

<<教你识破谎言的心理学>>

图书基本信息

书名：<<教你识破谎言的心理学>>

13位ISBN编号：9787505428348

10位ISBN编号：7505428349

出版时间：2011-7

出版时间：朝华出版社

作者：文晴

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<教你识破谎言的心理学>>

内容概要

本书是一本可以改变心理素质，提高对问题分析能力的书。它可以教你在复杂的社会中学会冷静，理智地看待身边的人和事，并能迅速攻破谎言，辨别真伪，从而避免上当受骗。

更多的识人技巧，破谎手段皆在《教你识破谎言的心理学》中一一展现，贴近生活的故事，浅显易懂的心理讲述，让你无论在工作生活中，还是交际应酬中都不会陷入被骗的境地。

<<教你识破谎言的心理学>>

书籍目录

Part 无处不在的谎言

第一章 身边的那些言不由衷

算命先生破谎有方

牌桌上的身体密语

头发中不能说的秘密

双手放口袋的多重解码

别让人看出你的焦虑

如何看出心不在焉

说谎也需要用心经营

撒谎“小动作”，各有特点

第二章 出卖你真诚的那些习惯

摊开掌心：你什么时候是真诚的

闭嘴微笑：你什么时候是抗拒的

握紧拳头：你什么时候是愤怒的

拉扯领口：你什么时候是心虚的

握住手肘：你什么时候是紧张的

四处乱摸：你什么时候是敷衍的

轻抚耳朵：你什么时候是焦虑的

第三章 表里不一的那些人

职业骗子的骗人高招

职场老油条的“虚晃一枪”

父母常说善意的谎言

权力越大的人，谎撒得越心安

恋爱中的女人爱说谎

推销员的销售高招

商业中的人爱说谎

外交官的智慧谎言

Part 谁又能骗得了谁

第四章 故作浪漫的那些谎言

男人，女人，哪个更能说谎

男女说谎的不同思维

男人“情非得已”的说谎

谎言，爱情世界的病毒

女人如何为自己设置屏障

婚姻里不能说的“实话”

婚姻杀手：“一句话的事”

第五章 短兵相接的职场谎言

让“职场谎言”来得更猛烈些

识别面试者谎言的技巧

不经意间的多余小动作

最好的朋友，最大的敌人

老板的“金科玉律”

老板辞人的策略

叉腰的上司难伺候

中层领导的说话“艺术”

<<教你识破谎言的心理学>>

读懂上司的身体语言信号

“白色谎言”无处不在

如何调和你与公司之间的谎言

第六章 读懂你周围的人

握手看一个人的控制欲

握手能促进交往

该出手时就出手

善于使用手势让你更有亲和力

不同的姿态，不同的态度

迟疑信号的发出

不要滥用招牌动作

从点头中判断各种虚假应付

身体距离的心理暗示

第七章 商务谈判中谎言迭出

商家的谎言背后另有隐情

明辨公关笑容的真伪

头部动作暗含的机密

坐姿非常说明问题

谈判时的独具慧眼

商场如战场的玄机

让本能告诉你答案

Part 好玩的谎言心理学

第八章 谎言“读心术”

什么人总爱说谎

揭开谎言与假想的面纱

谎言是一场博弈游戏

谎言标签下的前兆

情绪状态看出谎言

胡思乱想是种“病”

心态决定说谎的概率

无意中的谎言知多少

童言真的无忌吗

当谎言来敲门

第九章 谎言背后的“七宗罪”

欺诈的谎言，骗你没商量

掩饰的谎言，虚弱的内心

虚荣的谎言，辛酸的背后

善意的谎言，温暖你的心

婉转的谎言，立场巧表达

腼腆的谎言，不做老好人

好强的谎言，信任被摧毁

第十章 智慧应对谎言——测谎法统观

测谎的历史

测谎仪的演变

测谎仪的应用

如何成为识谎专家

情境观察法

<<教你识破谎言的心理学>>

历史追踪法

细节观摩法

全面考察法

Part 出卖你的身体语言

第十一章 最诚实的身体语言

不容忽视的肢体信号

肢体行为——无声的话语

拉响说谎的四种身体警报

双臂交叉的误区

昂首挺胸暗示的信息

走路姿势表露你的意图

频频晃动双腿一挫败感

不要迷信专家解说

第十二章 表情，思维的拼图

脸色是如何泄露真相的

三个线索，暴露假表情

脸部表情来判断

摇头前的快速点头

歪嘴笑容表示什么

从左脸看过去

眉毛紧锁的秘密

转头微笑的语言信号

第十三章 上帝为你开启的“灵魂窗口”

眼神传的是什么情

眼睛所传达的信号

说谎者瞳孔的变化

眼球转动出的信号

挤眼的动作，眨眼的意味

注视方向反映人的内心

眉眼中的体态密语

第十四章 聆听来自你内心真实的声音

声调与停顿看出端倪

唯唯诺诺的人不可信

反复地重复一个问题

故作镇定的低级谎言

滔滔不绝不意味着真相

声高的人未必有理

强调字眼的不同

越描越黑的解释

后记 测试

你是个习惯说谎的人吗？

你是个容易被欺骗的人吗？

<<教你识破谎言的心理学>>

章节摘录

测试 你是个习惯说谎的人吗？

我们每个人都会说谎，只是多少而已。

每次说谎，人们都有不同的动机和自己的需要，有些谎言是为了得到利益，有些谎言是为了自保……不论目的如何，谎言的产生总是不道德的，说谎者多少会感到窘迫、羞愧，害怕被别人揭穿，从而产生情感上的压力。

但是有些说谎者会逐渐调整自己对说谎的态度，从而缓解由于道德感与行为不一致引起的情感压力。

于是，说谎者不再感到焦虑，他们开始觉得说谎其实也没什么，渐渐地，他们说谎已经习以为常，抱着一种无所谓的态度。

从心理健康的角度看，将说谎习惯化，是人无意识地运用心理防卫机制消除自己的焦虑的过程。

那么，你自己是这样一个习惯说谎的人吗？

下面这个测试将告诉你答案，让你看看在自己的内心深处，自己对待谎言到底是个什么态度。

在一片浓雾弥漫的奇幻世界里，你无意中闯入了一片森林，那里到处都是陷阱和可怕的植物。

你忽然迎面撞上了一株可怕的食人草，它正张着血盆大口，在那里等待着猎物。

如果要你判断，你认为这株食人草会利用什么技巧，让猎物靠近自己，从而吞掉他们呢？

A.幻化成漂亮的花朵 B.模仿对方恋人的声音 C.散发迷人、使人癡症的香气 D.利用周围的植物吸引猎物 E.就那样等在原地，等待猎物自投罗网 测试答案揭晓 选择A的人：认为漂亮的花朵就可以吸引猎物的你会为了讨人喜欢而撒谎。

很多事情你可能会添油加醋地去说，但一般不会去说什么罪大恶极的谎言，你只不过是讨人喜欢罢了。

但如果谎言逐渐扩大的话，就容易在众人面前丢脸。

所以，你轻易也不会将谎言说出口，你还不是个习惯说谎的人。

选择B的人：你认为利用巧妙的模仿技巧就能引诱猎物，是属于以认真的态度在说谎，而且是个撒谎高手。

你会为自己的谎言下一番功夫，在你看来，这个谎言是值得自己这样做的。

所以，你撒的谎是很容易伤人的，因为你自己本身为了这个谎言就付出了很多。

当这个谎言一旦被拆穿的时候，不管谎言善意与否，都会让人遭受很重的打击。

你的谎言一旦被识破，大家就总有会被你再一次出卖的担忧和警惕，而且这种感觉会愈来愈强烈。

所以，虽然会为说谎做足准备，但一般不会轻易说谎，因为你并不想为自己的谎言所带来的后果承担责任。

选择C的人：认为不需用言语，只要用一种特别的香气就能引诱猎物，是属于不会利用谎言去伤人、可称得上诚实的人。

不善于说谎的人，认为只要说谎就会被别人看穿，因而对说谎也没有太大的兴趣。

不过有时候你也会撒一些无关紧要的小谎，但不超过多时，就会被人识破，你会在谎言被识破的时候，做出无辜的样子。

所以大家并不会因为说谎而厌恶你，反而会认为你是个单纯的好人，大家的宽容，也会让你多数时候说真话。

选择D的人：认为利用周围的植物能引诱猎物靠近，有撒谎时喜欢找替罪羔羊的倾向。

你说谎的机会很多，常常会为了某种理由对别人撒谎。

你是个说谎的高手，不会轻易让别人找到自己说谎的破绽。

所以，大多数的时候，你的谎言很有说服力，而你为了达到这个效果，会常使用“因为某某人说”或是“从某某人那里听来的”等语句，善于借助别人来完善自己的谎言。

当谎言被拆穿的时候，你就将责任推到别人身上。

你会经常说谎，是为了不让自己的谎言被拆穿。

选择E的人：认为什么都不做，只是利用猎物的好奇心而靠近自己，是属于绝不撒谎的人。

<<教你识破谎言的心理学>>

你是个忠厚老实的人，最痛恨的就是欺骗别人，当然了，你也痛恨被别人欺骗，你的正义感十分强烈。

如果遇到欺骗这种事情，一定会大发雷霆的。

对于你来说，真诚是世间最美好的东西，是不能被破坏的。

也正因为如此，即使对方不想听的事实，你也会毫不隐瞒地全盘说出，结果通常是伤人很深。

其实，在必要时，你也要机灵地学会撒谎。

毕竟，有的时候，说一句善意的谎言比实话更让人受用。

你是个容易被欺骗的人吗？

也许你不爱说谎骗人，可是，你并不能保证别人不会来欺骗你。

在面对真实与谎言的时候，你是否会很理智地区分呢？

你是不是一个很容易被欺骗的人，是不是一个丝毫没有抵御谎言能力的人呢？

<<教你识破谎言的心理学>>

媒体关注与评论

生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。

——海涅 说“我不知道”也比说谎好。

——马根 每当一个人宣称所有人类都是坏蛋之时，你尽可放心好了，在这当儿他是把自己作为例外演出的。

——杰罗尔德 无言的纯洁的天真，往往比说话更能打动人心。

——莎士比亚

<<教你识破谎言的心理学>>

编辑推荐

一本谁都看得懂的破谎指南，一本最贴身的破谎说明书。

见事知长短，人面识高低。

你可以不去说谎话，但不能不懂怎样识破谎言。

让你在生活中读懂那些人、那些事…… 传授你轻松看清谎言的心理妙招，解决你总是被人占便宜的无力感，真正拥有自己做决定的超级感觉。

<<教你识破谎言的心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>