

<<杰出青少年要学的16堂人生哲理课>>

图书基本信息

书名：<<杰出青少年要学的16堂人生哲理课>>

13位ISBN编号：9787505423657

10位ISBN编号：7505423657

出版时间：2010-4

出版时间：朝华

作者：田鹏

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<杰出青少年要学的16堂人生哲理课>>

### 前言

暮年时期的著名作家果戈里曾经说过：“不说别的，光是拥有未来，青年人就够幸福的了。

”然而，现实中的青少年，又有多少能真正感受到“拥有未来”的幸福呢？

很多青少年更多的时候感到的是茫然和无所适从，虽然他们知道“少壮不努力，老大徒伤悲”的道理，却不知道怎样才能做到避免使自己将来“因为虚度年华而悔恨，因为碌碌无为而羞耻”。

这实在是一种非常遗憾而又必须改变的现象！

在生活中，我们每一个人都在演戏，只是剧种不同，情节也不同。

人的一生看起来完全就像一部剧本——一部必须由自己来创作，又必须由自己来演出的剧本。

你将怎样去写作、去演出自己的人生之剧呢？

你是否能够根据自己的情况、用自己的想法来写好并演好你自己呢？

你是否能确立自己是这出戏中的主角呢？

这些都是需要我们经常扪心自问的。

人生好比下棋一样，每一盘棋都有千万种走法。

只有步步为营，做出正确的选择，沿着正确的方向前进，才可能会拥有好的结局。

有的人把人生的选择比做是赌博，不管你是不是赌徒，但有的时候还是不得不赌上一把，博上一次。

对于青少年而言，人生的结局当然重要，但更重要的是要享受过程。

尽管那个过程有时并不快乐，时常充斥着苦痛和艰辛，但是人生的态度才更重要。

当危险到来时可以选择冷静，也可以选择慌张；当失败降临时可以选择振作，也可以选择悲伤；面对挫折时有的人退却，有的人迎上。

生命中最可怕的就是迷茫，因为在迷茫中，你就可能荒废美好的青春时光。

我们所做的每一个选择有大有小，但每日、每月所有的选择的累积影响了你人生的结果。

若想拥有一个成功的人生，我们必须降低做错误选择的几率，减少做错误选择的

风险。这自然需要一定的智慧和阅历。

青少年要懂得，人生的道路只有靠自己去思索和选择。

选择好人生的目标，踏踏实实地做人，在学习上勤奋刻苦，工作上精益求精，为自己的选择去拼搏奋斗，才能达到成功的彼岸。

## <<杰出青少年要学的16堂人生哲理课>>

### 内容概要

著名作家果戈里曾经说过：“不说别的，光是拥有未来，青年人就够幸福的了。

”然而，现实中的青少年，又有多少能真正感受到“拥有未来”的幸福呢？

很多青少年更多的时候感到的是茫然和无所适从。

虽然他们知道“少壮不努力，老大徒伤悲”的道理，却不知道怎样才能做到避免使自己将来“因为虚度年华而悔恨，因为碌碌无为而羞耻”。

这实在是一种非常遗憾而又必须改变的现象！

青少年要懂得，人生的道路只有自己去思索和选择。

选择好人生的目标，踏踏实实地做人，在学习上勤奋刻苦，工作上精益求精，为自己的选择去拼搏奋斗，才能达到成功的彼岸。

国际未来学研究所专家佛内尔博士说：“明天的资本，就是智慧。

”每个青少年要想在社会上立足，要想很好地发展自我，都要掌握一定的智慧。

而真正的智慧不是堆砌许多无足轻重的信息，而是选择那些最重要的和最实用的知识——《杰出青少年要学的16堂人生哲理课》，就是指导青少年健康和顺利成长、充分利用自身优势不断迈向卓越的人生智慧集锦。

## <<杰出青少年要学的16堂人生哲理课>>

### 书籍目录

第一课 品格修养是做人做事之根本 青少年要把学会做人当做学习的根本目标之 为了享有自由，必须学会控制自己 拥有诚实的品德才能在生活中长久地立于不败之地 无论如何都要尽量恪守诚信之道 积极进行自我反省有益于青少年健康成长 一个人可以不漂亮，但不能没有气质和品味

第二课 性格决定命运，习惯影响终生 良好的性格对青少年未来的发展十分有益 越早注重性格的培养，就越有利于日后的发展 通过多方努力自我培养良好的性格品质 努力克服那些容易将我们引入歧途的性格弱点 习惯养得好，终生受其福 青少年必须谨慎地选择那些决定自己一生的习惯 一定要及早下决心改变不良的行为习惯

第三课 生活要自立，人生当自强 自立自强是青少年人生最重要的课题 战胜依赖心理，追求充分的自主性和独立性 要相信自己的能力，勇于自强自立 青少年一定要积极弥补实践和动手能力差的缺陷 不仅要喜欢思考，还要善于动手尝试 追求成熟的人格，努力适应复杂的社会环境 只要认准了自己的目标，就应该坚定地走下去

第四课 喜欢别人又能让别人喜欢的人，才是成功的人 要注意选择交往对象，择善而从 追求真正有价值的交往，避免有害的交往 善待别人就是善待自己 一定要学会从对方的角度考虑问题 善于忍让，有理也要让三分 青少年一定要努力使自己远离嫉妒 要学会在生活中随处散播自己的爱心 掌握一些简单、自然的技巧就能成为受人喜爱的人

第五课 善于处世与合作的人，人生道路才会越走越宽 为人处世中要努力树立起良好的形象 只有谦虚谨慎，才能增长更多的知识和才干 随时保持理智，克服感情用事的毛病 学会了解和尽量去满足别人的情感需要 只有团结，才会产生巨大的力量和智慧 青少年一定要重视培养合作能力 学会处理各种人际关系，把握好自己的角色 把握好处世分寸，凡事适当留有余地

第六课 调动各种积极因素，提高学习效率 读、说、写和作是青少年必须掌握的基本学习技能 打好基础，建立广博的知识结构 把所有的课程学好才能为充分发展奠定基础 提高归纳总结的能力，活学活用知识 坚持阅读，把书籍当做好朋友 掌握好的记忆技巧和方法，改善学习效果 务必要重视学习和实践相结合

第七课 决定一个人前途的最终因素是能力 能力是青少年追求卓越的无价之宝 天赋和本领是青少年开辟人生道路的重要因素 掌握通向人生辉煌旅途的最重要的几种能力 良好的爱好和兴趣是开发能力的关键 观察不仅要用眼睛看，还要动脑想 在生活中培养竞争意识和竞争能力 不断积累经验，提高自己的判断力

第八课 没有目标的人如同失去舵的船

第九课 好运是由勤勉和正确的判断得到的

第十课 珍惜时间可以使生命变得更有价值

第十一课 决心即力量，信心即成功

第十二课 除了坚持不懈，成功没有其他秘诀

第十三课 灵活地进行思考比死记硬前更重要

第十四课 好口才 是社交的需要，是事业的风帆

第十五课 改变态度，便能改变生活

第十六课 你认定自己有多快乐，就有多快乐

## <<杰出青少年要学的16堂人生哲理课>>

### 章节摘录

1989年，在联合国教科文组织于北京召开的“面向21世纪教育”国际研讨会上，澳大利亚的未来委员会主席艾利雅德博士语出惊人。

他认为，未来世纪的主人应该掌握“三张教育通行证”：一张是学术上的，一张是职业上的，而另一张是证明其个人事业心及开拓能力、综合素质的通行证。

过去人们只重视前两证的获取，而忽视了“第三张通行证”。

实际上。

如果缺乏高素质。

学校及职业方面的潜力难以完全发挥。

甚至失去意义——非智力因素。

是智力因素发挥的保障与基石。

联合国教科文组织提出的21世纪教育的理念的四大支柱是：学会求知，学会做事，学会共处，学会做人。

学会做人是建立在前三种学习基础之上的一种基本进程，是教育和学习的根本目标。

而要学会做人，首先就要追求高尚的人格，这是每一个即将走向成年的青少年不可忽视的一个重要的方面。

那么，什么是人格呢？

一般意义上的人格内涵，主要指一个人的性格、气质、能力等特征及道德品质、道德行为。

它渗透在人的全部言行之中，覆盖了人的活动的多个层面。

也就是说，一个人爱什么，恨什么；追求什么，厌弃什么；怎样律己，怎样待人；怎样工作，怎样生活；胜利时会有什么样的情感，挫折时会有什么样的态度；成功时会有什么样的心境，危难时会有什么样的表现……时时处处都可显现人格的影子，露出人格的端倪。

在社会交往中，人格对于一个人来说。

犹如生命一般宝贵。

头脑一般重要，从来都是高于一切的。

所以，捍卫人格的尊严，保护人格的独立和完整也从来都是为人之道的至关紧要之处。

古人所说的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，“临大节而不可夺”等，都是讲的做人的基本原则。

几千年的传统文化说明，修身养性对于一个人人格的形成和完善是至关重要的。

所谓“存亡祸福，其要在身”，“善养浩然之气”，只有“修身”，才能“治国”、“平天下”，讲的都是这个道理。

当然，修身，绝不是一种单纯的外在修饰，而更是内心的匡正，“欲修其身者，先正其心”。

## <<杰出青少年要学的16堂人生哲理课>>

### 编辑推荐

生命之舟要扬帆远航，离不开智慧之橹。

智慧是人生的最大财富，智慧是人生无价之宝，智慧是成功之母。

《杰出青少年要学的16堂人生哲理课》通过大量贴近生活的事例和精练的要点，深入浅出地阐释了年轻人必须了解和掌握的人生哲理和生存智慧。

如果你想更好地利用青春的美好时光，如果你希望摆脱生活的种种迷茫，如果你想追求和谐的人际关系，如果你想改变平凡的生活，如果你想探索成功的奥秘，如果你想获得更多的快乐和幸福，你一定会在阅读《杰出青少年要学的16堂人生哲理课》的过程中得到指导，获得启示，受到鼓舞，得到力量。

莎士比亚说：“一个人的一生到底是悲剧还是喜剧，并不是由其年轻时的幸运或不幸决定的。

重要的是，我们要有足够的理智和勇气，去寻找人生的真谛。

”生活就像山谷回声，你付出什么，就得到什么；你耕种什么，就收获什么。

岁月流逝，无论生命的时钟把自己推移到什么位置。

青少年只要把握好自己，为自己的生活找准一个支点，那么。

你的生活就会有滋味，你就会活得很充实，很有意义。

你的前途就会充满灿烂的阳光！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>