

<<感悟人生>>

图书基本信息

书名：<<感悟人生>>

13位ISBN编号：9787505425545

10位ISBN编号：7505425544

出版时间：2011-1

出版时间：朝华出版社

作者：莫凡

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;感悟人生&gt;&gt;

## 前言

人生中最重要的是什么？

是富有。

可以说，这两个字包涵了人生中所有重要的东西——成功、财富、健康、快乐、亲情、友情、爱情等。

那么，怎样才能变得富有呢？

其实很简单。

如果我们怀有一颗感恩的心，如果我们懂得知足常乐，如果我们珍爱当下的生活，我们就是最富有的人——这跟钱多钱少没多大关系。

有一段广为流传的文字，很好地阐释了这个问题。

这段文字是这样的：亲爱的朋友，如果你早上醒来发现自己还能自由呼吸，你就比在这个星期中离开人世的人更有福气。

如果你从来没有经历过战争的危险、被囚禁的孤寂、受折磨的痛苦和忍饥挨饿的难受……你已经好过世界上5亿人。

如果你的冰箱里有食物，身上有足够的衣服，有屋栖身，你已经比世界上70%的人更富足了。

如果你的银行账户有存款，钱包里有现金，你已经身居于世界上最富有的8%之列！

如果你的双亲仍然在世，并且没有分居或离婚，你已属于稀少的一群。

如果你能抬起头，面容上带着笑容，并且内心充满感恩的心情，你是真的幸福了——因为世界上大部分的人都可以这样做，但是他们却没有。

如果你能握着一个人的手，拥抱他，或者只是在他的肩膀上拍一下……你的确有福气了——因为你所做的，已经等同于上帝才能做到的。

如果你能读到这段文字，那么你更是拥有了双份的福气，你比20亿不能阅读的人不是幸福很多吗？

看到这里，请你暂且放下书，然后非常认真地对自己说一句话：“哇！

原来我是这么富有的人！

” 有一位老人，每天总是高高兴兴的，脸上永远都保持着微笑。

有人问老人是如何保持这种快乐心情的，是不是有什么神奇而特别的秘诀。

老人说：“如果说有秘诀的话只有一个，每天早晨，我睁开眼便给自己两个选择：一个选择是快乐地过这一天，另一个选择是不快乐地过这一天。

我每次都选择前者，所以我每天都过得很开心。

”原来，快乐是可以选择的，选择权就在我们手中。

有人向一位著名企业家讨教他成功的秘诀。

企业家毫不犹豫地说：“第一是坚持，第二是坚持，第三还是坚持，第四是放弃。

”人们不解，作为一个成功的企业家怎么可以轻言放弃？

企业家说：“该放弃的时候就要放弃。

如果你确实努力再努力了，还不成功的话，那就不是你努力不够的原因，恐怕是努力方向以及你的才能是否匹配的事情了。

这时候最明智的选择就是赶快放弃，及时调整，及时调头，寻找新的努力方向，千万不要在一棵树上吊死。

”原来，一直坚持下去未必就是正确的，当努力的方向出现错误时，适时撤退或放弃，另寻他路，才是明智之举。

人生如棋，一步错往往导致步步错，而且没有反悔的机会。

对于人生而言，我们需要经常感悟一下，有感悟的人生才是睿智的。

一个睿智的人，才会走出一盘攻防兼备、进退有道的必胜棋局。

## <<感悟人生>>

### 内容概要

人生是一本大书，需要用一生的时间认真研读，用心领悟，才能使得心态平和，坦然自在，安然幸福！

人生没有必要总是回首，调整心态，淡然地看待过去的得失吧。

《感悟人生》娓娓道来深入浅出的人生哲理，以及让我们终生受益的人生智慧。

《感悟人生》为你讲述了许多经典的人生故事，这些广为流传的小故事，影响和改变了无数人的观念，洗涤和陶冶了无数人的心灵。

内容涉及成败、得失、心态、品质等方面的内容。

它将成为你突破逆境、鼓舞身心、感悟人生的最佳读本，从中将获得无与伦比的感情体验，为你带来受益无穷的人生感悟。

## 书籍目录

第一章 世界上没有失败，只有暂时的不成功对于成功而言，没有时间上的限制把优点放大，就是在缩小与成功的距离不要让灵感一闪而过，要让它成为成功之源要赢得起，更要输得起成败并不是由命运决定的，是由自己决定的挫折是成功的入场券，不要让它作废一个人有责任感，才能成就一番大业成功不仅需要渊博的学识，更需要修养与气度当觉得走到绝境时，离成功也许仅一步之遥了走直线不一定就近，绕曲线不一定就远上帝掌握一半，自己掌握一半没有雄心壮志，就不能改变现状先确立好目标，再把目标倒算回来一个人能否成功，与贫富毫无关系一个人自身的劣势，并不能影响成功想成就大业，就要有做大事的胸怀不管做什么事，都要拿出150%的努力拥有自己的关系网，更容易获得成功

第二章 不是我们得到的太少，而是我们所求的太多贪欲能使一个人的灵魂，由轻松变得沉重在危险面前，该舍弃的就舍弃别因一时的得到，而失去了更宝贵的东西不要看看不到的，要看看得到的无论以前发生过什么，过去的就让它成为历史为了小事而大发雷霆，是不值得的嫉妒别人，实际上是在折磨自己与其嫉妒他人，不如让自己变得优秀心事太多太重，就会压倒自己适当降低目标，有时会带来许多机会对自己不要过于苛责，今天比昨天强就好盲目跟风和投机，会成为“最大的笨蛋”

第三章 抓住机遇，立刻行动起来强迫自己立刻去做，别让自己有时间去害怕只要迈出第一步，离机会就不远了在机遇面前，眼力比知识重要敢于坚持挑战“不可能”，就会获得成功的机遇采取行动是重要的，采取正确的行动更重要只要坚定信念，什么都是有可能的尊重自己的职业和名字，才能赢得尊重和机会把喜欢做的事坚持做下去，想不成功都难在作决定时，问问自己可不可以不这样只有敢于去尝试，才有可能摆脱困境太安于现状的人，注定会被淘汰的敢于走自己的路，才能出人头地没有比脚更长的路，没有比人更高的山如果想当将军，就要去和将军一起战斗在被人忽视的事物中，常常蕴藏着难得的机会生活中的小事上，也蕴含着人生的转机有时太过于坚定，往往会错过一些机会

第四章 找对方法做对事，才会事半功倍把时间用在无谓的事情上，就会缩短生命的长度无论从事什么样的工作，都要有敬业精神注重工作价值，才能实现自身价值当对手强大时，可以借对手强大自己重要的不是自己的身份，而是自己的位置衡量自己的实力，给自己合理的定位找到自己的优点，确定属于自己的位置一个人太倔强的话，迟早是要栽大跟头的要做手边清楚的事，不要去看远方模糊的以前的成绩只代表以前，应该予以丢掉注重细节并精益求精，才能成就品牌懂得删繁就简，就会提高效率只有做到奖惩分明，才能树立自己的威信对自己所做的事负责任，也是对自己负责任天才就在于把全部精力，专注于某一特定的目标推销的要点并非是推销产品，而是推销自己突破常规思维，在“奇”字上下功夫无论做什么工作，都不要忽视安全隐患

第五章 拥有并善用智慧，才能成为智者强者能赞扬就不要批评，因为赞扬更能解决问题打动人心的最佳方式，是让对方谈论他引以自豪的事想要化敌为友，就要率先释出善意真正的说服术是打动人心的话语无知导致愚昧，愚昧导致败亡在生气的时候，转移注意力是最好的办法利用消费者的好奇心，可以让产品畅销起来学习知识固然重要，但也要考虑付出代价的大小在某些关键时刻，小本领更能派上大用场有些东西虽然小，但可以起到大作用要勤奋读书，但更要会读书巧用攻心术，使对方愿意为你效劳有时正话反说，能起到更好的劝谏作用在情急之中，人往往最能急中生智虽然人心最难捉摸，但攻心最易成功寻找到合适的话题，是交谈的关键所在在关键时刻，智慧比财富重要知识是无价之宝，是最伟大的力量发现身边的资源，把这些资源充分地利用起来

第六章 做自己喜欢做的事，财富其实就在身边不必去远方找寻，钻石其实就在我们身边从小事做起，一点点积累财富放弃眼前的小利，才能获得长远的大利用眼睛发现问题，用心解决问题看着财富慢慢增多，是一件很有意思的事只有诚实正直的人，才会拥有真正的财富只有诚实守信，才能取得别人的信任合理地使用金钱，金钱才会有价值没有没用的东西，只有不会利用东西的人借用别人的银子，做自己的生意从喜欢做的事中赚到金钱，是最不后悔的活法利用某些潜在的资源，能把不可能变成可能保持激情和自信，最终一定会实现梦想不要放过闲暇的时光，它同样有黄金般的价值无论友谊多么深厚，在金钱上分清楚最好

第七章 一个人心态好，一切就都好改变自己的态度，就可以改变人生热忱的态度，是成功的最重要因素乐观的心态和坚强的信念，是弥足珍贵的两件宝贝在成人之美的同时，也是成就了自己面对他人的嘲笑，生气不如争气不要因为别人的议论，而乱了自己的阵脚在危急时刻，保持冷静才能想出办法心情的好坏，不在于环境而取决于心境从对方的心理需求出发，能收到立竿见影之效面对压力要坚强，并把压力化为动力身处困境只要内心坚强，什么事都能应付过去他

## &lt;&lt;感悟人生&gt;&gt;

人的态度并不重要，重要的是自己的态度乐观者与悲观者的区别，在于对事物的看法跌倒了就再站起来，最终一定可以双脚稳稳站住志当存高远，但姿态要低矮\_个人自满的时候，技艺就不会再有进步只要还能笑，一切苦难都会过去无论自己多么优秀，都别太把自己当回事第八章 一个人命运的好坏，掌握在自己手中每天仅用半个小时，就能掌握时间和命运的主动权保持自己的本色，发挥本色的优势只要充满自信，一切都会好起来的有对手和危机，人才会保持活力迈出了第一步，接下去的路就好走多了灾难并不是人生的末日，而是人生的转机犯错并不可怕，可怕的是不能从中吸取教训只有明确目标，才能以最快的速度实现目标一个人的心有多大，舞台就有多大如果有什么阻碍前进，就设法清除掉不要盲从于权威，要坚定自己的选择即使是天才，也不能脱离勤奋而存在只要一直勤奋下去，就没有什么是做不到的只有吃得苦中苦，才能成为人上人只有经历坎坷和磨难，才会成就辉煌的人生人的潜力是无穷的，但潜力是需要激发的遭受羞辱之后，更要立志图强吸取他人成功的经验，能使我们少走弯路即使才华再出众，也需要一个展示的平台第九章 换个角度看问题，很多事都可以坦然面对不管发生什么事，都是最好的安排不要担心别人的看法，因为也许没有人注意你矫正别人的缺点，可以从赞美入手可以接受赞美，但不要接受恭维一件事能为我们带来什么，全在于我们的看法正确地看待自己的处境，处境才会越来越好真正的聪明，往往是掩盖在愚拙里的一个人只要心中有想法，就一定会在外表上有所表露只要肯动脑筋去想，办法总是会有许多看似很复杂的事情，其实都非常简单学会给自己加重，才能经得起风吹雨打只要坚持经历过黑夜，就一定会迎来光明第十章 与其为了生活而烦，不如积极乐观地面对生活面对别人的指责时，要容忍不要冲动在拒绝别人时，幽默是最好的方式要有自己的主见，不要过分依赖朋友选择了一位良师，往往也是选择了一位益友不要拿一点小事的对错，来衡量一个人的功过对错把别人赶到绝路上，就等于让自己也无路可走习惯一旦养成，便会很难改变对于一些坏习惯，疏导比压制更为有效失去了本色，也会失去了美不要以貌取人，因为能力和相貌无关取笑别人的人，其实是在取笑自己多结交优秀的人，也会让自己变得更优秀礼物不在于是否贵重，而在于是否适合第十一章 快乐和幸福，是由自己决定的快乐和不快乐，是可以选择的心中有快乐，才会真正快乐起来一个人只要是快乐的，那么他就是成功的一个人幸不幸福，与金钱没有多大的关系知足是快乐的天敌，贪欲是要命的毒药拥有瞬间的美好的回忆，也是一种快乐和幸福在婚姻生活中，幸福只需要一个台阶第十二章 心中有爱，人活着才有意义冷漠离爱心只在一念间，地狱离天堂也只在一念间帮助别人的同时，也是在帮助自己乐于帮助别人，有益于心理健康保持同情心和平常心，是人生的一大财富逃避责任伤及无辜，终会受到良心的谴责友谊足够深厚时，喝水与喝酒同样让人心醉带着爱引导你的人，才是真正的朋友有一扇门只需要再敲一下，就能打开爱人的某些缺点，其实也是另一种温暖每个人都有一位天使，她的名字叫“妈妈”即使是一种善意，丢弃亲情也是可悲的我们不是圣人，父母也不是圣人

## &lt;&lt;感悟人生&gt;&gt;

## 章节摘录

要赢得起，更要输得起 在1998年11月9日，美国犹他州土尔市发生一件奇怪的事。42岁的路克，是本市某小学校长，他这天在雪地里爬行1.6公里，历时3小时去上班，受到了过路人和全校师生的热烈欢迎。

原来，这个学期初，为激励全校师生的读书热情，路克校长曾公开打赌：如果你们在11月9日前读书15万页，我就在9日那天爬行上班！

于是，为了赢得这场赌注，全校师生猛劲儿读书，连校办幼儿园大一点的孩子也参加了这一活动，终于在11月9日前读完了15万页书。

有的学生打电话给校长：“你爬不爬？

你说话算不算数？

”也有人劝他：“你已经达到激励学生读书的目的了，不要爬了！

”可路克坚定地说：“一诺千金，我一定要爬着上班！

”与每天一样，路克早晨7点离开家门，所不同的是他没有开车，而是四肢着地爬行上班。

他不在公路上爬行，因为那样会影响交通安全，而是在路边的草地上爬。

过路的汽车向他鸣笛致敬，有的学生索性和校长一起爬。

这事引起了人们的关注，最后连新闻单位也前来采访。

经过3个小时的爬行，路克磨破了5副手套，护膝也磨破了，但，他终于爬到了学校，全校师生夹道欢迎自己心爱的校长。

当路克从地上站起来的时候，孩子们都热情地拥抱他，吻他……他实现了自己的诺言。

感悟 在生活中，赌注有时候能成为生活的调味品。

当然，谁也不愿意成为输的一方，但既然参与了，自然就会有输有赢，可能有人并不在乎结果，但我们应该做一个信守诺言的人，即便是输，也该坦坦荡荡地面对。

做人要有胸怀，要赢得起，更要输得起。

成败并不是由命运决定的，是由自己决定的 欧洲的某个城镇又热闹起来了，这里正在举行一年一度的电单车竞赛，全球好手都陆续涌进这个城镇。

许多竞赛好手都提前两三个星期到当地训练，以适应现场的地理环境。

在众多好手中，有三名不同信仰的华侨青年。

第一名相信宿命论。

有一次他在竞赛时滑倒了，无论他后来如何拼搏都无法改变失败的结果。

此后，每遇比赛一旦他不幸滑倒，他就会自动弃权，因为他认为那是命中注定的无法更改的命运。

他将整个竞赛的成败，寄托于冥冥之中的“命运”。

第二名青年，从小就依从父母，膜拜三国时代的关公。

每逢竞赛之前，他一定跟从父母到附近唐人街的一间关帝庙去烧香，向庙内的“关老爷”（乩童）询问结果。

若那名乩童点头准许他参加竞赛的话，他便会有信心去参赛，否则，便放弃。

至于这次参赛，他父母亲已到关帝庙询问过了，乩童很有信心地告诉他父母，这次一定可以成功地夺取冠军，他会得到关帝相助。

这名青年将整个竞赛的夺标机会，寄托于一种超自然的神秘力量。

最后一名青年，是第一次参赛，他这次的参赛目的也是为了夺取冠军，以赢取10万美元的奖金，好让他病重的母亲到外国去治疗。

他每天都勤奋地练习，跳倒了，又爬起来，他不断鼓励自己：“我一定要得到冠军！

我一定要！

”他将这场比赛的胜利掌握在自己手中。

不久，比赛开始了。

一听到开始比赛的枪声，上百名选手便往前冲去。

现在，让我们将注意力放在那三名青年身上。

<<感悟人生>>

首名青年在比赛开始后不久，因路滑而跌倒，他便将电单车推到路旁，很无奈地看着许多竞争者从他的眼前驰过。

“唉，这是上天的安排，有什么办法呢！”

第二名青年因有“神”的保佑而拼命地奔驰，突然，在一个转变处，他一不留神，发生意外，人仰车翻，不省人事。

当他的父母从电视上看到这种情景时，便很生气地赶到那间庙堂去责问那个乩童。

乩童刚好在睡午觉，被他们的突然登门而吵醒。

“关老爷，你说保佑我的儿子平安无事，一定得冠军，你看他现在已发生了意外，你到底有没有保佑他？”

那青年的母亲很生气地说。

乩童揉着睡眼说：“唉，我已尽力在旁帮助你的儿子，当他要跌倒时，我也尽力赶去扶助他，但他骑的是电单车，我骑的是老马，怎追得上呢？”

至于那第三名竞赛者，他也很拼命地奔驰。

一旦跌倒了，他又赶快爬起来，忍痛继续冲刺。

滚滚沙尘，炎炎烈日，均无法遮盖他那颗炽热的心。

由于他将成败决定在自己手中，终于他夺得了冠军。

感悟 有许多人把成败归咎于命运的安排或是神明的决定，这是一种极其消极的态度。

其实，成败并不是由命运和神明决定的，成或败只取决于自己——是否具有积极的心态，是否付出了努力。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>