

<<婚姻，决定女人一生的幸福>>

图书基本信息

书名：<<婚姻，决定女人一生的幸福>>

13位ISBN编号：9787505425378

10位ISBN编号：7505425374

出版时间：2010-10

出版时间：朝华

作者：舒畅

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婚姻，决定女人一生的幸福>>

### 前言

婚姻是什么？

有人说，婚姻是座围城，里面的人想出来，外面的人想进去；有人说，婚姻是坟墓，埋葬了人们美好的爱情；有人说，婚姻是吝啬鬼，忍受不了第三个人进来分享一杯感情的羹；有人说，婚姻是一场二人合演的戏，戏里永远分不清主角和配角……看来，无论我们怎么去解释婚姻，都难以说清楚。

台湾作家吴淡如说过，婚姻如同一双鞋子。

的确，很多年轻人因为年轻气盛不懂婚姻而陷入不幸。

如同我们年轻时买鞋子一样，挑选的往往是最华丽、最高贵、最能提升自己高度的高跟鞋。

即使再难穿也没有关系，自己都可以忍耐。

直到脚底起泡、疼痛难耐的时候，才发现原来鞋子最重要的作用只是陪自己走路而已，舒适就好。

虽然年轻时，谁都可以因为一时的冲动买错东西，也有资本付得起那些高昂的“学费”，但对待婚姻却不能如此轻率，婚姻的失败可能会毁掉女性一生的幸福，很多时候是无法弥补的。

其实每个女人都希望与自己心爱的人“执子之手，与子偕老”。

婚姻对于每一个女人来说都是神圣的，女人在情感上的专注与执著，注定了婚姻是女人一生的幸福追求。

但婚姻却不同于恋爱，法国剧作家尚福尔形象地比喻“恋爱有趣如小说，婚姻无聊如历史”。

## <<婚姻，决定女人一生的幸福>>

### 内容概要

从相识、相知、相爱到步入婚姻的殿堂，每个女人都希望自己的婚姻生活幸福美满。但现实却是，有的夫妻相守几十年依旧恩爱如初，有的夫妻结婚几年却都是吵着过日子，感情小和，矛盾不断，甚至于最后走向离婚……确实，不幸的婚姻各有各的不幸，而幸福的婚姻都是相似的。

只要我们懂得抉择，善于经营，时常给矛盾修枝剪叶，勤于给平淡施肥料理，婚姻就能在浪漫和谐的土壤里开出幸福之花。

有人说，婚姻是座围城，里面的人想出来，外面的人想进去，有人说，婚姻是坟墓，埋葬了人们美好的爱情，有人说，婚姻是吝啬鬼，忍受不了第三个人进来分享一杯感情的羹，有人说，婚姻是一场二人合演的戏，戏里永远分不清主角和配角……

## <<婚姻，决定女人一生的幸福>>

### 书籍目录

Preface 经营婚姻是女人一辈子的事  
Chapter 1 准备做一个幸福的女人  
Part 1 醒醒吧，干得好更要嫁得好  
Part 2 婚姻的美满就是女人的成功  
Part 3 婚姻是女人的第二次生命  
Part 4 选择什么样的男人，决定你后半生的命运如何  
Part 5 如何做才会获得幸福  
Part 6 要嫁的不仅仅是男人，更是一种生活  
Chapter 2 别抱怨，这世上没有完美的男人  
Part 1 选老公就像选鞋子  
Part 2 聪明女人会找一个爱自己的男人做老公  
Part 3 什么样的男人能帮你实现梦想  
Part 4 潜力股男人最值得嫁  
Part 5 每个男人都是一块需要打磨的玉  
Part 6 如果不幸嫁给一个很差的男人  
Part 7 做婚姻里的幸福女王  
Chapter 3 婚后3年决定一切——什么样的女人决定什么样的婚姻  
Part 1 3年之痛，当婚姻进入瓶颈  
Part 2 婚姻是需要经营的  
Part 3 快乐女人不攀比  
Part 4 左手婚姻，右手事业  
Part 5 经济独立，让女人过得更舒心  
Part 6 如果不想毁掉婚姻，请避免唠叨  
Part 7 管他就像放风筝，收放要适度  
Chapter 4 如何让老公宠爱一生——幸福女人的秘诀  
Part 1 做“贤妻”更要做“美妻”  
Part 2 最让男人动心的是女人的温柔  
Part 3 婚后撒娇未尝不可  
Part 4 如何使用“眼泪”这个软武器  
Part 5 女人让男人着迷的“坏”  
Part 6 做“性感媚女”，让男人惦记着你  
Chapter 5 让你的男人以你为傲——做成功男人背后的智慧女人  
Part 1 好妻子是这样“炼”成的  
Part 2 为他的梦想扬帆  
Part 3 给他一个甜蜜的家，让他全身心地投入工作  
Part 4 做他事业的推动器  
Part 5 灵魂的契合，做他一生的信徒  
Part 6 优秀妻子的其他角色  
Part 7 不要让你的虚荣和欲望毁了丈夫  
Chapter 6 轻松“操作”你的他——老公使用手册  
Part 1 老公最想要的生活状态  
Part 2 赞美——“维护”老公的最佳手段  
Part 3 调节精神压力，请这样“保养”你的老公  
Part 4 沟通——排除“故障”的良好途径  
Part 5 像米开朗基罗一样将他雕刻成器  
Part 6 距离——巧用婚姻的保鲜剂  
Chapter 7 怎样避免不必要的争吵  
Part 1 你们为什么会吵架  
Part 2 学会正确对待争吵  
Part 3 毫无建设性的争吵是扼杀感情的“刽子手”  
Part 4 夫妻争吵最容易触犯的6个禁忌  
Part 5 夫妻吵嘴时要牢记的5个原则  
Part 6 吵架时有些话绝对不能说  
Part 7 修复“战后”夫妻关系的秘诀  
Chapter 8 如何应对婚姻的危机  
Part 1 婚姻出现危机的信号  
Part 2 给“平淡期”的婚姻加点“调料”  
Part 3 夫妻相处要懂得忍让是金  
.....  
Chapter 9 婆婆媳妇的那些事儿  
Chapter 10 好女人不可不知的婚姻雷区

## <<婚姻，决定女人一生的幸福>>

### 章节摘录

现代社会，女性越来越自立，这是一种好的现象，是社会进步的表现，是女性在自我评价与他人评价上的提高。

女人通常所谓的自立，是有自给自足的经济能力。

倘若某个女人的自立能力非常强，那么就可以说这个女人“干得好”，这是令许多女人都引以为傲的优越感。

但是，相当一部分干得好的人只被称为“最优秀的的女人”而不是“最幸福”的女人。

心理学家指出，人们的幸福感来自于人生三件事情的和谐平衡：拥有所热爱的事情，即一般意义上的工作；拥有你所爱的人，即有意义的关系；拥有你所信仰的事情，即拥有梦想。

幸福就是来自于人们对职业、对关系和对精神三种需要的彼此交融。

干得好的女人通常会因为自身的局限性以及外界环境的影响而在“关系”和“精神”上遭受重挫，造成不幸福。

没有人会否认婚姻关系在整个人生的重要地位，因此，婚姻失败带给女人的打击也应该是最大的。

这就是我们经常说的“嫁得不好”。

干得好不如嫁得好，是令女人惆怅的一个命题，干得好还是嫁得好，是很多女人的困惑。

千万不要将“嫁得好”简单地理解为嫁得富贵，嫁入豪门，真正的“嫁得好”是嫁给一个爱你的男人，这个男人是你的依靠，他爱你、宠你、心疼你，你们可以共同缔造稳定的婚姻关系，你照顾着这个从另外一个母亲那里传递过来的儿子，而他同样需要照顾从一个父亲那里接过来的一个女儿，然后你们将有自己的孩子，这便是一生幸福的归宿。

就像凤凰卫视的著名主持人许戈辉说过的：“干得好，更要嫁得好，不是说要嫁有钱人，而是要找一个灵魂可以共鸣的同伴，因为感情是一种太丰富、太细腻的东西。

”最荒凉的人生，是干得不好嫁得也不好，最幸福的人生是嫁得好干得也好，嫁得好是对干得不好的最好的补偿，而干得好却嫁得不好的人生无疑是遗憾的，也是令人怅然的。

女人之所以一定要干得好，是因为想尽可能自立，这种自立不仅是经济上的，也应该是情感上的。

如果男人因为你的自立而更加尊重你，更加爱你，这种自立总算也有些收获，可是倘若你们双方没有在自立上达成一致，他不稀罕甚至不喜欢你抛头露面辛辛苦苦去赚点微薄的钱，而你也并不是为了自己喜欢的事情而独立，只是想要通过自立来换取自尊，让他对你另眼相看，那么你的自立也仅仅是一种倔强的生存之姿。

倘若他再也承受不住你的倔强，那么他很可能与你分道扬镳，你的自立换来了悲情的无奈。

想要干得好，请记住，你的自立不是给男人看的，是真正地为自己而活。

干得好是需要付出一定的代价的，需要拿一些东西去换取，因此更需要小心去衡量。

尚女士出生于上世纪六十年代，从小她就很好强，小时候家境不好，她一边工作养家，一边积攒学费。

尚女士就这样一路读完初中、高中、大学，然后又开始了留学生涯。

她按照自己的人生规划一步步进行，助教、讲师、教授。

可是在她四十年的规划中，并没有婚姻这个内容，30岁以前，她不去想它，30岁以后，她没有时间去想，甚至认为自己独自过一生也无妨。

尚女士可谓是成功典范，对家里的兄弟姐妹照顾得很周到。

可是当她步入不惑之年，突然就多了些感触，许多东西都能引起尚女士的感怀。

尤其是深夜，尚女士感觉自己的房间是那么的空旷。

她开始期望屋子里能有其他的声音，而不只是自己的脚步声。

这样，40岁的尚女士开始寻找能陪伴自己的人。

或许是上天赐予的缘分，这个人被她找到了。

42岁的时候，她做了妈妈，她这才认为自己真正获得了幸福。

房子里再也不空旷了，房子里再也不是仅有自己的脚步声了。

尚女士的斗志又来了，仿佛自己又成为了20岁的小姑娘，斗志昂扬，她再一次扑向自己的事业。

## <<婚姻，决定女人一生的幸福>>

她要在退休之前，完成自己的科研项目。

她的脚步声开始回荡在实验室里，一个项目接着一个项目，她不断地取得了成功。

长年累月的工作让她无心顾及其他，包括自己的身体，包括自己年幼的孩子，也包括日渐忧郁的丈夫。

50岁时，也就是她结婚的第9个年头，那时孩子刚刚8岁，尚女士突发脑溢血，离开了人世。

她的幸福只有9年，她留给丈夫20年荒凉的人生，她留给女儿一生的遗憾。

尚女士通过自己的奋斗，在事业上获得了极大的成功，但她忽略了婚姻，没有意识到婚姻对女人的幸福的意义，从一开始忽略婚姻到后来不好好经营婚姻，“干得好”的她并没有获得幸福。

干得好更要嫁得好，嫁得好也需要你用心去经营。

稍不留神，本来属于你的幸福也会从你指尖溜走。

## <<婚姻，决定女人一生的幸福>>

### 编辑推荐

《婚姻,决定女人一生的幸福》：婚姻是女人的第二次生命，任何事业的成功都不能取代家庭的幸福经营婚姻是女人一辈子的事越早领悟婚姻的真谛，离幸福人生就越近幸福婚姻造就幸福女人学会经营婚姻，让婚姻成为女人一生最完美的事业；学会营造温馨，让女人与家庭共同成长，让婚姻成为一棵常青的幸福树!祝愿每一个女人一生幸福!

<<婚姻，决定女人一生的幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>