

<<小女人的幸福生活>>

图书基本信息

书名：<<小女人的幸福生活>>

13位ISBN编号：9787505431270

10位ISBN编号：7505431277

出版时间：2012-6

出版时间：朝华出版社

作者：刘继妍

页数：243

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小女人的幸福生活>>

### 内容概要

刘继妍编著的《小女人的幸福生活》内容简介：幸福小女人的造就，是先天的，也是后天的；幸福小女人的生成，是物质的，也是精神的。

要想做个幸福的小女人，就请你用你灵动的手指翻开这本《小女人的幸福生活》吧，它绝不仅仅是一本书，更是女人繁花似锦的精神世界。

当你轻轻地合上书的最后一页，一定会心满意足地面带微笑，因为你会发现，幸福离你很近很近。

## <<小女人的幸福生活>>

### 书籍目录

#### 第一章 小女人的以柔克刚术：装傻装笨装乖巧

1. 男人偏爱聪明女，却厌烦精明女
2. 要知道每个男人都有英雄主义情结
3. 学会让男人占上风
4. 做内心独立、外表缠绕的小女人
5. 女人要哄，男人更要捧
6. 主动提出请求，这会让他“很有面子”
7. 偶尔送上一个崇拜的眼神
8. “梨花带雨”的效果大
9. 低头认错不是男人的专利

#### 第二章 小女人的知足平和：幸福不需要装在豪华的大房子里

1. 大房子，好车子，就能带给你幸福吗
2. 看法不同，幸福不同
3. 物质上的压力不是来自于生存而是欲望
4. 在羡慕别人的同时，你也是别人眼里的风景
5. 没有钱也可以很快乐
6. 幸福不在于拥有得多，而在于计较得少
7. 谁说“裸婚”就没有幸福
8. 为你的欲望设定底线
9. 幸福来自横向比较

#### 第三章 小女人的慵懒才气：像陀螺一样旋转不出幸福

1. 勤快并不能带来幸福，做个成功的“懒”女人
2. 爱不能总是索取，但也不能一味奉献
3. 从焦虑中脱离出来
4. 能赚钱最好，不赚钱也要看得很开
5. 分一半家务给男人吧
6. 远离“快节奏综合症”
7. 学会跟自己“玩”
8. 会休息的女人才会工作

#### 第四章 小女人的自恋情结：先斟满自己的幸福酒杯

1. 小萝莉爱臭美，是热爱生活的表现
2. 学会打扮，做个精致的小女人
3. 25岁以后，学会保养自己的皮肤
4. 可以深爱，但别失去自我
5. 首先请你深爱自己
6. 不要为一个不爱你的男人悲伤太久
7. 即便情人节也不必去等男人给你送礼物
8. 不做折磨身心的事
9. 偶尔唱首歌给自己听
10. 一个人去看场电影，笑翻天或者泪流满面
11. 有固定的消遣场所，比如咖啡馆、书店等
12. 绝不用劣质的爱情去为自己疗伤

#### 第五章 小女人的烟火味：世俗一点会更接近幸福

1. 在厨房里一边挥汗如雨一边享受
2. 练好厨艺“内功”，让宝宝不再偏食

## <<小女人的幸福生活>>

3. 女人可以活得“自私”一点
4. 丢掉那些不切实际的虚荣
5. 遭父母反对的婚姻，务必要三思

### 第六章 小女人的婉约谦和：咄咄逼人的女人不可爱

1. 你也许是对的，但错在你大声喊
2. 与其夸耀你的口才，不如学会做一个忠实的听众
3. 小女人说话会绕弯子，所以少碰钉子
4. 小女人常常把“命令”变成“建议”
5. 有涵养的女人，不会急着拆穿别人的谎言
6. 别用“如果你不答应，我就辞职”的话威胁你的老板
7. 意见相左时，委婉一点让别人接受你的建议
8. 太多的请求让你疲于应付，学会婉转地说“不”

### 第七章 小女人的“野心”：遵从自己内心的声音

1. 一定要知道自己要什么
2. 女人太累，是因为奢望的太多
3. “拼命挣钱、奢侈消费、拼命挣钱”的恶性循环
4. 做不成“杜拉拉”也别成“橡皮人”
5. 安于现状，与世无争也是一种幸福
6. 不忙未必就做不好工作
7. 你可以像心脏一样工作
8. 适当放弃，也是一种幸福

### 第八章 小女人的大胸怀：只要不苛求，幸福原本很简单

1. 十全十美的生活带给女人的伤害
2. 如果你不是无瑕的女神，何必要求他是完美的情人
3. 放生爱情，就是给自己一寸天堂
4. 工作，有时候对自己说“差不多”就行了
5. 直面缺憾，每一种残缺都是老天对你的祝福
6. 与他人相处，智慧的女人眼里能容沙子
7. 和任何人的矛盾都不要堆积在心里
8. 有人践踏你时，把香味留在他的脚踝上

### 第九章 小女人的善解人意：把别人看在眼里，放在心上

1. 你如何对待别人，别人就会如何对待你
2. 要想得到对方认可，先去关心他需要什么
3. 记住对方的名字和特点，他一定会喜欢你
4. 真诚地赞赏他人，真心地喜欢他人
5. 宽容别人就是自我救赎
6. 懂得施恩于人，也要学会领情

### 第十章 小女人的理财经：精打细算赚幸福

1. 摆阔已经过时，“抠门”已成时尚
2. 最奢侈的事情是买了一堆廉价的无用品
3. 看书比长期泡吧或K歌更能放松
4. 小女人持家有道：节约水电气省钱一大把
5. 必要的保险不能少
6. 总是忍不住花钱，就办一张只存不取的折子
7. 省一分钱远比去挣一分钱容易的多
8. 聪明购物，打造廉价而健康的生活

### 第十一章 小女人的浪漫情怀：给幸福系个铃铛，经常摇一摇

## <<小女人的幸福生活>>

1. 别相信“平平淡淡才是真”的鬼话
2. 用心去经营一段别样的婚姻
3. 保持一点童心，去感受幸福
4. 亲爱的，别再做宅女，出去走走吧
5. 一成不变的生活需要一点变化的惊喜
6. 浪漫，不必非要等到情人节
7. 学会诙谐幽默，为婚姻增添欢声笑语

### 第十二章 小女人的柔而不弱：活在积极乐观的想象中

1. 只看到阴暗的影子，是因为你背对阳光
2. 有些伤害，只想三天，抱怨越多只会越疲惫
3. 大部分忧虑的事都不会发生
4. 即便失败了，也别有失败的态度
5. 对任何人和事都怀有热情
6. 在困境中做自己的啦啦队
7. 只有你才有权剥夺自己的快乐
8. 每天给自己一个开心的理由

<<小女人的幸福生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>