

<<恋爱戒律>>

图书基本信息

书名：<<恋爱戒律>>

13位ISBN编号：9787505425460

10位ISBN编号：7505425463

出版时间：2011-1

出版时间：朝华出版社

作者：郑洁心

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;恋爱戒律&gt;&gt;

## 前言

作者序：每一个女孩都要有自己的爱情戒律男人对你最有兴趣的时间，就是在一开始追求你的阶段，这是亘古不变的事实。

许多女孩都没有好好把握住这一开始的黄金时光，更没有意识到，自己和这个男人交往之后，会过什么样的日子，正是取决于自己要如何面对这段黄金时光。

看看多数女孩都在这段黄金时光里做什么事情呢：“故意和其他男孩子一起出现在他的面前，激发他更强的斗志，那种非要得到我不可的斗志。

”小茹说。

“为他的请求交往设下种种门坎和条件，让他追得难一点，以后才会珍惜一点。

”小燕说。

“享受着他对我的好，但是绝对不答应当他的女朋友。

至于之后我要不要答应，就看他能够为我付出多少再决定。

”小真说。

这些女孩们的回答都很聪明，至少都已经懂得让自己成为难搞定的戒律女孩，别太轻易让男人得到手。

不过，光是有这样的想法还不够，只是做了一半正确的事情而已。

为什么呢？

原因很简单，因为这其中没有理由和目的，也没有自己的规则。

虽然你在被追求的过程中做好了各种“让男人更加勤奋”的努力，可是等到男人得到你的青睐之后，你不就马上投降得兵败如山倒，一样爱他爱到忘记自己是谁了吗？

男人很聪明，他们都知道只要熬过一段苦战的时间，得到女人之后，世界就由他们予取予求了。

所以，光有手段只能治标不能治本，你要治本，就非得有自己的规则不可，你得先当一个有戒律的女孩，男人才会走在你有戒律的轨道上。

在爱情里，每一个女孩都要有自己的戒律。

你是什么样的人，想要什么样的恋情？

你有什么样的爱情规则？

你能接受的和不能接受的分别是什么？

这些就是专属与你的爱情规则，根据你爱情的喜好、标准、目的所设定。

别老把“随缘”这两个字挂在嘴上，也别老说“看感觉”这种话，因为这都是没有戒律的女孩们的说法，她们既不知道自己要什么样的对象，也不知道往哪里找，所以才老说“随缘”。

可是随缘的结果是什么呢？

就是被情绪和感觉牵着鼻子走，和某个人在一起了，然后随着对方的摆布而进入了婚姻，或选择了分手。

结果是，爱情从来都没有掌握在自己的手上，都是别人说了算。

爱情戒律，才是保障女孩幸福的关键所在。

当然，戒律要在他对你最有兴趣的“黄金时间”设定好，并且在这段时间反复练习，让他习惯了“你就是这样的女人，做什么能使你开心，做什么会踩到你的地雷区，”这样才能事半功倍。

你千万不要到了自己被男人吃干抹净又对男人死心蹋地的时候，才回过头来哭着要男人“多为你着想一点”，告诉你，哭死也是没用的。

如果你是一个太善良、总是容易对别人言听计从的女孩，那么你首先要做的是：认识自己，了解自己的喜好和需求，并且重复练习自己对于自我的坚持。

我建议从购物开始练习。

如果你过去总是在购物时，轻易听信销售小姐的推荐，而购买了一大堆你一辈子也不会使用的商品，那么从现在开始，你要把售货小姐的推荐丢在一旁，很认真地筛选你真心想要、不买会死的商品。

把你身边、家里那些可有可无的东西都丢了，不然网拍或送给别人；列出一张清单，把那些没建设性的酒肉朋友都甩了，别再被吆喝着出去陪笑；从现在开始，你的生活是珍贵的，你只让有价值的人、

## <<恋爱戒律>>

事、物介入，你只让你愿意花心思经营的人来接近你。

过去你也许觉得这样也好那样也行，这种态度消费了你人生大多数的时间、精力在泛滥的商品和人际关系上，结果反倒忽略了工作和自我成长这么重大的事情，如果你不想再浪费时间，枯萎你的青春岁月，请你赶快剔除你生活中的赘肉。

坚持不好吃的东西宁可不吃，别把能吃饱的东西一股脑塞下肚，这样才能维持窈窕身材；坚持没建设性的朋友不去交，没诚意的男人不去理，这样才能维持生活的轻松愉快。

当你笃定地向全世界发出了宣示：你不要再吃那些没营养的东西，你不要再随便把感情施舍给路边一个50元的廉价男人，那么你自然而然会向精品级的男人更靠近一步，你的生活随即愉快好似春天的风吹过树梢。

然后当大多数路边摊男人对你发出“这个女孩很难搞”的怨念时，你还要很不客气地回他一句：老娘就是这么难搞！

## <<恋爱戒律>>

### 内容概要

《恋爱戒律》在台湾首次出版后，曾造成男性的恐慌，并引起强烈的抗议。因为作为女性，你一旦遵守本书的戒律，必能招招制胜，所向无敌，令每一个男人都难以抗拒你的魅力，并将永远为你痴迷，为你疯狂一辈子。

所以，打开《恋爱戒律》之前，请遵守本书的第一条戒律：千万不要让你心仪的男人看到这本书！

《恋爱戒律》赋予女性绝对的自信，是华语界最经典的恋爱指南，前提是：你一定要遵守它！即使无名指套上了戒指，你也要继续遵守它，信仰它，直到生命结束，爱情画上最美满的句号。

## <<恋爱戒律>>

### 作者简介

郑洁心，台湾中兴大学法律系毕业，曾任职于律师事务所、银行，做过资产管理公司法务专员以及多家主流刊物的主编，职场经验丰富。

在个人博客写作长达8年，以法律人完整的逻辑和写作人精密的社会观察力，诠释众多都市男女爱情故事，其一针见血的犀利笔调和令人拍案叫绝的新时代两性观点，深受广大网友的热情支持，至今拥有超过8000万的点阅量！

现已出版30多本书籍，作品皆以女性励志为主题，思考现代女性如何活出最好的自己。

成名作《写给女孩的幸福宣言》（大陆出版名为《女人25，活出最好的自己》），在台湾热卖超过12万本，连续30周荣登畅销排行榜，两年之中连续重印二十几次之多，是华语界改变百万女性人生的经典励志读物之一，作者本人也成为了台湾青少年和上班族最知心的倾诉对象。

## &lt;&lt;恋爱戒律&gt;&gt;

## 书籍目录

作者序：每一个女孩都要有自己的爱情戒律Chapter 1 第一阶段：从朋友升级为恋人戒律1：可以赴约会，不应该约会太久——我最迟九点一定要到家。

戒律2：可以赴约会，不应该不挑地方——我不想去看夜景。

戒律3：可以赴约会，不应该海削对方——我不想接受这么昂贵的礼物。

戒律4. 可以答应同居，不应该没有原则——我不反对婚前性行为，但并不表示我愿意和你发生性行为。

戒律5：可以寂寞，不应该找人填补——与其浪费时间在错误的男人身上，我宁愿保持单身。

戒律6：可以主动勾引，不应该主动示爱——我只是对你有点兴趣而已。

戒律7：可以暧昧，不应该爱慕——我愿意给你追求我的机会，请多多努力。

戒律8：可以接受邀约，不应该主动邀约——周六下午我才有空。

戒律9：可以坦然拒绝，不应该勉强接受——很抱歉，我没办法答应你。

戒律10：可以慎重考虑，不应该当即接受——我现在没办法决定，需要一点时间想想。

Chapter 2 第二阶段：从恋人升级为亲密爱人戒律11. 可以共同奋斗，不应该只为你而活——我们一起努力让我们都更幸福。

戒律12. 可以付出，不应该放纵对方——我愿意为你付出，但是你最好不要做出对不起我的事情。

戒律13. 可以考虑后妥协，不应该马上接受——你的想法很不错，但是我需要考虑一下。

戒律14. 可以生气，不应该口出恶言——你这样做真是令人生气生气生气，你看到我头上在冒烟了没？

戒律15. 可以假装任性，不应该真的任性——我喜欢烦着你帮我做这件事情，是因为我知道你也最喜欢这样做。

戒律16. 可以互相扶持，不应该太依赖对方——我自己可以搞定所有事情，但你可以偶尔帮帮我。

戒律17. 可以浪漫，不应该奢华——吃什么穿什么都好，只要我们每天都活得心安理得快快乐乐。

戒律18. 可以为自己想，不应该只为自己想——虽然我很不喜欢陪你去打牌，但是偶一为之也无大碍啦。

戒律19. 可以自由，不应该没有尊重——我这个周末想和朋友去玩，你想一起来还是要在家等我？还是你有安排我们其它的活动？

戒律20. 可以两人世界，不应该只有两人世界——我和你爸妈当然会很合得来，因为我们有共同爱的男人。

## &lt;&lt;恋爱戒律&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：男人对你最有兴趣的时间，就是在一开始追求你的阶段，这是亘古不变的事实。许多女孩都没有好好把握住这一开始的黄金时光，更没有意识到，自己和这个男人交往之后，会过什么样的日子，正是取决于自己要如何面对这段黄金时光。

看看多数女孩都在这段黄金时光里做什么事情呢：“故意和其他男孩子一起出现在他的面前，激发他更强的斗志，那种非要得到我不可的斗志。

”小茹说。

“为他的请求交往设下种种门坎和条件，让他追得难一点，以后才会珍惜一点。

”小燕说。

“享受着他对我的好，但是绝对不答应当他的女朋友。

至于之后我要不要答应，就看他能够为我付出多少再决定。

”小真说。

这些女孩们的回答都很聪明，至少都已经懂得让自己成为难搞定的戒律女孩，别太轻易让男人得到手。

不过，光是有这样的想法还不够，只是做了一半正确的事情而已。

为什么呢？

原因很简单，因为这其中没有理由和目的，也没有自己的规则。

虽然你在被追求的过程中做好了各种“让男人更加勤奋”的努力，可是等到男人得到你的青睐之后，你不就马上投降得兵败如山倒，一样爱他爱到忘记自己是谁了吗？

男人很聪明，他们都知道只要熬过一段苦战的时间，得到女人之后，世界就由他们予取予求了。

所以，光有手段只能治标不能治本，你要治本，就非得有自己的规则不可，你得先当一个有戒律的女孩，男人才会走在你有戒律的轨道上。

在爱情里，每一个女孩都要有自己的戒律。

你是什么样的人，想要什么样的恋情？

你有什么样的爱情规则？

你能接受的和不能接受的分别是什么？

这些就是专属与你的爱情规则，根据你爱情的喜好、标准、目的所设定。

别老把“随缘”这两个字挂在嘴上，也别老说“看感觉”这种话，因为这都是没有戒律的女孩们的说法，她们既不知道自己需要什么对象，也不知道往哪里找，所以才老说“随缘”。

可是随缘的结果是什么呢？

就是被情绪和感觉牵着鼻子走，和某个人在一起了，然后随着对方的摆布而进入了婚姻，或选择了分手。

结果是，爱情从来都没有掌握在自己的手上，都是别人说了算。

爱情戒律，才是保障女孩幸福的关键所在。

当然，戒律要在他对你最有兴趣的“黄金时间”设定好，并且在这段时间反复练习，让他习惯了“你就是这样的女人，做什么能使你开心，做什么会踩到你的地雷区，”这样才能事半功倍。

你千万不要到了自己被男人吃干抹净又对男人死心塌地的时候，才回过头来哭着要男人“多为你着想一点”，告诉你，哭死也是没用的。

如果你是一个太善良、总是容易对别人言听计从的女孩，那么你首先要做的是：认识自己，了解自己的喜好和需求，并且重复练习自己对于自我的坚持。

我建议从购物开始练习。

如果你过去总是在购物时，轻易听信销售小姐的推荐，而购买了一大堆你一辈子也不会使用的商品，那么从现在开始，你要把售货小姐的推荐丢在一旁，很认真地筛选你真心想要、不买会死的商品。

把你身边、家里那些可有可无的东西都丢了，不然网拍或送给别人；列出一张清单，把那些没建设性的酒肉朋友都甩了，别再被吆喝着出去陪笑；从现在开始，你的生活是珍贵的，你只让有价值的人、事、物介入，你只让你愿意花心思经营的人来接近你。

## <<恋爱戒律>>

过去你也许觉得这样也好那样也行，这种态度消费了你人生大多数的时间、精力在泛滥的商品和人际关系上，结果反倒忽略了工作和自我成长这么重大的事情，如果你不想再浪费时间，枯萎你的青春岁月，请你赶快剔除你生活中的赘肉。

坚持不好吃的东西宁可不吃，别把能吃饱的东西一股脑塞下肚，这样才能维持窈窕身材；坚持没建设性的朋友不去交，没诚意的男人不去理，这样才能维持生活的轻松愉快。

当你笃定地向全世界发出了宣示：你不要再吃那些没营养的东西，你不要再随便把感情施舍给路边一个50元的廉价男人，那么你自然而然会向精品级的男人更靠近一步，你的生活随即愉快好似春天的风吹过树梢。

然后当大多数路边摊男人对你发出“这个女孩很难搞”的怨念时，你还要很不客气地回他一句：老娘就是这么难搞！

.....



## &lt;&lt;恋爱戒律&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

首先申明，我是男的。

看到作者无情披露男性的内心世界，还总结了让男人抓狂的恋爱二十招，老实说，有些害怕。

我当版主也有些日子了，却是第一次看到引起点击与回复狂潮的热帖，许多男性网友抗议并要求我删除此贴，迫于同胞的压力，我只好从之，于此也希望大家能体谅。

但作为一位男士，觉得很有必要从男性的角度给广大女同胞一些客观的意见：如果一个女人面对的是一个泡妞高手，那么恭喜你，这就是一本名副其实的恋爱圣经。

书中总体的思路，就是告诉女性，不要太把男人当回事儿。

在爱情里，女人过于上心，风险很大，因为男人可能一时无聊才和你玩玩，你得到的很可能是男人的敷衍。

因为主动送上门的女人，男人一般都不会拒绝，但作为女人，你很可能赔了自己。

所以，如果你想要安全的恋爱，请遵守诫律，并一定藏好这本书，千万不要让你的男人看到它，这是一位男士对所有女性的忠告。

——台湾新浪网BBS论坛版主：剑气碎星辰疯狂地想买这本书！

为什么我以前的恋爱都不成功？

为什么每次恋爱最后受伤的总是我？

刚看到戒律1，心里一惊，主动、黏人、随叫随到、顺其自然、迁就约会时间和地点……一说一个准，我就是违反诫律的女孩。

也许没有恋爱经历的人看了以后，会觉得不一定要按书中的方法去做。

但恋爱多次失败的人看了，肯定会在书中找到共鸣。

——台北诚品读者：伊条鱼朋友在传看一本书，据说看过之后都奉为经典，叫《恋爱戒律》，观看书名，就吸引了我，翻开来，却开始额头直冒冷汗，看到非常犀利的分析，面对不太愿意面对的真相，打碎了很多属于我小女人的幻想。

于我，更加接近于爱情的真相，而不是脑中的框架。

于他，更加明了那些过往的剧情，而不是无止境的猜测。

原谅自己过去懵懂所犯的错，耸耸肩笑笑，依然要奋力向前。

摘录书中的一段话，与所有被伤害过的女孩们共勉之。

“从现在开始，你的生活是珍贵的，坚持不好吃的东西宁可不吃，坚持没建设性的朋友不去交，坚持没诚意的男人不去理，然后当大多数路边摊男人对你发出‘这个女孩很难搞’的怨念时，你还要很不客气地回他一句：老娘就是这么难搞！”

”——博客来读者：左小诅咒《恋爱戒律》总结了我美丽爱情的原因，因为我无形中遵守了大多数的诫律。

我相信许多女人需要它！

尤其是那些单纯善良、一恋爱就傻傻的被男人牵着鼻子走的未婚女孩们，看看这本书吧！

每一个遵守诫律的女孩，都不会缺乏安全感。

以后我会继续信仰我的这些戒律，争取得到自己的幸福，即使无名指套上戒指也不改变，直到生命结束为自己的爱情画上最美满句号。

——金石堂读者：夏朵

## <<恋爱戒律>>

### 编辑推荐

《华语界最经典的恋爱指南:恋爱戒律》具备以下几大看点: 台湾首席女性励志作家郑洁心,继《女人25,活出最好的自己》之后最新巅峰力作 首印8万册,一经上市便被台湾各大经销商抢订一空,三个月之内,紧急加印了23次。

《华语界最经典的恋爱指南:恋爱戒律》被台湾女性读者誉为包包里必备的“恋爱红宝书”,此书在台湾首发时,诚品风云搜索榜日搜索量达36,749,金石堂风云搜索榜日搜索量达28,046,有该书的各图书馆预约人数也暴涨。

《华语界最经典的恋爱指南:恋爱戒律》在台湾新浪网BBS论坛发帖时,因为两性观点犀利独到,引发网友的热烈回响,每次一发文就有数十万忠实粉丝点击抢读、数万人留言。于此同时,因为《华语界最经典的恋爱指南:恋爱戒律》将男性的内心世界暴露无疑,还造成了男性的恐慌,并引起强烈的抗议,因为女性一旦使用此书里的约会守则,必能招招制胜。

台湾新浪网BBS、台湾论坛、顶客论坛、台北论坛、台北吧、女人私房话、数位男女、奇摩女性、wreth无名小站等数十家台湾网络媒体全力置顶推荐!

<<恋爱戒律>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>