

<<一切成就，从心开始>>

图书基本信息

书名：<<一切成就，从心开始>>

13位ISBN编号：9787505429666

10位ISBN编号：7505429663

出版时间：2011-12

出版时间：朝华出版社

作者：王樱博

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一切成就，从心开始>>

内容概要

成功不仅是与别人相比，更重要的是要了解自己，唤醒你心目中的巨人，努力不懈地追求梦想，追求进步，让自己的每一天都比昨天更好。

其实生活对于我们每个人来讲都是很公平的，命运对谁都没有一副完美的笑脸，幸福与痛苦，成功与失败都一直伴随在我们左右。

没有一种成功是必须要实现的，但是只有你敢于攀登你所选择的山顶，成功才会离你越来越近。

成功并非一场竞赛，也不是一座难以逾越的高山。

它其实只是你生来就具有的权利，它是你生活的本来面目。

我们往往把成功看得那么神秘，那么遥远，那么高不可攀，其实，成功的大门只是虚掩着，根本没有对我们关闭，只要我们轻轻一推，就可以打开。

可惜的是，很多人总是徘徊在成功的大门之外，没有信心、没有勇气去推开那扇成功的大门。

也许你正处在进退维艰的境地或是心海迷茫的当口，也许你正在为自己屡次错过成功的机会而懊恼不已，也许你正在为跌入低谷看不到希望而苦苦挣扎，也许你正在为不知如何激发自己的潜能而冥思苦想，也许你正在为找不到自己的目标而左顾右盼……那么，《一切成就，从心开始》也许真的会给你一些帮助。

<<一切成就，从心开始>>

作者简介

王樱博，著名心灵导师、作家、演讲家。

一直致力于学习、整合和传播专业的心灵成长。

在演讲生涯中，他倾注了所有的专注与诚恳，十二年来帮助了近十万名学员，举办了300场大型训练课程。

<<一切成就，从心开始>>

书籍目录

Chapter 1 把心态调整到最佳状态

- 心态是自己真正的主人
- 心态的改变就是命运的改变
- 健康的身体必须有健康的心态
- 不同的心态导致不同的人生
- 良好的心态有助于我们成功
- 挑战自己，战胜自卑
- 微笑永远是生活中的阳光雨露
- 心理小测试：你离成功有多远？

Chapter 2 信念的神奇力量

- 有恒心和毅力者才能笑到最后
- 自信可以克服万难
- 目标专一，全力以赴
- 永远不说不可能
- 自信是成功的第一秘诀
- 方法总比困难多
- 持续坚守，决不放弃
- 心理小测试：你有很强的意志力吗？

Chapter 3 活在永恒的当下

- 青春是一种特权
- 只有今天才是真实的
- 让快乐和微笑永驻心田
- 勇敢地肩负起自己的责任
- 多一些勤奋，就与成功多靠近一点
- 明日复明日，明日何其多
- 每天都能进步一点点
- 机不可失，时不再来
- 用知识充实我们的大脑
- 心理小测试：你会善待自己吗？

Chapter 4 灵性的觉醒

- 不要让紊乱的情绪伤了我们
- 控制自己，把握人生
- 控制自己的情绪
- 控制自己的愤怒
- 远离焦虑症
- 从空虚状态中解脱出来
- 偏激的心理要不得
- 不要让仇恨心理扼杀了我们
- 走出抑郁，改变命运
- 心理小测试：你的克制力有多强？

Chapter 5 还我本来面目

<<一切成就，从心开始>>

Chapter 6 怀有一颗感恩的心

Chapter 7 寻找生命的价值

<<一切成就，从心开始>>

章节摘录

Chapter 1 把心态调整到最佳状态 心态是自己真正的主人 为什么有些人就比别人能赚更多的钱，有着不错的工作、良好的人际关系、健康的身体，整天快快乐乐，拥有高品质生活，而另一些人终日忙忙碌碌，收入却只能维持生计？

心理学家发现，这个秘密就是人的“心态”。

一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。”

一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。”

你的心态决定谁是坐骑，谁是骑手。

在一个小县城里，有姐弟俩非常聪明，他们上小学时，因为学习刻苦，所以在班里一向都是好学生。

但天有不测风云，还没有等到他们小学毕业，父母之间就出现了感情危机。

姐弟俩经常被吓得不敢回家。

后来，父母离婚了，姐弟俩都被判给了父亲。

不久，父亲就领回了一个女人。

自从那个女人进门，姐弟俩经常被呼来喝去，有时甚至吃不上饭。

有一次，后娘让弟弟倒脏水，姐姐看弟弟拎不动水桶就想去帮忙，后娘上去就是一巴掌，把姐姐打倒在地。

吃饭时，后娘经常在菜里放很多辣椒，辣得姐弟俩直流眼泪。

有一次，天气很冷，姐弟俩放学后一直等到天黑都进不了家门。

邻居实在看不下去了，让他俩先到屋里暖和一下，可姐弟俩说什么都不敢去。

就是在这种环境下，姐姐学会了和后娘作对，学习成绩也慢慢地滑了下来，大学没考上，只好当了一名工人。

.....

<<一切成就，从心开始>>

编辑推荐

影响数百万读者的心灵畅销书。
启动心的力量，敲开成功之门。
开启财富之门的心灵密码，改变无数人命运的畅销经典。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>