

<<好孩子的成长99%靠妈妈3>>

图书基本信息

书名：<<好孩子的成长99%靠妈妈3>>

13位ISBN编号：9787505423992

10位ISBN编号：7505423991

出版时间：2010-6

出版时间：朝华

作者：吕云龙//符文辉

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好孩子的成长99%靠妈妈3>>

内容概要

如何培养会自主学习的孩子？
发现天才：妈妈怎样帮助孩子学习。
与孩子一起规划人生理想，设计学习目标。
“授之以鱼不如授之以渔”——如何让孩子变成爱学习的天使？
妈妈的聪明引导，让学习更快乐和有效，SQ3R、体验式——找到最适合孩子的黄金学习法。
如何快速提高孩子自主学习的能力？
八个自学习惯，让孩子的学习出类拔萃。
影响孩子自主学习的难题，尽在好妈妈的掌握之中。

<<好孩子的成长99%靠妈妈3>>

作者简介

吕云龙，男，家庭教育工作，畅销书作家，曾多年工作于教育一线，现在从事家庭教育研究和文字创作，视角独特，教育理念先进新颖，已版《13岁前，父母一定要为男孩做的100件事》《如何教出聪明的孩子》等图书。

其作品理论科学严谨，结构逻辑性强，案例叙事清晰生动，语言

<<好孩子的成长99%靠妈妈3>>

书籍目录

第一章 发现天才：妈妈怎样帮助孩子学习 “什么样的水养什么样的鱼”。

家庭是孩子获得成长的第一所学校，妈妈是孩子的第一任老师。

给孩子什么样的环境，孩子就将取得什么样的成就。

民主、平等、乐观、书香的家庭氛围能为孩子提供广阔的学习空间，发掘并培养孩子的学习兴趣，支持孩子的天性发展，培养孩子最好的自觉主动学习的能力。

建设学习型家庭，为孩子自主的学习造势 营造平等、民主的家庭氛围，让孩子对学习更有信心 给孩子一个对待人生的乐观态度 “妈妈，请给我一些决定权” 帮助孩子选择有价值的课外读物 博物馆、图书馆、书店——让孩子染上书香

第二章 与孩子一起规划人生理想。

设计学习目标 在孩子们的精神花园中，是不能够出现真空地带的，否则，很容易滋生出毫无意义的杂草。

在童年时期，所有伟大人物无一例外都曾孕育过个绚丽的梦想。

为了让孩子的“花园”丰盈茂盛，为了提高孩子学习的积极性和主动性，就要对孩子的梦想多一些了解，尊重孩子的选择。

呵护孩子的梦想，梦想是永不枯竭的学习动力 用高远的理想激发孩子的学习热情 提前规划好每一步，为孩子的自主学习提劲 协助孩子制订切实可行的学习计划 帮孩子安排好常规学习时间和自由学习时间 学习上，孩子更需要短期目标来引导

第三章 如何让孩子变成爱学习的天使 孔子说：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”

好奇心是探索知识的起点，好奇心是努力求知的原动力。

妈妈应该呵护和引导孩子的好奇心，将它转化为求知的乐趣。

孩子在这种乐趣的驱动下，就会积极主动地去探索和学习上。

巧妙将孩子的好奇心嫁接到学习上 让孩子在游戏中生发求知的兴趣 让孩子在社会大舞台上寻找求知欲 珍惜孩子学习上的“三分钟热度” “他们都说你很棒！”

——借第三者之口赞美孩子 适当给点儿“刺激”，巧妙激励孩子的学习热情 帮助孩子找一个竞争对手 如何在动手中激发孩子的学习兴趣 给孩子适当的精神奖励，增添学习的动力

第四章 妈妈的聪明引导。

让学习更快乐和有效 心理学研究表明：积极的情感可以爆发出惊人的力量。

具备乐观自信心态的孩子，往往表现得思维活跃、记忆力强、观察力敏锐而且 想象力比较丰富。

如果孩子没有取得成绩，妈妈应肯定他所付出的劳动和努力，以保护他们的自信和热情，使他们看到希望，进而激发起一种乐观自信的心态，为孩子的自主学习提劲。

给孩子传输积极进取的人生观 “皮格马利翁效应”——提升孩子的学习信心 培养孩子乐观开朗的学习心态 妈妈如何面对在学习上遭遇挫折的孩子 妈妈如何帮助孩子缓解学习压力 考试焦虑——妈妈的开导最重要 妈妈要学会放大孩子在学业方面的优点 给孩子创造和同龄孩子沟通的机会 如何帮助孩子处理好跟同学、老师的关系

第五章 SQ3R、体验式——找到最适合孩子的黄金学习法

俗话说：“工欲善其事，必先利其器。”

同样，学习任务与学习方法是河与过河工具的关系，要完成繁重的学习任务，需要让孩子掌握善巧高效的学习方法。

好的学习方法是握在孩子手中的最有力的学习武器，它能够帮助孩子战胜自主学习之途中的种种困难，能有力地提升孩子的学习效率，能极大提高孩子的学习兴趣。

为孩子制定一款高效的学习模式 SQ3R学习法——适用于所有的学科和领域 多感官学习法——打造立体的信息通道 体验式学习法——引导孩子体会学习的美妙 LOVE学习法——通过互助、合作让学习效率更高 螺旋进阶式学习法——在循序渐进中提高孩子的成绩

第六章 如何快速提高孩子自主学习的能力 需要妈妈真正帮助孩子培养的不是其一时的学习分数，而是能伴随其一生的学习内力——包括阅读能力、语言表达能力、记忆力、理解力、应试能力、思维能力、创造能力等在内的综合能力。

通过专业系统的学习，妈妈可以成为培养孩子内力的最好教练。

<<好孩子的成长99%靠妈妈3>>

自主学习能力——开启知识宝库的金钥匙 把解决各种问题的权利还给孩子 阅读能力——开阔眼界，拓宽孩子的知识面 语言表达能力训练——能说会道的孩子学得快 应试能力训练——让孩子考试轻松过关 记忆力训练——每个孩子都可以“过目不忘” 理解力训练——如何让孩子一点就透 思维能力训练——让孩子懂得灵活思考 创造能力训练——让孩子拥有崭新的视角第七章 八个自学习惯

。让孩子的学习出类拔萃 孩子会自觉主动地学习，归根结底是由高效学习、会管理时间、独立完成作业、善于提问、独立思考等一系列良好的学习习惯推动的结果。

优秀妈妈有一个共同的特点，就是都能深入孩子的内心世界，从而找到培养、强化和巩固孩子良好学习习惯的方法。

如何帮助孩子提高学习效率……第八章 影响孩子自主学习的难题，尽为好妈妈的掌握之中。

<<好孩子的成长99%靠妈妈3>>

章节摘录

父母要相信孩子，以孩子的眼光来看世界，从孩子的角度来思考问题。

如果只是站在成人的立场，用成人的思维方式来思考问题，向孩子灌输成人世界的准则，就会限制孩子的思维，剥夺孩子选择的权利。

在这样的家庭中长大的孩子，是没有自主性的。

一旦离开父母的监督和指导，就不知道该怎么办了，碰到难题也只知道退缩，而不会自主地解决。

方法二：走进孩子的世界。

做孩子的好朋友李晓试图与儿子做朋友是从他的一个眼神开始的。

上初中一年级的時候，因一件小事，李晓训斥了儿子，儿子居然以一种敌视的眼光看着她，这让李晓感到一阵心惊。

从此以后，李晓便尝试着无论什么事都要站在儿子的角度去想。

儿子有对考试的“恐惧症”，一到考试时间就吃不香、睡不着。

李晓就会告诉他：“儿子，不就是考试吗？

有什么呀？

前几名能有几个？

这次考试就当做是平时做作业，好坏无所谓。

”有时候，在考试之前，儿子问李晓：“妈妈，你想让我考多少分？

”李晓总是微笑着说：“别总是分分分的，只要平时努力了，考多少分都无所谓。

”有一天，儿子回到家里，神秘地告诉李晓说：“今天我们几个同学在一起议论父母对自己的态度，好几个同学都说想当你的儿子呢。

”李晓听了，得意地笑了。

儿子成了李晓的开心果。

现在的儿子很会察颜观色，每当李晓与老公发生不愉快的时候，他就会主动问她怎么了。

李晓也会当他是自己的好朋友，把事情的前因后果告诉他。

<<好孩子的成长99%靠妈妈3>>

编辑推荐

《好孩子的成长99%靠妈妈3:培养会自觉主动学习的孩子》：优秀少年都是会自觉主动学习的好孩子，给孩子什么样的环境，孩子就将取得什么样的成就。
民主，平等、乐观、充满书香味的家庭氛围能为孩子提供广阔的学习空间。
梦想是永不停歇的学习动力

<<好孩子的成长99%靠妈妈3>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>