第一图书网, tushu007.com

<<扶起倾斜的天平>>

图书基本信息

书名：<<扶起倾斜的天平>>

13位ISBN编号：9787505423985

10位ISBN编号：7505423983

出版时间：2010-6

出版时间：朝华出版社

作者：吴学刚

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

在当今社会，有越来越多的单亲家庭出现，单亲孩子已成为社会上又一特殊的群体，单亲家庭子女的教育问题，也逐渐成为一个社会问题而突显出来。
2005年，民政部门登记离婚118.4万对，比上年增长13.2%；法院办理离婚60.1万对，比上年下降2.9%；涉外及华侨、港澳台居民登记离婚8267对，比上年增长41.8%；离婚率为2.73%，比上年增加0.17个千分点。
2006年，民政部门登记离婚129.工万对，比上年增长9%；法院办理离婚62.2万对，比上年上升3。
5%。
2007年，民政部门登记离婚145.7万对，比上年增长12.9%；法院办理离婚64。
1万对，比上年上升3.1%。
2008年，民政部门办理离婚登记155。
3万对（不含法院部门办理的调解和判决离婚），同比增长10.6%。
2009年，民政部门办理离婚登记171.3万对，同比增长10.3%。
离婚时代已经来临？
单亲时代如何应对？
上个世纪60年代初，在有子女的家庭中，大约10%的家庭是由单亲父亲或母亲及其子女组成的。
那时候，“单亲家庭”这个说法还没有被发明，那些大量的单身母亲和少量的单身父亲还没有意识到他们正在创造一种新的家庭形式。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

随着现代社会的发展，因离异或丧偶等原因所形成的单亲家庭不断增多，而单亲子女的教育问题也随之日益突显出来……　单亲家庭作为家庭形式的一种，未必会对孩子造成灾难性的伤害。
单亲孩子一一样可以健康成长，甚至出类拔萃，关键在于如何应对单亲的现实。
　本书对单亲父母的心理、情感，单亲子女的教育以及爵婚家庭的孩子教育等问题均有深入分析和具体建议，希望能为单亲父母及孩子提供一个家庭自助的平台，用自己的双手扶起内心深处那架倾斜的天平!

作者简介

吴学刚：资深作者，吉林省作家协会会员。
具有深厚的写作功底和选题策划经验，在大众心理健康和儿童心理学方面做了大量的工作，曾策划出版《每天做好一点点》《凝聚力》《先调理心情后处理事情》等多部畅销作品。

<<扶起倾斜的天平>>

书籍目录

第一章　单亲家庭：痛并快乐着　单亲家庭是家的一种形式　离异家庭的五种类型　单亲也有其独特的优势　单亲孩子同样可以健康成长　单亲生活让孩子更懂事　走出单亲家教的误区 个案解析：80后，从结婚主力变为离婚大户 单亲家庭问卷调查：让婚姻破裂的罪魁祸首是什么第二章　单亲妈妈：快乐阳光地生活　告诉孩子你离婚了　单亲母子如何相处　把个人感情与孩子的感情分开　单亲妈妈所遭遇的问题　单亲妈妈学会给自己减压　做个会理财的单亲妈妈　单亲妈妈如何担起教育重任　单亲妈妈如何对孩子进行性别角色教育　做个快乐的阳光单妈 个案解析：最完美的单亲妈妈——罗琳 单亲妈妈综合情况自测第三章　单亲爸爸：想说爱你不容易第四章　单亲孩子：你在想什么第五章　再婚家庭：重建幸福生活守则

章节摘录

生活在健全的家庭的确是一份幸运，但并不是每个人都有这个福分。
邻居家的宇航总是沉默寡言，话不多，母亲有遗传的精神病，听说十几年前犯过，医治后会偶尔犯一次。
宇航的爸爸妈妈属包办婚姻，自结婚那天，宇航的妈妈就一直生病。
女方的这种遗传精神病婚前是瞒着男方的，谁想到结婚当天病就发作了，宇航出生前没停过治病，男方为此花了不少钱，还欠下了外债。
宇航爸爸与妈妈婚前没有过单独交流，婚后就一直给女方看病。
男方也是从婚前的不乐意到婚后因长期跟一个精神病患者生活在一起而精神压抑愈加不满，加之双方没有感情基础，在生下了宇航后，男方便提出了离婚，但女方以下老鼠药毒死孩子吓唬男方，后来又以自杀相威胁。
宇航的'爸爸很无奈，也曾想一辈子就这样过下去算了。
在宇航满3周岁那年，他的妈妈又一次拿起了菜刀要杀他的奶奶和伯伯、堂兄妹几个，邻里的父老乡亲人人见着宇航的妈妈都躲着走，怕极了这个一犯病就要杀人的孩子妈。
宇航的爸爸为了还债，一年到头都在外地工作赚钱养家，与宇航的妈妈分居十几年。
宇航也就在爸爸妈妈的分居中长大，他说：“ 我虽然有爸爸妈妈，但我可以说是在单亲的环境中长大，我从来不怪爸爸，爸爸生活得太不容易了，现在我自己也常常半夜惊醒爬起床，怕妈妈忽然犯病拿刀子砍。
”宇航还说：“ 妈妈最近几年少犯病了，不犯病的时候，就是粗暴打骂他，一天到晚躺在床上看电视，支使那时候还不满7周岁的他做饭、洗碗、洗菜等。
”宇航的童年与同龄人相比是灰暗的，没有享受到母爱的温暖和关怀，最高兴的就是爸爸回家给他买新衣服、买学习用品、给他零花钱，这么多年，父亲为了儿子更好地学习，也曾给他迁到他工作附近的学校上学，并花了几十万买了新房。
宇航说：“ 很小的时候，我就告诉自己，一切都要靠自己。
看到别的孩子跟爸爸妈妈撒娇的时候，我会羡慕地默默地看着；看着别的小朋友有妈妈抱着亲吻的时候，我别过头去看远处。
心理正是有了这些渴望和向往及压抑，让我比同龄人早熟、懂事，更加体会生活的不容易。
”如果你也和宇航一样，将要或正在生活在单亲家庭中，相信你从得知父母准备离婚的那一刻开始，注定要经历一连串感情上的困扰。
震惊、沮丧、忧郁、惊恐、愤怒、自卑、内疚、漠然等负面情绪一下子向你扑来。
在孩子成长的道路上，一定会遇到大大小小的挫折和许许多多的困难。
不管有多么痛苦，单亲爸妈都要帮助孩子正视现实。
当爸（妈）向孩子解释事实，教孩子处理问题时，孩子就会渐渐地发现爸（妈）有能力来面对和应付那些哪怕是最困难的处境，这时，孩子会觉得：“ 我也能做到。
”人生不如意的事有很多，甚至要遭受苦难和不幸。
热爱生命的人会把苦难看做是一种磨炼，在与苦难抗争的同时，人性的光彩愈加鲜明。
面对困难始终保持一种平和的心态，会让孩子热爱生活，热爱生命，而坚定的信念则会让孩子战胜一切困难。
俗话说“ 没娘的孩子早当家 ”，这话确实不假，单亲妈妈小晶是身有体会：春节假期中，一直和儿子睡得都比较晚。
昨晚看完电视，他竟然又拿起了书。
强制性地熄了灯，儿子依旧说他睡不着。
我们俩躺在床上，有一句没一句地说着。
我对儿子说：“ 我们俩天天在一起，都一个多月了，我都有点烦你了，也该分开几天了。
你呢？
有没有烦我？

”儿子哂笑：“有点儿！
”话虽这么说，可我还是忍不住对儿子说：“再烦你，我也不想离开你呀。
每天放学的时候，听到你上楼的声音我都很开心，都是满心欢喜地不等你到门口就给你开门。
你若晚回来一会儿，我都要担心得不得了……”儿子没有任何反应，可我却感觉心里酸酸的。
为了避免情绪的蔓延，我对儿子调侃道：“我都煽情半天了，你怎么无动于衷呀？
”儿子依旧没有动静。
突然感觉不对，忙把手伸向儿子的脸上，脸上已是湿漉漉的一片了……这个时候儿子才轻轻地抽噎出声音。

后记

家庭是社会的细胞，温暖、和谐的家庭环境是子女健康成长的摇篮。
而随着社会的发展，目前离婚率逐年提高，离异家庭曰趋增多，势必会引起生活在离异家庭中的孩子增多。
“孩子只是一张白纸”，孩子最后发展成怎样的人才，是与教育分不开的。
现代社会的发展，生活观念的变化导致离婚率的增长，离异家庭孩子的成长问题越来越引起大家的重视，只要我们教育得当，干预及时，离异家庭的孩子仍然会和正常家庭的孩子一样健康成长，让我们给予他们更多的关爱，让这些孤独的幼苗在我们的爱心呵护下快乐地成长！
这就是我们的初衷。
为此，我们特意编写了这本简单实用的书《扶起倾斜的天平一一单亲父母的教育心经》。
希望能为单亲妈妈、单亲爸爸以及无辜的单亲孩子提供一个家庭自助的平台，用自己的双手扶起内心深处那架倾斜的天平！
本书的编辑整理过程中，由于资料来源广泛，一些文章的作者资料不详细，所以我们至今未能与书中个别作者取得联系。
冒昧将文章选入书中，还请作者及相关人士给予谅解.好东西需要大家分享，这也是为.什么有些经典故事历久弥新的缘故。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com