

<<左手温暖右手>>

图书基本信息

书名：<<左手温暖右手>>

13位ISBN编号：9787505425736

10位ISBN编号：7505425730

出版时间：2011-1

出版时间：朝华

作者：李忠强

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<左手温暖右手>>

前言

这个时代是人人面临压力的时代，社会的高速发展和变革，给身在其中的每一个人都带来了无数的机遇和挑战。

我们拥有更多的物质财富和享受，接收更多的感官刺激，却渐渐忘记快乐是什么感觉。

我们通过各种不同的方式寻找着宁静和幸福，努力倾听内心深处的声音。

其实，心灵的需要真的很简单、很平常，只是需要左手温暖右手。

本书从生活中的八大方面来诉说有关左手温暖右手的故事：心情：现实生活中，我们很多人都自认为自己的烦恼比别人多，整日抱怨命运的不公平，抱怨自己有的只是背影而不是背景，抱怨上司赏识的都只是花瓶……停止一切没有意义的抱怨吧，学会用自己的左手温暖右手，面对孤独的时候不寂寞，在失败过后不气馁，在破茧成蝶后，你会赢得烟花般绚烂的心情。

爱情：爱情并不是两个人只要你爱我、我爱你就可以，那些童话般的爱情都只存活在小说或电视剧中，完美的爱情是需要两个人一起创造的，而那些小说和电视剧看多之后真的会腐蚀大脑。

真正的爱情就像金字塔，最底层是粮食，然后是金钱和感情的付出，只有累积到一定的程度才能有情人终成眷属。

<<左手温暖右手>>

内容概要

本书内容涉及心情、爱情、婚恋、亲情、友情、职场，奋斗、幸福等八个有关生命的主题，八个改变生活的关键词。

书中汇聚了心灵智慧的精华，每一个故事，每一种心情，每一份体会，都能为你带来新的人生感悟。

当困难来临的时候，请你举起你的左手，左手代表着新方向，让你不会向困难低头；当遇见挫折的时候，请你举起你的右手，右手代表着有希望，让你不会为挫败担忧……当生活缺少温情时，请用你的左手温暖右手，让勇气和力量陪伴在你左右。

相信本书能够为你的生活打开一扇幸福之门，令你的心头留存一份永恒的温暖!

作者简介

李忠强，毕业于哈尔滨师范大学中文系。

曾以“君子”为笔名，先后创作出版《机遇创造成功》《现代社交礼仪金典》《老板只要结果》等多部优秀作品。

书籍目录

序：自己煲一份心灵鸡汤第1辑 心情 欣赏生活中的美 你拥有最轻的烦恼袋 一场宽容的钢琴合奏 不要抱怨人生的不如意 懂得按自己的曲子跳舞 世界的颜色要靠心情漂染 人最大的痛苦来自快乐无人分享 无畏群星闲耀，我有我精彩 编织幸福的草帽 用微笑把痛苦埋葬 快乐与物质无关 珍惜自己拥有的 残缺也是一种美第2辑 爱情 千古谜团，什么是爱情 虽然不是最好，但我只爱你 没有钱，爱情还能走多远 结婚，新郎为什么不是我 远近都是爱 因为爱所以才纠缠 暧昧是糖，甜到忧伤 不是为了生气而与你相遇 玫瑰花茶的浪漫 受过爱情伤 对过去的爱挥手离别 爱的忠贞，不弃不离第3辑 婚恋第4辑 亲情第5辑 友情第6辑 职场第7辑 奋斗第8辑 幸福

<<左手温暖右手>>

章节摘录

微笑是一种修养，并且是一种很重要的修养，微笑的实质是亲切，是鼓励，是温馨。

真正懂得微笑的人，总是容易获得比别人更多的机会，总是容易取得成功。

其实，人生追求的终极目标就是快乐，贫穷与富贵都无法和快乐等价，一个快乐的人生不是别人给予的，而是自己选择的，没有不带伤的船，只有不快乐的心，选择快乐，笑对人生！

快乐与物质无关不管你是百万富翁还是穷光蛋，快乐都是发自内心最真实的感受，除非获得你的允许，否则没有人能够令你苦恼。

当今社会，每个人都面临着各种挑战，都承受着来自各方面的压力，正因为如此，让心中洒满阳光，让快乐之花在心中绽放便成为世人追求的最高境界。

快乐在大多数时候都是自己赋予的，一个人要想过得快乐，首先要有一颗快乐的心，心老了，没有了激情，一切就没有了乐趣。

抛开烦恼，用另外一种心情审视周围，也许你得到的快乐会更多一些。

信心，一个理想，一群朋友，或是一些名人名言，甚至可以是一顿可口的饭菜……它们都可以帮助我们在身心俱疲或沮丧懊恼的时候，在遭受打击或挫败的时候，重新点燃希望之火，重新获得支持的力量并得到一份恬淡闲适的心境。

而所有这些，都把握在我们自己手中。

生活有着它丰富的内容，它也会以多种方式给予你无尽的快乐。

或许有人一生下来就有良好的家庭环境，从小就受着非凡的待遇。

而有些人，则从来到这个世界的那一刻起就注定吃苦、挨饿……不论如何都不必怨恨，毕竟生活对每个人都是公平的。

在下班回家的公交车上，过道已站满了人。

站在小李面前的是一对情侣，他们亲热地相互挽着手臂。

女孩的背影看上去很标致，她的头发是染的最时髦的金黄色，她穿着一条当时最流行的吊带裙，露出香肩，是一个典型的都市女孩。

他们靠得很近，低声絮语着什么，高个子女孩不时发出欢快的笑声。

笑声不加节制，引得许多人把目光投向他们，大家的目光里似乎有艳羡和惊讶，小李猜想女孩一定很美。

后来，他们大概聊到了电影，这时那女孩便轻轻地哼起了歌，女孩的嗓音很甜美，虽然只是随便哼哼，却有一番特别动人的力量。

小李以为，只有足够幸福和自信的人，才会在人群里肆无忌惮地欢歌。

很巧，小李和那对恋人在同一站下了车，这让他有机会看看女孩的脸，他的心里有些慌乱，不知道自己将看到一个多么令人悦目的绝色美人。

可就在他大步流星地走到他们前面并回头观望时，他惊呆了，那是怎样的一张脸啊！

那是一张被严重烧伤的脸，用“触目惊心”来形容绝不夸张。

原来上帝就是这么公平，让她有了一张令人望而却步的脸，却也把好心情给了她。

人要学会快乐地面对生活，不管生活给予你什么，你都要接受，而且要学会用乐观的心态去对待。

生活中的很多事情可能不像你想象的那样美好，但也不像你想象的那样坏。

当你不快乐的时候，想一想那些比你更不幸的人，你的心中就会升腾起一股新的希望。

5·12汶川大地震中，一个年仅十几岁的女孩，在失去双腿之后依旧保持灿烂的笑容，那份从容、那份淡定、那份乐观感动着我们每一个人。

也许我们并没有记住她的名字，但她那份笑容却永远留在我们的心间。

想想人的生命是多么的有限，如果将这些时间都浪费在郁闷、痛苦中，岂不枉活一生？

有一句话说得好：你不能左右天气，但可以改变心情；你不能选择容貌，但可以展现笑容；改变不了环境，改变自己；改变不了事实，改变态度；改变不了过去，改变现在。

要想使自己快乐起来，就要抱着正确乐观的态度去对待，用一颗快乐的心对待生活，这样，每个人都可成为快乐的主人。

<<左手温暖右手>>

快乐本身就出自人的心灵和身体。
我们快乐的时候，可以想得更好，干得更好，感觉更好，身体也更健康。

<<左手温暖右手>>

编辑推荐

左手笨拙，右手灵活。
左手有灵性，右手有力量。
帮助主人，这是它们最大的职责。
摆脱孤单，这是它们最大的愿望。
直到有一天，主人在一次生日宴会上许愿时，双手紧握，将左手和右手紧紧贴在了一起。
忽然，它们有了一种莫名的感觉，左手看到了另一个自己，右手也觉得自己不再孤单。
虽然这已经不第一次走得这么近，但是这次真的不同。
左手感觉到了右手，右手也体会到了左手。
它们彼此温暖着，于是，左手和右手的世界开始变得更加精彩，最终它们的故事汇聚成为了一《左手温暖右手：享用一生的心灵鸡汤》——《左手温暖右手》。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>