

<<女人如何经营才幸福>>

图书基本信息

书名：<<女人如何经营才幸福>>

13位ISBN编号：9787505426443

10位ISBN编号：7505426443

出版时间：2011-5

出版时间：朝华出版社

作者：池雨秋

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人如何经营才幸福>>

前言

每个女人在年轻时，对未来都有诸多的期待。
美貌、智慧、成功的事业、美满的感情生活，哪一样都不能少。
那种什么都不缺的女人，就是不折不扣的幸福女人。

幸福的女人，应该拥有以下的特点：她不一定是标准的美女，但是举止优雅，笑容甜蜜；她不一定是那种工作至上的女强人，但是她赚来的薪水足以照料自己的生活；她的爱人在同龄伙伴中不一定是最有型、最有钱的，但是他和她却是最为般配的一对；她出生的环境不一定很优越，但是她成年后在社会上已经成功地晋升为中上阶层。

一个女人能不能获得幸福，说到底是要自己负责的。
二十岁以后，当女人们面临许多生命的十字路口时，她对人生的认识、她对未来的选择，将决定她将来的命运。

女人的幸福和爱情有关，和家庭有关，和事业有关，也和自己有关。
女人，要懂得经营自己的幸福。

女人，要善于经营自己的美丽。
美丽的关键词是适合。

聪明的女人要学会装扮自己，得体的衣着、优雅的举止都会给人以美的享受。
美丽，是女人一生的课题。

女人，要善于经营自己的内心。
岁月虽然带走了美丽的容颜，但绝不能让它带走你的自信。
学会平和，学会淡然，用一颗平和的心，看远去的风、远去的云、远去的似水流年。
多读点书，那是气质和精神永葆青春的源泉。

女人，要善于经营自己的爱情。
找一个爱自己的，能温暖自己的男人。
他可以不必太帅也不必太有钱，但要很爱你。

女人，要善于经营自己的家庭。
家庭是女人为之奋斗一生的战场，家庭的幸福便是女人的幸福。
而女人，也是家庭的灵魂。

女人，要懂得用心经营婚姻，但在婚姻中要仍然保持独立的经济能力、独立的人格，而不是完全把婚姻当做赌注。
善待他，也善待他的家人。

女人，要善于经营自己的钱财。
因为它能消除你对未来生活的怀疑和恐惧，让你在精神和物质上有更多的自由。
每天学一点经济学，学会管理自己的、家庭的金钱。
理财，也要因人而异，因家庭而异。
要记得会赚钱，更要会花钱，更要记得给自己、给全家买一份保险。

女人，要善于经营自己的生活。
坚持合理的生活方式，懂得利用减法，不让自己活得过于辛苦。
用好习惯装点自己的生活，不要太勉强自己。

女人，要善于经营自己的工作。
不要拒绝好的机会，自己的机会也是家庭的机会，一旦错过了，或许再也不会再有。
不要招惹工作中的男人，更不要爱上自己的男上司，那是一场危险的游戏。

女人，要善于经营自己的人际关系。
有原则，但也不计较。
坚强，但也要适度流泪。
真诚，但也要懂得说一些善意的谎言。
女人，一定要有自己的闺蜜，你们可以斗嘴，可以打闹，可以发脾气、使性子，但是她永远都会站在

<<女人如何经营才幸福>>

你这边。

每一位女性都可以拥有让人羡慕的幸福，只要你坚持按照幸福的法则生活。

命运不可以复制，但是有一些基本的原则和道理是不变的。

做幸福的女人，我们需要一起来学习如何在人生的转折点，做出恰如其分的选择，得到自己该得到的，享受自己该享受的。

<<女人如何经营才幸福>>

内容概要

每一位女性都可以拥有让人羡慕的幸福，只要你坚持按照幸福的法则生活。

幸福不可以复制，但是有一些基本的原则和道理是不变的。

做幸福的女人，我们需要一起来学习如何在人生的转折点上做出恰如其分的选择，赢得属于自己的幸福。

女人，要善于经营自己的内心。

岁月虽然带走了女人美丽的容颜，但绝不能让它带走女人的自信。

学会平和，学会淡然，用一颗平和的心。

看远去的风，远去的云，远去的似水流年。

<<女人如何经营才幸福>>

书籍目录

营造幸福第一条 凡事特立独行会很累，大众化生活是一种智慧的选择

不做庸俗女，但不要回避做世俗女

太逞强的人太孤独，不要拒绝别人的帮助

任性的女人最吃亏

撑不起来的时候学会认输

不太漂亮的女人，可以很有福

家家有本难念的经，不羡慕别人的表面风光

最理想的快乐是有人能够跟你分享

营造幸福第二条 以结婚为目标去恋爱，能够给你温暖的男人是首选

婚姻是女人人生的分水岭

精神层面也要讲究“门当户对”

享受“一见钟情”，相信“日久生情”

找个温暖的胸膛依偎

不要把崇拜当成爱

品行好的男性才可以放心接近

神秘的光环使你拥有更多的吸引力

可以谈婚论嫁的好男人的项标准

营造幸福第三条 打理好小家庭，先创造幸福然后才有资格享受幸福

老公是你生命里最重要的男人

给他“积极暗示”，让他变得更优秀

不管女人的年龄是多少，会撒娇就永远不老

甜蜜的感情也需要善意的谎言

和伴侣一起寻找共同爱好

唠叨，等于是在家里散布烦恼

心平气和，关起门谈家事

对老公多几个提醒，男人的身体由你负责

留意外遇的危险信号

聪明处理婆媳关系

营造幸福第四条 永远不要放弃自己的职业

经济独立才是真正的独立

不能养活自己的“宅女”是可怕的

有能力，就不会在遭遇打击时钻牛角尖儿

称心的工作是最好的化妆品

不要轻易放弃有助于自身发展的机会

应对好自己的上司

做个职场“白骨精”

营造幸福第五条 管好你的钱，它是广阔出路也是安全退路

经济基础决定你的舞台有多大

赚钱是为了按自己的意愿生活

嫁个有钱人，不如自己变有钱

聪明女人同时看牢自己的感情和钱包

女人的爱情总与房子有关

存点私房钱以备不时之需

给自己留条后路

营造幸福第六条 别把理财看得太专业，其实我们只是需要提升“过日子”的能力

<<女人如何经营才幸福>>

学点经济学，补一下自己的生活漏洞

会赚钱，更要会花钱

不同的家庭模式，不同的理财方式

保险，买保障的同时也买个安心

血拼有度，警惕变成购物狂

女人理财，三分保守七分积极

在家庭收入的范围内花销

营造幸福第七条 营造良好的人际关系

“发小”和“闺蜜”什么时候都不能丢

对待有意的刁难，“礼貌”的同时随机应变

不说朋友、同事、公司的坏话

控制好情绪，别给任何人难堪

向帮你的人表达谢意

委婉表达，避免与身边的人“交火”

学会沉默，懂得三缄其口

营造幸福第八条 坚持健康合理的生活方式

女人，要对自己好一点

年轻时，别透支年以后的健康

不要用食物填补你的空虚

坚持21天，以好习惯代替坏习惯

贴身衣物要比外衣更好

远离烟和酒

重视纪念日，调剂平淡生活

营造幸福第九条 知道游戏底线在哪里，别让自己陷入麻烦和危险之中

女人，请远离这些男人

不要爱上男上司

婚外情总是一场悲剧

分手了就别再藕断丝连

要真诚，但不是什么事都和盘托出

这5句话，永远不要说出口

营造幸福第十条 培养生活情趣，一个人的时候也可以自得其乐

激活你身上的艺术天分，最好有一技之长

学会做几个拿手菜，增添生活情趣

放松身心，选择适合自己的消遣方式

别死要面子活受罪

大事有原则，小事别计较

做一些善事，体验幸福的最高境界

懂得幽默，娱人又娱己

<<女人如何经营才幸福>>

章节摘录

享受“一见钟情”，相信“日久生情”；人们经常就“一见钟情”和“日久生情”哪个好起争执。

而实际上，这两种情感一样美好，没有必要分出个胜负伯仲来。

“一见钟情”是瞬间火花产生出来的激情，“日久生情”是在细水长流中积累起来的幸福。

爱情是两性体内荷尔蒙与化学物质相互作用的结晶，“一见钟情”便是彼此体内的荷尔蒙起了化学反应，两人不由得互相吸引，是正常的心理现象。

而且，每个人的潜意识里都有一个爱情密码锁，当暗码相符时，爱的大门便应声打开。

很多人对“一见钟情”非常憧憬，希望在图书馆、茶吧、书吧、咖啡吧，或是移动的火车、地铁、飞机上，遇到一个有眼缘的素昧平生的人，在忽然间就迸发出爱慕的欲望，认定那是命中注定的人。

如果你是那个幸运儿，你会想这就是我命中注定的那个人吧，这便是纯粹的爱情吧，这份感情突如其来，会让你既惊喜万分，又有些措手不及。

但是，“一见钟情”来得快，去得也快，因为在化学反应结束后，人的心进入冷静期，会好好审视自己的感情，或许会发现当初没有意识到的问题。

但自己会对一个人一见钟情，说明自己爱人的心还没有老。

别人一见钟情于自己，不是更能说明自己的魅力么？

尤其是作为恋爱动物的女人，更钟情于一见钟情的感觉。

当然，一见钟情只是美好的开始，只是给了自己一个机会，也给了别人一个机会，至于这份感情走向何方，还需要双方共同的努力。

不要将一见钟情扼杀，因为随着年龄的增长，脑子里思考在意的东西越来越多，一见钟情的几率也会越来越小，即使相信一见钟情，却已经无法寻觅这种悸动。

无论成败，一直都深信“一见钟情”的美好，当“一见钟情”来临的时候，不妨好好享受，因为那份悸动、那种“众里寻她千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”的感觉一旦错过就不会再有。

比起“一见钟情”的轰轰烈烈，“日久生情”则显得平淡无奇。

但日久生情又是最让人割舍不下的一种爱，因为日子久了，多了羁绊，会成为彼此的习惯。

在一部名为《一个女人的史诗》的电视剧中，田苏菲深爱着欧阳萸，欧阳萸因对方有了她的孩子才被迫不得不履行责任，他为此割舍了一段美丽的爱情。

可是他还是不喜欢田苏菲，冷落她，不会顾及她的感受，从来不会去看她主演的话剧。

只是到了最后，他才意识到自己对她的爱，他才发现自己离不开她。

这是典型的日久生情的例子，虽然这情生得比较慢。

“日久生情”实乃人之常情，相信“日久生情”的人很多，他们认为这种感情稳定，更安全可靠，因为是在相当程度的了解以后所产生的比较持久或者说永恒的感情，没有“一见钟情”那么直观和盲目。

但一见钟情也好，日久生情也罢，都是爱情。

日久生情虽然是习惯，但也是爱情。

所以，无论是怎样的“情”，都要好好地用心去爱，用一样的心情去呵护、去爱那个人。

日久生情很容易发生在工作中，某出版公司曾作过一项调查，近三分之一的人认为工作场所是个谈情的好地方，约40%的成年男女约会过同事。

但这些实践者却得出了以下的结论：72%的人警告：不要与自己的老板约会；70%的人提醒：不要答应同事的约会要求；甚至69%的人坦言：与同事约会是在“玩火”。

所以，日久生情，也要遵循游戏规则。

找个温暖的胸膛依偎 城市喧嚣，充满欲望，前一秒热闹，下一秒就可能很快冰冷。

而爱情，是最好的恒温计。

<<女人如何经营才幸福>>

一个人是孤单的，两个人是温暖的，找一个能够温暖你的人过一辈子吧。有人说，我们都是折翼的天使，只有彼此依偎才能够飞翔。温暖是一种力量，如同冬日的阳光，不热烈，不张扬，却能为你驱散严寒。人们常说，每一个成功男人的背后，都有一个女人，那个女人，就是温暖的力量。女人在温暖爱人的同时，更希望得到爱人的温暖。

温暖是一种保护，如同纯棉的贴身衣服，不昂贵，不奢华，却给身体最舒适的照顾。如果没有温暖，我们的心灵得不到慰藉，生活中会少许多感动。尤其是女人，内心里都渴望得到照顾，找一个温暖的胸膛，可以在寂寞、孤独、不开心的时候靠一靠，可以在无路可逃的时候躲一躲。

谢辛然从年轻时便开始打拼，有头脑有事业心，二十多岁便有了自己的事业，而且做得很不错。一直以来，她都是家里的支撑，因为父亲过早离世，作为长女的她，小小年纪便要帮着妈妈养家糊口，弟弟妹妹也需要她来保护。

她看上去很坚强，而实际上，这些都是被逼的，坚强是因为环境所迫。她也渴望有人来保护自己，照顾自己，一个人承担这些实在是太累。

有一些人追求她，但都被她得体地拒绝了，她非常清楚自己想要什么样的人，那些人都不是。

后来，她结婚了，嫁的是一个看上去貌不惊人的男人。

当她宣布婚讯的时候，大家哗然。

因为她嫁的是一个又老又有残疾的商人，她虽55岁，但是保养得宜，仍是艳光四射的美娇娘，完全有选择的空间，完全没有必要选择那样一个男人。

但是她从来没有表现出委屈的样子，她和老公恩爱亮相，幸福地为新生活忙碌着，全身心放在家人身上，无暇理会周围的眼光。

其实，那个被认为是又丑又老的男人，是一个富可敌国的跨国集团的老板，只是他向来很低调，从来不抛头露面，也从来不宣扬自己显赫的身家背景。

而谢辛然和他在一起，并不是为了钱，她一直都渴望找一个能保护自己的人，靠在他的臂弯，相夫教子，做一个小女人。

大家不知道的是，她的弟弟曾因为意外整个脸部烧伤。

妈妈也因为各种变故，一病不起。

在焦头烂额之际，那个男人一直陪在她身边，为她的弟弟四处寻找名医救治，并尽可能地照顾已经筋疲力尽的她。

正是在他的陪伴下，她一点一点地从痛苦中走出来，决定把自己托付给这个男人。

找一个能温暖你的人结婚吧，这样的人最珍贵，一定要珍惜、保护、心疼你的爱人，抓住了，就是一辈子的幸福。

而且，幸福这件事，冷暖自知，要记得选择自己真正想要的。

……

<<女人如何经营才幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>