第一图书网, tushu007.com

<<应急救护>>

图书基本信息

书名：<<应急救护>>

13位ISBN编号：9787505430785

10位ISBN编号：7505430785

出版时间：2012-4

出版时间：朝华出版社

作者：江乐兴

页数：186

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

江乐兴编著的《应急救护》包括地震的救护、交通事故的救护、火灾的救护、人身侵害的救护、家庭意外事故的救护、日常疾患的应急救护、野外遇险的救护、风灾和雷电的救护、洪水和泥石流的救护、暴雪和冰雹的救护等十章内容，阐述了遭遇自然灾害、意外事故、突发急病时如何避免危险的方法及应急对策等，通过各种不同的场景进行了详细的图解说明。
让读者清楚地了解如何在紧急关头果断地进行适当的应急处理。
此外，本书还设有“知识链接”或“拓展阅读”版块，主要介绍一些相关伤害的预防措施。

作者简介

江乐兴，图书策划人，出版过多部畅销书。
其创作的《蚂蚁的生存哲学》一书被新闻出版总署推荐为2008年度100本优秀青少年读物。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

Part1 地震的救护开阔地带更安全
001在室内避震——果断行动挑空间
002在户外避震——快速避开高耸物
003在学校避震——把课桌当做避难所
004在公共场所避震——防止被别人踩倒
005身体被埋压——树立生存的信心
Part 2 交通事故的救护争分夺秒寻生机
006地铁追尾——防止身体撞伤
007地铁停电——疏散乘客是关键
008地铁里着火——应急扑火找出路
009火车脱轨——要懂得自我保护
010火车着火——尽快停车好逃生
01 1客船失火——巧用设备急逃生
012游船下沉——及时穿上救生衣
013汽车翻车——安全带也能救命
014汽车落水——马上打开中控锁
015发生坠机——自救措施不可少
016飞机紧急迫降——空难时的逃生指南
Part 3 火灾的救护火烧烟熏要远离
017学校火灾——卫生间充当避难所
018家庭火灾——结绳索从门窗处逃生
019商场火灾——原路逃生最忌讳
020影剧院火灾——巧妙打开生命通道
021地下建筑火灾——关闭防火门是关键
022宾馆火灾——开锁疏散等救援
023森林火灾——寻找天然的防火带
024烧伤——用冷疗法处理创伤
Part 4 人身侵害的救护斗智斗勇不逞强
025被跟踪——巧妙逃脱伺反击
026遭遇绑架——尽可能拖延时间
027陌生人叫门——先要做好三件事
028遭遇性骚扰——发出严厉的警告
029被人敲诈勒索——见机行事巧应对
Part 5 家庭意外事故的救护正确处理最重要
030烫伤——冷敷包扎防感染
031遭电击——切断电源急救医
032食物中毒——催吐导泻并解毒
033异物入眼——各种方法除异物
034体内吸入异物——迅速处理懂方法
035流血不止——加压填塞把血止
036脱臼——不要紧张少活动
037骨折——迅速救护保安全
038钉子扎脚——清淤消毒再包扎
039手指割伤——止血包扎会处理
040手指挫伤——冷敷用药防肿痛

041煤气中毒——及时通风喝浓茶
042被狗咬伤——排毒清洗打疫苗
Part 6 日常疾患的应急救护冷静对待莫惊慌
043哮喘——放松按摩换姿势
044心脏病——按压用药深呼吸
045头痛——治疗头痛方法多
046腹泻——按摩、食疗都管用
047发热按摩泡脚酒擦身
048胃痛——快速缓解有妙招
049鼻子出血——按压穴位用点药
050中暑补水冰敷按人中
051打嗝——屏气按摩可消除
052牙痛——消炎止痛是关键
053落枕——运动敷贴早恢复
054腿部抽筋——舒筋活血缓疼痛
055晕车、晕船——闭目闻香按穴位
Pert7 野外遇险的救护巧施妙招解危机
056全身冻僵——恢复体温有方法
057溺水——救人自救懂方法
058行程迷路——冷静沉着定方位
059水土不服——饮食疗法最有效
060高空坠落——急救措施需有序
061遇到猛兽——沉着冷静最重要
062被毒蛇咬伤——排毒包扎勿运动
063被毒虫叮咬——民间的几种解毒方法
064掉进冰窟——张臂踩水莫惊慌
065高原反应——不同症状区别对待
Part 8 风灾雷电的救护危险物品切勿碰
066在家躲避龙卷冈——选择合适的藏身处
067在公共场所躲避龙卷风——活动物体不利用
068在户外躲避龙卷风——选择合适的躲避点
069在家里避台风——做好避风准备
070在户外避台风——避开危险物品
071在户外避雷——掌握方法保安全
072在室内避雷——导电物体不能碰
073被雷电击中——立即救助勿耽搁
074遭遇沙尘暴——及时自护避险物
Part 9 洪水、泥石流的救护从容不迫快避险
075洪灾的避难措施——断电堵门忌盲目
076洪灾中的自救——借助外力向上走
077野外避泥石流——谨慎前往善躲避
078泥石流的急救——撤离后保存体力
079在暴雪中防体温过低——及时补充能量
080在暴风雪中逃生——保存体力讲智慧
081遇到雪崩时的自救——急中生智很重要
082遭遇冰雹——避险避难重细节
Part 10 暴雪、冰雹的救护保暖防砸双准备

第一图书网, tushu007.com

学会判断生命的三大险情
三角巾最常见的包扎方法
绷带的5种缠绕方法

编辑推荐

青少年一定要知道的应急救护知识，全面而实用的自救与救人方法，教你怎样化险为夷。
特点：1.知识性佳，趣味性强。
《青少年最实用的生活百科丛书：应急救护》在选择知识点时，既突出了知识的系统性和全面性，又兼顾了知识点的趣味性。
2.讲解明了，通俗易懂。
本书将枯燥的知识用简明、通俗的语言加以描述或说明，使青少年们一看就懂。
3.图文并茂，阅读更轻松。
本书配有大量精美的图片，与文字内容相得益彰，令阅读更有趣，让学习更轻松。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com