# <<高考提分有技巧>>

### 图书基本信息

书名:<<高考提分有技巧>>

13位ISBN编号:9787505429277

10位ISBN编号:7505429272

出版时间:2011-11

出版时间:朝华出版社

作者: 孙甜, 娄雷 编著

页数:262

字数:243000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<高考提分有技巧>>

### 内容概要

你还在为不知道如何给自己设定目标而纠结吗?

你还在为成绩起伏不定而苦恼吗?

你还在为付出了努力却得不到回报而委屈吗?

你还在为听不进去课、看不进去书而焦躁吗?

你还在为不知如何应对考场突发状况而担忧吗?

50个经典的备考案例+实用的解决方案,从学习方法、心理减压、人际沟通、生活细节、考场对策等五方面帮助你全方位迎战高考!

### <<高考提分有技巧>>

#### 书籍目录

### 方法篇

怎样才算高考成功 哪所大学该成为你的奋斗目标 拆分法教你计算高考分数目标 高三复习该抓深度还是抓广度 高三各轮复习就是一遍遍重复吗 何为高效学习的"四驾马车" 教科书——高考命题之根本 错题本-–各科提分好帮手 高考真题— —带你回归经典 整理高三试卷有诀窍 学会在题海中自由泳 寒假是反思重塑的重要阶段 父母是否该帮孩子买参考书 高三,是否要报辅导班 怎样才能让弱科变强 怎样才能管理好自己的时间 怎样才能做到高效记忆 怎样才能改掉粗心的毛病 学习特别容易受干扰怎么办 为何一看就会,一做就错 学习成绩为何起伏不定 一模成绩决定着高考成败吗 成绩提高就万事大吉吗 遭遇同学的超越怎么办 努力却不见成绩有起色怎么办 荒废了一年想努力还来得及吗 高考前一周该如何安排

#### 学科篇

语文提分策略答题技巧全攻略 数学提分策略答题技巧全攻略 英语提分策略答题技巧全攻略 物理提分策略答题技巧全攻略 化学提分策略答题技巧全攻略 生物提分策略答题技巧全攻略 生物提分策略答题技巧全攻略 历史提分策略答题技巧全攻略 政治提分策略答题技巧全攻略 政治提分策略答题技巧全攻略

### 沟通篇

遭遇不喜欢的老师怎么办 同班同学,是敌是友 高三生如何与父母轻松畅谈 心理篇

如何让自己每天都充满自信如何克服考试前的焦虑情绪

## <<高考提分有技巧>>

出现心理问题该如何解决

#### 健康篇

运动是提升注意力的有效途径 如何调理考前饮食营养 如何应对考前常见疾病

### 考场篇

怎样才能在考场上正常发挥 考场上大脑一片空白怎么办 考场上有哪些心理减压技巧 考场必备物品清单早知道 高考当天突发事件的紧急预案 后记我们都不是高考超人

### <<高考提分有技巧>>

#### 媒体关注与评论

&ldauo:这是一本实用的好书,无论对高三的学生,家长还是老师都具有指导意义。

——尹宗禹(原北京市西城区教研中心主任) "思路清晰,体

例明了,能使读者像查词典一样,迅速找到自已所需,可以做到读书效益最大化。 ——李谓(全国著名家庭教育专家) &rdquo:

我几乎是未曾停顿地速览了全

部书稿。

它不仅娓娓道出了科学的"高考观",更提供了便于借鉴、便于领悟、让人能会心一笑的 恰到好处的高考"方法论"。

——廖厚才(北京晨报教育周刊主编) &ldquo:这是一本适合高三学生和家长 一起阅读的书。

如果你是家长,千万不要错过这50个解决问题的方法,掌握了它们,你会更了解孩子,也了解了高考

——彭昆(新浪教育频道主编) "高三旅途,不在于付出了多 " 少辛酸和泪水,而在于能否沿着正确的路线前行。

本书的可贵之处在于通过对一个个经典案例的解析,用最实用的方法揭示出突破高考的真谛。

——潘虹雁(腾讯教育频道主编) "

# <<高考提分有技巧>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com