

<<美好的三十岁>>

图书基本信息

书名：<<美好的三十岁>>

13位ISBN编号：9787505431911

10位ISBN编号：7505431919

出版时间：2012-8

出版时间：朝华出版社

作者：金新会

页数：230

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美好的三十岁>>

前言

到了这个年龄，总以为自己有多了不起。30岁的人，对于这个世界上的万事万物，怎么就只会说一些另类的話呢……他们看待世事就像自己的双眼一样明亮。

如果要从这个类型中脱离出来的话，大概算是异教徒了。

——摘自山田咏美《A2Z》(译者译) 我一直坚信，三十而立。

所以，我以为自己到了三十岁就会更加成熟；以为到了三十岁只要用我的智慧和洞察力就能解决所有的烦恼；以为到了三十岁就能拥有梦寐以求的职业；以为到了三十岁就能像大人似的自信地生活。但事实上没有这么理想，我所理解的三十岁和我自己的三十岁有太多的不同。

智慧、洞察力、判断力、安全等都是书上的词，跟我没有任何的关系。

明明该成为大人的我，却还在为一些小事苦恼。

我不知道该如何指责那些反复失误、懈怠不前的晚辈；不知道该如何对付那些没大没小、对我随便说话的人；不知道该如何挂断那些电话营销员打来的纠缠不休的电话，总要为此犹豫大半天。

作为一个步入社会十余年的人，这种情况很悲哀，这与我想象的三十岁或者说大人样是完全不一样的。

如果还要用“离长大还早”来安慰自己的话，真的是一件让人无比郁闷和心寒的事情。

我就这么不知所措地生活着。

对女人来说，三十岁还有着更加复杂的意义。

因为这不仅是社会经验、业务水平增长的时期，还是年龄、皱纹、虚无感上升的时期。

美丽和生机渐渐远去，现实一步一步地走来，却没有一个男人理解、包容。

也像别人一样努力地学习过，为了就业而费过心，拼命地工作过，还谈过几次恋爱，可为什么到头来却什么也没留下呢？

所以，三十岁的女人往往会感到孤独、寂寞、惆怅，心里很不是滋味儿。

所以，有时候会这么自言自语：“我梦想的三十岁不是这样的啊……”可是，会不会是我们的梦从一开始就错了呢？

对于“三十”这个词语，我们对它赋予了太多的意义，它仅仅是一个数字，我们却要求它具备洞察力、理性、智慧、闲暇、财富等含义，结果我们因此而煎熬地迎接着各自的三十岁。

为什么一定要三十而立，为什么到了这个年龄就要游刃有余地面对所有的事情，没人去问为什么，却笃信不疑。

环视周围，似乎没有多少人在三十岁的时候拥有那些梦寐以求的东西。

我们就这样梦想着所谓的“三十岁”，过着一天又一天。

我知道一些三十岁左右女性的故事，她们苦恼着、徘徊着。

她们虽然已经三十岁了，但还没能变成大人，在日常生活中就这样自言自语地忙碌着，虽然听起来有点丢人，但至少她们拿出勇气试过了。

在写这本书的过程中，我不止一次地叹气、流沮，当然也不止一次地露出笑容，沉浸在别人所不知道的回忆中。

我相信读者朋友们也会有同样的感受。

因为我们有太多的相似，因为我们都曾苦恼到夜不能寐、坐立不安。

在此，我感谢给我讲了很多很多故事的女性朋友们，还有那些不断鼓励我、鞭策我前进的男性朋友们，在我以写作为理由询问他们的过程中，他们给了我很多的帮助。

还有我的父母，对于我重复做着这些看来无用的事情，他们总是默默地支持着我。

谢谢你们，我爱你们。

还有亲爱的读者朋友们，我希望你们在读的过程中，能够像倾听一个话多又不懂事的朋友一样阅读这些文字，带着你们的想象，带着你们的感情，哪怕是说“哎呦”“这怎么回事啊”一类的话。

写在即将成为三十四岁的冬日，于天天咖啡馆某个角落的座位上 金新会

<<美好的三十岁>>

内容概要

《美好的三十岁》简介：女人三十，这不仅是一个社会经验、业务水平增长的时期，还是一个年龄、皱纹、虚无感上升的时期。

美丽和生机渐渐远去，现实一步一步地走来，却没有一个男人来理解、包容。

所以，30

岁的女人往往会感到孤独、寂寞、惆怅，心里很不是滋味儿。

《美好的三十岁》作者金新会将自己三十岁后的生活状态、情感经历以及人生观等一一呈现，希望自己在写作中能找到自我，同时希望即将以及已经踏入三十岁的女性共勉。

<<美好的三十岁>>

作者简介

作者:(韩)金新会金新会,她曾经在MBC的《喜剧之家》《周日的夜晚》《欢笑之夜》等节目组工作,现在也仍然是一个播音作家,但是一年中她还是三个月是空白的,在这个期间她写的书有《东京单身餐桌》《那些最普通的日子》。

<<美好的三十岁>>

书籍目录

马上就三十了，该怎么办呢？

对韩国“鱼干女”的考察
单身，你选择逃离还是面对？

三十岁的我们，可以重新恋爱吗？

无论做什么都觉得没意思
过了三十岁仍和父母住在一起的方法
女人的敌人是女人
运动名义下的约束
选择的岔口，该不该相亲？

我们都是胆小鬼大人
拒绝重力法
社会生活都是那样的
给我介绍一个好男人吧
对城市产生厌恶的女人们
为了自己，现实地选择寻找理想型
想要逃跑的时候读一读这些故事吧
当女人遇上小男人
现在是我们最漂亮的时候
我们一起去算命
二次青春期不是很好吗
今天抱抱我吧！

谁能把工作当成一种乐趣？

他的自身条件怎么样？

仲夏、棒球场和美女们
普通朋友背后的故事
大韩民国婆罗门阶级的大妈们
沉浸在酒中的夜晚
星期一，只要不是这里，哪里都行
这么多男人都跑到哪里去了
一直感觉只有自己停留在原地
这些所谓的男人们
BB机与智能手机之间
年轻可以分期付款吗？

从今往后要靠什么生活下去呢甲
丧失了浪漫与单纯的时代
生活于旅行和日常之间
人生，就像一块草莓蛋糕

<<美好的三十岁>>

试着见上三次再做决定吧
三十岁的脸蛋，二十岁的心，和依然停在十
岁的精神年龄
三十岁的坏习惯
女朋友的结婚典礼
我们总会幸福的

<<美好的三十岁>>

章节摘录

对韩国“鱼干女”的考察 有段时间，“鱼干女”这个词很流行。

它是指那些像干鱼一样干瘪的、连恋爱细胞都死掉的女性。

她们在公司默默地工作，一下班就回到家里，不喜欢麻烦，别说是男朋友了，连兴趣爱好也没有。

这个从日本过来的词能让韩国的女性自我反省的理由是，它要表达的实质确实跟我们太像了，虽然我们不愿意承认这一点。

也许有的人会愤愤地说：“我为什么是鱼干女？”

也许有的人会自我安慰：“噢，不会的，我还没到那个程度。”

也许还有人会不安地问自己：“不会吧，难道我也是？”

这个词包含了太多的意思。

我有一个叫E的学姐，这几天每天晚上都是一边喝着啤酒，一边冲着转播棒球节目的电视自言自语。每次想起她这个样子，我都忍不住哈哈大笑。

今天，她很自豪地说不喝啤酒了，原因是很久以前相亲时见过的一个男人跟她问了声好。

其实这种事情并不足以暖人心房，就像谁说结婚了生了小孩儿，过了没多久又说要计划着生二胎，这种无聊的事情聊到电话听筒发烫，已经很久没有这样了。

虽然我不想承认，但是如果她们身上贴个标签的话，似乎没有比“鱼干女”更合适的了。

如果在三十岁前后还没有嫁出去的话，你的恋爱就要暂时搁浅了，而这些没能嫁出去的女人大致可以分为四种类型。

我们姑且把这些人称之为“鱼干女”吧，让我们看看四类“鱼干女”的特征是什么。

第一种类型是为外甥而活着的女人们。

为了给外甥买玩具和衣服，花费了赚来的大部分积蓄；为了给外甥拍照，摄影技术突飞猛进。

然而，外甥也在不经意间像豆芽一样长大了，用自己的脚走路，自己说话，不知不觉变成了一个五岁的小朋友，也就是说我也又长了五岁。

我在想，如果我在照顾外甥的这段期间真正碰上了一个好男人还结了婚的话，将来生的孩子岂不是比自己的外甥还要小吗？

这么一想，心里既伤心又担心，但是看到外甥的笑容就完全忘了这些想法了。

曾经那个换个尿布就笑个不停、给个奶瓶就喘着粗气的小孩子，现在居然开始为我这个姨妈担心了，问我为什么在星期天还一直坐在笔记本电脑前面不动。

连你都长大了！那我也该长大了，可我为什么这么不情愿呢。

曾经连脖子都直不起来的婴儿现在都长成孩子了，我也该长大的，可我只有兴趣爱好发生了改变而已。

你的五年和我的五年怎么会这么不同呢？

第二种类型是那些改变不了的“爱猫人”。

有些女性独自生活会感到孤单，但是又没法养像狗一样常常掉毛的动物，于是就养猫。

她们给自己的猫起外国名字，并把猫前后左右的照片传到自己的博客或者手机上，给那些第一次见面的人看，并以此来打开话匣子。

“很可爱吧？”

不管对方是不是喜欢猫，主人把照片拿到对方的眼前的话，大家的反应应该都是一样的。

如果有人说不喜欢猫……这样的话，气氛一定会立刻冷下来。

然而爱猫人却不懂她们为什么会这么说。

不，她们甚至不理解为什么会有人不喜欢猫。

这些爱猫的人每天在网上搜索猫咪用品，跟养猫的人见面不到一分钟就会开怀畅谈。

下班回到家以后，整晚都跟猫咪待在一起。

为了不让自己的猫咪孤独，甚至想着再养一只。

虽然不想承认，但是在她们的生活中，没有比猫咪更重要的了。

她们把猫当做自己的孩子一样抚养，把猫咪当做男人一样与其躺在一张床上入睡。

<<美好的三十岁>>

有时候她们也会感到局促不安，因为不知道自己是否能像现在这样一辈子跟猫生活在一起。在跟猫咪玩的时候和男人约会，在挑选猫咪用品的时候顺便挑一套自己的衣服，细想一下，自己已经陷入了猫咪的魅力中。

对于她们而言，猫咪已经不只是宠物，而是男朋友、丈夫和家人，最重要的是它真真实实地存在着。

第三种类型是皈依了宗教的女性。

每个周日，她们都会在教会或者教堂度过自己的一天，做礼拜并且在那里过夜。

用喜悦的心情做着各种各样的事情，并坚定自己的信念。

不管过去的一周如何，在那一天她们都会以最善良的脸庞面对大家，彼此用温柔的话语交谈，在这个过程中朦胧地感受着救赎。

当然，她们也会在这个过程中祈求见到未来的男朋友。

请不要轻视这些皈依宗教的人，因为我讲的正是我自己。

我曾经是一个无神论者，但是不久前，我开始参加教会的活动了。

长时间的忧郁和无精打采，让我像抓住救命稻草一样，把希望寄托在宗教上。

通过在教会的交际和祈祷，我努力让自己看起来不再那么落魄、狼狈。

坐在教会硬硬的椅子上，我说着一周以来乱七八糟的事情，眼泪模糊了我的视线。

结果，我成功了。

一周一次的祈祷让我不再那么忧郁了，我得到一份与众不同的安慰。

但是，我仍然徘徊在世间的快乐和灵魂的释然之间。

拯救我的到底是每个周末晚上喝的啤酒，还是清晨的祈祷呢？

我为此而苦恼，因为我仅仅是个把信仰挂在嘴边的信徒。

可能正是因为如此吧，每次去教会的时候，我都把大把的时间花在忏悔上。

我的同龄人中已经有很多人会固定在周日去教会或者教堂，坐在一起讲着心里话，从中得到安慰。

姑且不论自己是否真的需要宗教，但她们通过宗教真真切切地得到了心灵的安慰。

虽然有时候她们也会想自己是不是为了心灵能得到抚慰而利用了宗教，但宗教事实上已经成为了她们日常生活的一部分。

而且，这样的日常生活跟那些所谓的“世间快乐”相比能够带给你更多的满足感，还会让你觉得自己是个好人，心情愉悦。

P5-9

<<美好的三十岁>>

编辑推荐

《美好的三十岁》作者金新会用从容、反思却充满力量、睿智的文字，敏感且细腻的笔触，向读者展示了一个三十岁女性的心灵世界，并且发出无畏岁月，从容蜕变的呐喊，文字里蕴含着感人且震撼人心的力量，是奉献给三十岁女性的诚意之作。

书中的内容贴近读者的现实生活，是真正描写三十岁这一年龄阶段风景的书，读来亲切有共鸣，让读者温和地感受到生活中的无奈过往，并传递给读者享受精彩生活的正能量。

<<美好的三十岁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>