

图书基本信息

书名：<<7-8年级叛逆期，妈妈如何引导孩子>>

13位ISBN编号：9787505426276

10位ISBN编号：7505426273

出版时间：2011-4

出版时间：朝华

作者：程文

页数：236

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

7~8年级的孩子渴望独立，犹如一匹桀骜不驯的野马，过剩的能量冲击着主宰其命运沉浮的升降梯。叛逆是孩子从青涩迈向成熟过程中的一个经典表情；叛逆是因为孩子有了多余的能量无处发挥；叛逆能够被用于创造而不是毁灭……在这一过程中，妈妈的爱心和智慧引导尤为重要。

阅读《7-8年级叛逆期妈妈如何引导孩子》一书，解除以下疑惑：7~8年级，孩子心理特点有哪些？

为什么孩子的心离父母越来越远？

“狂飙期”的孩子到底想要什么？

如何用爱和智慧融化孩子自闭的心？

……

《7-8年级叛逆期妈妈如何引导孩子》由程文编著。

书籍目录

第一部分7~8年级，决定孩子一生的叛逆期

第一章7~8年级，决定孩子一生的关键时期

7~8年级叛逆期：孩子的第二次诞生

7~8年级，孩子学习能力的爆发期

7~8年级，新习惯养成的关键期

7~8年级，优秀品质定型的关键期

妈妈要关注青春期问题集中爆发的高危期

叛逆期情商发育，决定孩子一生的成败

第二章7~8年级。

探索青春期孩子内心的秘密

为什么孩子的心离父母越来越远

“狂飙期”，孩子到底想要什么

解读“小刺猬”的叛逆心理

用爱与智慧融化孩子自闭的心

“平等”“尊重”一走进孩子的内心世界

第二部分7~8年级。

全面提高孩子的学习成绩

第三章学科不同，学习方法绝不能雷同

语文是细水长流靠慢功夫的学科

学数学认定万变不离其宗

把学习英语看做是随时随地的事

历史——历史是一“串”有意思的事

地理——秘密在于图文结合

物理——理解物理，将抽象的物理具体化

第四章掌握学习技能，让孩子高效学习

学习计划：初中学习在于计划

如何记得更快、更多、更牢

拥有专注的心灵力量

提高阅读技巧：阅读是智慧之源

第五章优化学习环节，有效提高学习成绩

预习——初中学习要打好提前量

听课——学习的阿喀琉斯之踵

笔记——学习成功的秘密武器

练习——熟能生巧，练习即得分

教辅书——提高成绩的好帮手

答题——靠实力，也讲技巧

第三部分7~8年级，锻炼孩子卓越能力的关键期

第六章杰出青少年的7个习惯

习惯一：思考就是力量

习惯二：积极的人生态度

习惯三：立刻行动

习惯四：合作是最好的通行证

习惯五：7+1>8

习惯六：责任感为未来加码

习惯七：控制时间比珍惜时间更重要

第七章7~8年级，孩子健全的素质比高分更重要

7~8年级，所有的梦想都到了扬帆起航的时候

叛逆期，让孩子学会自我约束

选择能力——使孩子走向成功

策划能力——使孩子做事前成竹在胸

推销能力——使孩子拥有无障碍的沟通

创造能力——使孩子拥有最富灵性的心

自信乐观的孩子能够跨越青春期所有的雷区

第四部分叛逆期，妈妈理性的爱幸福孩子的，生

第八章关于早恋的问题——妈妈要理性引导，千万别和孩子“较劲”

怎样发现孩子早恋

如何防止孩子早恋

为什么妈妈成了孩子早恋的“助推器”

如何处理孩子的早恋的问题

怎样对早恋的孩子理性引导

孩子“失恋”了怎么办

第九章关于性的问题——寻找与孩子交流的最佳途径

性教育，说出来怎么就那么难

孩子的性觉醒有兆头吗

哪些渠道能够让孩子学到正确的性知识

怎样科学地回答孩子的性问题

发现孩子手淫怎么办

如何遏制孩子早食禁果的冲动

第十章关于网络的问题——做时尚妈妈，引导孩子“绿色”上网

网络为什么有那么大的诱惑

该不该给孩子配电脑

如何对待孩子上网

孩子上网，妈妈要准备些什么

怎样让孩子不再迷恋网络游戏

怎样教孩子正确使用电脑和网络

怎么教孩子处理网络人际关系

章节摘录

版权页：有一个男孩从小脾气就很大，到6年级时，更是经常和老师、同学发生冲突。妈妈发现儿子在与老师发生冲突后，内心也很后悔，可是因为倔强的脾气，就是不肯认错。这样，当然影响了男孩学习，使得小学升初中时的成绩不是很好。为了让儿子在中学有一个新的开始，也为了防止儿子在青春期出现更严重的问题，妈妈在男孩升入7年级的那个暑假，带儿子出去旅游，和孩子进行了长时间的谈话。妈妈用鲜活生动的实例告诉儿子：新生活的起步可以使你变成一个全新的人，因为任何人对你都没有成见，全靠你自己怎么重新做了。正是这次谈话引发的心理效应帮助男孩顺利地度过了适应期，成为老师喜欢的学生，最后顺利考上了理想的高中。

无疑，案例中的妈妈的方法是卓有成效的，应对“初中生新生综合征”，最主要的方法是让孩子学会交流，学会和父母交流，学会和老师交流，学会和同学交流，还要学会和周围的人交流，这样才能从别人那里获得帮助，才能尽快解决问题。

如果说7年级孩子的主要问题是由于“不适应”而引起的，那么8年级就是“适应过度”而形成的“多事之秋”，可以说8年级是一个动荡的时期，是矛盾与纠纷最多的时期，也是初中最危险的时期。8年级，正是孩子进入青春期后，种种问题开始凸显的时期。

从8年级开始，大多数孩子在学习、能力以及思想品德方面开始出现两极分化的趋势。如果家长进行积极引导，孩子自己也积极配合，那么孩子在这个年级将获得极大的进步，不仅会在学习上获得极大的提高，在生活上也变得懂事。

而如果家长没有进行正确的引导，孩子的成绩就可能下滑，出现对抗情绪，染上一些恶习，产生各种心理问题，甚至会形成错误的人生观和价值观。

8年级，很多孩子学会了抽烟，为“哥们义气”打架，形成网瘾，小偷小摸，甚至走上犯罪道路。这些应该引起8年级孩子的妈妈足够的重视。

8年级的孩子正处于叛逆心理极强的青春期，他们已经拥有了极强的自我意识，他们在生活或是学习上出现某些反常或者“坏行为”往往是因为自己遇到了无法解决的困难，并且不知道如何寻求帮助，于是将这种困扰以叛逆的形式表现出来。

在这个时候，他们最需要的就是别人的理解和尊重，尤其不喜欢听到他人反对自己的声音。因此，妈妈在引导孩子的时候应该注意教育方式，在语气语言方面更应该注意。不要马上反驳孩子的观点，用一些婉转积极的话代替反驳的话，不要过分唠叨，而是要尽量简洁，不要给孩子贴上负面标签，应该积极地鼓励孩子。

面对8年级的孩子，妈妈一定要坚信这样一个观点：世界上并没有真正意义上的“坏孩子”，所谓的“坏孩子”在大多数情况下都是被“逼”出来的。

很多8年级孩子，不管外在表现多么恶劣，其实在他们的内心深处还是有着很强的上进心的。比如有的成绩不好的孩子会对成绩好的学生表示厌恶，但是他们又强烈地想成为他们中的一员。因此8年级的孩子最需要的是妈妈的理解和尊重，如果妈妈在孩子表现不好或是叛逆的时候，进行批评和打击，就会激起孩子的逆反心理，加强孩子的叛逆行为。

此外，妈妈还可以巧妙地利用孩子的逆反心理，来赢得孩子的合作。

《流星花园》曾风靡大陆，很多初中生都疯狂地喜欢F4，已经达到了痴迷的地步。很多妈妈都是严厉地批评孩子，禁止孩子追星，但是效果不仅不明显，反而让孩子更加反感，更加迷恋偶像。

妈妈不让买明星海报，自己就偷着买，为了不让妈妈发现就放在学校。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>