

<<高考提分有技巧>>

图书基本信息

书名：<<高考提分有技巧>>

13位ISBN编号：9787505429277

10位ISBN编号：7505429272

出版时间：2011-11

出版时间：朝华出版社

作者：孙甜，娄雷 编著

页数：262

字数：243000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高考提分有技巧>>

内容概要

你还在为不知道如何给自己设定目标而纠结吗?

你还在为成绩起伏不定而苦恼吗?

你还在为付出了努力却得不到回报而委屈吗?

你还在为听不进去课、看不进去书而焦躁吗?

你还在为不知如何应对考场突发状况而担忧吗?

50个经典的备考案例+实用的解决方案，从学习方法、心理减压、人际沟通、生活细节、考场对策等五方面帮助你全方位迎战高考!

<<高考提分有技巧>>

书籍目录

方法篇

怎样才算高考成功
哪所大学该成为你的奋斗目标
拆分法教你计算高考分数目标
高三复习该抓深度还是抓广度
高三各轮复习就是一遍遍重复吗
何为高效学习的“四驾马车”
教科书——高考命题之根本
错题本——各科提分好帮手
高考真题——带你回归经典
整理高三试卷有诀窍
学会在题海中自由泳
寒假是反思重塑的重要阶段
父母是否该帮孩子买参考书
高三，是否要报辅导班
怎样才能让弱科变强
怎样才能管理好自己的时间
怎样才能做到高效记忆
怎样才能改掉粗心的毛病
学习特别容易受干扰怎么办
为何一看就会，一做就错
学习成绩为何起伏不定
一模成绩决定着高考成败吗
成绩提高就万事大吉吗
遭遇同学的超越怎么办
努力却不见成绩有起色怎么办
荒废了一年想努力还来得及吗
高考前一周该如何安排

学科篇

语文提分策略答题技巧全攻略
数学提分策略答题技巧全攻略
英语提分策略答题技巧全攻略
物理提分策略答题技巧全攻略
化学提分策略答题技巧全攻略
生物提分策略答题技巧全攻略
历史提分策略答题技巧全攻略
政治提分策略答题技巧全攻略
地理提分策略答题技巧全攻略

沟通篇

遭遇不喜欢的老师怎么办
同班同学，是敌是友
高三生如何与父母轻松畅谈

心理篇

如何让自己每天都充满自信
如何克服考试前的焦虑情绪

<<高考提分有技巧>>

出现心理问题该如何解决

健康篇

运动是提升注意力的有效途径

如何调理考前饮食营养

如何应对考前常见疾病

考场篇

怎样才能在考场上正常发挥

考场上大脑一片空白怎么办

考场上有哪些心理减压技巧

考场必备物品清单早知道

高考当天突发事件的紧急预案

后记我们都不是高考超人

<<高考提分有技巧>>

媒体关注与评论

“这是一本实用的好书，无论对高三的学生，家长还是老师都具有指导意义。”
——尹宗禹（原北京市西城区教研中心主任） “思路清晰，体例明了，能使读者像查词典一样，迅速找到自己所需，可以做到读书效益最大化。”
——李谓（全国著名家庭教育专家） 我几乎是未曾停顿地速览了全部书稿。
它不仅娓娓道出了科学的“高考观”，更提供了便于借鉴、便于领悟、让人能会心一笑的恰到好处的高考“方法论”。

——廖厚才（北京晨报教育周刊主编） “这是一本适合高三学生和家长一起阅读的书。”
如果你是家长，千万不要错过这50个解决问题的方法，掌握了它们，你会更了解孩子，也了解了高考。

——彭昆（新浪教育频道主编） “高三旅途，不在于付出了多少辛酸和泪水，而在于能否沿着正确的路线前行。”
本书的可贵之处在于通过对一个个经典案例的解析，用最实用的方法揭示出突破高考的真谛。

——潘虹雁（腾讯教育频道主编）

<<高考提分有技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>