第一图书网, tushu007.com

<<0-3岁孩子智力开发全书>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁孩子智力开发全书>>

13位ISBN编号：9787505432635

10位ISBN编号：750543263X

出版时间：2012-10

出版时间：朝华出版社

作者：云晓

页数：369

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

0～3岁，是宝宝智力提升的重要阶段。

在这一阶段，如何开发宝宝的智力？
如何促进宝宝能力的发展？
如何发掘宝宝的潜能？
……《0～3岁，孩子智力开发全书》将为您一一解答：
●分20个阶段，向妈妈们揭示宝宝成长的秘密。
●辅助妈妈们在做好养育工作的同时，对宝宝的智力以及各种能力重点开发。

《0～3岁，孩子智力开发全书》由云晓主编。

作者简介

云晓，从事教育工作多年，长期专注于家庭成功教育和青少年心理健康的研究，其作品发表于各类教育刊物，国内男孩、女孩分性别教育的最早倡导者之一，提倡并大力推广青少年的自我教育，现任云晓家庭教育工作室总负责人。
著有《13岁前，妈妈改变孩子的一生》《培养了不起男孩的100个细节》《培养完美女孩的100个细节》《图解养育男孩》《图解养育女孩》等诸多家庭教育类畅销图书，其作品长期位居各大书城、网络书城排行榜前茅。

书籍目录

第1篇 0～1岁——10个阶段，养育聪慧宝贝
第一阶段 新生儿期(诞生～28天)——特别喜欢睡觉的宝宝
第一阶段：新生儿的一般行为特点
●情绪化，易怒
●对家长的爱意不感兴趣
●超敏感
第一阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案
●视力的发展及开发→看黑白相间的物体、追小球
●听力的发展及开发→让宝宝倾听妈妈的心跳，眼耳协同发展
●味觉与嗅觉的发展及开发→引导宝宝把味觉、嗅觉与具体的事物联系起来
●触觉能力的发展及开发→多抚摸、多亲吻，对宝宝进行抚触的关爱
第一阶段：推荐的养育方式
●学会安抚宝宝→抱起他来回走动、使用安抚奶嘴
●学会照顾感受性强的宝宝
特殊阶段：促进婴儿心理、能力发展的两个要点
●婴儿该不该用“蜡烛包”？
→遵循宝宝心理发展的需要
●尿布还是“尿不湿”？
→尿布为主，“尿不湿”为辅
第二阶段 1～2个月(29～69天)——宝宝露出笑容了
第二阶段：宝宝的一般行为特点
●宝宝开始关注自己的小手
●宝宝的好奇心出现了
●宝宝开始自己总结经验了
第二阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案
●手的潜能开发→帮宝宝把拳头送到嘴里、手腕上系漂亮的小铃铛
●手眼协调能力→用手绢跟宝宝“捉迷藏”
●语言能力发展→引导宝宝发出更多的“口水声”
第二阶段：推荐的养育方式
●将游戏贯穿到养育宝宝的工作中来
●为宝宝准备一面镜子
特殊阶段：按照宝宝的气质类型来培养宝宝
●容易适应型(容易型)宝宝→用更多的关爱应对宝宝的不善表达
●难以适应型(困难型)→采用“接纳、不抱怨”的原则
●缓慢适应型→给宝宝创造一个没有压力的成长环境
第三阶段 2～3个月(60～89天)——宝宝的脖子可以立起来啦
第三阶段：宝宝的一般行为特点
●宝宝长“痒痒肉”了——宝宝社会意识发展的标志
●宝宝会翻身了
●宝宝能够发出简单的声音了
第三阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案
●运动能力的发展→通过运动促使宝宝的心理和智力发展
●感觉能力的发展→打下科学的生活习惯基础
第三阶段：推荐的养育方式
●把宝宝当成“小大人”来对待

特殊阶段：尊重宝宝的发育时间表，为宝宝的成长创设环境
●自然状态的环境→趋利避害，努力为宝宝选择积极的环境
●刻意创设的环境→为具体能力的发展创设环境；尊重宝宝的秩序感
第四阶段 3～4个月(90～119天)——“ 微笑的机器 ”
第四阶段：宝宝的一般行为特点
●宝宝变成“ 微笑的机器 ”了
●宝宝会看电视了
●宝宝对看到的事物开始有记忆了
第四阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案
●手部动作的发展→用玩具或较小的物品训练宝宝的手眼协调能力
●情感发展→拿出尽可能多的时间来和宝宝玩耍
●运动技能发展→站起来蹦蹦跳跳；手脚戏玩具
第四阶段：推荐的养育方式
●大声为宝宝读书吧
●从现在开始，让宝宝学习阅读吧
特殊阶段：宝宝是如何应对压力的？

●吐奶→用歌声帮宝宝化解压力
●吮吸手指一给宝宝自由，引导宝宝用吮吸手指的方式释放压力
第五阶段 4～5个月(120～149天)——宝宝会用眼睛传达感情了
第五阶段：宝宝的一般行为特点
●同龄宝宝之间出现能力差距了
●宝宝开始吃辅食了
第五阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案
●语言能力的发展→与宝宝谈论他正在关注的事物；通过鼓励引导宝宝发音
●视觉能力的发展→利用视觉反射训练宝宝的综合能力
第五阶段：推荐的养育方式
●宝宝对妈妈爱的需求→与妈妈进行默契的交流
●宝宝对爸爸爱的需求→与爸爸疯狂地玩耍
第六阶段 5～6个月(150～179天)——宝宝开始认生了
第六阶段：宝宝的一般行为特点
●宝宝的认生行为→不要强迫宝宝接受陌生人
●宝宝的害十白情绪→及时并彻底地把宝宝的害怕情绪化解掉
●宝宝有自己的主意了→防止宝宝控制家长欲望的产生
第六阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案
●认知能力的发展→引导宝宝手、眼、嘴协同配合对事物进行探索
●声音记忆的产生→与宝宝玩“ 寻音找人 ”的游戏；引导宝宝由音识物
第六阶段：推荐的养育方式
●捉迷藏的游戏→激活宝宝的大脑思维
●抓玩具的游戏→培养宝宝探索世界的勇气
第七阶段 6～8个月(180～239天)——宝宝开始长牙了
第七阶段：宝宝的一般行为特点
●宝宝能用独特的方式与周围的人进行交流了
●宝宝的情感越来越强烈了
●宝宝具有直观思维能力了
第七阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案
●记忆能力的发展→教宝宝认识越来越多的事物

●手部能力的发展→抓握小块积木；撕纸；传递物品
特殊阶段：教宝宝练习爬行
第八阶段 8～9个月(240～269天)——宝宝开始认识五官了
第八阶段：宝宝的一般行为特点
●宝宝像个小小外交家→引导宝宝用正确的方式与他人交流
●宝宝越来越有自己的主意了→向宝宝灌输最初始的规则意识
第八阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案
●认知能力的发展→重点训练宝宝认识自己的五官
●运动能力的发展→爬行、扭转身体、各种体位的转换能力是训练的重点
●宝宝的能力倒退现象→理智面对；耐心等待
特殊阶段：宝宝对细小物品关注的敏感期
●发展宝宝手部的精细动作
●培养宝宝注意力集中的能力
第九阶段 9～10个月(270～299天)——宝宝站起来了
第九阶段：宝宝的一般行为特点
●宝宝会抓物行走了
●宝宝喜欢新鲜的游戏和玩法
第九阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案
●看的能力发展→宝宝会察言观色了
●运动能力的发展→用游戏对宝宝的整体运动能力进行训练
特殊阶段：第10个月，宝宝咀嚼、吞咽能力发展的关键期
●从宝宝喜欢的口味出发，引导宝宝接受固体食物
●让宝宝品尝不同的食物，以免宝宝日后偏食
第十阶段 10～12个月(300～365天)——宝宝会叫“爸爸”“妈妈”了
第十阶段：宝宝的一般行为特点
●宝宝会叫“爸爸”“妈妈”了
●宝宝的自我意识越来越强烈
第十阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案
●运动能力发展→教宝宝走路，家长要做到“三不”
●看的能力与认知能力发展→选择合适的图画书，让宝宝爱上阅读
●注意力的发展→让宝宝在“工作”中提高注意力
特殊阶段：防止宝宝坏习惯形成的关键期
●控制家长→用新鲜的事物转移宝宝的注意力
●不良的饮食习惯→了解宝宝的心理需求：制止但不能批评
第2篇 1～2岁——6个阶段，培养高能力宝宝
第十一阶段 1岁1～2个月(13～14个月)——宝宝有自己的主意了
第十一阶段：宝宝的一般行为特点
●宝宝的精细动作飞速发展
●宝宝是越来越淘气了吗
第十一阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案
●语言能力的发展→用简洁清晰的语言对宝宝讲话；用鼓励对待宝宝的“语言错误”
●独立性的发展→现在的亲密是为了将来愉快的分离
●空间感的发展→给宝宝自由；陪宝宝玩一些具有空间感的小游戏
特殊阶段：1岁之后，宝宝负面情绪的多发期
●不纵容、不动怒、不置之不理
●引导宝宝用正确的方式表达负面情绪
●家庭成员的意见统一，有利于宝宝改掉耍脾气的行为

第十二阶段 1岁3～4个月(15～16个月)——宝宝开始主动与外界进行交流了
第十二阶段：宝宝的一般行为特点
●语言与非语言同时并用
●宝宝会主动与外界交流了
●宝宝越来越多地表现出任性行为
●宝宝的自我意识越来越强了
第十二阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案
●生活技能发展→理解宝宝行为背后的深层涵义
特殊阶段：帮助宝宝自尊心和自信心发展的关键期
●尊重宝宝的劳动成果
●有意无意地向宝宝表达自己的关注与欣赏
第十三阶段 1岁5～6个月(17～18个月)——宝宝开始注重人际关系了
第十三阶段：宝宝的一般行为特点
●宝宝进入了人际关系的关键期
●培养宝宝良好饮食习惯的关键时刻到了
●宝宝具备了令人难以置信的能力
第十三阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案
●语言能力的发展→把宝宝自己或他熟悉的人放到故事里
●思维能力的发展→引导宝宝在实践中自己去摸索
●认知能力的发展→引导宝宝多思考；让宝宝自己动手去探索
●情绪和情感发展→真正站在宝宝的角度来理解他的情绪
特殊阶段：宝宝的执拗敏感期悄然来临
●宝宝执拗敏感期产生的原因
●用示弱的态度来应对处于执拗敏感期的宝宝
第十四阶段 1岁7～8个月(19～20个月)——宝宝越来越喜欢运动了
第十四阶段：宝宝的一般行为特点
●宝宝非常喜欢运动中的小皮球
●宝宝要成为“小电视迷”了
●宝宝越来越喜欢家长的夸奖了
●宝宝喜欢咬人→满足宝宝咬的欲望；用“移情”的方法唤起宝宝的同情心
第十四阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案
●语言能力的发展→在宝宝情绪好时，引导宝宝多说话i鼓励宝宝编故事
●主动性的发展→鼓励宝宝尝试新方法；让宝宝去体验成功
第十五阶段 1岁9～10个月(21～22个月)——宝宝会数数、识字了
第十五阶段：宝宝的一般行为特点
●宝宝会数数、识字、背儿歌了
●宝宝能够回忆起见过的物品了
第十五阶段：宝宝能力的发展+潜能开发方案
●手部运动能力的发展→给宝宝足够的机会来锻炼手
●画画能力的发展→用欣赏的态度激发宝宝的想象力、创造力
●认知能力的发展→在认知事物的过程中培养宝宝的爱心
特殊阶段：向宝宝强化规则的关键期
●宝宝故意摔东西→妈妈用以静制动的方式来应对
●“我的”的意识逐渐减弱→引导宝宝与他人分享
第十六阶段 1岁11～12个月(23～24个月)——宝宝越来越喜欢帮妈妈做家务了
第十六阶段：宝宝行为的一般特点
●宝宝的语言发展进入了一个新阶段

●宝宝特别喜欢帮助家长做家务
●同龄宝宝之间的差距呈多样化
第十六阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案
●认知能力的发展→给宝宝做出正面的榜样
●自控能力的发展→让宝宝心存他人；教宝宝学会等待和轮流
特殊阶段：2岁，宝宝人生发展的关键期
●2岁，防止宝宝的撒娇变成撒野的关键期
●2岁，宝宝自主性发展的关键期一既不过分顺从，也不“硬碰硬”
第3篇 2～3岁——4个阶段，培养高智商宝宝
第十七阶段 2岁1～3个月(25～27个月)——爱提问题的宝宝
第十七阶段：宝宝的一般行为特点
●宝宝变成了“小问号”
●宝宝对事物的认识越来越深入了
第十七阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案
●学习能力的发展→尊重宝宝的学习方式
特殊阶段：宝宝的反抗期
●尊重并帮助宝宝建立秩序感
●给宝宝留足面子
第十八阶段 2岁4～6个月(28～30个月)——喜欢复杂玩具的宝宝
第十八阶段：宝宝的一般行为特点
●男孩与女孩的差异开始越来越多地表现出来
第十八阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案
●智力的发展→“三不一勤”巧妙提升宝宝的智力
●取悦他人能力的发展→让宝宝明白为什么要表现好
特殊阶段：用正确的方式向宝宝表达爱
●利用宝宝能够接受的态度和行为让他感觉到爱
●爱宝宝，就不要试图做宝宝的替身
第十九阶段 2岁7～9个月(31～33个月)——无所不能的宝宝
第十九阶段：宝宝的一般行为特点
●宝宝越来越关注他人对自己的评价了
第十九阶段：宝宝能力的发展+潜能开发方案
●语言能力的发展
特殊阶段：宝宝成长所需要的心理营养
●宝宝安全感的获得→有规律的生活使宝宝产生安全感
●宝宝成就感的获得→让宝宝因为兴趣去做事，而不是因为物质奖励
第二十阶段 2岁10～12个月(34～36个月)——一刻都不想闲着的宝宝
第二十阶段：宝宝的一般行为特点
●宝宝经常会自言自语
第二十阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案
●对自己性别认知能力的发展
●性格、人品的发展
特殊阶段：2～3岁，宝宝要经历的敏感期
●空间敏感期→给宝宝提供充满安全感的环境；与宝宝玩捉迷藏的游戏
●模仿敏感期→读懂宝宝的模仿行为，并鼓励宝宝模仿
第4篇 妈妈如何教授宝宝知识——0～3岁，培养全能宝宝
识字——将识字活动融入游戏之中
●利用实物教宝宝识字

●在游戏中教宝宝识字
数数——教宝宝形成“数”的概念最重要
拼音——引导宝宝认识拼音与汉字之间的联系
画画——了解宝宝绘画行为发展的规律
音乐——用音乐扩展宝宝的思维能力和想象力
附录 0～3岁，婴幼儿不同阶段的能力发展水平
参考文献

编辑推荐

★最丰富、最全面、最实用的“智能+个性+习惯”培养方案！
专为0-3岁孩子的家长设计，100种最轻松、最有效的在家中开发孩子潜能的方法！
★融合了近百位幼儿园教师与妈妈的教育心得，将为妈妈们深入揭示在0－3岁阶段，那些“教孩子知识”“培养孩子好习惯”“塑造孩子好个性”的好方法！
★辅助妈妈们在做好养育工作的同时，对孩子的智力以及能力进行重点开发，对于任何一位关心孩子成长的家长来说，这本《0-3岁，孩子智力开发全书》都不容错过！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com