

<<写给优秀女孩的羊皮卷>>

图书基本信息

书名：<<写给优秀女孩的羊皮卷>>

13位ISBN编号：9787505428669

10位ISBN编号：7505428667

出版时间：2011-9

出版时间：朝华

作者：赵红艳

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<写给优秀女孩的羊皮卷>>

前言

每个时代都会产生自己“有力量”的文学作品，作品中的文字以及思想或许可以如对许多人产生深刻影响一样减轻你的负担，照亮你的前程。

它们蕴涵着巨大的力量，它们充满了智慧和灵感，它们能够给人带来启迪，它们甚至改变了无数人的生活命运。

奥格·曼狄诺写的《羊皮卷》就是这样的作品，它辑录了15部伟大的励志书，阐述人生哲理和成功理念，鼓舞千千万万成功人士再攀高峰，更激励无数困境中的人们重获信心和勇气，向命运挑战，获取人生享有的成功、财富和幸福。

而有大志的孩子更不应该忽略这样一本记载着成功秘诀的好书。

为此我们编著了这套适合青少年阅读的“羊皮卷”——《写给优秀男孩的羊皮卷》《写给优秀女孩的羊皮卷》。

著名作家塞缪尔·斯麦尔在《品格的力量》一书中写到：“女性的素质决定着整个民族的素质。

”的确，女孩是天赐的，女孩与一切美好的形容词有关。

但是，女孩的优秀不是天生，而是后天养成的。

女孩犹如一朵含苞待放的花蕾，盛开在风雨之后才会更绚烂夺目；女孩犹如一块未琢之玉，只有经过打磨才能价值连城；女孩犹如一只展翅欲飞的凤凰，只有经过烈火的燃烧才能得到重生。

每个女孩都期待拥有一个美丽而精彩的人生，倘若你从现在开始，挖掘自己的潜力，学会改变，就能成为一个优秀的人，就能获得一个你想要的人生。

女孩做事细心，情感细腻，也较为敏感，多愁善感；女孩善良，富有同情心，也柔弱，容易动摇；女孩懂事乖巧，也自卑胆小、缺少主见。

为此想要发展自己的优势，弥补自己的劣势，女孩就应该不断严格要求自己，进行自我磨炼。

女孩需要树立自己的梦想，选择自己的人生；女孩需要坚持不懈地努力，让自己变得独立和坚强；女孩需要打造完美的自己，让自己拥有一种气质；女孩需要一颗美丽而坚强的心灵，让自己心存感恩与承担。

这样，你才能战胜对手，超越自己，才能勇敢面对挫折，才能走出悲伤，不再徘徊，才能让自己变得更富有智慧，更聪明。

女孩，实现梦想的道路是艰辛的，但是你不必担忧，因为你不是一个人踽踽独行。

在前方，很多优秀女性在等待着你，在注视着你。

她们传奇的人生经历将是你学习的参考书，她们用心血写成的人生经验是你前行的助力器，她们一直屹立在那里，向你诉说最宝贵的成长箴言！

而《写给优秀女孩的羊皮卷》就是一部成长箴言，它为女孩提供了世界上成功人士的智慧精粹，它为女孩总结了成功心得，它给女孩们提供了许多鲜活的、伟大的榜样，它给女孩确立了努力的方向。

其中一则则充满汗水和睿智的奋斗事例，滋养女孩的心灵，教化女孩的德行，教给女孩智慧与哲理，鼓舞她们坚持不懈，教会她们得心应手地处理生活中的难题，更好地把握成功的机遇，不仅让自己成为一个优秀的人，更要让自己成为一个幸福快乐的人。

今天我要加倍重视自己的价值；桑叶在人的手中变成了丝绸；黏土在人的手中变成了堡垒；羊毛在人的手中变成了袈裟……既然桑叶、羊毛经过人的创造，可以成倍地提高自身的价值，那么我为什么不能使自己身价百倍呢？

女孩，从今天开始超越自己，提升自己吧！

<<写给优秀女孩的羊皮卷>>

内容概要

本书以“羊皮卷故事”为主线，并结合“人生羊皮卷”“羊皮卷知识阅读”旨在教会孩子怎样面对人生，怎样把握人生，如何全面了解自己的性格，认识自己的优缺点并充分利用自身的长处，如何积极思考、跨越障碍、发掘潜能、培养习惯、制订目标、处世交往的同时，更丰富了孩子的知识阅读面。

这也是该书与市面上其他青少年励志类图书的不同之处，知识延伸阅读，会让整本书变得更加饱满，实用，在给孩子励志的同时，丰富了孩子的阅读面及巩固了所学知识。

<<写给优秀女孩的羊皮卷>>

作者简介

赵红艳，资深编辑，现从事儿童、青少年心理及家庭教育研究，拥有丰富的青少年心理问题咨询经验，已出版多部青少年教育及励志图书。

主要作品有《这样做女孩最优秀》《这样做男孩最出息》《妈妈送给孩子的心灵鸡汤》《你在为谁读书》《青少年最爱读的100个名人故事》等。

<<写给优秀女孩的羊皮卷>>

书籍目录

Chapter 1 女孩，奔跑吧！

超越自己才最重要

女孩，你想当小麻雀还是雏鹰

梦想是根会发光的羽毛

目标一旦达到了，就再定一个更高的目标

向每个人学习，但不要模仿任何人

不断进步：送给自己一份成长计划书

有时，你欠缺的只是自我挖掘的精神

Chapter 2 每一个女孩都是独一无二的

比较，会让你遗失了自我

出身虽然无法改变，但你可以改变自己的命运

做一朵取悦自己的夜来香

写下你的优点，珍视自己的价值

善待自己的缺点，不要苛求自己完美

世界上没有两片相同的叶子，你的风景在于独特

女孩要保持自己纯真的本色

Chapter 3 努力！

努力！

努力！

——爱学习才会出类拔萃

Chapter 4 麻雀变王妃：优秀女孩要拥有一种气质

Chapter 5 会说话、善交际的女孩最受欢迎

Chapter 6 聪明女孩赢在心态

Chapter 7 读万卷书，行万里路——女孩要懂得自我修炼

Chapter 8 学会感恩，你就是上帝派来的天使

Chapter 9 屡败，屡战，做一朵开不败的铿锵玫瑰

Chapter 10 成功女人用心血写给女孩的成长箴言

<<写给优秀女孩的羊皮卷>>

章节摘录

版权页：第二年，徒弟回答：“黑带是武学中最杰出和最高荣誉的象征。

”师父似乎等着徒弟继续说下去，但是徒弟终究是没有再说什么，师父摇了摇头，让徒弟再去体会。这一年，有人找徒弟挑战，徒弟败在一个人手下，不败神话被打破，徒弟知道这是自己上一年不努力练功的结果。

徒弟沉下心来，不再总是纠结问题的答案，只是在练功之余继续思考这个问题。

后来先前赢了的那个人又向徒弟挑战，这一次徒弟赢了。

赢了比赛的徒弟豁然开朗，赶至师父前面，说：“我已经知道黑带的真正含义，黑带代表着开始，代表着无休止的磨炼、奋斗和追求更高标准的里程的起点。

”武学宗师点了点头，说：“你已经拥有黑带了。

”很多人在取得成功之后，就会陷入一种类似真空的失重状态，要么是成功时得意洋洋的飘飘然，要么是一切都已经结束后的茫茫然，找不到自己，也不知何去何从，在原地踏步中虚度，然后不断被后来的赶上超过。

正如那个武学奇才，将得到黑带作为目标，若是师父一早就把黑带授予他，他就会感觉自己已经达到了尽头，停止了练武，最终被人打败。

师父的点化以及自己的顿悟，让他领悟了黑带的真正含义：黑带是成功，但不是结束，而是开始。

很多人都会给自己制定一个目标，一部分人也会朝着目标去努力，而相当一部分人认为目标的实现就是成功，实现了一个目标后，便停止了追求，开始了享受和等待，最终坐吃山空。

狄更斯说：“最甘美的成功，只有从未成功的人最知道。

”成功不是追求的终点，在获得一个小成功后，必须要思考下一个大成功，这个大成功就是下一个目标。

成功的本质就是“制定下一个目标，不断超越”，最美丽的成功永远是下一个成功。

很多人都有这样的感觉，当我们成功时，并没有先前预想的那般喜悦，反倒是在追逐目标过程中更喜悦，因为在追求的时候，热血沸腾、执着行动、坚持不懈。

因此，最好的生活是当下，最强的承诺是行动，最高的热情是奋斗，最大的收获是无悔。

在我们前行的路途上，最好的发展目标永远只会是下一个！

女孩子做事情最容易浅尝辄止，也最容易满足，女孩的上进心常不如男孩子，这是女孩子在自身发展中的局限。

女孩的这种局限是自己设置的，能够勇于推掉心中这堵“满足”的藩篱的女孩更容易获得成功，信奉“生命不息，奋斗不止”的女孩更优秀。

女孩，要记住，因为你的努力，你才能完成前面的任务，但是已经完成的目标只能给你增添一时的荣耀，它最大的用处在于为你下一个目标积淀一些经验和感悟，它的价值在实现下一个目标的过程中体现。

所以，当你完成一个目标时，你要从新收拾心情，以“启程”的心开始下一段旅程。

有了下一个目标，你就有了明确的方向，也就会形成相应的行动举措。

有目标的日子是激情澎湃的，为目标而行动的过程是紧张充实的，坚持目标的追求过程是豪情万丈的，实现目标的时刻是从容淡定的。

下一个目标不仅是上一个目标的延续和发展，更是对今后的瞩目和展望，下一个目标永远是我们行动奋斗、充实快乐和走向幸福的原动力。

<<写给优秀女孩的羊皮卷>>

编辑推荐

《写给优秀女孩的羊皮卷(经典版)》一本改变千万女孩的励志经典读物。

学校里学不到的成功秘诀，改变女孩命运的金科玉律。

我们无法改变风向，但可以调整风帆；我们无法左右天气，但可以变换心情；我们无法改变世界，但可以改变自己……每个女孩都是最优秀的，哪怕是住在低矮的阁楼，哪怕是不够聪明、不够漂亮，也可以是最优秀的，只是我们不敢相信自己，才把自己给忽略、给耽误、给丢失了。

认识自己，接受自己，改变自己，超越自己，女孩就会有一个美好的未来。

成功是一种气质，优秀是一种习惯，做优秀女孩，成就卓尔不凡的人生。

<<写给优秀女孩的羊皮卷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>