

<<高中3年从高一到高三全知道>>

图书基本信息

书名：<<高中3年从高一到高三全知道>>

13位ISBN编号：9787505424524

10位ISBN编号：7505424521

出版时间：2010-7

出版时间：朝华

作者：方舟 编

页数：274

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

作为一名从教多年的高中老师，每当夜深人静时，回忆着孩子们白天一点一滴的学习细节，我都会在心里这样问自己：对于孩子的整个人生来说，高中3年究竟有多重要？

思绪飘飞，先前所教过的很多孩子都会在我的脑海中一一重现。

他们中的很多人高中3年一直勤奋好学、踏踏实实，后来的前途也顺理成章地一片光明：候佩佩，高中3年，哪一年她都不懈怠，最后凭着自己的努力考入了理想的大学；韩颖杰，虽然没能考上顶级的大学，但却选择了一个非常有前途的专业，现在是一家著名外企的高级白领；郑则明，高一时成绩并不显山露水，高二时通过自己的努力，一跃进入班级前五名，最后以优异成绩考入某重点大学。

<<高中3年从高一到高三全知道>>

内容概要

如果说小学、初中这几年是孩子人生的渐变期，那高中3年则是突变期。在这一期，孩子的变化常常令家长意想不到，或欣喜，或心痛……而家长的教育则是决定他们突变方向的关键。

全面认识高中3年； 全面了解你的孩子； 如何帮孩子提升成绩； 如何做一个百分百父母； 关注孩子的升学问题； 做孩子的心理医生。

<<高中3年从高一到高三全知道>>

书籍目录

第一章全面认识高中3年 【1】高一——转变角色，积极适应 【2】高二——稳扎稳打，永不言弃
【3】高三——扔掉包袱，破釜沉舟 【4】高中规划，从进入高中之前就该开始 【5】高一，成绩不好说明不了什么 【6】高二，成绩的重要转折期 【7】高三，提前进入总复习 【8】文理分科，慎重选择很重要 【9】高中3年，孩子人生的蜕变期 【10】高中3年，孩子爱情观的定型期 【11】高中3年，孩子积累人脉的基础期 【12】高中3年，孩子素质、修养的快速提升期 【13】高中3年，亲子关系的微妙转型期第二章高中3年。

全面了解你的孩子 【1】明确“孩子已经是小孩子”的事实 【2】高中孩子常见的两种性格弊端
【3】每个高中孩子都有进取心 【4】高中女生并不比男生笨 【5】高中男生的优势并不是绝对的
【6】高中孩子的身边需要心理医生 【7】不要让孩子在盲目跟风中迷失方向第三章高中阶段如何帮助孩子提升成绩 【1】抓好基础知识这个“宝” 【2】重视强科中的弱项 【3】学数学一定要讲究方法 【4】把知识点连成串 【5】拒绝“死学习” 【6】试卷是最棒的复习资料 【7】教辅书——多选“整理型”，少选“习题型” 【8】关于请家教——年级不同，所请的家教也要不同第四章 高中3年，如何做一个百分百父母第五章 做高中孩子的心理医生第六章 升学所要关注的问题——高考与填报志愿

章节摘录

上述那个孩子的家长就是这样做的：了解到孩子成绩下滑的具体原因后，他帮助孩子总结出这样两点经验：一，基础知识掌握牢固了，就能大大缓解考试时的紧张情绪；二，抓住正确率与速度的巧妙结合点，就能轻松地攻克高中的试卷了。

例如，每次考试之前，他都引导孩子把课本上的基础知识认真复习一遍，并不断向孩子灌输这样的思想：“基础知识掌握牢固了，就可以以不变应万变了，任何题目都难不倒你！”

又如，做练习题时，他引导孩子边做边计时。

在书桌旁放一块电子表，记录下做某种类型的题目所用的时间，然后在确保正确率的基础上逐渐提高速度。

事实证明，家长的这种方法对孩子成绩的提升起到了很大的推动作用。

没过多长时间，他不但不再惧怕考试，还成了一个掌握丰富考试技巧的高手。

所以，从孩子刚刚升入初中起，家长就应该明确自己的定位：当孩子陷入困境时。

不惊慌，不抱怨，给孩子精神上的鼓励。

做他背后的那个默默的支持者；当孩子长时间处于迷茫状态时，做他的智囊团，给他引导并提供具体的方法。

当然，每个孩子的具体情况都不尽相同，针对高一新生表现出来的各种各样的不适应，我总结出了以下几点解决措施。

家长们可以把它们装入自己的智囊，以备后用。

不适应高中老师的讲课速度一把课前预习当成最重要的活儿来干； 不适应高中紧张的学习氛围一帮孩子找一个最佳的放松途径； 不适应高中的人际关系一引导孩子找一个真正的知心朋友。

<<高中3年从高一到高三全知道>>

编辑推荐

《高中3年,从高一到高三全知道》:三年准备,一朝决胜,提前知道,全面准备。
科学引导,高中教师写给父母的百条建议,一最为实用、最为科学、.最具操作性的教育办法!
一线教育,系朝华出版社设立的教育图书创作中心,其创作成员皆为全国各大重点小学、中学的一线教师以及青少年心理专家。
孩子的教育问题,是不容许犯错的,即便有1%的可能,我们也应付出100%的努力!
高一打基础期——协助孩子适应高中生活、稳扎稳打,高二成绩转折期——帮孩子快速提升成绩是重中之重,高三最后冲刺期——关注升学、报考、择校、就业等问题。
从高一到高三年级,家长提前知道、全面准备、科学引导,引领孩子走上一条正确的“金光大道”!

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>