

<<HD 习惯领域>>

图书基本信息

书名：<<HD 习惯领域>>

13位ISBN编号：9787505717015

10位ISBN编号：7505717014

出版时间：2001-4

出版时间：中国友谊出版公司

作者：游伯龙

页数：326

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<HD 习惯领域>>

### 内容概要

这是一本趣味盎然，说服力强而启发性高的书。

我们知道，一本既富哲理，又具实用价值的书不在于它的深奥，而在于它的浅显易明；不在于它的长篇大论，而在于它能引人入胜。

游伯龙教授最近所完成的《HD：习惯领域》一书正是如此。

这本书不是告诉你如何发财致富，也不是告诉你如何治国平天下，而是告诉你如何扭转逆境而为顺境，如何推开思想上的云霾而重见阳光。

游教授在这本书中所列举的例子都是社会上俯拾皆是的现实事件。

一般人并未注意这些例子所包含的深层哲理，而游教授却注意到了。

因此，它就有更强的说服力及启发效果。

<<HD 习惯领域>>

作者简介

游伯龙教授，台湾大学商学系学士，美国约翰霍普金斯大学工业工程与作业研究哲学博士。历任罗切斯特大学管理学院助理教授，台湾“国科会及中央研究院”经济研究所、台湾交通大学管理学院助理教授，台湾“国科会及中央研究院”经济研究所、台湾交通大学资讯管理研究所特

<<HD 习惯领域>>

书籍目录

序 影响人类行为的新生力量习惯领域学说的源起自序 IQ 和 EQ 没谈的人体软件本书特点第一章 “命” 好不如习惯好第二章 无价之宝和无限的潜能 ——认识并珍惜自己拥有的第三章 打开习惯的束缚 ——做自己电网与心灵运作的主人第四章 认识习惯领域 ——让大脑思路升级第五章 人类行为八大通性 ——习惯领域的核心第六章 大脑的运作 ——思想、记忆和行为的控制第七章 心意的运转 ——“命” 由心改第八章 光明心态 ——第一个工具箱第九章 扩展习惯领域的基本方法第十章 获取深度智慧的方法 ——第三个工具箱第十一章 终极应用：觉、学、用、享感谢

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>