

## <<中等生成才说明书>>

### 图书基本信息

书名：<<中等生成才说明书>>

13位ISBN编号：9787505427099

10位ISBN编号：7505427091

出版时间：2011-7

出版时间：朝华出版社

作者：云晓，姜倩倩 著

页数：251

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;中等生成才说明书&gt;&gt;

## 前言

父母整天对你说：“考这点分数，你没资格跟我提条件！”你很烦！很抓狂！老师时常对你熟视无睹，你心里极不平衡！同学经常嘲笑你：“就凭你这不上不下的成绩，还想考重点，做梦吧！”你很恼火！做学生很苦，做一名中等生更苦！作为中等生，你每天都承受着来自周围的巨大压力：父母的唠叨和逼迫让你喘不上气来；老师的忽视让你怀疑自己存在的价值；优生那轻视的目光让你感觉低人一等。

其实，你大可不必如此痛苦，把自尊心关闭，把上进心扔掉，把脸皮磨得厚一些，你的小生活照样可以过得优哉乐哉。

何必理会别人的眼光呢？何必为自己那还过得去的成绩而着急上火呢？虽然名次不高，但也不是垫底的。

照这样的成绩应该也能混入普通高中，上个三流大学，反正将来不至于去扫大街、卖红薯！如果你真的这样想、这样做，也没有人能拿你怎么样！时而觉得自己前途不可限量，时而又觉得自己无是处；时而激情澎湃，恨不得把所有的时间都用来学习，时而又百无聊赖，连碰都懒得碰课本一下...是不是跟你很像？高兴也是这样。

只是作为“中等专业户”，他更有资本痛恨学习，更有资本玩“坠落”的耍酷游戏。

名次雷打不动地在原地踏步，他认为这是上天注定的，任他如何努力都不会改变这一事实。

于是，他沉迷于打打杀杀的网络游戏虚幻世界，每天浑浑噩噩地混着日子.....小日子虽然很舒适，但他的内心却时常会升腾起莫名的自责。

直到有一天，他偶遇了一位“高人”，并被他的那个叫做“中等生成才说明书”的博客吸引了。更神秘的是，“高人”的博客几乎每日更新，讲的都是高兴最想知道的事，且“高人”对高兴的在校表现，以及心里的困惑了如指掌；最神秘最出乎意料的是，高兴，居然对这个素不相识、从未谋面的“高人”佩服得五体投地；超级神秘超级令人难以置信的是，高兴，这个一向对学习恨之入骨的中等生，后来竟然爱上了学习，并且一步步跨入了优等生的行列。

如果你也恨透了“中等生”这个字眼，如果你也想经历一次如此浪漫的神奇蜕变，那么，翻开这本书，接受“高人”的指点，跟高兴一起“修炼”。

在“修炼”之前，我们先来玩一个“对号入座”的神奇游戏，测一测你属于哪种类型的中等生，看看你需要多长时间才能“修炼”到最高级。

## <<中等生成才说明书>>

### 内容概要

本书的主人公“高兴”是一个有着很多“小烦恼”的初中生。

他时而觉得自己前途不可限量，时而又觉得自己一无是处；时而激情澎湃，恨不得把所有的时间都用来学习，时而又百无聊赖，连碰都懒得碰课本一下……

是不是跟你很像？“成才”没有你想象的那样难，在很多时候，它是有“说明书”的。

本书就是一本指导所有学子，既包括中等生，也包括落后生、优等生成才的“说明书”，你想知道什么，想在哪些方面提升自己，直接在“说明书”中查询就可以了……

## <<中等生成才说明书>>

### 作者简介

云晓，从事教育工作多年，长期专注于家庭成功教育和青少年心理健康的研究，其作品发表于各类教育刊物，现任云晓家庭教育咨询工作室总负责人、韩国蓝天双语幼儿园客座专家等职。

云晓，老师的作品自出版以来，长期位居各大书城、网络书城排行榜首位！

作者已出版的畅销作品有：《13岁前，妈妈改变孩子的一生》《培养了不起男孩的100个细节》《培养完美女孩的100个细节》《10-18岁青春期，和男孩说说爸妈的心里话》《10-18岁青春期，和女孩说说爸妈的心里话》等。

姜倩倩，北京人，主修中文，辅修心理学。

曾任教师、心理咨询师等职，尤关注青少年心理问题、教育问题，对中等生及落后生的教育问题多有著述。

## <<中等生成才说明书>>

### 书籍目录

#### 第一章 从天而降的“中等生成才说明书”

超级苦恼的“中等专业户”

中等生成才说明书

做个不再烦恼的中等生

境界要高，脸皮也要“厚”

中等生的优势、劣势大探讨

中等生考北大清华现实吗

找到你学习道路上的“小记号”

迈出第一步便摔了一跤<sup>3</sup>

你属于哪种类型的中等生

趣味小测试：量一量你与清华北大的距离<sup>2</sup>

#### 第二章 寻找学习方法——工欲善其事，必先利其器

假期该怎样过

中考状元学习经验分享会

开学第一天的突击考试

出乎意料的考试成绩

利用好试卷这个“宝”

千万不要“放纵”偏科

写好作文的三个窍门

数学是最容易对付的

#### 第三章 端正学习态度——为自己而读书

董浩要退学

“高人”是不是杨老师

不要放弃自己，哪怕你是倒数第一

行动一——寻找董浩

你在为谁学习

10年后，你会成为什么样的人

行动二——劝服董妈妈

董浩回来了

趣味小测试：测一测你的学习动力足不足

#### 第四章 培养学习习惯——细节决定成败

静静姐从国外回来了

一场被骗的考试。

良好学习习惯的重要性

不能马上进入学习状态，怎么办

你的时间，你来掌握

消灭与你抢时间的“对手”——拖沓

有疑不问等于慢性自杀

旅行不能无地图，学习不能无计划

趣味小测试：测测你掌握了哪些良好的学习习惯

#### 第五章 那些美丽的诱惑

一场超级巨大的“灾难”降临了

三兄弟同患难

求助静静姐

网络游戏是“毒品”

<<中等生成才说明书>>

早恋是一首没有结局的歌  
与父母较劲的人是愚人  
尾声  
后记

## &lt;&lt;中等生成才说明书&gt;&gt;

## 章节摘录

“高中等，等等我！”放学的路上，大胖子余阳气喘吁吁地追赶着走在前面的高兴。听他这一喊，周围认识的不认识的同学都捂着嘴偷笑。

高兴不情愿地停下来，皱着眉头撇着嘴说：“余胖子，请不要这样称呼我，我的名字叫高兴！”

余胖子，原名余阳，是高兴的好朋友兼死党。

别看他长得胖，口舌却异常灵活，那张尖酸刻薄的嘴巴可是轻易不饶人的。

这不，他开始还击高兴了：“你可是班主任钦点的‘中等专业户’，不称呼你‘高中等’简直是辱没了人才！”停了停，他觉得不过瘾，装做非常关心高兴的样子：“怎么样？咱这次是25名还是26名？”

高兴这下再也高兴不起来了。

他的成绩仍然是纹丝未动，已经连续5次了，不管大考小考，全班46名同学，他都稳居第25名，哪怕只是前进1名，他也不会受这般奇耻大辱了。

余阳的尖酸刻薄他领教过多次，已经有免疫力了。

但一想到下午班主任发成绩单时的情况，他简直就要“怒发冲冠”了。

班主任满面笑容地夸奖了成绩优异的优等生，也拍着落后生们的肩膀告诉他们要好好努力，但对成绩中等的同学，她却非常吝啬，既没有表扬也没有鼓励。

尤其是对他，都没有多看一眼，就直接把成绩单递给了他。

“这太不公平了，难道中等生就不值得老师重视吗？”当时高兴就想冲班主任大喊。

说实话，高兴挺喜欢班主任杨老师的，杨老师是一位毕业不久的女老师，人长得漂亮，而且不像之前的老教师那样“势力眼”。

她重视差生，经常鼓励他们，在这次考试中，“差生状元”余阳在她的鼓励下就前进了3个名次。

为了能够得到杨老师的重视，高兴曾经产生过一个大胆的想法：下次考试时后退几名，干脆交白卷考个倒数第一，那时候杨老师就会对他特殊对待了。

有那么一段时间，他还为自己的这个小计谋而沾沾自喜呢，但接下来的一次经历却让他毫不犹豫、彻彻底底地放弃了这种想法。

在一次考试中，成绩仅仅下降了两名，他的妈妈便急得像热锅上的蚂蚁。

先是一刻不停地盯着他写作业、复习，接着又为他报了两个补习班，请了一位家教老师。

那段时间，高兴常常形容自己过的是“超人”般的生活。

每天放学回家后匆匆吃点东西就去上数学补习班，数学课结束后，又得马不停蹄地赶向作文补习班，补完作文，家里还有一位英语老师等着为他补习英语呢。

这种“超人”般的生活持续了一个月，高兴实在是受不了。

没有办法，他只得立下“军令状”，保证今后成绩不再下滑，妈妈才放弃了那疯狂的补习“大战”。

## <<中等生成才说明书>>

### 编辑推荐

令百万青春激昂、重塑人生的一总励志之作！

是广大莘莘学子最爱的心灵成长志 成绩平平，也能上重点，成绩优秀，可以更卓越。

就片你的悟性如何，你的行动如何！

直到有一天，他偶遇一位“高人”。

神秘的是，“高人”的博客几乎每日更新，讲的都是他最想知道的事；最最神秘的是，“高人”对他的在校表现、困惑了如指掌；超级神秘的是，高兴，这个一向对学习恨之入骨的中等生，竟然爱上了学习，并且一步步蹒了优等生的行列！

中等生就像一只悬浮在半空中的皮球，他们的未来有两种可能性： 一是弹跳得很高很高；  
一是落在地上轻轻地蹦几下便静止不动了。

未来朝哪个方向发巨展，取决于他们是否懂得“用力”，是否一直都在为自己积蓄弹跳的力量。



<<中等生成才说明书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>