

<<谁说爷爷奶奶不会教孩子>>

图书基本信息

书名：<<谁说爷爷奶奶不会教孩子>>

13位ISBN编号：9787505425132

10位ISBN编号：7505425137

出版时间：2010-10

出版时间：朝华出版社

作者：岳贤伦

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<谁说爷爷奶奶不会教孩子>>

内容概要

很多爷爷奶奶在教育孩子的时候都感到非常茫然和无助，甚至由于教育方法的不当，或被孩子的父母所嗔怪，或孩子的父母碍于情面不敢言，而爷爷奶奶不明所以，依旧我行我素，“积怨”由此而生。培养出一个出色的孩子，营造祥和、融洽的家庭氛围，从阅读本书开始!

<<谁说爷爷奶奶不会教孩子>>

书籍目录

第1招 安排好作息制度，让孩子早睡早起第2招 让孩子合理地吃零食第3招 帮助孩子改掉爱挑食的习惯第4招 让孩子喝最好的饮料——白开水第5招 变换花样，让孩子爱上水果和蔬菜第6招 让孩子定时定量吃饭，戒除贪吃的坏习惯第7招 让孩子懂得节约，不浪费第8招 教孩子正确洗手，筑牢健康“防护墙”第9招 清洁牙齿，维护孩子的口腔健康第10招 引导孩子科学、正确地看电视第11招 孩子哭闹，爷爷奶奶有妙招第12招 净化语言环境，让孩子摒弃说脏话的坏习惯第13招 让孩子摆脱依赖，学会一个人睡第14招 让孩子远离撒谎第15招 让孩子养成锻炼身体的好习惯第16招 采用商量的方式，让叛逆的孩子不再反抗第17招 孩子打人，爷爷奶奶千万不要纵容第18招 明确拒绝，让任性的孩子不再任性第19招 循循善诱，让爱发脾气孩子平静下来第20招 分清物权，不让孩子乱动、乱拿别的东西……

<<谁说爷爷奶奶不会教孩子>>

章节摘录

第1招 安排好作息制度，让孩子早睡早起家教红绿灯兴兴2岁了，奶奶准备过一段时间送他上幼儿园。

然而，兴兴还有一个坏习惯没改正过来，那就是晚上不能按时睡觉，早晨不能按时起床。

这天晚上，奶奶给兴兴洗完了澡，让他喝了牛奶，然后哄他睡觉。

可是，这小家伙比白天还兴奋，他一会儿让奶奶帮他拿小汽车，一会儿又跑来跑去。

奶奶一个劲儿地催促他：“宝贝，不玩了，我们要睡觉觉了。

”开始时，兴兴还答应两声，到了后来似乎就时这些话充耳不闻了。

一直到11点多，奶奶把兴兴强制性地抱到床上，他可能也玩累了，这才老老实实在地睡着了。

第二天早晨，快9点了，奶奶已经把早饭做好放在了餐桌上，兴兴还没醒。

奶奶走进卧室里，轻声喊他：“宝贝，9点了，起床吧，我们要出门了……”喊了好几遍，兴兴才“嗯”了两声，翻了个身继续睡。

奶奶加大了音量：“宝贝，快起床，奶奶带你出去玩。

”兴兴不耐烦地说：“不要。

”奶奶告诉他：“宝贝长大了，过段时间奶奶就送你上幼儿园。

你知道吗？

幼儿园的老师不喜欢睡懒觉的孩子，快点起床吧。

”这招还是没有奏效，兴兴依然赖在床上。

家教指挥台早睡早起，有利于孩子的身体发育和智力发展。

俗话说：“孩子睡一睡就长一长。

”对于正在迅速成长的孩子来说，爷爷奶奶一定要让他养成早睡早起的好习惯，把握好孩子的成长发育契机。

一般情况下，孩子生长激素的分泌从晚上10点到凌晨2点最为活跃，在这个时间段睡觉，最能促进身体的发育和智力的发展。

要让孩子养成早睡早起的好习惯，爷爷奶奶首先要以身作则，调整好自己的生活作息时间，讲究规律，睡觉起床不能随心所欲。

爷爷奶奶或许会常常见到孩子玩累了，不知不觉地睡去的情形，这是因为，孩子在白天得到了充分的运动，夜间的睡眠质量自然就会好。

其次，为了保证孩子的睡眠质量，晚餐不要让他吃得过饱，孩子会因肠胃不适而影响睡眠，针对这种情况，爷爷奶可以利用饮食规律来协助调整孩子的睡眠。

如果孩子早上不起床，并且对唤醒方式表现出厌恶时，爷爷奶奶一定要随时变换唤醒方式，采取不同的措施来应对孩子赖床。

另外，“早睡早起”其实是一对孪生兄弟，要让孩子早起，首先得做到早睡，这样，孩子才能拥有健康、精神的每一天。

总之，培养孩子早睡早起的好习惯，需要祖辈有足够的耐心、信心和好方法多次反复地提醒，循序渐进地引导。

……

<<谁说爷爷奶奶不会教孩子>>

编辑推荐

《谁说爷爷奶奶不会教孩子(完美隔代教育必用60招0-6岁)》：孩子年龄越小，接受隔代教育的比例越高。

0-6岁是隔代教育的关键期，抓住了这一关键期，家庭教育的问题就解决了大半。

祖辈们要紧跟时代的步伐：更新教育观念和方法，掌握现代家庭教育中的“孙子兵法”。

<<谁说爷爷奶奶不会教孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>