

<<0-6岁育儿百科全书>>

图书基本信息

书名：<<0-6岁育儿百科全书>>

13位ISBN编号：9787505424265

10位ISBN编号：7505424262

出版时间：2010-7

出版时间：朝华出版社

作者：张雪松

页数：428

字数：430000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-6岁育儿百科全书>>

内容概要

据权威组织调查，从新生儿到6岁这个年龄段里是宝宝生理、心理发育的重要时期，在这个时期发生的事情常常会让每一位父母措手不及。

然而，在成长的过程中，没有一个孩子能够躲过疾病的侵袭。

在生理上，据粗略估计，一个孩子每年大约要患病8次，家长对于疾病的处理方式将对孩子们未来的健康和幸福产生深远的影响；在心理上，一个人的情感与习惯很多都来自于幼年时的养成，而父母和家庭成员对孩子潜移默化的教育是在日常生活中自然进行的，也是非常重要的。

书籍目录

宝宝成长篇 第一章 新生儿育儿宝典 一、发育状况 新生儿时段的划分 新生儿生理发育特点 新生儿身长、体重 新生儿的视觉特征 新生儿的听觉特征 新生儿的味觉和嗅觉特征 新生儿的反射运动特征 二、科学哺育 哺乳前问题乳房的护理 哺乳是一件快乐的事 母乳喂养的益处 初乳的益处多多 正确的哺乳姿势 科学的哺乳方法 母乳不足的原因 提高母乳质量的方法 哪些新妈妈不宜喂奶 不宜吃母乳的宝宝 母乳不足时可使用代乳品 可供选择的代乳品 牛奶喂养的注意事项 奶具消毒有步骤 给宝宝喂水的办法 观察宝宝是否已经吃饱 早产儿的喂养方法 双胞胎喂养指导 几种特殊宝宝的喂养 如何给新生儿添加维生素 三、护理与保健 新生儿需要保暖和防热 新生儿睡眠护理 怎样给新生儿包襁褓 怎样为新生儿准备衣物 新生儿穿脱衣顺序 新生儿臀部的护理 新生儿各部位清洁方法 新生男婴生殖器的清洁方法 新生女婴生殖器的清洁方法 新生儿洗澡的步骤 如何护理新生儿的胎脂 为什么新生儿爱哭 新生儿头发的护理 宝宝胎发不要剔 如何护理新生儿的脐部 如何给新生儿剪指甲 如何注意新生儿口腔卫生 如何正确抱新生儿 新生儿的心情也要关注 为新生儿健身 四、能力培养 和新生儿做抬头训练 和新生儿做抓握训练 新生儿视觉锻炼 新生儿听觉锻炼 和宝宝逗笑 模仿宝宝“发声” 第二章 1~3个月育儿宝典 第三章 4~6个月育儿宝典 第四章 7~9个月育儿宝典 第五章 10~12个月育儿宝典 第六章 1~2岁育儿宝典 第七章 2~3岁育儿宝典 第八章 4~6岁育儿宝典 宝宝教育篇 第一章 早期教育的意义 第二章 宝宝才智培养 第三章 父母教育问题指南 宝宝疾病诊治篇 第一章 宝宝常见疾病诊察 第二章 宝宝急症处理 第三章 预防与接种 第四章 宝宝的用药常识 第五章 宝宝常见病的食补方法

章节摘录

一个健康的宝宝，每日所需热量的三分之一来自于正餐之外的零食！

对于正在长身体的宝宝来说，需要的能量比较高，但其胃口又比较小，一日三餐绝对是不够的。而且宝宝在生长迅速、能量消耗大的一段时期内，食欲还会变化。

因此，父母们可以适当给宝宝加餐，这样就能够保证宝宝在下一顿正餐前，体内维持稳定的能量。

1.儿童食品的种类对于儿童来说哪些品种的零食最好呢？

当然是营养丰富，富含蛋白质、糖类、维生素A和c的食物。

这类食品的颜色和形状，应尽可能地丰富多彩，用来吸引宝宝的目光。

烤成有趣形状的全麦面包是很好的选择。

此外，低糖、经烘烤的谷类食品也是有益于健康的食品。

如，几种不同外形的动物形状的饼干、面包等，同葡萄干或其他水果干混合起来，就是一份美味的、营养丰富的宝宝小吃，水果和蔬菜是健康饮食结构所必需的原料。

宝宝每天吃5份水果和蔬菜最理想，尽可能吃新鲜的水果或喝果汁。

值得注意的是，别忘记把水果和蔬菜从纵向撕碎或切断。

两岁以下的宝宝需要喝全脂牛奶，两岁以上可以喝低脂牛奶。

尽可能在加餐零食中多加蔬菜丁或果酱以满足身体发育对维生素的需求。

加餐食品的菜单中，还应有干豆、肉、鱼、家禽、蛋以及坚果。

这些食品中含有正处在生长发育阶段的宝宝所必须的蛋白质，并且是人体所需的铁元素的很好来源。

2.父母注意事项父母切记不可以把食物当作哄骗宝宝或处罚宝宝的工具。

这种给食品带上感情色彩的做法，会影响宝宝找寻自己喜欢食品的自然过程，而且可能造成宝宝在以后生活中饮食方面的问题。

还要记住的一点就是，宝宝较喜欢温的、不冷也不热的食物。

<<0-6岁育儿百科全书>>

媒体关注与评论

这本书教会了我如何解决宝宝日常生活中出现的问题，相信有很多妈妈会和我一样喜欢这本书，培育出一个健康、聪明、有活力的可爱宝宝——母亲读者这本书写得很详功，真真正正贴近生活，建议准爸爸妈妈们，新爸爸妈妈们准备一本放在身边，遇到了什么问题可随时拿出来查查，这样就不是手忙脚乱了。

——育儿专家

编辑推荐

《0~6岁育儿百科全书》：伴随着孩子的呱呱落地，在带来欢笑的同时，如何抚养一个健康的宝宝，如何使自己的宝宝赢在起跑线上，更是广大年轻的父母们都渴望获得的答案。

《0~6岁育儿百科全书》科学地介绍了从新生儿到6岁儿童的生理发育特征、饮食喂养、智力开发、心理教育、性格培养和婴幼儿常见疾病的诊断护理与预防的相关知识。

无论如何我们一定要记住：任何孩子都是千差万别的，如何选择有效的养育和教育方法在很大程度上要取决于我们自己，毕竟对自己孩子最为了解的是我们做家长的。

科学育儿是一项系统工程，从某种意义上讲，每一位父母都应该是孩子的营养师、烹饪师、启蒙老师、保育员、医生和心理师。

<<0-6岁育儿百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>