

<<和儿子说的知心话>>

图书基本信息

书名：<<和儿子说的知心话>>

13位ISBN编号：9787505424586

10位ISBN编号：7505424580

出版时间：2010-9

出版时间：朝华

作者：尹莉

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<和儿子说的知心话>>

前言

小时候，男孩一直把父母当成安定、温情和依赖的对象，但突然有一天仿佛一切都变了：男孩开始用叛逆的眼光审视父母和周围的一切；开始对父母的言行表示质疑，昔日和谐的家庭氛围逐渐变得“硝烟”弥漫……在心理和言行发生变化的同时，男孩的身体发育也日臻成熟，他好奇地徘徊在伊甸园门口，想窥探其中的奥秘，这一切“反常”的现象都表明：男孩已经进入了一个全新的成长阶段——青春期。

青春期是男孩由儿童向成人过渡的时期，是男孩一生快速生长发育的时期，也是决定男孩一生体质、心理和智力发育的关键时期。

随着青春期的到来，男孩在生理上会发生显著的变化，稚气十足的“毛孩子”会逐渐长成矫健挺拔的“小伙子”。

青春期是男孩生命曲线上的又一个高峰期，面对种种变化，男孩在感到兴奋和好奇的同时，也会为青春期的“多事”而感到困惑和烦恼。

很多青春期男孩面对学习的压力、生理的发育、情感的问题和不良情绪的困扰，根本找不到出口在哪里。

而这一阶段的男孩情绪波动大，心理矛盾突出，易受到心理问题困扰，于是常常会出现心理失衡：有的男孩孤独寂寞、意志消沉；有的男孩自卑烦恼、嫉贤妒能；有的男孩不适应学习、考试焦虑；有的男孩试图通过早恋、沉溺于网络游戏来排解心中的烦恼……很多男孩会觉得青春期来了，烦恼也似乎在一夜之间从天而降。

有人把青春期男孩比做“十字路口的勇士”。

站在人生的十字路口，青春期男孩内心矛盾重重：他们有强烈的独立自主意识，却保留着依赖成人的习惯；有明显的成人感，却还处在未成年人的身份；有闭锁的内心世界，却又渴望得到大人的理解；渴求友谊，却不善择友，常常为“哥们义气”所左右。

<<和儿子说的知心话>>

内容概要

青春期复杂多变，每个男孩心中都或多或少地装有秘密，却又无从获取开启秘密之门的钥匙，所以，这个时期的男孩需要一个能与自己说悄悄话的大朋友；而父母面对儿子的变化和疑惑，很想帮助他，也有很多话想对儿子说，但有些话却难以启齿。

这种状况使得青春期男孩与父母之间迫切需要架起一座交流沟通的桥梁，而《和儿子说的知心话——父母送给青春期儿子最好的礼物》正是这样一个纽带。

本书中有对青春期男孩的身体变化、心理变化变化、情感变化、交际技巧、学习技巧等方面的坦诚剖析，也有对青春期男孩的迷惘、困惑、烦恼、诱惑等方面的深入探讨。

有了本书的陪伴，男孩在青春期的旅途中将不再孤独迷茫，父母也能少花很多力气。

希望本书能陪伴男孩顺利度过青春期，迎来美好明天！

<<和儿子说的知心话>>

书籍目录

第一章 体验变化，解开身体的密码 走进青春期的神秘地带 青春期的时差：“提前长大”和“迟来的发育” 身体悄悄在变化 只要青春，不要痘 嗓音突然变粗了 脖子上的“小骨头”很想把胡子一根根拔掉 “小弟弟”长大了 保护好你的“命根子” 认识前列腺 男孩的乳房也会增大 长高，长大，不再是“小不点” 挺胸抬头，远离驼背 摆脱遗精带来的不安 梦中遇见她 要想长得壮，营养得跟上第二章 透析心灵，和心理问题说“拜拜” 身体变化影响男孩的心理发展 内心叛逆，总想做点“出格”的事 拒绝青春“独角戏” 别把“别理我，烦着呢”挂在嘴边 别让嫉妒划伤你的青春 把乐观加为“好友”，将悲观拉进“黑名单” 身体里缺少自信细胞，总觉得别人比自己强 抑郁是心灵的“隐形杀手” 死要面子反而会丢了面子 剥去羞怯这层茧 喜欢反复做同一件事也是“病” 焦虑是头“怪兽”，把它赶出你的青春地盘 熄灭心中愤怒的火焰 别让自私牵绊成长脚步第三章 情窦初开，穿过青涩爱恋的“热带雨林” 青春期男孩与异性交往的心理特征 青葱岁月中蠢蠢欲动的小情感 心中的“白雪公主” 别把“单恋”当爱情 表白被拒绝 悄悄恋上女老师 青涩爱情无法进行到底 收到“情书”要镇定，巧妙拒绝追求者 遏制“早食禁果”的冲动 爱情向左，友情向右第四章 驱散迷雾，远离青春期的困惑 可以有个性，但不要盲目追求 填平代沟，让父母读懂你的心 家有“追星族” 男孩有泪可以弹 手淫并不代表你是坏男孩 男孩也会遭遇性骚扰 剪断电脑那根“线” 吞云吐雾不是潇洒，香烟烧掉的是生命 “酒海”无边。

回头是岸 关于江湖，那只是个传说 抵制“黄色”诱惑，筑起道德防线 净化心灵，不要卷进赌博的漩涡第五章 学会交际，做好成为“社会人”的准备 掀起人际交往的盖头 打碎自筑的壳，驱逐社交恐惧症 规范礼仪：站有站相，坐有坐相 掌握与人交谈的艺术 合作让男孩双赢 不要“孤军奋战”，学会融入集体 青春期男孩的交友“秘笈” 近朱者赤。

学会筛选朋友 睡在上铺的兄弟 亲兄弟，明算账 男女搭配，有益成长 青苹果可以很“甜”：把握好异性交往的尺度 解开矛盾，消除对老师的成见 与老师交往的学问第六章 培养品质，做阳光好男儿 百善孝为先 诚信是“身份证” 胸中有颗责任心 扛起谦虚的大旗，向前进 扔掉“三心二意”，留住“专心致志” 拒绝“出口成脏”，不做“粗口一族” “小气”男孩也光荣 冲动是魔鬼，男孩要学会自控 能正视自己的缺点 男儿当自强 摆脱依赖，时刻准备独立“作战” 多坚持一会儿，就多一分成功的机会 困难是弹簧，你强它就弱 别让拖延拖住青春脚步第七章 畅游学海，将学习进行到底 掌握规律和方法，提高记忆力 集中注意力，避免课堂上做“白日梦” 克服“高原现象”，提升学习成绩 作文，想说爱你不容易 调节紧张心态，轻松应对考试 会学习，也要会休息 多读书才不会输 好记性不如烂笔头 计划做得好，学习更轻松 好学才能乐学 战胜厌学心理，将学习进行到底 好好学习，天天向上

<<和儿子说的知心话>>

章节摘录

青春期，即青少年时期，是指个体的性机能从不成熟到成熟的阶段。

生物学上是指人体由不成熟发育到成熟的转化时期，也就是一个人由儿童到成年的过渡时期。

人们通常认为“青少年不再是小孩儿，但也尚未成为成人”。

青春期是“人的第二次诞生”，心理学家称这一时期为“第二次危机”。

如果说男孩人生的第一次危机——“断乳危机”是在温暖的襁褓中度过的，幼儿的反抗充其量也不过是挣扎、哭闹，那么，男孩人生的第二次危机——从精神上脱离父母的心理“断乳”，却来势迅猛，锐不可当。

青春发育的核心是性的发育，因此青春期又被称为“性成熟期”。

在这个时期，男孩的性发育成熟，已经可以生育。

由此可以看出，青春期主要是以生理上的性成熟为标准而划分出来的一个阶段，它与从心理或社会方面划分出的人生阶段有重叠。

广义而言，青春期的概念不仅限于性的发育，更有生理、心理等诸多方面的重大变化，也包括对社会的适应能力。

这也是决定男孩一生体格、体能、智力、性格和行为习惯的关键时期。

在男孩的生长发育阶段，青春期占一半，甚至更多时间。

男孩可以从以下3个方面了解青春期的含义。

1.青春期的年龄分界进入青春期始末的年龄界限至今尚无明确划分，在我国一般认为青春期为11—18岁这个阶段。

在心理学上，青春期又被称为“青年初期”，相当于教育学上的中学阶段，以身体的急速成长为特征。

一般来说，男孩的性成熟要比女孩晚一年左右，人们通常把这个年龄阶段的男孩称为“少男”。

<<和儿子说的知心话>>

编辑推荐

《和儿子说的知心话:父母送给青春期儿子最好的礼物》：青春期是男孩生命曲线上的又一个高峰期，面对种种变化，男孩在感到兴奋和好奇的同时，也会为青春期的“多事”而感到困惑和烦恼。

<<和儿子说的知心话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>