

<<聪明女人会选择懂放弃>>

图书基本信息

书名：<<聪明女人会选择懂放弃>>

13位ISBN编号：9787505425071

10位ISBN编号：7505425072

出版时间：2010-9

出版时间：朝华出版社

作者：李少聪

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<聪明女人会选择懂放弃>>

### 前言

一个聪明的选择能给女人带来一生的好运，一次明智的放弃将使女人收获意外的成功。生活在新世纪的女人，都渴望自己能拥有迷人的外表，完美的身材，当然比这更重要的还有智慧的头脑。

在女人的一生中，学会选择和懂得放弃，是女人赢得幸福未来的最大智慧。

经常会有女人抱怨：做女人真难，做一个幸福的女人更难。

但让人欣慰的是，尽管生活给了女人这么多阻碍和困难，我们依然能看到许多女人精彩地活着：她们也许已经青春不再，却仍然懂得选择用知识不断丰富自己，选择用智慧向世人展示自己独特的风韵。

她们的美满人生多半在于对生活中选择和放弃的正确把握。

女人的一生犹如花朵，如何开得绚烂多姿，有时候并不在于她所处的花园是否美丽，而是在于她是否会选择，懂放弃——选择是量力而行的睿智与远见，放弃是顾全大局的果断与胆识。

有句话说：“选择比努力更重要。”

的确，在生命的十字路口，有些选择将会影响和决定女人的一生。

选择嫁给什么样的人，决定你未来的生活甚至命运；选择什么样的工作，将决定你的发展空间乃至将来的成就；选择什么样的人生态度，将影响到你每天的心情，甚至人生轨迹……在女人的一生中，无论是在爱情、婚姻上，还是在工作、生活上，不同的选择导致迥异的命运。

每一种选择之间都存在着差异和差距，甚至会让不同选择下的差距出现天壤之别。

错误的选择会让女人走尽弯路，辛苦一生却一无所获，或走人歧途，酿成人生悲剧。

学会睿智选择，才能成就完美人生。

选择很重要，放弃同样重要。

每个女人都会有许多割舍不下的东西，舍不得丢弃诸如爱情之花、不喜欢却能获得稳定薪水的工作，甚至是丢失了的一条项链、一个耳坠，也能让女人念念不忘，耿耿于怀。

但任何事物都如硬币的两面，有无相生，祸福相依，有所得必有所失，鱼和熊掌从来难以兼得，聪明的女人懂得“两弊相衡取其轻，两利相权取其重”。

放弃浮躁，才能接近生命的真实；放弃安逸，才能赢得挑战的成功；放弃物质的迷恋，才能获得精神的富足和自由……如果选择需要智慧，放弃则更需要勇气。

懂得放弃的女人，生活更轻松，生活更顺利。

本书对每个女人都会经过的生命的十字路口，给予了全面而深刻的诠释，以期给女人们一些指导和建议，帮助她们在纷繁复杂的社会现实中保持清醒的头脑，更直观、更理性地认识自己，认识社会，在漫长的人生旅程中正确选择，适时放弃，走好人生每一步棋，把握好自己的人生。

生活的真谛便在取舍之间，会选择、懂放弃的女人才能掌握人生的主动，获得幸福和成功。

## <<聪明女人会选择懂放弃>>

### 内容概要

在女人的一生中，无论是在爱情、婚姻上，还是在工作、生活中，不同的选择导致迥异的人生。选择与选择之间存在着一定的差距，甚至不同选择下的差距有着天壤之别。错误的选择会让女人走尽弯路，辛苦一生却一无所获，或走入歧途，酿成人生悲剧。学会睿智选择，才能成就完美人生。

选择很重要。

放弃同样重要。

每个女人都会有许多割舍不下的东西，舍不得丢弃诸如爱隋之花、不喜欢却能获得稳定薪水的工作，甚至是丢失了的一条项链、一个耳坠，也能让女人念念不忘，耿耿于怀。

但任何事物都如硬币的两面，有无相生，祸福相依。

有所得必有所失，鱼和熊掌从来难以兼得。

聪明的女人懂得两弊相衡取其轻，两利相权取其重”。

## <<聪明女人会选择懂放弃>>

### 作者简介

李少聪，女，北京师范大学心理学院毕业。  
心理咨询师。

为新浪女性频道“人风采”专栏作家，是多家时尚报刊、杂志和门户网站特邀撰稿人，长期坚持女性心理的研究工作，所著文章和图书深受女性读者欢迎和喜爱。

作品有：《做个会说话会办事的聪明女人》《这样做女人最聪明》《懂心理的女人最幸福》《会说话的女人最聪明》等。

## &lt;&lt;聪明女人会选择懂放弃&gt;&gt;

## 书籍目录

女人明天的幸福在于今天的选择 人生即是选择，十字街头选对路 奔三的女人要为自己谋划一个好出路 鼓起勇气选择自己想要的生活 女人要为自己的人生规划一张蓝图 丢掉对事业的幻想 不要放弃梦想的高度 选择什么样的男人就有什么样的生活 爱情是缘分的产物，婚姻却是选择的问题 “二手男人”未尝不是宝 找不到“绩优股”，就找个“潜力股”吧 远离杀伤力极大的“老男人” 好男人倒贴也要追 爱你的人比你爱的人更能给你幸福 温柔的男人将是优秀的丈夫 嫁给一个男人就是嫁给一种生活 婚姻如鞋，舒适更重要 女人不要嫁错郎，更不要人错行 选择比努力更重要 女怕嫁错郎，更个白入错行 只有适合自己的才是最好的 准确定位，找到你的成功天赋 女人也要明确自己的事业目标 像选择丈夫一样选择一份工作 “热门”不如“乐门” 用人气赢得运气，选择朋友很重要 想变得优秀，就选择优秀的朋友 女人无法逃脱的“闺密情结” 女人至少要有三个异性朋友 打造高质量人脉 大树底下好乘凉，让上司成为你的贵人 人脉，女性后天修炼的武器 在朋友困难的时候留下，女人也得讲义气 让你的朋友圈里多些积极上进的人 拒绝与牢骚满腹者为伍 清理朋友中的杂草 寻求平衡支点，家庭向左事业向右 女人30，是升还是生 你有“成功恐惧症”吗 平衡的智慧：工作家庭两不误 即便他能养你，也要慎做“全职太太” 正确处理好家庭和事业的关系 生活与工作同等重要 职场妈咪平衡术 压力不断，自己喊停选择精致生活，做有品味女人 生活是用来享受的 无论多忙，都要留点时间给闲情逸致 培养业余爱好，并乐此不疲 偶尔做美女私房菜给他吃 聪明女人不做折磨身心的事 定期清理居室，时常调节身心 放松心灵的首选——旅游 要做就做“精品女人” .....得不到的不强求，抓不牢的学放手失去爱情，但不要失去自己放弃一点利益，不斤斤计较的女人才受欢迎放弃烦恼，把快乐还给自己摒弃不良心理，做个优雅的女人看开看透，人生就在得失之间

## <<聪明女人会选择懂放弃>>

### 章节摘录

人生即是选择，十字街头选对路女人是感性的，尤其是风华正茂的年轻女人，她们往往会对自己的人生有很高的期待，对未来充满各种幻想。

当女人完成了学业，品尝过爱情，步入了社会，站在人生这个最美丽也最关键的交叉口，她们将要面临很多的选择。

比如，如何开创自己的事业，如何去找一个可以让自己幸福的男人，如何经营爱情和家庭……在这个时候，女人做出的任何一个决定，都关系着自己未来的幸福。

我们无法选择自己的人生如何开始，也无法决定自己的人生何时终止，但在二者之间，我们却有着无数个选择的机会。

上帝为年轻的女人塑造了一条又一条可以看到不同风景的人生大道，不知不觉地，我们就会走到十字路口，但与想象中不同的是，这里没有“条条大路通罗马”的说法，我们也不可能把所有的路都走上一遍再选择该走哪条。

在这个十字街头，选择了其中的一条路，就意味着将其余的道路通通放弃，而且不能重复，不能反悔。

要知道，决定将来社会地位和人生状况的，正是我们一次次的选择。

所谓“人生即是选择”，我们一定要珍惜自己每一个选择的权利，用谨慎的态度来更好地保护自己的现在和未来。

另外，尽管我们一生会有很多选择的机会，可这并不是说无论我们想要什么都能得到，因为选择的同时也意味着放弃。

古人说“鱼与熊掌不可兼得”就是这个道理。

什么都想得到，最终结果会是什么也得不到。

青春转瞬即逝，当你举棋不定时，别人或许已经抵达目的地了。

所以，在选择之前，你必须清楚地知道自己的人生目标是什么。

泰戈尔说：“人生目标是指路灯，没有人生目标，就没有坚定的方向；没有坚定的方向，就没有生活。”

有许多年轻的女性，她们并不缺乏信心，有能力，智力水平也很高，但就是因为没有明确的目标，以致最终与成功失之交臂。

在古代，人们称那些没有得到幸福的女人是“红颜薄命”；在今天，一个在生活上失败的女人依旧是“红颜命薄”。

所以，千万不要自恃青春的美好，不要依仗自己年轻，就没有方向地胡乱选择人生。

任何一个选择都有可能改变你的一生，让你走向失败。

因为年轻，所以你更要学会如何选择，只有懂得在审时度势中扬长避短，用你的智慧为人生做出正确的选择，才会“心想事成”，“功成名就”。

有这么一道选择题：说在一个暴风雨的夜里，你驾车经过一个车站，车站有三个人在等巴士，其中一个病得快死的老妇人，一个是曾经救过你命的医生，还有一个是你长久以来的梦中情人。

如果你只能带上其中一个乘客走，你会选择哪一个？

每个人的答案都不同，有的选择了自己一生难得的情人，有的基于道德选择了快死的老妇人，有的要报恩选择了那位医生。

任何一种答案都会遭到另外一些人的反对，而最好的答案是：把车钥匙给医生，让医生带老人去医院，然后我和我的梦中情人一起等巴士。

当这个答案出来以后，很多人都不得不感慨地说：“多么完美啊，我怎么没有想到呢？”

是啊，这个答案既报了恩，也救了人，同时也没有和情人失之交臂。

而我们为什么没有想到呢？

这大概就是因为从来没有想过放弃那把钥匙，在我们心里一直固执地认为那把钥匙是属于自己的。

所以，有时候，如果我们可以放弃一些固执、限制甚至是利益，我们反而可以得到更多。

## <<聪明女人会选择懂放弃>>

所以，在我们面对很多选择的时候，不要固执地去选择其中的一个，换一种角度，试着去放弃一些，看看效果如何？

在选择的同时也别忘了随时检查自己选择的角度是否产生偏差，而要适时地加以调整，千万不能像背棉花的樵夫一般，只凭一套哲学，便欲度过人生所有的阶段。

做人要灵活一点，要时刻留意自己所执著的理念，是否与成功的法则相抵触。

只有放弃无谓的固执，冷静地用开放的心胸去做正确的抉择，才能走上通往成功的坦途。

奔三的女人要为自己谋划一个好出路30岁的女人，更加成熟、睿智和理性；30岁的女人，真正脱离了“女孩儿”的阵营；30岁的女人，即将面临结婚生子；30岁的女人，每个月要投资更多在美容院，用来抵制眼部若隐若现的细纹。

纵观女人的一生，“30”是一道不可忽视的门槛。

是继续拼搏、笑傲职场，还是就此隐退、回归家庭？

这无疑是摆在30岁女人面前的一道选择题。

很多女人在进入30岁之后，人生观和价值观都发生了翻天覆地的变化，家庭与事业的天平也横跨在她们的心头之上。

在事业晋升的紧要关头，面临“女性天职”的“伟大事业”——生儿育女，这成了职业女性内心产生激烈矛盾的根源。

30岁的女人，最终还是逃不出继续在职场打拼还是回家相夫教子的困惑。

孟菲是一家知名外企的销售总监，结婚5年，今年刚刚迈进了30岁女性的行列，在年初，公司已经将孟菲列为副总裁的三大候选人之一。

但是对于30岁的孟菲来说，公公婆婆一直催问她生孩子的计划，而且自己的丈夫也一直表示希望在今年要孩子。

一边是来自“副总裁”这个职位的巨大诱惑，一边是来自家庭责任的巨大压力，孟菲不知道自己该何去何从。

面对职场和家庭两个大方向很难做出两全其美的选择，这是大多数女性在迈进“30”门槛时都会遭遇的问题。

在职场上，经过几年的积累，已逐渐成为业务骨干；但在家庭生活上，也面临着年龄渐长，何时生育下一代的问题。

想保持人生天平不失衡确实很难，这使得女人对“30”这个不一般的年龄，都有一种莫名的恐慌。

而事实上，需要一个30岁女人“在乎”的事，还远远不止这些。

女人30岁，难免遭遇职业瓶颈。

由于男女天生一些素质方面的差别，如女人更敏感、细心、感性，男性更坚毅、果断、理性，所以职场的金字塔顶，一般以男性为主，很多公司在一些高层职位上都优先考虑男性。

因为在众人眼中男性能更加集中精力投入工作，更有决策力；而女性似乎更适合担当一些辅助性的职位。

30岁的女人在家庭、事业和社会的三重压力下，往往很容易陷入职业发展的瓶颈期。

女人30岁，容颜和健康遭遇危机。

女人是水、是花，从古至今，社会给女人的评价都是外在多于内在。

职场上有一部分行业和职位，需要的是充满青春朝气且容貌姣好的女性，如秘书、模特、公关等。

然而，30岁的女人花期已过，青春不再，衰退的容颜如凋谢的花瓣一样，这对一部分职业女性构成了威胁。

女人30岁，重心放在家庭上，耽误了“充电”。

对孩子的教育，母亲占主要责任。

很多有家庭的女性在工作之余考虑的都是孩子的教育问题，这使得她们不得不牺牲为自己“充电”的时间，也很难有精力再去提升自己，导致她们在职场上更难以获得突破。

不要以为只有男人才会为了购房、买车而发愁，现代职业女性的压力并不见得比男人少。

特别是跨入30岁的门槛，已经从女孩蜕变成为女人之后，更是处在家庭生活和职业发展的关键时期，面对来自四面八方的困扰，聪明的女人一定要想办法让自己安全度过这一转型期，为剩下的人生谋划

<<聪明女人会选择懂放弃>>

一个理想的出路。

## <<聪明女人会选择懂放弃>>

### 编辑推荐

《聪明女人会选择,懂放弃》：生活在新世纪的女人，都渴望自己能拥有迷人的外表、完美的身材，当然比这更重要的还有智慧的头脑。

在女人的一生中，学会选择和懂得放弃是女人赢得幸福未来的最大智慧。

一个聪明的选择能给女人带来一生的好运，一次明智的放弃将使女人收获意外的成功。

生活的真谛在于取舍之间，会选择、懂放弃的女人才能掌握人生的主动权，获得幸福和成功。

<<聪明女人会选择懂放弃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>