

<<急救救护>>

图书基本信息

书名：<<急救救护>>

13位ISBN编号：9787505430785

10位ISBN编号：7505430785

出版时间：2012-4

出版时间：朝华出版社

作者：江乐兴

页数：186

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<急救救护>>

内容概要

江乐兴编著的《急救救护》包括地震的救护、交通事故的救护、火灾的救护、人身侵害的救护、家庭意外事故的救护、日常疾患的急救救护、野外遇险的救护、风灾和雷电的救护、洪水和泥石流的救护、暴雪和冰雹的救护等十章内容，阐述了遭遇自然灾害、意外事故、突发急病时如何避免危险的方法及应急对策等，通过各种不同的场景进行了详细的图解说明。

让读者清楚地了解如何在紧急关头果断地进行适当的应急处理。

此外，本书还设有“知识链接”或“拓展阅读”版块，主要介绍一些相关伤害的预防措施。

<<急救救护>>

作者简介

江乐兴，图书策划人，出版过多部畅销书。
其创作的《蚂蚁的生存哲学》一书被新闻出版总署推荐为2008年度100本优秀青少年读物。

<<急救救护>>

书籍目录

- Part1 地震的救护开阔地带更安全
- 001在室内避震——果断行动挑空间
 - 002在户外避震——快速避开高耸物
 - 003在学校避震——把课桌当做避难所
 - 004在公共场所避震——防止被别人踩倒
 - 005身体被埋压——树立生存的信心
- Part 2 交通事故的救护争分夺秒寻生机
- 006地铁追尾——防止身体撞伤
 - 007地铁停电——疏散乘客是关键
 - 008地铁里着火——应急扑火找出路
 - 009火车脱轨——要懂得自我保护
 - 010火车着火——尽快停车好逃生
 - 011客船失火——巧用设备急逃生
 - 012游船下沉——及时穿上救生衣
 - 013汽车翻车——安全带也能救命
 - 014汽车落水——马上打开中控锁
 - 015发生坠机——自救措施不可少
 - 016飞机紧急迫降——空难时的逃生指南
- Part 3 火灾的救护火烧烟熏要远离
- 017学校火灾——卫生间充当避难所
 - 018家庭火灾——结绳索从门窗处逃生
 - 019商场火灾——原路逃生最忌讳
 - 020影剧院火灾——巧妙打开生命通道
 - 021地下建筑火灾——关闭防火门是关键
 - 022宾馆火灾——开锁疏散等救援
 - 023森林火灾——寻找天然的防火带
 - 024烧伤——用冷疗法处理创伤
- Part 4 人身侵害的救护斗智斗勇不逞强
- 025被跟踪——巧妙逃脱伺反击
 - 026遭遇绑架——尽可能拖延时间
 - 027陌生人叫门——先要做好三件事
 - 028遭遇性骚扰——发出严厉的警告
 - 029被人敲诈勒索——见机行事巧应对
- Part 5 家庭意外事故的救护正确处理最重要
- 030烫伤——冷敷包扎防感染
 - 031遭电击——切断电源急救医
 - 032食物中毒——催吐导泻并解毒
 - 033异物入眼——各种方法除异物
 - 034体内吸入异物——迅速处理懂方法
 - 035流血不止——加压填塞把血止
 - 036脱臼——不要紧张少活动
 - 037骨折——迅速救护保安全
 - 038钉子扎脚——清淤消毒再包扎
 - 039手指割伤——止血包扎会处理
 - 040手指挫伤——冷敷用药防肿痛

<<急救救护>>

- 041煤气中毒——及时通风喝浓茶
- 042被狗咬伤——排毒清洗打疫苗
- Part 6 日常疾患的急救救护冷静对待莫惊慌
- 043哮喘——放松按摩换姿势
- 044心脏病——按压用药深呼吸
- 045头痛——治疗头痛方法多
- 046腹泻——按摩、食疗都管用
- 047发热按摩泡脚酒擦身
- 048胃痛——快速缓解有妙招
- 049鼻子出血——按压穴位用点药
- 050中暑补水冰敷按人中
- 051打嗝——屏气按摩可消除
- 052牙痛——消炎止痛是关键
- 053落枕——运动敷贴早恢复
- 054腿部抽筋——舒筋活血缓疼痛
- 055晕车、晕船——闭目闻香按穴位
- Part 7 野外遇险的救护巧施妙招解危机
- 056全身冻僵——恢复体温有方法
- 057溺水——救人自救懂方法
- 058行程迷路——冷静沉着定方位
- 059水土不服——饮食疗法最有效
- 060高空坠落——急救措施需有序
- 061遇到猛兽——沉着冷静最重要
- 062被毒蛇咬伤——排毒包扎勿运动
- 063被毒虫叮咬——民间的几种解毒方法
- 064掉进冰窟——张臂踩水莫惊慌
- 065高原反应——不同症状区别对待
- Part 8 风灾雷电的救护危险物品切勿碰
- 066在家躲避龙卷风——选择合适的藏身处
- 067在公共场所躲避龙卷风——活动物体不利用
- 068在户外躲避龙卷风——选择合适的躲避点
- 069在家里避台风——做好避风准备
- 070在户外避台风——避开危险物品
- 071在户外避雷——掌握方法保安全
- 072在室内避雷——导电物体不能碰
- 073被雷电击中——立即救助勿耽搁
- 074遭遇沙尘暴——及时自护避险物
- Part 9 洪水、泥石流的救护从容不迫快避险
- 075洪灾的避难措施——断电堵门忌盲目
- 076洪灾中的自救——借助外力向上走
- 077野外避泥石流——谨慎前往善躲避
- 078泥石流的急救——撤离后保存体力
- 079在暴雪中防体温过低——及时补充能量
- 080在暴风雪中逃生——保存体力讲智慧
- 081遇到雪崩时的自救——急中生智很重要
- 082遭遇冰雹——避险避难重细节
- Part 10 暴雪、冰雹的救护保暖防砸双准备

<<急救救护>>

学会判断生命的三大险情
三角巾最常见的包扎方法
绷带的5种缠绕方法

<<急救救护>>

编辑推荐

青少年一定要知道的急救救护知识，全面而实用的自救与救人方法，教你怎样化险为夷。

特点：1.知识性佳，趣味性强。

《青少年最实用的生活百科丛书：急救救护》在选择知识点时，既突出了知识的系统性和全面性，又兼顾了知识点的趣味性。

2.讲解明了，通俗易懂。

本书将枯燥的知识用简明、通俗的语言加以描述或说明，使青少年们一看就懂。

3.图文并茂，阅读更轻松。

本书配有大量精美的图片，与文字内容相得益彰，令阅读更有趣，让学习更轻松。

<<急救救护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>