

<<每天懂一点经典心理学>>

图书基本信息

书名：<<每天懂一点经典心理学>>

13位ISBN编号：9787505426207

10位ISBN编号：7505426206

出版时间：2011-4

出版时间：朝华出版社

作者：江乐兴

页数：275

字数：268000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天懂一点经典心理学>>

### 内容概要

在现实生活中，每个人都要说话、办事，但你可能意识不到的是：心理学可以让你把话说得恰到好处，让你把事情办得漂亮得体。

西方很多学者认为，心理学是行为学和成功学的基础，他们看重的就是心理学那无处不在的指导作用。

一个人要想在社会上立足：不仅要提高说话、办事的技巧，更要学会调整自己的心理，同时善于读懂他人的心理，这样才能做到真正的左右逢源。

本书为你精挑细选了50个最经典的心理学定律，它们会告诉你心理学的无穷奥妙。还会教你轻松运用所学到的心理学知识帮助自己实现飞跃式的发展。

<<每天懂一点经典心理学>>

作者简介

江乐兴，男，曾出版过《聪明人最爱玩的600个思维游戏》《玩出高智商》《蚂蚁的生存哲学》等，其中《蚂蚁的生存哲学》被新闻出版署评为2008年度100本优秀青少年读物。

## <<每天懂一点经典心理学>>

### 书籍目录

#### 第一章 态度定律

##### 1. 态度效应——你有怎样的态度，就有怎样的人生

启示1：待人如待己，真爱成永恒

启示2：善待工作，就是善待自己

启示3：以爱感化恨，以善感化恶

##### 2. 海格力斯效应——冤冤相报何时了

启示1：以恨换恨恨无涯，以爱换爱爱无边

启示2：学会宽容，懂得忍耐

启示3：要以德报怨，不要以牙还牙

##### 3. 苏东坡效应——不识庐山真面目，只缘身在此山中

启示1：最大的劣势是不能客观地认识自己

启示2：通过别人来充分认识自己

启示3：最好的听众是自己，请与之“对话”

##### 4. 猜疑效应——质疑精神可嘉，猜疑精神可怕

启示1：不要冲动，要用理智思考

启示2：被误会时，敞开心扉交谈

##### 5. 斯坦纳定理——在哪里说得越少，在哪里听到的就越多

启示1：善于倾听让你受人欢迎

启示2：积极倾听可以化解矛盾

启示3：不要自以为是、不听劝告

#### 第二章 强者定律

##### 6. 坚信定律——有志者事竟成，百二秦关终属楚

启示1：坚定信念，成就梦想

启示2：坚定目标，决不轻言放弃

启示3：乐观一点，别把事情想坏了

##### 7. 跳蚤效应——屡屡碰壁，不知不觉开始放弃

启示1：不要自我限制，越挫越勇才能把梦想实现

启示2：心有多大，舞台就有多大

##### 8. 蘑菇效应——不经风霜考验，难有明媚春天

启示1：找准位置，少走弯路

启示2：吃得苦中苦，才能有所成就

启示3：对待新人，多一点赏识

##### 9. 犬獒效应——决不退缩，狭路相逢勇者胜

启示1：面对竞争，主动迎上去

启示2：竞争之前，保持必胜的信念

启示3：无论成败，都应感谢竞争对手

##### 10. 累积定律——不积跬步，无以至千里

启示1：累积小事，成就大事

启示2：点滴积累，漫长坚持

启示3：严于律己，绝不踏入堕落的泥潭

##### 11. 重复定律——在重复中强化，从强化走向成功

启示1：重复练习，养成好习惯

启示2：有效的重复，助你破茧成蝶

启示3：勤能补拙，熟能生巧

.....

<<每天懂一点经典心理学>>

- 第三章 智慧定律
- 第四章 合作定律
- 第五章 管理定律
- 第六章 选择定律
- 第七章 盲目定律
- 第八章 细节定律

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>