快，认真）、“惠”（帮助别人）这五个字。

三是人与自我的关系——自知者明。

首先是认识自我，即要了解自己，对自己有客观的评价，对自己有清醒的认识，知道自己的优缺点，懂得自己的价值。

其次是提升自我，方法有很多，或读万卷书，或行万里路，或习得阅人之术，或求名师指路，只要努力学习，不畏困难，积极进取，就能超越自我，进而实现理想。

再次是善待自我，在善待自我方面，要懂得享受与自身条件相匹配的物质生活，更要懂得享受精神上的快乐——快乐不仅是合理的欲望的满足，更是烦恼的消除。

本书分别从德、仁、忍、信、义、勤、变、柔、和、怡等十个方面分别讲解了中国人的智慧以及怎样运用这些智慧，是一部可以启迪思维、获取成功与幸福的枕边书。

知人者智，自知者明。

一个人拥有智慧，并懂得运用智慧，就能拥有一切。

## <<中国人的智慧>>

### 内容概要

中国传统人生智慧凝炼出了人与自然和谐的价值取向，人与社会关系的定位取舍，以及人对自我价值的深邃探求，是包藏宇宙之玄机，蕴含天地之精妙的大智慧。

知人者智，自知者明。

一个人拥有智慧，并懂得运用智慧，就能拥有一切。

## &lt;&lt;中国人的智慧&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 德——德行天下 积善之人必得善报 成人之美也是成就自己 以德报怨，无怨便是德 只有谦逊才能为我们加重 节俭是美德，也是在积累财富 心怀感恩，别人和自己都受益 鼓励别人，可以成就别人 良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒 家有一老，如有一宝 第二篇 仁——仁者无敌 有仁者之心才能得人心 友善待人才能赢四方 敬人者，人恒敬之 团结是力量和智慧 胸怀宽广才能容人容己 帮助别人就是帮助自己 害人终会害己 做事留余地，说话不尽言 奉献不是为了索取，却能得到很多 第三篇 忍——百忍成钢 退一步，才能海阔天空 谅解别人，是在壮大自己 忍耐只是聪明人暂时的应对之策 度量 大些，就不会生气 唯宽可以容人，唯厚可以载物 以情恕人，以理律己 不动贪心，人才会快活 喜怒不可太形于色 忍无可忍，无须再忍 第四篇 信——信者至上 守诚信得人心，失诚信失去自己 说到做到才是真君子 如果没把握做到，就不要许诺 对事以诚信，则事无不成 虚伪失灵魂，诚实值千金 善意的谎言是一种智慧 心有顾客赢市场，诚信经商客自来 守时是一个人最好的名片 真诚待人，能以真心换君心 不骗别人，也要防范被人所骗 第五篇 义——义薄云天 做人有义才能得义 由仁义行，得仁义报 多行不义必自毙 对不义之人讲道义，是对自己的残酷 见利不忘义，于人于己有利 重义轻财才能成事 意气用事会坏事 交朋友交心，才能互助互利 企业管理要有义才有利 第六篇 勤——天道酬勤 玉琢成器，人勤则成杰 勤能补拙是良训，一分辛劳一分才 聪明出于勤奋，天才在于积累 一勤天下无难事 勤奋的人踩着困难前进 勤奋不懒惰是做人上上策 勤奋好学，才能有所成就 勤奋可以拉伸生命的长度 不做骄傲自满的人 第七篇 变——一变则通 既要执著又要变通 换个角度看问题 该方则方，该圆则圆 创新是变通的另一种境界 变通是弱者赢得胜利的智慧 书是死的，人是活的 随着形势的改变而改变 做事要懂得巧借外力 思维动一动，可以举一反三 第八篇 柔——以柔克刚 该弯腰的时候弯一下腰 懂得示弱，是一种强大 利用对方的弱点柔化对方 弱小也是有好处的 妥协是两个人握手言欢 以柔处世，诸事大吉 若水之柔，做人之道 以退为进，才是智者中的智者 刚柔并济则无坚不摧 第九篇 和——和风化雨 经营好自己的人际关系 善于与人合作才能成事 和气才能生财 和睦相处才能家庭美满 远亲不如近邻 圆满是和的一种境界 和则顺，不和则不顺 第十篇 怡——怡然自乐 保持一颗平常心 放下就是快乐 有求则苦，无欲则刚 淡泊名利才能幸福 控制好自己情绪 坦然地面对得失 快乐就在我们身边 懂得享受生活 要工作也要生活 珍惜拥有的一切 贪图享乐会失去自我 有些事需要缓一缓

## &lt;&lt;中国人的智慧&gt;&gt;

## 章节摘录

第一篇德——德行天下积善之人必得善报在传统文化中，“善有善报，恶有恶报”的道德信条被普遍信奉。

儒家讲“积善之家必有余庆，积恶之家必有余殃”，“多行不义，必自毙”；佛家讲“善有善报、恶有恶报，不是不报，时候不到。

时候一到，一切全报”；道家讲“祸福无门，唯人自招。

善恶之报，如影随形”。

我国自古提倡要与人为善，做好人有好报。

要想做个好人就要有一颗善心，能体恤他人。

就如佛家所说的：“心能转境，即同如来。

”一个人身处现实社会中，会觉得周围充满竞争，纷纭复杂，千头万绪，变幻无常，有时候好的愿望不一定能够引出好的结果，不好的甚至坏的行为也不见得带来坏的结果。

于是目迷五色，感到难以把握自己的目标和命运，意志薄弱者甚至因此自暴自弃，随波逐流。

其实，现实社会尽管纷纭复杂，但对于行善与作善，自有其不会动摇的奖罚准则。

一个人如果坚持向善、行善，最终总会得到他人善意的回报和社会的肯定和褒扬；反之，一个人如果只顾利己而不惜损害别人的利益，必定会为社会舆论所不齿，作恶多端更是难逃法律的惩处。

当然，人世间善与恶的结果，也正如其他事物的因果关系一样，有时候并不是一下子就能显露出来，其中会经历种种变化、曲折，甚至较长的过程。

但只要种下前因，就必定要显露出结果。

春秋时晋灵公荒淫无道，他的所作所为与一个国君的身份相违背。

大臣赵盾为此多次劝谏，晋灵公很反感，暗中派刺客刺杀赵盾。

由于刺客被赵盾的勤奋爱国所感动，最后自杀而死。

不久，晋灵公又设宴招待赵盾，暗中埋伏士兵，打算趁机杀死他。

赵盾的车右提弥明知道了这件事，赶忙跑到宫殿，扶着赵盾退下。

灵公唆使一条狗来咬赵盾，提弥明把狗杀死了。

这时埋伏的士兵也已发动，提弥明在冲突中战死。

赵盾最后被一个侍卫救了。

原来，这个侍卫当初受过赵盾的恩惠。

当初，赵盾在首山打猎时，曾经在翳桑住宿，遇到一位叫灵辄的人。

赵盾见灵辄饿得非常厉害，就过去询问。

灵辄说：“我已经三天没有吃东西了。

”赵盾就拿出粮食给他吃。

灵辄吃了一半就不吃了，赵盾问他为什么。

灵辄说：“我在外面给人做了三年奴仆，不知道母亲是否还活在世上，现在快到家了，请允许我把剩下的一半带给母亲吃。

”赵盾让灵辄把食物都吃完，又另外为灵辄准备了一小筐食物和肉，让他带走。

后来，灵辄进宫做了灵公的侍卫。

在灵公要杀赵盾的紧要关头，灵辄倒戈相向，抵挡追来的士兵，帮助赵盾脱离了险境。

赵盾问他为什么要这样做，他说：“我就是那个在翳桑挨饿的人。

”赵盾的获救就是善有善报的结果。

如果不是因为当初他的善行，救了灵辄，灵辄也不会关键时刻倒戈相向救赵盾。

所以，做人平时多行善事是没有错的，因为不知道什么时候，曾受你恩惠的人就会给予你一定的帮助，让你免遭不幸。

虽然善有善报，但是好人行善是不求回报的。

因为，能够超脱自己的躯壳向别人伸出帮助之手，是一种永恒的快乐，更是一种高尚的品德。

德的智慧物以类聚，人以群分。

## &lt;&lt;中国人的智慧&gt;&gt;

好人会遇到比他更好的人，所以大家互相感动，快乐一生。

坏人会遇到比他更坏的人，且恶人还有小鬼治，所以，他会烦恼一生。

我们要做有德之人，因为有德之人，助人为乐，自己也会快乐，与人为善，自己也会有善报。

积善即是积智慧。

成人之美也是成就自己成人之美是君子的行为，这是做人之德；而小人多喜欢乘人之危，落井下石，这是做人的一种失败。

要想有好人缘，就必须以德服人，乐于成人之美。

称赞人的长处，成就人的美德，能使人产生一种由衷的喜悦。

掠人之美，作为自己的美；贪人之功，作为自己的功；窃人之善，作为自己的善，这都是为人处事应该杜绝的。

颜之推说：“凡是有一个字可取于人的，都要显示他称赞他，不能偷窃他人之美作为自己的美。

”李翱说：“古代的君子，对于他人的善，害怕不能知道；既知道了，又耻于不能称赞他；能称赞他，又耻于不能成就他。

”君子成全他人的行为，是一种人性之美。

孔子说：“君子成人之美，不成人之恶，小人反是。

”成人之美、积善成德，便成为品德高尚、受人尊敬的君子；成人之恶、积怨日多，便成为人格卑劣、遭人唾骂的小人。

范仲淹是我国宋代著名的文学家，他在做学官期间，经常把自己的薪俸拿出来资助那些穷苦的读书人。

有个姓孙的秀才来拜访他，范仲淹见过之后，很关心这个才气过人的年轻人，于是送给他一些钱。

第二年，这位孙秀才又来了，经过询问得知孙秀才要照顾母亲，所以没什么时间读书。

于是，范仲淹为成全孙秀才读书之心，就给他安排了一个学职。

知道机会来之不易的孙秀才学习非常刻苦，日夜抓紧时间读书修业，并且行为谨慎，严于约束自己的举止，因此很得范仲淹的赏识。

一年之后，因职务调动，范仲淹离开了那里，而孙秀才也结束自己的学业回家了。

10年之后，范仲淹听说在泰山脚下有位天下闻名的先生教授《春秋》，学问和修养均受到人们的赞誉，而朝廷也慕名把这位先生请到太学来当老师，于是前往拜访，才发现原来这位先生就是多年前家境贫寒的孙秀才，心中也大是欣慰。

孙秀才频频致谢，感谢范仲淹当时的帮助与成全。

我们应该像范仲淹那样，有一颗仁德之心，处处以善为本，长存诚挚爱心，乐于成全他人。

要知道，成人之美，自己也美。

一个道口边上站着一个老太太和一个年轻小伙子，小伙子是陪母亲去医院看病的。

一辆破旧的长途汽车停了下来，车里的人很多，连过道里都挤得满满的。

小伙子双手搀着母亲的胳膊，费了很大的劲，才把母亲搀上车。

车上早就人满为患，母子俩只能站着，一个好心的姑娘突然站起来，微笑着对那位老人说：“阿姨，您坐吧。

”老人说：“谢谢了，姑娘，我站站没关系，还是你坐吧。

”小伙子竟然也谢绝了姑娘的好意，说他母亲身体硬朗，而且只有很近的一段路，一会儿就到了。

让座的姑娘脸上有些尴尬，再次说：“还是您坐吧。

”小伙子似乎还想说什么，老人拉了拉他的手，说：“那好，姑娘，真是太谢谢你了。

”让座的姑娘流露出了笑容。

长途汽车一路颠簸，老人皱着眉头，好像在强忍着身体的不适。

一会儿，他们到目的地了，于是下了车。

下车后，小伙子问母亲：“臀部伤口又疼了吧？

不能坐，你还要坐。

”“唉，人家小姑娘是一片好意，如果我硬是不坐，会很伤她的心的。

也许她以后再遇到这样的事，就不敢让座了。

## <<中国人的智慧>>

”善意来自心灵深处。

成全他人的善意是一种美德，是另一种善良，可以催化更多的善意，感化更多的人胸怀善意。

成人之美，成人之善，也是成己之善。

德的智慧社会竞争的日趋激烈，加剧了一些人的嫉贤妒能心理，以致不惜采取种种不正当的手段，排斥压抑其他人。

这种卑劣行为会把人置身于卑劣小人的境地，同时，也会受到公众舆论的谴责，在社会上是站不住脚的。

我们要做成全人的有德之举，要知道，成人之美，也是在成就自己。

## <<中国人的智慧>>

### 媒体关注与评论

无论过去还是现在，无论国内还是海外，中国人都表现出独特的生存智慧。这些智慧可以归结为先秦诸子的深远影响。

这是中华民族文化心理的血脉和根源。

——易中天中国传统人生智慧融儒、道、释为一体，互补相融。

儒家讲人世，强调刚健有为，以天下为己任；道家讲忘世，强调清静无为，精神超脱，以柔克刚，安时划顷；佛家讲出世，强调万物皆空，排除烦恼，自度度人。

——冯之浚

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>