

<<青春期，这样和孩子沟通最有效>>

图书基本信息

书名：<<青春期，这样和孩子沟通最有效>>

13位ISBN编号：9787505425453

10位ISBN编号：7505425455

出版时间：2011-1

出版时间：朝华

作者：吕云龙//赵红艳

页数：249

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青春期，这样和孩子沟通最有效>>

### 内容概要

作为父母，看着自己的孩子一天天长大，一定是非常骄傲与自豪的。

然而，在孩子进入青春期后，随之而来的诸多问题却让不少父母常常感到不知所措：恋爱问题让父母忐忑不安，隐私问题让父母心生猜疑，网瘾让父母恨铁不成钢，性问题又让父母难以启齿……每每触及敏感话题，父母和孩子之间的对话就充满了火药味。

如何与青春期孩子顺利开展有关敏感话题的对话，与他们达成美妙的交流沟通，让孩子在您的引导下身心健康发展呢？

早恋——巧妙引导孩子理性处理不成熟的情感 隐私——如何正确面对青春期孩子的秘密 网瘾——怎么请下“挂”在网上的少男少女 偶像——借助孩子崇拜偶像的力量激励孩子 性教育——帮助孩子冷静度过萌动期 .....

## <<青春期，这样和孩子沟通最有效>>

### 作者简介

吕云龙，男，家庭教育工作者，曾多年工作于教育一线，现从事家庭教育研究和文字创作，思想成熟，视角独特，教育理念先进新颖，已出版《13岁前，父母一定要为男孩做的100件事》、《好孩子的成长99%靠妈妈》等图书。

## &lt;&lt;青春期，这样和孩子沟通最有效&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 10~16岁叛逆期，决定孩子一生的关键 青春期的孩子是个难解的谜 10~16岁，孩子学习能力的爆发期 10~16岁，孩子心灵脱胎换骨的转型期 10~16岁，帮孩子安全度过“心理断乳期” 有效沟通，决定孩子一生的成败

第二章 千万别和青春期的孩子较劲 叛逆分水岭：原来的乖孩子哪儿去了 碰撞—孩子向左走，父母向右走 “较劲”的结果是两败俱伤 与青春期孩子沟通时家长扮演的错误角色 了解孩子叛逆、任性背后的心理真相 在碰撞中用语言巧妙升华亲子关系

第三章 和叛逆期的孩子沟通，父母不可不知的八大原则 了解——学会换位思考，认同孩子的感受 平等、尊重——一切沟通开始的前提 因材施教——性格不同，沟通方式大不同 倾听——用倾听帮助孩子理清内心的感受 赞赏——只要孩子说出真实的想法，就不要吝惜你的赞赏 注意表扬的方式——不要用评价式表扬，要用描述式表扬 信任——给予孩子信任，远胜于对孩子进行监督 树立榜样——用榜样的力量来说服孩子

第四章 语言沟通法：“通天塔”不再停工 倾听——请拿出你的诚意 鼓励——你的鼓励，孩子的行动 协商——把孩子看成一个独立的大人 赞赏——“良言一句三冬暖” 批评——提出有建设性的批评 谈心——爸爸做好哥儿们，妈妈做闺中密友 道歉——你不是永远都对，请对孩子说“对不起”

第五章 非语言沟通：一切尽在不言中 微笑是沟通的通行证 你的眼神像一阵细雨洒落孩子心底 你是不是欠孩子一个拥抱 用你的大手握住孩子的小手 沉默也是一种沟通 “言传不如身教”，一流的你造就一流的孩子

第六章 情感沟通法：沟通需要根植于孩子的情感需求 青春期，理解万岁 青春期，和孩子平等对话 青春期孩子最需要尊重 给予孩子十二分的信任 青春期，父母别忘了宽容孩子 青春期，给予孩子充足的关爱 支持他，做青春期孩子的后盾 引导他，不让孩子在青春里迷失

第七章 间接沟通法：转个弯沟通更有效 暗示——亲子沟通的灵丹妙药 写信——有效化解青春期尴尬 陪伴——青春期，家长不缺席 家校合作，家长要做积极参与者 学习——缩小青春时代沟 家庭会议——青春期孩子需要民主、平等 旅游——让青春期孩子放飞心灵

第八章 学习，父母操不完的心——这样沟通，他才肯学 告诉成绩不佳的孩子：成长比分数更重要 巧妙沟通，让孩子学会自觉主动地学习 巧妙提高孩子学习的注意力 巧妙提高孩子的记忆力 解决孩子偏科的说服妙方 为孩子减压，卸下学习上的包袱 厌学、逃学——如何重新点燃孩子的学习兴趣

第九章 青春期最敏感的九个话题，如何和孩子沟通 早恋——教孩子懂得呵护一份不成熟的情感 隐私——光明正大地知道孩子隐私的方法 网瘾——怎么请下“挂”在网上的少男少女 家庭控制权——父母该为孩子的人生做主吗 交友——让孩子明白友谊的真谛 偶像——借助偶像的力量带动孩子 坏习惯——巧沟通，好习惯替代坏习惯 审美——怎样让孩子拥有好的审美观 性教育——帮助孩子冷静度过萌动期

## <<青春期，这样和孩子沟通最有效>>

### 章节摘录

果然在当天晚上，他将《凡尔登贞女》修改完成，当念给母亲听的时候，母亲称赞雨果创作出了世界上最棒的诗歌。

半个月之后，这首120行的诗歌果然获得了“金百合花”的特别奖。

孩子需要大人的鼓励，就像是植物需要水一样。

青春期孩子敏感，不自信，情绪反复，更需要父母的鼓励。

如果说青春期的孩子是一只正在破茧的蝶，那么父母的鼓励就是清晨的阳光，晨曦一缕便能给予破茧而出的蝴蝶最闪耀的美丽和光芒。

你的一句鼓励的话语便可能促使他走向成功。

因此，良好的亲子关系必然少不了父母的鼓励。

日本教育家铃木镇一说：“教育孩子，父母首先要以爱心和热情去努力培养他各方面的能力，要鼓励和赏识他，而不是一味地用责备和打击逼迫他去‘听话’，因为在威逼和恐惧中长大的孩子只能变成怯懦和虚伪的人。

”孩子发展到青春期，尽管他们会有羞涩的一面，但是他们还是渴望被关注、被表扬的。

如果父母不能注意到孩子的需要，忽视对孩子精神上的鼓励，孩子就会很失落，一次又一次的失落必然会将孩子推向叛逆或者是消极。

很多家长在鼓励孩子方面也存在着一定的误区，相当一部分家长认为鼓励就是表扬。

其实鼓励和表扬是不同的，在孩子取得进步的时候，让孩子继续进步便是鼓励，称赞孩子目前所取得的成就就是表扬。

而且鼓励的范围更加广泛，在孩子并没有取得进步、内心沮丧甚至是失败的时候都可以对孩子进行鼓励。

鼓励比表扬更能体现家长的关心和信任。

## <<青春期，这样和孩子沟通最有效>>

### 编辑推荐

《青春期,这样和孩子沟通最有效》：带您走进孩子的心扉，让美妙、智慧的亲子沟通伴随孩子健康成长。

进入青春期的孩子似乎一夜之间长大成人：自我意识突然觉醒，产生情绪上的激荡和动乱；精力旺盛，兴趣广泛，对人生充满幻想和希望。

此时采取什么样的亲子间沟通方法，关系到孩子一生的成败。

解读父母与青春期孩子高效沟通的密码叛逆分水岭，原来的乖孩子哪儿去了？孩子满身是刺，处处挑衅着你；经常像对着空气说话，得不到孩子的积极回应；好话说尽，责备、惩罚、羞辱等手段用尽都不管用；

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>