

<<每天读点《千字文》>>

图书基本信息

书名：<<每天读点《千字文》>>

13位ISBN编号：9787505423893

10位ISBN编号：7505423894

出版时间：2010-5

出版时间：辛月 朝华出版社 (2010-05出版)

作者：辛月

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天读点《千字文》>>

### 前言

《千字文》是我国古代一部优秀的儿童启蒙读物，也是中国优秀传统文化的一个组成部分。从南北朝直到清末，《千字文》流行了1400多年，成为世界上现存出书最早、使用时间最久、影响最大的识字课本，这不能不说是世界教育史上的一个奇迹。

根据史书记载，《千字文》是在南朝梁武帝在位时期（502-549年）编成的，其编者是梁朝散骑侍郎、给事中周兴嗣，它在“三、百、千”（《三字经》、《百家姓》、《千字文》）中虽排在最后，但其成书时间却是最早的，也是“三、百、千”中唯一确切知道成书时间和作者的一部书。

据唐李焘《尚忆故实》记载，梁武帝命令殷铁石在王羲之的书法中拓出1000个不重复的字，供给诸王临摹。

当把1000个字拓出以后，梁武帝又觉得“每字片纸，杂乱无序”，又命令他的文学侍从周兴嗣将这1000个字编缀成合辙押韵且有意义的文句。

周兴嗣“一夕编缀进上，鬓发皆白”，由此诞生了这篇千古绝妙文章。

试想：只用1000个字，基本上不重复，四字一句，每句成文，前后连贯，还要押韵，这是多么不容易的事呀，从中也可看出作者花费了巨大的心思。

《千字文》构思精巧、宛转有致、气势雄浑、条理贯穿、妙语连珠、文采斐然，对仗工整、朗朗上口，叙述了有关自然、社会、历史、地理、伦理、教育、人物掌故等方面的知识，以及为人处世的道理，其知识性与艺术性都很高。

<<每天读点《千字文》>>

内容概要

天地篇 天地初开，世界混沌。

自从有了天地，便有了日月、星辰、风霜雨雪以及春夏秋冬四时寒暑的变化，也就有了自然界万物的生长变化，有了江河湖海，飞禽走兽，继而出现了人类。

随着历史的发展，中国从上古时代步入了商周盛世。

德才篇 古人十分重视自身的德才品行，努力提高自身的道德修养水平。

人要孝敬双亲，珍惜父母给予的身体，做人要“知过必改”，讲信用。

重承诺，树立良好的形象和信誉。

一个人的德行也会感染他人，远播天下，其清澈澄明之德也会辉照子孙后代，流传不息。

修身篇 端正思想、修正行为，有助于发展事业、实现理想。

为他人服务、为社会尽责。

人就能升华到圣贤的境界。

脚踏实地，一步一步地约束自己的行为，升华自己的内心修为，是我们的人生中最值得注重的方面。

.....

## 作者简介

辛月，本名朱新跃，毕业于首都师范大学历史系。

2001年与汪中求先生、张明帅先生创办了北京博士德知识传播机构，共同策划了《细节决定成败》、《精细化管理》等畅销书。

著有畅销书《35岁以前决定你的一生》、《高素质员工的28堂必修课》等。

## &lt;&lt;每天读点《千字文》&gt;&gt;

## 书籍目录

壹 天地篇天地初开，世界混沌。

自从有了天地，便有了日月、星辰、风霜雨雪以及春夏秋冬四时寒暑的变化，也就有了自然界万物的生长变化，有了江河湖海，飞禽走兽，继而出现了人类。

随着历史的发展，中国从上古时代步入了商周盛世。

启示1．服从自然规律，与自然和谐共生启示2．在正确的时间做正确的事启示3．按规律做事，不要急于求成启示4．生命之“道”，就是身心健康之道启示5．做最好的自己启示6．爱心管理之道贰 德才篇古人十分重视自身的德才品行，努力提高自己的道德修养水平。

人要孝敬双亲，珍惜父母给予的身体，做人要“知过必改”，讲信用，重承诺，树立良好的形象和信誉。

一个人的德行也会感染他人，远播天下，其清澈澄明之德也会辉照子孙后代，流传不息。

启示7．德才兼备是成才立业的基础启示8．过而能改，善莫大焉启示9．谦虚使人进步启示10．不轻易说放弃启示11．诚信是立身处世之本启示12．谨慎把握欲望启示13．勿以善小而不为启示14．行善积福，自享天佑启示15．珍惜分秒，把握现在启示16．立足现在，投资未来启示17．正直为人，德行天下启示18．感恩是一种生活态度叁 修身篇端正思想、修正行为，有助于发展事业、实现理想。

为他人服务、为社会尽责，人就能升华到圣贤的境界。

脚踏实地，一步一步地约束自己的行为，升华自己的内心修为，是我们的人生中最值得注重的方面。

启示19．低调做人，踏实做事启示20．坚持不懈，走向成功启示21．为官应清廉自律启示22．礼多人不怪启示23．和气可以致祥启示24．用真诚赢得真正的友谊启示25．爱人者，人恒爱之启示26．做人不可无骨气启示27．身正则心正启示28．自助者天助之肆 都邑篇我国自古疆域辽阔，山河壮丽，风景秀丽。

京城古都，“宫殿盘郁，楼观飞惊”。

京城之中汇集了丰富的典籍和大批的英才，“既集坟典，亦聚群英”，为国家做出杰出贡献的文臣武将和他们的事迹流传至今。

启示29．尊重劳动，珍惜劳动成果启示30．学会以才生财启示31．既要发现人才，也要善用人才启示32．见利忘义，终食苦果启示33．敞开胸怀，坦然面对人生伍 田园篇“采菊东篱下，悠然见南山”，陶渊明诗中描绘的温馨、恬淡的田园生活，一直为那些甘于寂寞、默默奉献且不为名利所羁绊的人们所热爱。

大自然的风土人情，教会我们珍惜人生、热爱生活，对我们喧嚣、浮躁的心性也起着抚慰与镇定的作用。

启示34．一分耕耘，一分收获启示35．学会享受淡泊的人生启示36．保持自己的本色启示37．宠辱不惊，从容不迫启示38．不畏浮云遮望眼启示39．拥有普通人的幸福启示40．万物兴歇皆自然启示41．学无止境，知识在于积累启示42．勤奋和努力是通向成功的桥梁启示43．谨防祸从口出陆 齐家篇《礼记·大学》中说：“身修而后家齐，家齐而后国治。”

”意指加强自身的修养，处理好家政，在此基础上才能治理好国家。

这是古代知识分子的人生追求，是中国传统文化对于做人为官提出的一个理想标准。

启示44．各司其职，各尽其责启示45．人生难得是欢聚启示46．常反省的人更容易找到通往成功的入口启示47．与人方便，自己方便启示48．洗去心灵的污垢启示49．居安思危，有备无患启示50．把握好方向，集中精力干到底启示51．发挥自己的优势启示52．充实度过每一天启示53．胸怀坦荡。

无悔人生附录：《千字文》原文

章节摘录

壹 天地篇启示1. 服从自然规律，与自然和谐共生自然界是不断地产生，不断地变化，不断地发展的。

日出日落、四时变化，都是自然规律的表现，人类只有顺应它，同自然融为一体，这才符合天理人情。

几百亿年前永恒不变的自然，产生了宇宙，产生了地球，产生了人类。

在自然面前，人类多么的渺小。

作为大自然的一分子——人，想要生存下去，唯一的办法就是服从自然。

人与自然的和谐，是人与自然互相适应，互动和谐。

当人类与自然处于平等、互利、和谐共处关系的时候，自然也能为人类提供良好的生存和发展环境。

随着人类生产水平的不断提高，人与自然的和谐遭遇了种种危机。

人类为了自己的发展大量占有自然资源，如水、石油，并大量侵占其他生物的资源，如森林、海洋。

伴随着环境污染、生态平衡的破坏，导致了水土流失、土质下降、沙漠化、盐碱化等一系列恶性趋势。

人类社会陷入了深深的不可摆脱的生态危机之中。

人类的快速发展打破了自然规律，因此一再受到大自然的惩罚。

由于破坏植被导致的生态灾难很多，如1934年发生在美国西部的黑风暴，毁掉耕地4500余万亩；1963年发生在前苏联农垦区的大风暴，毁田3亿多亩；同样因森林遭受破坏，使古老的巴比伦文明灭亡；印度与巴基斯坦之间的塔尔平原，因森林被破坏而沦为沙漠，沙漠面积达65万平方公里；中国黄河流域生态条件的变坏，源于其中上游森林植被的破坏。

澳洲大陆在长期的演变过程中，形成了自己的生态系统，但由于英国人在19世纪40年代引入欧洲野兔，结果繁殖成灾，使草原破坏非常严重。

自然界是不断地产生，不断地变化，不断地发展的。

日出日落、四时变化，都是自然规律的表现，人类只有顺应它，同自然融为一体，这才符合天理人情。

几百亿年前永恒不变的自然，产生了宇宙，产生了地球，产生了人类。

在自然面前，人类多么的渺小。

作为大自然的一分子——人，想要生存下去，唯一的办法就是服从自然。

人与自然的和谐，是人与自然互相适应，互动和谐。

当人类与自然处于平等、互利、和谐共处关系的时候，自然也能为人类提供良好的生存和发展环境。

随着人类生产水平的不断提高，人与自然的和谐遭遇了种种危机。

人类为了自己的发展大量占有自然资源，如水、石油，并大量侵占其他生物的资源，如森林、海洋。

伴随着环境污染、生态平衡的破坏，导致了水土流失、土质下降、沙漠化、盐碱化等一系列恶性趋势。

人类社会陷入了深深的不可摆脱的生态危机之中。

人类的快速发展打破了自然规律，因此一再受到大自然的惩罚。

由于破坏植被导致的生态灾难很多，如1934年发生在美国西部的黑风暴，毁掉耕地4500余万亩；1963年发生在前苏联农垦区的大风暴，毁田3亿多亩；同样因森林遭受破坏，使古老的巴比伦文明灭亡；印度与巴基斯坦之间的塔尔平原，因森林被破坏而沦为沙漠，沙漠面积达65万平方公里；中国黄河流域生态条件的变坏，源于其中上游森林植被的破坏。

澳洲大陆在长期的演变过程中，形成了自己的生态系统，但由于英国人在19世纪40年代引入欧洲野兔，结果繁殖成灾，使草原破坏非常严重。

<<每天读点《千字文》>>

编辑推荐

《每天读点》：集社会、自然、历史、教育等知识于一炉，集原文、注释、解读、启示等内容于一册，每天读点《千字文》，聆听国学智慧，点亮人生前程。  
中华国学启蒙经典，千年智慧世代流传。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>