

<<成熟亮丽的人生>>

图书基本信息

书名：<<成熟亮丽的人生>>

13位ISBN编号：9787505714311

10位ISBN编号：7505714317

出版时间：1998-04

出版时间：中国友谊出版公司

作者：桃丝.卡内基(美)

页数：171

字数：138000

译者：詹丽茹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成熟亮丽的人生>>

内容概要

这本书配合着训练提出很建议，帮助大家克服年龄的恐惧。

这本书将告诉读者如何处理爱情与婚姻问题、如何面对孤独，如何结交朋友与维系老朋友，以及如何以积极的态度迎接挑战。

“生命是成长的过程。

”桃丝·卡内基在这本书中说。

她还在这本书中要求读者在挫折中不要对自己失去信心。

卡内基夫人不仅是老爷如何了解自己，而且还教你如何想法上有所改变，以达到此目标。

<<成熟亮丽的人生>>

书籍目录

序/黑幼龙前言第一部 迈向成熟的第一步——负责 一、别光踢椅子 二、不要在乎困难——要一直向前冲 三、五种摆脱不幸的方法第二部 采取行动 一、信仰是行动的基础 二、先分析,再行动 三、改变一生的奇妙字眼第三部 摘要 一、你是独一无二的 二、学习喜欢你自己 三、顺应主义:懦怯者的避难所 四、为何令人生厌 五、成熟的心灵:成人生活的探险第四部、成人的婚姻生活 一、如何与女性相处 二、爸爸请回家 三、如何与男性相处 四、爱的再发现第五部、成熟与交友 一、孤独:当今最普遍的疾病 二、温情满人间 三、为什么别人要喜欢你第六部、你多大了 一、假如你不想变老,请读本文 二、快乐长生之道 三、别陷入摇椅里面第七部、心灵的成熟 一、最后的诉求法庭 二、心灵食粮

<<成熟亮丽的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>